

Впровадження флоат-терапії в закладах гостинності

Introduction float therapy in hospitality establishments

Анотація: Проаналізовано сучасний стан санітарно-курортного туризму в Україні та його роль у житті людини, зокрема лікувально-оздоровчих комплексів. Вивчено перелік лікувально-оздоровчих послуг та тенденції подальшого розвитку їх в закладах гостинності. Досліджено світовий ринок готельних послуг, зокрема використання камери сенсорної депривації в готелях. Встановлено можливість впровадження флоат-терапії санітарно-курортними комплексами України, задля розширення лікувально-оздоровчих послуг в закладах гостинності.

Ключові слова: лікувально-оздоровчі комплекси, заклади гостинності флоат-терапія, камера сенсорної депривації.

Abstract: The current state sanitary and health tourism in Ukraine and its role in human life, including medical and health facilities. Studied for medical and health services and trends in the further development of their hospitality establishments. Investigated the world market of hotel services, including the use of sensory deprivation chamber in hotels. The possibility of introducing float therapy health-resort complexes Ukraine, to expand medical and health in hospitality establishment.

Key words: health resorts, sanatorium, float therapy, hospitality establishment isolation tank.

Вступ. Санаторно-курортне забезпечення населення є невід'ємною частиною декларації і є складовою державної політики. В міжнародному пакті про економічні, соціальні і культурні права людини є декларація про охорону здоров'я та сприятливе середовище проживання. Україна має різноманітні цілющі ресурси, чимало з яких унікальні, зокрема мінеральні води Трускавця, Моршину та Миргороду, сонячного узбережжя Чорного і Азовського морів, сірководневі термальні джерела Закарпаття та й багато іншого. Природні

мінеральні ресурси України стали основою для створення різноманітної системи санаторно-курортного лікування та профілактичного відпочинку.

Постановка проблеми. Ринок готельних послуг в Україні розвивається динамічно, але не напрям лікувально-оздоровчих, яку переважно представляють санаторії та пансіонати. Завантаженість цих закладів переважно створює держава, надаючи українцям пільгові путівки, а самі лікувально-оздоровчі комплекси зосередженні, переважно, в рекреаційних зонах або в безпосередній близькості від родовищ мінеральних вод.

На сьогодні, постає важливе питання визначення сучасних передумов і подальших тенденцій розвитку лікувально-оздоровчих комплексів. В Україні, завдяки цінним мінеральним родовищам, є можливості створити конкуруючі заклади за світовими стандартами, але їх реалізація потребує фінансування і державної підтримки в межах вітчизняного законодавства.

Метою дослідження є аналіз стану лікувально-оздоровчих комплексів України, перспективи їх розвитку; визначення перспектив запровадження флоат-терапії в закладах гостинності; надання рекомендацій щодо подальшого розвитку лікувально-оздоровчих комплексів України.

Виклад основного матеріалу. За даними державної служби статистики України станом на 2015 рік в Україні налічується 11606 санаторно-курортних та оздоровчих закладів (табл.) з них 388 складають санаторії, пансіонати та профілакторії, а дитячі табори, бази, пансіонати відпочинку- 11218 закладів. В порівнянні, за 2014 рік це 438 та 15467 . Дані за попередні роки показані в таблиці, з урахуванням тимчасово окупованої території Автономної Республіки Крим та частини зони проведення антитерористичної операції. Втім зменшення кількості оздоровчих закладів простежується й за минулі роки.

Таблиця.

Статистичні дані розвитку санаторно-курортних та оздоровчих закладів в Україні

Рік	Тип закладу гостинності				
	Санаторії та	Санаторії-профілакто-	Будинки і пансіонати	Бази та інші	Дитячі заклади оздо-

	пансіонати з лікуванням, шт	рїї, шт	відпочинку, шт	заклади відпочинку, шт	ровлення та відпочинку, шт
2010	510	234	290	1920	17342
2011	508	224	280	1947	17703
2012	484	185	286	1925	17744
2013	477	165	271	1916	18549
2014	320	118	90	1400	13977
2015	309	79	76	1399	9743

Ця тенденція є наслідком відсутності сучасної системи управління і належного державного фінансування, хоча 40% санаторно-оздоровчих закладів і знаходиться в державній власності. При цьому, середній коефіцієнт завантаженості санаторно-курортних закладів в середньому по Україні не зменшується, а максимальне використання місткості закладів спостерігається в санаторних курортах Кирилівка, Моршин та Трускавець.

Це свідчить про те, що значна частина українців хоче не просто відпочивати, а й оздоровлюватись. Звісно, найбільша завантаженість припадає на оздоровчі комплекси в областях, де є лікувальні мінеральні родовища, або ті, які знаходяться поблизу морів. Постає питання, а як збільшити потік туристів в області, які не мають природних лікувальних ресурсів. Проблему можна вирішити запровадженням сучасних інноваційних технологій в лікувально-оздоровчих комплексах. Одна з таких технологій - це флоат-капсула чи камера сенсорної депривації.

Аналіз основних досліджень та публікацій. Флоат-терапія існує вже понад 60 років та прискореними темпами набуває популярності закордоном. Все частіше зустрічаються готелі, готові надати послуги сенсорної депривації. Дослідження впливу на організм людини найбільш детально розкрили Родерік Борі (доктор наук, клінічний психолог в Південному госпіталі Амитивилль, Нью-Йорк) та Пітер Сьюдфелд. Вони вивчали застосування флоат-терапії в

терапевтичних цілях, потім продовжили використовувати терапію в клінічній роботі з пацієнтами (Restricted Environmental Stimulation Therapy, REST) [1].

