

УДК 130.122:342.742(063)

А.С. Соболев, кандидат биологических наук, доцент

Институт последипломного образования Национального университета пищевых технологий,
г. Киев

Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности у молодежи

Создание безопасной среды для жизни людей (социальной, экономической, экологической), еще не гарантирует того, что общество будет избавлено от трагедий на производстве и в быту, в результате несчастных случаев. БЖД реализуется, только при создании внутренних побудительных мотивов безопасного поведения личности. Главное условие формирования культуры БЖД - это непрерывный образовательный и воспитательный процесс по двум основным направлениям: 1. Формирование мировоззрения и гражданской позиции у молодежи в соответствии с современным уровнем развития науки и техники. 2. Формирование здорового образа жизни у молодежи на основе знаний о биоритмах и правильном питании.

Ключевые слова: Безопасность. Молодежь. Биоритмы. Питание. Научное мировоззрение. Физический вакуум. Сознание.

Створення безпечного середовища для життя людей (соціального, економічного, екологічного), ще не гарантує того, що суспільство буде позбавлено від трагедій на виробництві і в побуті, в результаті нещасних випадків. БЖД реалізується, тільки при створенні внутрішніх спонукальних мотивів безпечної поведінки особи. Головна умова формування культури БЖД - це безперервний освітній і виховний процес по двом напрямкам: 1. Формування світогляду і цивільної позиції у молоді відповідно до сучасного рівня розвитку науки і техніки. 2. Формування здорового способу життя у молоді на основі знань про біоритми і правильне харчування.

Ключові слова: Безпека. Молодіж, Біоритми. Харчування. Науковий світогляд. Фізичний вакуум. Свідомість.

Creation of safe environment for life of people (social, economic, ecological), does not yet guarantee that society will be relieved of tragedies on the production and in the way of life, as a result of accidents. SVF will be realized, only at creation of internal incentive reasons of safe conduct of personality. Main condition of forming of culture of SVF - continuous educational and educating process on two: 1. Civil position at young people in accordance with the modern level of development of scitech. 2. Forming of healthy way of life at young people on the basis of knowledge about biorhythms and correct feed.

Keywords: Safety. Young people. Biorhythms. Feed. Scientific look. Physical vacuum. Consciousness

Чернобыльская катастрофа кардинально изменила подходы к проблемам технической безопасности. Парадигма абсолютной безопасности техносферы уступила место парадигме относительной безопасности. После Чернобыльской аварии европейские страны начали планировать мероприятия по обеспечению безопасности производства уже не на основе 100%-го регулирования безопасности труда, а на основе управления рисками в границах обязательных и рекомендованных норм. Это привело к разработке спецификации OHSAS-Occupational Health and Safety Assessment Series –международный общепризнанный стандарт системы менеджмента профессионального здоровья и безопасности, направленной на выявление потенциальных опасностей и рисков и последующее предотвращение несчастных случаев и случаев, влекущих за собой потери трудоспособности, рабочего времени, производственные потери и наносящих урон окружающей среде [1]. Однако, исследования, проведенные в конце прошлого столетия показали, что безопасность

жизнедеятельности не может ограничиваться только организационными мероприятиями, регулирующими поведение отдельных людей и коллективов [2]. Большинство исследователей пришли к выводу о том, что создание безопасной среды для жизни людей (социальной, экономической, экологической), еще не гарантирует того, что общество будет избавлено от трагедий на производстве и в быту, в результате несчастных случаев. Из проведенных исследований был сделан вывод о том, что безопасность жизнедеятельности реализуется, только при осознании человеком ценностей жизни, здоровья своего и чужого. То есть, необходимо создание внутренних побудительных мотивов безопасного поведения личности. А для формирования личности безопасного типа необходим непрерывный образовательный и воспитательный процесс формирования у человека культуры безопасной жизнедеятельности [3]. Мотивация к формированию культуры БЖД должна быть очень мощной и значимой, потому что молодому поколению придется жить в очень сложных условиях системного кризиса современного общества. Кризис затронул все сферы жизнедеятельности, все институты социализации (семьи и семейного воспитания, системы образования и воспитания, институтов труда и трудовой деятельности, армии), самого государства.

Сейчас уже многие понимают, что общество наше больно. Об этом свидетельствуют военные конфликты, необузданность масс в различных общественных собраниях, террористические акты, наркомания, заболеваемость населения, в том числе и детей и многое другое. Поэтому сейчас чрезвычайно актуально формирование у современной молодежи культуры БЖД. Формирование культур БЖД должно осуществляться по двум основным направлениям: 1. Формирование мировоззрения и гражданской позиции у молодежи в соответствии с современным уровнем развития науки и техники. 2. Формирование здорового образа жизни у молодежи на основе знаний о биоритмах и правильном питании.

