

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОСМОЛА ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ДИЕТИЧЕСКИХ СОРТОВ ХЛЕБА

Т. И. Ищенко, В. Ф. Доценко, В. И. Дробот,

В. В. Поворознюк, Ю. Г. Григоров, А. Л. Рожнятовская

Украинский государственный университет пищевых технологий, Киев

Институт геронтологии АМН Украины, Киев

В условиях, когда состояние окружающей среды стало способствовать снижению устойчивости организма к действию неблагоприятных факторов окружающей среды, подавляемости естественной резистентности и ослаблению приобретенного иммунитета, проблема полноценного, сбалансированного по содержанию всех ингредиентов питания стала наиболее актуальной.

Хлеб — один из повсеместно и ежедневно потребляемых продуктов, поэтому, разработка новых видов изделий с целенаправленными свойствами при использовании различного нетрадиционного сырья является одним из важнейших направлений в хлебопекарном производстве. В связи с этим, нами была разработана наиболее эффективная технология применения сухого молочного продукта «Космол» (СМП) при производстве изделий лечебно-профилактического назначения (хлеб «Крепыш» и хлеб «Богатырь»), обладающих повышенной пищевой и биологической ценностью. Повышение пищевой ценности было достигнуто за счет увеличения содержания кальция, фосфора, калия. Белковое обогащение изделий «Космол» позволило получить хлеб, полноценный по своему аминокислотному составу, и, в частности, по содержанию лизина, треонина, а также серосодержащих аминокислот метионина и цистина.

Установлено, что «Космол» благоприятно влияет на протекание биохимических, микробиологических и коллоидных процессов в

полуфабрикатах хлебопечения, а это позволяет получать готовую продукцию высокого качества. Внесение СМП в рецептуру изделий предопределяет увеличение объемного выхода хлеба, улучшение структуры пористости мякиша и повышение формоустойчивости подовых сортов. Изделия с «Космоллом» дольше сохраняют свежесть, медленнее подвергаются плесневению.

Новые сорта хлеба прошли клиническую апробацию. Результаты исследований свидетельствуют о том, что ежедневный прием хлебобулочных изделий с «Космоллом» позволил обеспечить суточную потребность организма в кальции (1000-1200 мг), повысил минеральную плотность костной ткани, в первую очередь, у тех пациентов, у которых исходное функциональное состояние костной ткани было хуже (определялись эхоостеометрические и рентгенологические признаки остеопороза).

Таким образом, новые диетические изделия с «Космоллом» улучшенного качества можно рекомендовать людям старшего возраста, особенно женщинам в постменопаузальном периоде, для коррекции белково-минерального обмена и улучшения функционального состояния костной ткани.