

32. РОЗРОБЛЕННЯ РЕЦЕПТУРИ КОСМЕТИЧНОЇ ОЛІЇ ДЛЯ ОЧИЩЕННЯ ШКІРИ

Т.Т. Носенко, Т.В. Сідоренко, Т.О. Волошенко
Національний університет харчових технологій

В даний час є актуальним розроблення косметичних засобів з використанням натуральних компонентів, що мають м'яку дію на шкіру.

Рослинні олії незамінний натуральний компонент у косметичних засобах. В таких оліях містяться комплекси вітамінів, фосфоліпідів, восків, антиоксидантів, жирних кислот, біологічно активних речовин, та інших корисних компонентів, необхідних для шкіри. Ненасичені жирні кислоти використовуються шкірою для побудови ліпідного бар'єру. Але в організмі людини вони не синтезуються, тому ми повинні отримувати їх ззовні. Рослинні олії сприяють відновленню обмінних процесів в шкірі, збереженню її еластичності і суттєво уповільнюють процеси старіння, живлять і звожують шкіру, насичуючи її вітамінами, нормалізують мікроциркуляцію шкіри. Організм людини влаштований таким чином, що він повністю засвоює корисні речовини, які містяться в рослинних оліях. Всі натуральні олії містять велику кількість вітаміну Е. Він має сильну протизапальну, антиоксидантну і регенеруючу дію. Ще одним важливим компонентом рослинних олій є вітамін F. Він регулює клітинний обмін, покращує мікроциркуляцію крові та лімфи, нормалізує роботу сальних залоз і підвищує тургор шкіри.

Метою роботи було розробити рецептури косметичних засобів, основною складовою яких є натуральні рослинних олії, за розрахунком ефективного поєднання їх жирнокислотного складу з отриманням синергічного ефекту.

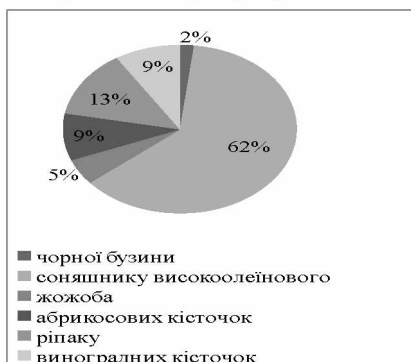
Розроблені рецептури косметичних олій, що складаються із суміші рослинних олій та емульгатора, робить отриманий продукт виключно натуральним та безпечним. Наноситься олія на вологу шкіру масажними рухами і при контакті з водою перетворюється в ніжну кремоподібну пінку.

Жирнокислотний склад обраних нами рослинних олій для косметичної олії наведено в таблиці.

Жирнокислотний склад досліджуваних олій

Жирна кислота	Олія з кісточок чорної бузини	Олія соняшникова високоолеїнова	Олія жожоба	Олія з абрикосових кісточок	Олія ріпаку	Олія виноградних кісточок	Мигдальна олія
Міристинова C14:0	0,03	-	-	-	0,04	-	-
Пальмітинова C16:0	5,4	4,28	1,42	4,78	3,64	7,19	6,1
Пальмітоолеїнова C16:1	0,1	0,15	0,13	0,72	0,17	0,11	0,46
Стеаринова C18:0	1,5	2,98	-	1,15	1,87	4,11	1,17
Олеїнова C18:1	18,1	83,94	7,65	72,71	66,74	19,6	70,56
Лінолева C18:2	42,6	6,7	-	20,65	17,46	68,15	21,71
α-Ліноленова C18:3	31,9	-	-	-	6,54	0,45	-
γ-Ліноленова C18:3	0,1	-	-	-	-	-	-
Арахінова C20:0	0,04	0,29	-	-	0,68	0,16	-
Ейкозенова C20:1	-	0,34	72,15	-	1,2	0,17	-
Ейкозадієнова C20:2	-	-	-	-	1,2	-	-
Ерукова C22:1	-	-	15,48	-	-	-	-
Докозадієнова C22:2	0,2	-	-	-	-	-	-
Бегенова C 22:0	0,03	0,97	1,01	-	0,3	0,06	-
Лігноцеринова C24:0	-	0,35	-	-	0,16	-	-
Нервонова C24:1	-	-	2,16	-	-	-	-
Разом	100	100	100	100	100	100	100

Із урахуванням рекомендацій щодо співвідношень жирних кислот у косметичних засобах нами були розроблені рецептури косметичної олії, одна з яких зображена на рисунку.



Розроблені рецептури косметичних засобів для очищення шкіри покращують ліпідний шар шкіри, якісно та делікатно очищують її, при цьому шкіра не пересушується. Отримані композиції мають збалансований жирнокислотний склад для рідних типів шкіри з урахуванням співвідношення незамінних жирних кислот: ліноленової, олеїнової та α – ліноленової. Для рецептур були використані біологічно цінні рослині олії, зокрема, олія чорної бузини та ріпаку.