

## 14. ПЛАСТИКОВА НЕБЕЗПЕКА

Л.П. Нещадим

Шукай здоров'я на дні тарілки-повторювали мудрі старі лікарі, маючи на увазі склад їжі. В сучасному житті наше здоров'я залежить навіть від того, з якого матеріалу зроблено тарілку. В харчовій промисловості широко використовують різноманітну пластикову харчову упаковку, тару. Населення активно користується одноразовим пластиковим посудом. А чи безпечні вони для здоров'я та довголіття людини?

Дослідження вчених довели, що пластиковий посуд може згубно впливати на організм людини. Досліди, проведені на тваринах, засвідчили, що бісфенол А (БРА), основний компонент пластику, викликає патологічні зміни простати у самців. А тим часом кількість людей, хворих на рак простати, зростає загрозливими темпами. Їжа з пластикової упаковки, потрапляючи в організм людини, може порушити обмін речовин, викликати цироз печінки, серйозні захворювання нирок, розвиток важких форм алергії, деякі токсичні сполуки, що виділяються неправильно виготовленими виробами з полімерів, при попаданні в організм можуть стати причиною злоякісних пухлин і навіть вродженої потворності-при попаданні в організм вагітної жінки.

При користуванні пластиковим посудом варто знати азбуку маркування. Безграмотність в цьому питанні може зашкодити здоров'ю. Абревіатура на звороті посуду дозволяє або забороняє наливати окріп чи алкоголь, класти гарячу їжу.

Наша планета завалена пластиковим посудом і тарою, які не тільки завдають шкоди здоров'ю, але й розкладаються в землі близько сотні років, забруднюючи середовище. Саме з цієї причини в розвинених європейських країнах пластик замінюють папером та картонним одноразовим посудом.