

СИНЕРГЕТИКА БЕЗПЕКИ ТА ЯКОСТІ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

Яненко Л.П.

Національний університет харчових технологій
(НУХТ), м.Київ

Вступ. В багатьох країнах світу, зокрема в Україні, гостро стоїть проблема тривалості життя. Виходячи із всім відомого факту, що ми є те, що ми їмо, нагадаємо важливу закономірність нашої їжі, пов'язану зі складною взаємодією складових нашого харчування у організмі людини.

Актуальність теми. Сьогодні ще часто розглядають окремо безпеку харчових продуктів від їх споживчої і біологічної якості, навіть в державних документах та технологічних інструкціях на виробництві. Закликаємо активізувати наукові дослідження саме синергетики взаємодії факторів безпеки і параметрів якості їжі у єдиній біохімічній та фізіологічній системі організму людини.

Матеріали та методи. Були зроблені системно-аналітичні висновки на основі аналізу літературних джерел та творчого спілкування з відповідними фахівцями.

Результати та обговорення. Сучасна наука встановила багато факторів впливу психологічного сприйняття їжі на отриману від неї користь, тобто наявність безпекових сумнівів часто нівелює можливі чудової якості харчових продуктів і, навпаки, сумніви щодо якості їжі автоматично викликають негативні безпекові емоції. Відповідно все це в нашому організмі призводить до накопичення функціональних помилок різних органів і викликає передчасне старіння.

Потрібно розпочати саме комплексні наукові дослідження досить складної синергетичної взаємодії якості та безпеки харчових продуктів, що особливо проявляються у людей з порушеннями здоров'я, яких сьогодні більшість. При цьому спочатку буде достатньо лише чітких спостережень на статистично достовірних вибірках, що потім дозволить ретельно спланувати спеціальні експерименти для вимірів саме синергетичної складової у зменшенні тривалості життя людей. Легко бачити, що ефект правильного харчування підкреслюють більшість довгожителів планети, проте ґрунтовних наукових досліджень тут явно недостатньо через саме синергетичну складову цього ефекту.

Висновок. Сьогодні в багатьох країнах світу люди починають боятися своєї їжі, бо все частіше мають від неї медичні наслідки. Все більше виникає модних, але хибних порушень харчових традицій народу. Тут всілякі закордонні інновації часто зовсім не відповідають місцевим фізіологічним і біохімічним вимогам населення конкретної країни. Тому потрібно більш детально і всебічно дослідити синергетичні прояви безпеки і якості нашої їжі, задіяти всі сучасні наукові досягнення для продовження нашого здорового життя.