

Зеленухіна А.С.
Національний університет харчових технологій, м. Київ
Науковий керівник
Медвідь І. М.,
доктор філософії (PhD), асистент

ФІЗІОТЕРАПІЯ: ІННОВАЦІЙНІ ПОСЛУГИ САНАТОРНО-КУРОРТНИХ ЗАКЛАДІВ

В останні роки на теренах України з'являється все більше санаторно-курортних закладів готельного господарства, які є невідповідними до ефективного функціонування в умовах ринкової економіки, адже переважна більшість мають застарілу матеріальну базу та використовують класичні способи та протоколи лікування і оздоровлення. Санаторно-курортні заклади – це підприємства готельного господарства, що розташовані на територіях курортів і забезпечують послугами лікувального, профілактичного та реабілітаційного характеру за допомогою природних факторів (мінеральні води, клімат, лікувальні грязі, сонцелікування, морські купання тощо) у сполученні з дієтотерапією, фізіотерапією, медикаментозним лікуванням та іншими заходами. До цих засобів розміщення належать: санаторії, санаторії-профілакторії, дитячі оздоровчі табори, будинки відпочинку, пансіонати [1].

Інноваційна діяльність у сфері роботи санаторно-курортних підприємств України повинна перетворити курортну справу на високорентабельну і конкурентоспроможну галузь економіки, оскільки Україна має потужні природно-географічні та соціально-культурні рекреаційні ресурси, які мають такі властивості, як привабливість, доступність, екскурсійну значущість, потенційний запас та ін. Однак, задля покращення конкурентоздатності санаторно-курортних закладів необхідно постійно удосконалюватись, розширюючи перелік лікувальних та оздоровчих послуг, використовувати нові підходи до надання та покращення їх якості, сучасні методики лікування, реабілітації, оздоровлення, впроваджувати новітні технології діагностики і лікування, активізувати інноваційну діяльність, оскільки сучасні споживачі готельних послуг орієнтовані на більш поліфункціональні оздоровчі центри.

Вітчизняні санаторно-курортні засоби розміщення (санаторії, санаторії-профілакторії, пансіонати тощо) використовують, як правило, класичні способи лікування та оздоровлення. Однак, аналіз літературних даних з проблематики розвитку рекреації показав, що питання розроблення і втілення інновацій в створення нових лікувально-оздоровчих процедур досліджене недостатньо, що негативно впливає на стан галузі. Тому, вирішення цієї проблеми шляхом впровадження інноваційних методів

фізіотерапії в рекреаційній індустрії України є особливо актуальним завданням [2].

Серед перспективних методів фізіотерапії, які нешироко використовуються у санаторіях і пансіонатах варто відмітити озонотерапію, яка дозволяє швидко усунути кисневе голодування, поліпшити споживання клітинами глюкози та продукування біологічно активних сполук, збалансувати роботу органів і систем. Даний метод немедикаментозної терапії полягає у використанні озоно-кисневої суміші, що має потужну лікувальну дію завдяки окислювальним властивостям озону. Також досить ефективною є магнітотерапія, яка здійснює позитивний вплив на організм завдяки дії постійного та змінного низькочастотного магнітного поля.

Інноваційними методами, які дозволяють санаторно-курортним закладам України вийти на новий рівень є кріотерапія та шиацутерапія. Кріотерапія полягає у використанні холоду в лікувально-профілактичних цілях, для відведення тепла від тканин, органів або від тіла людини. Даний метод фізіотерапії може стати незамінною готельною послугою у XXI сторіччі завдяки тому, що він має антидепресивну, знеболюючу, імуностимулюючу, протизапальну дію, а головне – нормалізує тонус венозних та лімфатичних судин [2]. Шиацутерапія базується на техніці Шиацу та передбачає використання пальців і долонь рук для натискання на окремі ділянки поверхні тіла, щоб виправити різні тілесні невідповідності, підтримати або активізувати здоров'я людини [3]. Така технологія стимулює імунну систему та відновлює фізичні функції нервової системи, серцево-судинної системи кісткової структури, м'язів і ендокринної секреції, стимулюючи передбачувану вроджену здатність організму лікувати хвороби [4].

Таким чином, зважаючи на те, що санаторно-курортні засоби розміщення є важливою складовою системи соціального захисту та відіграють провідну роль у підтриманні здоров'я нації в цілому, є актуальним постійне оновлення рекреаційного продукту, створення інноваційних послуг та використання сучасних технологій їх надання. Тому, впровадження таких інноваційних методів фізіотерапії як кріотерапія та шиацутерапія дозволить забезпечити конкурентні переваги для подальшого розвитку рекреаційних готельних підприємств.

Список використаних джерел

1. Кравець О.М., Рябев А.А. Курортологія. Харків: ХНУМГ ім. О.М. Бекетова, 2017. 167 с.
2. Труханова М.Б., Столярчук В.М. Підвищення конкурентоздатності санаторно-профілактичних за рахунок впровадження інноваційних методів фізеоотерапії. *Туристичний та готельно-ресторанний бізнес в Україні: проблеми розвитку та регулювання*: матеріали ІХ Міжнар. наук.-практ. конф., 22-23 березня 2018 р. Черкаси: Видавець Чабаненко Ю.А., 2018. С. 161-165.

3. Криотерапия, лечение холодом [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.medicinform.net/krio/>

4. Wada Y., Yanagihara C., Nishimura Y. Internal jugular vein thrombosis associated with shiatsu massage of the neck. *Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2005. 76(1): 142-3.