Современное научное мировоззрение. В последние десятилетия новые научные открытия заставляют начать пересмотр существующих мировоззренческих представлений об устройстве и функционировании мироздания. Сегодня большинство ученых на вопрос о том, что первично идея или материя отвечают, что первична материя. О существовании мира идей впервые заявил великий древнегреческий философ Платон (427-347 до н.э.). Он полагал, что существует два мира: мир Идей, в котором обитают оригиналы и типы-ноумены, и мир вещей - феноменов, т.е. копий и снимков ноуменов. Ученые Института теоретической и прикладной физики РАН также признали существование мира идей. Они утверждают: "Мир Идей - это некая реальность, причем - по отношению к материи, более устойчивая, образующая Мир Высшей Реальности. Она основа всего. Она первородна. То есть появляется именно эта часть реальности, а только потом привычная нам грубая материя"[4]. В природе не существует таких физических объектов, явлений и процессов, которые не имеют соответствующих информационно-энергетических аналогов (оригиналов). А это означает, что зарождение событий происходит в трансфизических (скрытых) сферах, на энергоинформационном уровне Космоса, в мире идей, откуда они проецируются в наш физический мир (5, 6). Евангелие от Иоанна гласит: "В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог." Сегодня мы уже знаем, что слово - это атрибут низкочастотного физического мира, а действенной силой в тонких мирах является мысль. Академик Л.И. Маслов так и говорит: "Сначала была мысль" (8).

В 1998 года в Свято-Даниловом монастыре в Троицко-Сергиевой Лавре собрался Всемирный Русский Народный Собор во главе со Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Алексием II, на котором присутствовали крупнейшие представители отечественной науки. Состоялись слушания по теме "Вера и знание: проблемы науки и техники на рубеже столетий". Впервые религия и наука предприняли попытку наметить пути решения проблем, которые стоят перед человечеством в целом и перед каждым человеком в частности. В своем вступительном слове Патриарх всея Руси Алексий II говорил о тех проблемах, которые возникли в обществе в связи с развитием науки:

возможное клонирование человека, компьютерные технологии и глобальные информационные системы, могущие привести к новому порабощению людей, превращению сознания и личности в объект технологических манипуляций; о причинах, повлекших за собой глубокий нравственно-экологический кризис. И основной причиной, поставившей человечество на грань глобальной экологической катастрофы, является бездуховность нашей цивилизации. В ответном слове [9] Президент Российской Академии Наук Юрий Осипов сделал поразительное признание: "Саентическое (научное) мировоззрение, претендовавшее на универсальную парадигму, которая заменила бы религию, конечно, не состоялось". В устах руководителя российской науки, так долго боровшейся с религией, эти слова прозвучали как откровение. Академик Осипов отметил далее, что после изменения фундаментальных представлений о пространстве, времени и причинности, появления теории относительности и квантовой механики мир уже не представляется абсолютно детерминированной машиной, в которой Богу просто нет места. Более того, создание любой стройной научной системы неизбежно приводит к мысли о существовании Абсолютного Бытия или Бога.

Формирование здорового образа жизни. Вторым базовым направлением формирования культуры БЖД является осознанный перенос ценности здоровья в ряд жизненных приоритетов. И осознание того, что здоровье позволит человеку воплотить свои социальные физические интеллектуальные и психические возможности и способности.

Двумя краеугольными камнями здорового образа жизни являются: первое - жизнь в соответствии с биоритмами, циклами жизни, второе - правильное питание человека.

Биоритмы. Вся наша жизнь состоит из циклических периодов: день, ночь, смена времен года, утро, вечер. Саму жизнь человека можно разделить на несколько циклов, которые имеют свои задачи, обязательства и результаты. Существуют 7, 8, 9, 11, 12, 16, 28- летние циклы. К концу цикла человек может пережить кризисное состояние, перелом в развитии, выражающийся тем, что представления о жизни, сложившиеся к этому времени, его не удовлетворяют. Первая трансформация сознания в 27-32 года. Следующий этап наступает на уровне 40 лет, кризис среднего возраста. В это время подводится своеобразный итог зрелости человека – достижения и провалы жизни. Ощущение кризисного состояния наступает в жизни человека неоднократно, особенно в дни даты рождения. Можно заранее рассчитать какие изменения ожидают человека в интересующий его период, и подготовиться к предстоящей трансформации. Полученные знания позволят учесть ошибки предыдущей жизни, взять из опыта прошлого только самое позитивное, и более осознанно реагировать на все обстоятельства и события своей жизни.

