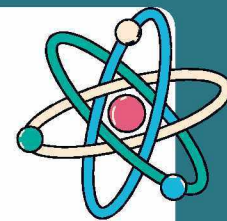




МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЧЕРНІГІВСЬКИЙ КОЛЕГІУМ» імені Т. Г. ШЕВЧЕНКА

УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені А.С.МАКАРЕНКА

НІЖИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені МИКОЛИ ГОГОЛЯ

ПОЛТАВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені В.Г.КОРОЛЕНКА

UNIwersytet Pomorski w Słupsku

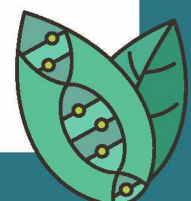


## **КРОК У НАУКУ: ДОСЛІДЖЕННЯ У ГАЛУЗІ ПРИРОДНИЧО-МАТЕМАТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН ТА МЕТОДИК ЇХ НАВЧАННЯ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ  
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ  
СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ І МОЛОДИХ УЧЕНИХ**

**7 грудня 2023 року**

**Чернігів - 2023**



УДК 378.016: 5 ] (091)  
К 83

**Редакційна колегія:**

*Третяк Олександр Петрович* – декан природничо-математичного факультету НУЧК імені Т. Г. Шевченка, кандидат біологічних наук, професор;

*Філон Лідія Григорівна* – завідувач кафедри математики НУЧК імені Т. Г. Шевченка, кандидат педагогічних наук, доцент;

*Бондар Олена Сергіївна* – доцент кафедри фізики та астрономії НУЧК імені Т. Г. Шевченка, кандидат технічних наук, доцент;

*Нак Марина Миколаївна* – доцент кафедри математики НУЧК імені Т. Г. Шевченка, кандидат педагогічних наук, доцент.

**К 83**      **Крок у науку: дослідження у галузі природничо-математичних дисциплін та методик їх навчання: Збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю студентів, аспірантів і молодих учених (7 грудня 2023 р., м. Чернігів). Чернігів : НУЧК імені Т. Г. Шевченка, 2023. 150 с.**

Збірник матеріалів конференції включає роботи студентів, присвячені питанням сучасних напрямків у галузі природничо-математичних дисциплін та методик їх навчання. Розрахований на наукових працівників, викладачів, аспірантів та студентів природничо-математичних спеціальностей.

УДК 378.016: 5 ] (091)

*Рекомендовано до друку рішенням вченої ради  
природничо-математичного факультету НУЧК імені Т. Г. Шевченка  
(Протокол № 5 від 06.12.2023 р.)*

*Всі матеріали, що опубліковані в збірнику, пройшли перевірку в системі «Strike Plagiarism»  
на наявність в тексті запозичень без посилань на оригінал.*

*Матеріали друкуються в авторській редакції. За точність викладених фактів, цитат, посилань відповідають автори доповідей.*

