

4. ЗАСТОСУВАННЯ УФ-ФІЛЬТРІВ В КОСМЕТИЧНИХ ПРОДУКТАХ

Л.С. Пещера, В.В. Манк

Національний університет харчових технологій

В даний час сонцезахисні косметичні продукти все частіше використовуються як щоденні косметичні засоби. Кількість проблем, що виявляються на шкірі в результаті сонячного впливу, не є тільки наслідком короткого, але сильного впливу сонця в період літніх відпусток. Це скоріше є наслідком постійного щоденного впливу випромінювання, до якого схильні відкриті ділянки шкіри. Єдиний поки спосіб захистити шкіру від сонячного випромінювання — щоденне використання комплексу захисних засобів.

В доповіді висвітлені основні групи УФ-фільтрів, що застосовуються у сонцезахисній косметиці, та можливість посилення їх дії при застосуванні натуральних рослинних масел та екстрактів.

Для захисту шкіри від негативної дії УФ променів до складу косметичних препаратів включають ряд спеціальних речовин, що відбивають або нейтралізують дію ультрафіолету - УФ фільтри. Це речовини, які вибірково поглинають випромінювання УФА і / або УФВ спектра.

За своєю природою УФ фільтри поділяються на дві групи.

Фізичні фільтри — речовини з дисперсними частками розміром близько декількох мікрон, які тільки відбивають видиме і ультрафіолетове випромінювання. Їх традиційно використовують у складі виробів декоративної косметики та в засобах по догляду за шкірою як самостійно, так і в поєднанні з органічними хімічними УФ фільтрами.

Хімічні фільтри — група різноманітних за своєю хімічною природою органічних сполук, молекули яких поглинають УФ випромінювання з подальшим виділенням тепла або флуоресценції. У складі хімічних фільтрів можна помітити такі речовини, як ціномати, сульфати, силікон. Вони поглинають і перетворюють сонячне випромінювання, нейтралізуючи його негативний вплив на шкіру.

Вимоги розробників косметичних продуктів до УФ-фільтрів (фізичним, та хімічним) детально розкриті в доповіді.

Чимало базових рослинних олій містять природні сонцезахисні фільтри, а ефірні олії активізують вироблення пігменту і фіксують загар.

Рослинні інгредієнти доцільно використовувати для інтенсифікації сонцезахисних властивостей косметичних продуктів, тому що:

- є рослинні олії та масла, які ефективно захищають шкіру від УФ-променів А- і В-типу.
- при цьому гарантовано набувається гарний, рівномірний і, що важливо, стійкий загар.
- не буде ні сухості, ні лущення, адже масла утримують вологу в шкірі, живлять її і стимулюють процес регенерації під час і після сонячних ванн.
- косметичні засоби з маслами не вимагають повторного нанесення навіть після купання.

В доповіді наведено приклади сонцезахисних косметичних продуктів з натуральними рослинними інгредієнтами.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Марголина А.А., Эрнандес Е.И.* Новая косметология. Основы современной косметологии. — М.: Косметика и медицина, 2010. — 420 с.
2. *Пучкова Т.В.* Основы косметической химии. Базовые положения и косметические ингредиенты. — М.: Косметика и медицина, 2011. — 405 с.
3. *УФ-излучение и кожа: эффекты, проблемы, решения.* Сборник статей. М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2004. — 400с
4. *Фержтек О., Фержтекова В., Шрамек Д., Странски П., Шедивы З.* Косметология. Теория и практика. — Прага: Maxdorf, 2002. — 378 с.