

ЗБАГАЧЕННЯ М'ЯСНИХ ПРОДУКТІВ МІНЕРАЛЬНИМИ РЕЧОВИНАМИ

Морозова М.А., магістрант

Наукові керівники: канд. техн. наук, доц. Ю.П. Крижова

Національний університет біоресурсів

та природокористування України, м. Київ

д-р техн. наук, проф. І.І. Кишенько

Національний університет харчових технологій, м. Київ

Правильне харчування сприяє профілактиці захворювань, створенню умов для підвищення здатності організму протидіяти несприятливому впливу навколишнього середовища.

Харчування забезпечує нормальну життєдіяльність організму за умови вмісту необхідної кількості білків, жирів, вуглеводів, вітамінів, мінеральних речовин і води в необхідних для організму співвідношеннях. Мінеральні речовини беруть участь у багатьох метаболічних процесах організму та забезпечують його здорове функціонування. Одним з найважливіших мінеральних елементів є кальцій, який відіграє важливу роль у нормальному розвитку і 116 функціонуванні людського організму. Дефіцит кальцію може бути викликаний недостатнім споживанням продуктів, які містять кальцій, або ж застосуванням деяких лікарських препаратів, що блокують всмоктування кальцію чи є антагоністами даного елемента, або, як наслідок, іншими захворюваннями, чи віковими змінами.

Слід відмітити, що багато факторів впливає на низький вміст кальцію та вітаміну D в організмі людини.

Метаболізм кальцію знаходиться під впливом парацитоподібних залоз, кальциферолів (вітамін D), кальцитоніна (гормон щитоподібної залози). Підвищують рівень кальцію в організмі вітаміни А, С, D, F, біоеlementи заліза, магній, марганець, фосфор, білок, шлунковий сік, ферменти підшлункової залози.

Тому на основі аналізу літературних джерел з метою збагачення м'ясних продуктів кальцієм та насичення ним раціону харчування було обрано харчову добавку, отриману з ячної шкаралупи, вміст кальцію в якій складає близько

37000мг/100г. Однак слід відмітити, що надзвичайно важливо отримувати порошок із сировини з екологічно чистих регіонів країни, тому що після аварії на Чорнобильській АЕС є небезпека надходження стронцію, структури якого подібна до структури кальцію.