



6 жовтня 2017 року
місто Вінниця, Україна

Міжнародна конференція

Здоров'я і суспільні виміри в академічному просторі та поза ним

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Національний університет «Києво-Могилянська академія»
Маастрихтський університет, Нідерланди



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



«Цей проект фінансується за підтримки Європейської Комісії. Цей документ відображає лише погляди авторів, Комісія не несе відповідальності за будь-яке використання інформації, що в ньому міститься»



Загальна інформація

Ця конференція відбувається за підтримки проекту «Поєднання інновацій, здоров'я та суспільства: освітній розвиток потенціалу в сусідніх регіонах Східної Європи» (BIHSENA), який співфінансується в рамках ЕРАЗМУС+ Розвиток потенціалу (KA2). Проект впроваджується в Україні Вінницьким національним медичним університетом ім. М.І. Пирогова та Національним університетом «Києво-Могилянська академія», за координації Маастрихтського університету (Нідерланди). Проект сприяння академічній доброчесності в Україні – SAIUP є співорганізатором конференції.

Мета конференції – обговорити питання міжсекторальної співпраці заради здоров'я та академічної доброчесності.

До участі в конференції запрошуються викладачі, аспіранти, студенти вищих навчальних закладів, дослідники, практики.

Напрями роботи конференції

- Інноваційні технології в охороні здоров'я
- Комунікації в охороні здоров'я
- Охорона здоров'я: зв'язок між медичним і соціальним
- Управління, економіка та політика охорони здоров'я
- Громадське здоров'я
- Академічна доброчесність
- Сучасні міжсекторальні освітні тенденції

Під час конференції планується проведення чотирьох інтерактивних семінарів:

- Як впровадити «змішане навчання»: інноваційні та традиційні форми
 - Як досягнути лідерства в освіті
 - Як розуміти статистику в наукових статтях
 - Як користуватися науковими мережами
 - Академічна доброчесність: забезпечення якості університетів
-

Запрошені ключові доповідачі

Класін Хорстман (Маастрихтський університет, Нідерланди)

Вім Гроот (Маастрихтський університет, Нідерланди)

Нінке де Йонг (Маастрихтський університет, Нідерланди)

Сергій Квіт (Міністр освіти та науки України, 2014 – 2016 рр.)

Абель Полесе (Університет міста Дубліна, Ірландія)

Михайло Винницький (Києво-Могилянська бізнес школа та Національний ЕРАЗМУС + офіс)

Тетяна Семигіна (Національний університет «Києво-Могилянська академія» та Академія праці, соціальних відносин і туризму)

Організаційний комітет

Олена Ігнащук (Вінницький національний медичний університет ім.М.І. Пирогова)

Наталія Малачкова (Вінницький національний медичний університет ім.М.І. Пирогова)

Олег Токарчук (Вінницький національний медичний університет ім.М.І. Пирогова)

Сергій Квіт (Національний університет «Києво-Могилянська академія»)

Світлана Оксамитна (Національний університет «Києво-Могилянська академія»)

Тетяна Семигіна (Національний університет «Києво-Могилянська академія» та Академія праці, соціальних відносин і туризму)

Тетяна Степурко (Національний університет «Києво-Могилянська академія»)

Тетяна Юрочко (Національний університет «Києво-Могилянська академія»)

Ольга Звонарьова (Маастрихтський університет, Нідерланди)

Класін Хорстман (Маастрихтський університет, Нідерланди)

Контакти

Е-пошта: conferencebihseina@gmail.com

Телефон: +380 97 518 81 61 (Олена Ігнащук)

Facebook: goo.gl/niK6rG

Адреса проведення конференції: Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова, вулиця Пирогова, 56, Вінниця 21000 Україна



Вдячні Валентину Порохняку за дозвіл розмістити фотокартку на титульній сторінці. Веб-сторінка фотографа: style-photo.com.ua/

Analysis of healthy lifestyle behaviors among Ukrainian university students

Tsybulin O., Yakymenko I., Shapovalov E.

Доповідач: доктор біологічних наук, професор Якименко Ігор Леонідович.
Усна презентація

Національний університет харчових технологій, Київ, Україна.

Healthy lifestyle behaviors of young people influence their health during future life and thus affect public health of future generation of adults. Healthy lifestyle characteristics include nutritious diet, sufficient physical activity, non-smoking, alcohol restriction, safe sexual behavior, and behaviors that do not contribute to injuries. On the other hand, unhealthy lifestyle behaviors such as bad dietary habits and a lack of physical activity are well known risk factors for cardiovascular disease, type 2 diabetes and some cancers. The study aimed to assess adherence of Ukrainian students to healthy lifestyle behaviors. The survey among volunteer students of two universities of Kyiv region, central part of Ukraine, was carried out during 2016/17. A printed questionnaire included 23 questions on age, gender, height and weight of individual, smoking, consumption of alcohol, consumption of fruits and vegetables, daily milk/dairy product consumption, having breakfast daily, lack/access of money for food, using a computer and a cell phone, environmental impacts. The students surveyed were 17-21 years old, 49.3% of females, mostly freshmen with biological or environmental science background. Most students had normal body mass index (BMI), while 7.1% of them were overweight with BMI ranged from 25.1 to 32.1 kg/m², and 4.3% were underweight with BMI ranged from 15.9 to 17.4 kg/m². A significant part of students reported sufficient level of daily physical activity, 74.8% of male and 56.7% of female students. On the other hand, 25.6% of students smoked and 61.6% consumed alcohol, at least rare. Less than half of students consumed sufficient amount of fruits and vegetables, and milk and dairy products daily. A significant part of students (55.7%) can be classified as food unsecured as during last 6 months before a survey they have been at least once lack of money or concerned about money for their food. Over 70% of students admitted negative effects of the environment on their health. In conclusion, Ukrainian student youth demonstrate better adherence to healthy lifestyle as compared to older generations, but smoking and alcohol consumption are the significant threats to young people health. And, unfortunately, more than half surveyed students can be classified as food unsecured.