Правильное питание. Нас приучили к мысли о том, что энергию для жизни мы получаем только из пищи в процессе ее переваривания (из 1 гр. белка = 4ккал энергии, из 1гр. углеводов = 9 ккал, из 1гр. жиров = 9 ккал. энергии). В то время как, согласно современным научным данным пища является, только строительным материалом. А основным и неисчерпаемым источником энергии для человека является энергия физического вакуума. Главный смысл новейших мировых открытий в квантовой физики таков: во вселенной доминирует физический вакуум, по плотности энергии он превосходит все обычные формы материи вместе взятые. Хоть вакуум чаще всего называют космическим, он присутствует всюду, пронизывая насквозь все пространство и материю. Физический вакуум является самым энергоемким, в прямом смысле слова неисчерпаемым источником жизненно важной, экологически чистой энергии. Физический вакуум - это единое энергоинформационное поле вселенной [10]. Эти энергии поступают в организм человека через чакры [11], где приобретают такие параметры, которые переносимы для нашего организма, а оттуда по тончайшим каналам «нади» передаются семи железам внутренней секреции, осуществляя нейрогуморальную регуляцию, синтез гормонов, обмен веществ. Из этой концепции вытекает программа здорового питания [12]:

1. Правильное питание должно соответствовать технологиям, заложенным природой.

2. При правильном, адекватном питании внутренняя среда организма, в частности кишечник, играет роль трофического гомеостаза, регулятор синтеза и выведения токсических веществ из организма. При правильном, натуральном питании все незаменимые аминокислоты, фолиевая кислота, витамин В12, синтез этих и еще многих необходимых человеку веществ будет обеспечен внутри организма.

3. Человеческий организм является надорганизмом, он «заселен» внутри по воле природы и должен жить в симбиозе с другими видами. При правильном питании, соответствующем законам природы и видовой принадлежности, он заселяется правильной, хорошей микрофлорой, которая питаясь вторсырьем, оставшимся от пищи «хозяина», не только не вредит ему, но и способствует синтезу необходимых веществ, выведению излишков, токсинов, регуляции функций, противовоспалительной, противоаллергической, противоопухолевой защите организма.

4. Правильное питание исключительно важный метод включения саморегуляторных механизмов в организме, позволяет снять 70-80% симптоматики при практически любом заболевании. Только после коррекции питания становится ясно, насколько сам организм способен преодолеть заболевание, каковы его естественные резервы и где ему надо «помочь» с помощью натуральных или химических средств.

5. Человеку в условиях современной цивилизации необходимо в 2-3 раза меньше пищи, чем он сегодня в среднем потребляет.

Вышеизложенные идеи и принципы питания, естественно не новы, они находили свое отражение в различных философских, медицинских школах и учениях, которое породило человечество в течение последних тысячелетий.

Таким образом, БЖД реализуется, только при создании внутренних побудительных мотивов безопасного поведения личности. Главное условие формирования культуры БЖД - это непрерывный образовательный и воспитательный процесс по двум основным направлениям: формирование современного научного мировоззрения и мотивация здорового образа жизни у молодежи.

Литература

1. Sobolev A. OHSAS-Occupational Health and Safety Assessment Series.- International Conference Twenty-five Years after Chernobyl Accident. Safety for the Future April 20-22, 2011 Kyiv, Ukraine, Abstracts proceeding, sections 1, p. 61-62
2. Маренго А. К. Трудоохранная культура: педагогическая теория и практика Монография - СПб.: Алетейя, 2001. С. 251.
3. Ярочкин В. И. Секьюритология – наука о безопасности жизнедеятельности. Монография – М.: Ось-89, 2000. С.
4. Тихоплав В.Ю., Тихоплав - Что мы знаем о Вселенной". М.: Эксмо, 2011.
5. Дубров А.П. Когнитивная психофизика. Москва- Берлин, 2006.
6. Каленикин С. Мы - как часть высшей реальности. Интервью с академиком Г.И. Шиповым //Наука и религия. №8.1999. С.2-7
- 7.Аблеев С.Р. Многомерная онтология космической реальности //Сознание и физическая реальность Т.8. №3. 2003. С.6-15.
8. Маслов Л.И. Откровения людям Нового века. www.otkroveniya.ru.
- 9.Тихоплав В.,Тихоплав Т. Наука и божественное Мироздание Невский альманах №4, 2004. С. 35-38
10. L. B. Okun On the concepts of vacuum and mass and the search for higgs (англ.) // Modern Physics Letters A. — 2012. — Vol. 27. — P. 1230041. — DOI:10.1142/S0217732312300418 — arXiv:1212.1031
11. Соболев А.С. Духовные основы безопасной жизнедеятельности человека. – Збірник. Матеріали 4 Міжнародної науково-практичної конференції Безпека життєдіяльності людини як умова сталого розвитку сучасного суспільства Київ, червень, 2011, стор.358-364.
12. Маслов Л.И.- Труды НИИ Здоровьесберегающих технологий.