<b>Примоченко С. Ф., Карпенко Ю. О.</b> ЕКОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ТА ПРІОРИТЕТИ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В ЇХ РОЗВ'ЯЗАННІ ПРИ ПЛАНУВАННІ РЕГІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ В УМОВАХ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ НА ПРИКЛАДІ ГОРОДНЯНСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ .....	63
<b>Приходько І. М., Корнійчук Д. О., Латицька Н. В., Смольський О. С.</b> ВИКОРИСТАННЯ ЕКСТРАКТУ ЛАМІНАРІЇ - ПЕРСПЕКТИВНЕ РІШЕННЯ ДЛЯ ЗБАГАЧЕННЯ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЙОДОМ.....	64
<b>Прокопенко В. О., Левківська Т. М., Дущак О. В.</b> ГОТОВІ ОБІДНІ СТРАВИ – НЕОБХІДНІСТЬ СЬОГОДЕННЯ.....	65
<b>Ралко А. О., Жиліна Т. М.</b> МЕТЕЛИКИ ЧЕРНІГІВЩИНИ З ЧЕРВОНОЇ КНИГИ УКРАЇНИ .....	65
<b>Ромашкіна К., Мірошник В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ АСИМЕТРІЇ ПІВКУЛЬ ГОЛОВНОГО МОЗКУ У ШКОЛЯРІВ ІЗ РІЗНИМ РІВНЕМ УСПІШНОСТІ В НАВЧАННІ .....	66
<b>Савенко Д. О., Карпенко Ю. О.</b> ІНОКУЛЯЦІЯ GLYCINE MÁXIMA (L.) MERR ЯК ЕКОЛОГІЧНИЙ ПРОЦЕС СИМБІОТРОФНОЇ АЗОТФІКСАЦІЇ В УМОВАХ ЧЕРНІГІВСЬКОГО ПОЛІССЯ .....	67
<b>Самойлік О. І., Рубанка К. В.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ПРОЦЕСУ СУШІННЯ КОКОСОВОЇ КОПРИ НА ЗМІНИ ЇЇ ХІМІЧНОГО СКЛАДУ .....	68
<b>Самойлік Р. І., Рубанка К. В.</b> ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЧАЮ ЗЕЛЕНОВОГО БАЙХОВОГО .....	69
<b>Сенько В. М., Третяк О. П.</b> ВПЛИВ НАНОЧАСТИНОК НА МУТАГЕНЕЗ У DROSOPHILA MELANOGASTER .....	70
<b>Середа О. М., Ляшенко В. П.</b> ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ СНУ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РЕЖИМОМ НАВЧАННЯ І ПРАЦІ.....	70
<b>Сидорук Д. С., Левківська Т. М., Дущак О. В.</b> АНАЛІЗ РИНКУ ГОСТРИХ СОУСІВ .....	71
<b>Сизоненко І. В., Паперник В. В.</b> БІОЕКОЛОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ГІДРОГРАФІЧНОЇ МЕРЕЖІ ЧЕРНІГІВСЬКОГО РАЙОНУ .....	72
<b>Скрипка В. П., Федун О. М.</b> ХАРАКТЕР МІГРАЦІЙНИХ ПЕРЕМІЩЕНЬ МАРТИНА ЖОВТОНОГОГО (LARUS CACHINNANS) ЗАКІЛЬЦЬОВАНИХ В ЧЕРНІГІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ .....	73
<b>Wiktoria Struck-Lewicka, Małgorzata Artymowicz, Julia Jacyna, Michał Jan Markuszewski, Marcin Markuszewski, Marcin Matuszewski, Danuta Siluk</b> TARGETED METABOLOMICS STUDY OF ENDOGENOUS URINARY NUCLEOSIDES AND DEOXYNUCLEOSIDES IN BLADDER CANCER PATIENTS.....	75

## **ГОТОВІ ОБІДНІ СТРАВИ – НЕОБХІДНІСТЬ СЬОГОДЕННЯ**

Враховуючи нові українські реалії, за яких ніхто не впевнений в умовах свого харчування навіть на сьогодні, мудрим рішенням є підготування запасу повноцінних страв довгострокового зберігання. У такий запас може увійти не лише звичайна тушонка, а ще й готові перші та другі обідні страви. Перевагою готових перших або других обідніх страв є те, що оскільки вони пройшли стерилізування, то можуть зберігатися тривалий час без холодильника.

На сьогодні існує широкий асортимент обідніх консервів, який стане у нагоді за будь-яких умов.

Якщо говорити про перші страви, то підприємства виробляють як традиційні українські страви – борщ, розсольник, суп рисовий, гречаний, гороховий з м'ясом, закарпатський бобрач, суп з локшиною з бараниною чи куркою, суп гороховий з копченостями, суп грибний; так і національні страви інших країн – грузинський суп харчо, рамен сьою (японський суп з куркою грибами та овочами), суп прованс курячий. Також виготовляють бульйони – грибний, курячий та м'ясний.

До других страв, переважно відносять різноманітні каші – гречану, рисову, перлову, пшеничну, ячну з м'ясом свинини, яловичини, курки чи баранини.

Однак асортимент других страв не обмежується лише кашами. Споживачам пропонуються такі страви, як картопля тушкована з овочами та м'ясом, квасоля чи горох з овочами та м'ясом, плов, курка з нутом та овочами в заливці, Чілі Кон Карне, Чілі Нон Карне, печеня з м'ясом та грибами.

Обідні консерви – це не просто консерви, а повноцінний і смачний прийом їжі, незалежно від того, де ви знаходитесь – у поїзді, на роботі, чи вдома.