Процедура флоатинга проходить в тихій затемненій флоат-капсулі або басейні і триває одну годину. Потрапити в капсулу можна через люк, який закривається на час сеансу. У воді, яка має температуру тіла людини, розчинена англійська сіль (сульфат магнію). Щільність розчину дозволяє людині лежати на поверхні так, щоб його обличчя і живіт перебували вище рівня води. Розчин настільки щільний, що перевертатися можна, тільки доклавши певних зусиль. Людина може спати або дрімати і не турбуватися про свою безпеку, оскільки капсула обладнана селекторним зв'язок.

Американські вчені Родерік Борі та Пітер Сьюдфелд досліджували здатність флоатинга викликати глибокий стан релаксації, а також вплив терапії на організм людини.

Серед результатів практичного застосування - поліпшення стресового стану і зміни неадекватної поведінки у пацієнтів, які страждають від різних маній, тривоги, аутизму, синдрому Альцгеймера; зменшення синдромів фобій; надзвичайно низький відсоток рецидивів після зміни звичок (куріння, зловживання алкоголем і їжею). А також, підвищення опірності стресу, поліпшення станів, пов'язаних з головними болями, безсонням і іншими психологічними і фізіологічними симптомами; зменшення хронічних захворювань, позитивні зміни в м'язовій регуляції серед хворих на церебральний параліч.

За даними вчених Р. Борі та П. Сьюдфелд пацієнтів з гіпертонією флоатинг сприяв значному зниженню тиску, у пацієнтів, які страждають безсонням періоду очікування сну скоротився.

Ще одне застосування процедур флоатинга - лікування та розслаблення м'язів. На даний момент, багато спортсменів по всьому світу користуються камерами сенсорної депривації. Загальний корисний ефект від терапії в спорті полягає по-перше в тому, що флоатинг знімає навантаження на втомлені і пошкоджені суглоби, м'язи. В результаті, прискорюється кровообіг, що сприяє

швидкому відновленню. По-друге, розслаблені м'язи швидше відновляться, ніж втомлені, напружені і забиті. У дослідженнях доктора Пітера Суедфельда (Університет Британської Колумбії, Ванкувер) регіональні баскетболісти, перевірені за день до і через день після одиничного сеансу у флотарії, в змаганні по кидкам показали збільшення середніх показників на 37%, в порівнянні з контрольними групами.

Дослідження терапії відзначали поліпшення моторних навичок після сеансів флоатингу у багатьох видах діяльності: баскетбольні кидки, стрільба з гвинтівки, боулінг, теніс, гімнастика, метання дротиків. Багато футбольних, баскетбольних команд вже використовують терапію, маючи власні флоат-капсули. Австралійський інститут спорту використовує сеанси флоатингу як частину фізіотерапії.

Висновки. Аналіз світового ринку готельних послуг показав, що камери сенсорної депривації в готелях тільки починають набувати популярності, тоді як в Україні вони існують як окрема ніша, і в готелях не використовуються. А, виходячи з досліджень Р. Борі та П. Сьюдфелд, ми бачимо, що найкращий ефект спостерігається при проходженні терапії декількома сеансами за невеликий проміжок часу (до 2-х, 3-х тижнів), а в поєднанні з готелями чи з лікувально-оздоровчими комплексами це є дуже вдалим за рахунок того, що SPA-салони, які надають послуги флоат-терапії, продають одноразові чи багаторазові абонементи, але з відкритою датою відвідування, що не завжди допомагає отримати відчутний результат від флоат-терапії.

Симбіоз лікувально-оздоровчих комплексів та флоатингу є дуже перспективним, тому що терапія відбувається сеансами. Також, треба брати до уваги те, що оздоровчі комплекси зазвичай розташовані за містом, а ціль флоат терапії - розслаблення, тому, загальна картина спокою може дати гарні результати.

Флоат-терапія як послуга в готелі є дуже привабливою, тому що результат котрий людина отримує при використанні терапії - це спокій, який в свою чергу врівноважує внутрішній стан людини та поліпшує самопочуття. Флоатінг має

значний потенціал для вирішення проблем зі здоров'ям, заснований, головним чином, на глибокому розслабленні, як одному зі складових лікування. Його розслаблюючі ефекти більш глибокі, ніж у інших відомих методів, і можуть бути легко досягнуті.

Література:

1. Фоменко Н.В. Рекреаційні ресурси та курортологія : Навчальний посібник. –К: Центр навчальної літератури, 2007. – 312 с.
2. Сьюдфелд П. Терапія обмеженого впливу зовнішнього середовища : стаття – Лос-Анджелес: Американська психологічна асоціація, 1981. -29с.
3. Wang L. (ed.), Shammass N. (ed.) e.a. Flotation Technology, 2010, 701 p.
4. Ronald D.Crozier. Flotation. Theory, Reagents, and Ore Testing. Flotation Fundamentals, Flotation mechanism, Thiol Collector theory, chemical properties of frothers, flotation modifiers. - Pergamon Press, 1992, 365 p.

Стаття отправлена: 03.10.2016 г.

© Шаран Л.О.