

6. Використання нетрадиційної лікарської рослинної сировини для соковмісних напоїв

Наталія Жукова, Олена Усатюк, Оксана Арпуль
Національний університет харчових технологій

Вступ. На даний час широкої популярності набувають напої, які містять інгредієнти, що надають користь здоров'ю людини і сприяють покращенню багатьох фізіологічних процесів в її організмі, що дозволяє їй тривалий час зберігати активний спосіб життя.

Для оновлення асортименту якісних безалкогольних напоїв актуальним є створення нових смако-ароматичних інгредієнтів. Особливо актуальним є дослідження саме нетрадиційної рослинної сировини як джерела ароматичних, смакових та біологічно активних речовин.

Метою даної роботи є використання нетрадиційної лікарської сировини для виробництва соковмісного напою лікувально-профілактичного призначення.

Матеріали та методи. Орієнтуючись на літературні джерела, основною сировиною обрано м'ята перцева (*Menthapiperita*), шавлія лікарська (*Salviaofficinalis*) та лимонна трава (*lemongrass*).

Екстракти отримали мацерацією (настоюванням), для чого суху рослинну сировину подрібнювали до розміру часточок 2...3 мм. Як екстрагент використовували очищену воду. Параметри екстрагування варіювали в межах: гідромодуль – від 1: 10 до 1:30, температура – від 60 до 90 °С, тривалість процесу – від 40 до 90 хв. Процес екстрагування вважали завершеним, якщо вміст екстрактивних речовин в екстрактах залишався незмінним при наступному вимірюванні. Вміст екстрактивних речовин в екстрактах визначали рефрактометричним методом.

Для оцінки антиоксидантної активності(АОА) сировини було обрано метод, який заснований на зміні окислювально-відновлювального потенціалу в рослинних екстрактах[1].

Результати. Отримані екстракти характеризуються насиченим ароматом, приємним смаком (без гіркоти, сторонніх присмаків) та насиченими натуральними кольорами (від світло-коричневого до темно-коричневого). Вміст екстрактивних речовин в екстрактах складає 2,8% у м'яті перцеві, 2,2% у шавлії лікарській та 1,3% у лимонній траві.

Величина окислювально-відновного потенціалу всіх досліджуваних екстрактів є позитивною і знаходиться в межах від 90,1 до 178 мВ. Найбільшу антиоксидантну активність виявлено в шавлії лікарській.

Висновки. Отримана композиція із екстрактів нетрадиційної сировини, що є цінним джерелом біологічно активних сполук. Застосування екстрактів з рослинної сировини у технології соковмісних напоїв дозволяє не тільки збагатити продукт сполуками з антиоксидантною активністю, але й позитивно впливає на його якісні показники, надає продукту нові оригінальні органолептичні властивості і тим самим дозволяє розширити асортимент соковмісних напоїв.

Література.

1. Гойко. І.Ю. Визначення окислювально-відновлювального потенціалу для характеристики антиоксидантної активності нетрадиційної рослинної сировини / І.Ю.Гойко// Харчова промисловість,- 2013,- № 14,- с.2-3.