

38. Соковмісний напій для функціонального харчування

Катерина Боатрі, Наталія Стеценко

Національний університет харчових технологій, Київ, Україна

Вступ. Функціональне харчування покращує фізіологічні процеси, підвищує опірність захворюванням і дозволяє тривалий час зберігати активний спосіб життя. Така цілеспрямована дія продуктів функціонального призначення забезпечується фізіологічно функціональними інгредієнтами, що входять до їх складу [1].

Матеріали та методи. Сировиною для виробництва функціонального напою були обрані сік вишні, екстракти зеленого чаю та стевії. Визначення показників якості безалкогольного соковмісного напою проводили з використанням стандартних фізико-хімічних методів досліджень.

Результати. Безалкогольний напій – оптимальна форма харчового продукту, що використовується для збагачення організму біологічно активними речовинами. Сокові та соковмісні напої мають комплекс корисних властивостей, які обумовлені сумарною дією вітамінів, харчових волокон, макро- та мікроелементів, фенольних сполук. Функціональні напої різного призначення отримують шляхом введення додаткових інгредієнтів у соки. Рослинна сировина є найбільш доступним джерелом біологічно активних речовин, зокрема біоантиоксидантів. Її використання дозволяє виключити з рецептури напоїв ароматизатори, барвники, консерванти [2].

У плодах вишні містяться такі вітаміни, як B₂, B₉, C, PP, каротиноїди, біофлавоноїди, інозит – природний регулятор обміну речовин, органічні кислоти, пектинові речовини, антиоксиданти, які нейтралізують дію вільних радикалів. Завдяки кумаринам – речовинам з сечогінними, спазмолітичними і заспокійливими властивостями, сік нормалізує згортання крові і попереджає утворення тромбів. Сік вишні є хорошою основою для функціональних соковмісних напоїв.

Екстракт зеленого чаю є джерелом флавоноїдів, що володіють потужними антиоксидантними властивостями. Катехіни чаю сприяють травленню і зміцнюють стінки кровоносних судин. Основним вітаміном чаю є вітамін Р, який зміцнює стінки кровоносних судин, запобігає внутрішнім крововиливам.

В якості цукрозамінника використовується екстракт стевії, який запобігає виникненню цукрового діабету, хвороб шлунково-кишкового тракту та онкологічних захворювань. Стевія здатна сповільнювати старіння клітин живого організму, зміцнювати імунітет, ця медова трава володіє антисептичними і антигрибковими властивостями, позитивно впливає на роботу серцево-судинної та нервової систем.

Були визначені фізико-хімічні властивості соковмісного напою з екстрактами. Масова частка сухих речовин дорівнювала 6,3%, титрована кислотність – 0,6%, активна кислотність – 5,73.

Висновок. Композиція з вишневого соку та екстрактів зеленого чаю і стевії створить гармонійні смаків та ароматів, а також наситить соковмісний напій нутрієнтами, які забезпечать загальнозміцнюючу та антиоксидантну дію напою.

Література

1. Ощипок І. М., Онишко Л. Й. Збагачення харчової сировини інгредієнтами для створення продуктів здорового харчування. *Вісник ЛТЕУ. Технічні науки*. 2019. №22. С. 44-51.

2. Стеценко Н., Гойко І. Наукове обґрунтування технології напою функціонального призначення на основі соку горобини з використанням рослинних екстрактів. *Ресторанний і готельний консалтинг: Інновації*. 2021. Т. 43. № 2. С. 316–329.