

## **6. ВОДНЫЙ БАЛАНС КОЖИ. УВЛАЖНЕНИЕ – КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР БЕЗУПРЕЧНОГО ВНЕШНЕГО ВИДА.**

**Л.С. Пещера**

*Национальный Университет Пищевых Технологий*

Когда мы говорим об увлажнении кожи, на самом деле имеем ввиду увлажнение рогового слоя. Цель любой увлажняющей косметологической процедуры или косметического средства – вернуть роговому слою нормальный уровень гидратации, который бы сохранялся как можно дольше. Чтобы данная задача решалась эффективно, следует выяснить причины возникновения сухости.

В докладе освещены принципиальные отличия понятий «сухая кожа» и «обезвоженная кожа». Ключевым словом, объединяющим эти совершенно разные с физиологической точки зрения состояния, является вода. Часто понятия «сухая» и «обезвоженная» приравнивают, хотя на самом деле они обозначают принципиально разные состояния кожи.

Водный баланс кожи поддерживается двумя основными системами:

- Система внутреннего увлажнения.
- Система внешнего увлажнения.

Обезвоживание кожи — явление, зависящее от многих влияний. В докладе охарактеризованы факторы влияющие на состояние кожи. Перечислены причины обезвоживания кожи. Обоснованна необходимость косметического ухода для восстановления водного баланса кожи путем ее увлажнения. Какими механизмами пользуются разные увлажнители, которые применяются в современной косметологии? Чтобы выбрать средство с определенной добавкой, надо предвидеть результаты ее воздействия на организм. В докладе дается обзор косметических продуктов для увлажнения кожи, защиты ее от обезвоживания, а также рассказано о превентивном уходе за кожей. Определены стратегия и тактика правильного увлажнения.

Задача увлажнения с помощью косметических средств является не просто насытить роговой слой водой, а обеспечить условия, при которых уровень гидратации будет в норме.