

13. ОРГАНІЗАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ І ПИТАННЯ В УМОВАХ ЗАБРУДНЕННЯ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА РАДІОНУКЛІДАМИ

К. Гнатюк

В.А. Засць, О.О. Солдатенко

Радіоактивні речовини забруднюють сільськогосподарські рослини і урожай, які через це можуть стати непридатними для використання в їжу людям і на корм тваринам. Недостача вітамінів підвищує радіоактивність людини, утруднює потік променевого ураження.

Під впливом радіації виникає дефіцит і деяких вітамінів групи В, зокрема тіаміну. Причинами погіршення забезпечення організму тіаміном можуть бути зменшення споживання харчових продуктів внаслідок радіофобії, порушення його синтезу мікрофлорою кишечника, погіршення його утилізації і зв'язування в тканинах.

В роботі запропоновано очищення організму людини від радіоактивних речовин шляхом введення до раціону харчування грибів, вирощених в природних умовах.