

Міністерство освіти та науки України
Національний університет харчових технологій

**Міжнародна наукова конференція,
присвячена 130-річчю
Національного університету
харчових технологій**

**«Нові ідеї в харчовій
науці – нові продукти
харчовій промисловості»**

13-17 жовтня 2014 року

Київ НУХТ 2014

Формування громадської думки щодо збалансованого і якісного харчування

Тіхонова Н. О.

Національний університет харчових технологій

Сьогодні одна з головних задач держави - донести до населення необхідність правильного і збалансованого харчування. По суті, це величезна методологічна робота на перетині кількох галузей наук: медицини та санітарії, фізіології, біохімії та ряду інших. Пов'язано це з тим, що збалансованість харчування людини залежить від безлічі факторів. По-перше, від стану здоров'я самої людини, його віку, роду професійної діяльності, способу життя та інших аспектів, що визначають потребу організму в тій чи іншій кількості поживних речовин, мінералів і вітамінів. По-друге, від концентрації цих речовин в продуктах харчування.

Треба визнати, що якою б розвиненою не була система інформування про правила харчування, змусити людину харчуватися збалансовано і якісно - досить складна проблема. Формування розуміння того, що значить харчуватися правильно, має підкріплюватися ефективними заходами, що спонукатимуть, людину дотримуватися цих правил.

Сьогодні в Україні велика частина інформаційних заходів обмежується проведенням малоефективних семінарів і публікацією обмеженого тиражу спеціальної літератури, яка на практиці не отримує широкого розповсюдження. При цьому всі ці заходи досить витратні.

—— Продовольча та екологічна безпека ——

Змінити ситуацію може застосування сучасних технологій формування громадської думки з активним залученням в цей процес засобів масової інформації, які мають виробляти якісну, корисну, дієву рекламу, яка здатна залучити й утримувати увагу аудиторії, а також мотивувати до правильного способу життя і харчування. Причому логіка подачі інформації має бути досить простою. Наприклад, збалансоване харчування покращує здоров'я, що дозволяє досягати більш високих успіхів у навчанні та кар'єрі і, отже, дає більше шансів на поліпшення благополуччя. Іншим варіантом можна розглядати формування в суспільстві негативного ставлення до неправильного харчування через розважальний контент. Використання шокуючих фактів про наслідки неправильного харчування може бути більш ефективним, ніж повчальні передачі та настанови старших.

Перша вигода від реалізації заходів щодо якісного і збалансованого полягає в істотному поліпшенні показників здоров'я в масштабах країни, тобто відбудеться зменшення витрат на охорону здоров'я. Друга - більш здорове населення означає більш високу якість людського капіталу.

Доки люди будуть керуватися тільки стереотипами, поняттями смаку і престижності при виборі продуктів, вони будуть отримувати неповноцінну їжу для себе і своїх дітей. Тільки змінивши своє ставлення до харчових продуктів, оцінивши їх реальні харчові якості і виховавши у своїх дітей смак до натуральної та корисної їжі, ми можемо вплинути на харчову промисловість. Тут існує тільки один, але самий потужний і ефективний важіль. Він називається попит. Якщо ми будемо купувати тільки корисні продукти, то стане не вигідно виробляти інші.