



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І
НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ПРОГРАМА ТА МАТЕРІАЛИ

ТРЕТЬОЇ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ТЕХНІЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

***“Технічні науки:
стан, досягнення і перспективи
розвитку м'ясної, олієжирової
та молочної галузей”***

25-26 березня 2014 р.

Київ НУХТ 2014

22. ПЕРСПЕКТИВИ РОЗРОБЛЕННЯ ІНОВАЦІЙНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З НАДЛИШКОВОЮ ВАГОЮ ТІЛА

Л.В. Пешук, М.В. Коровіна

Національний університет харчових технологій

Проблема ожиріння була добре відома ще в Давній Греції, що знайшло відображення в скульптурному мистецтві різних часів.

Питання лікування та профілактики ожиріння вирішується сьогодні в багатьох країнах світу. У свою чергу, влада Британії нещодавно оголосила, що більшість продуктових компаній підписали добровільне зобов'язання скоротити кількість цукру і калорій в продуктах. Кожного року Міністерство охорони здоров'я США витрачає на лікування захворювань, які були спровоковані надмірною вагою, 147 мільярдів доларів.[3] Президент Мексики Енріке Пенья Ньето оголосив про початок кампанії по боротьбі з ожирінням у співгромад. У рамках боротьби з ожирінням парламент Мексики схвалив додаткові податки на калорійну їжу і солодку газовану воду. А П. Дюкан у своїй новій книзі пропонує новому президенту Франції 119 способів боротьби з ожирінням.

Статистичні дані свідчать про те, що поширеність ожиріння в кінці ХХ — поч. ХХІ ст. набула характеру глобальної епідемії. Приблизно 312 млн. осіб у всьому світі мають клінічно значущий надлишок маси тіла, і кількість таких людей постійно збільшується. [2] По всій Європі ожирінням страждають близько 50 % і надмірною вагою — близько 20 % населення, при цьому Центральна та Східна Європа — найбільш постраждалі райони. Головною причиною ожиріння та надлишкової ваги є енергетичний дисбаланс між калоріями, які споживає людина, та калоріями, які вона витрачає. В Україні щорічно фіксують 18 — 20 тис. нових випадків ожиріння серед дітей та підлітків. У 2012 р. діагностовано 25 725 нових випадків цього захворювання (2,8 на 1000 відповідного населення). Захворюваність серед дітей від народження до 14 років становила 2,7, а поширеність — 9,8 на 1000 відповідного населення. [2]

Серед факторів, що сприяють ожирінню можна без сумнівів вказати високу калорійність їжі, яка присутня на світовому ринку — фаст фуду, їжа швидкого

приготування тощо. Основним принципом лікування ожиріння є регулювання енергетичної цінності раціону. На сьогодні для цих людей створені продукти, а саме ковбаса варена з використанням БАДів, розроблено технологію морозива зниженої калорійності, розроблено лікувально — профілактичні продукти, що регулюють вміст холестерину в плазмі крові тощо.

На жаль, лікарі не в змозі самостійно вирішити це питання. Тому для досягнення позитивного результату необхідна участь харчовиків.

Отже, головним завданням при розробці нового продукту функціонального призначення є формування оптимального кількісного білкового складу готового виробу. Для цього доцільним є поєднання дієтичного м'яса (цесарки, кролика) з рослинним компонентом, багатим на білок. Розглянемо ряд рослин, які можна розглядати в якості рослинного інгредієнта в рецептурі м'ясного продукту:

Таблиця.

Найменування рослини	Вміст, %					
	Білки	Жири	НЖК	МДС	Харч. волокна	Орг. кислоти
Сочевиця	24	1,5	0,5	2,9	11,5	0
Імбір	1,8	0,8	0,2	1,7	2	1,5
Ківі	0,8	0,4	0,1	7,8	3,8	2,5
Інжир	0,7	0,2	0,1	11,2	2,5	0,5

Таким чином, кількісний склад певних речовин та ряд корисних властивостей робить використання вищезазначених рослин та дієтичного м'яса перспективним при створенні нового функціонального продукту.

ЛІТЕРАТУРА

1. Скурихин И.М. и др. Химический состав российских пищевых продуктов: Справочник / Под ред. член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАН, проф. В. А. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2002. -236 с.

2. <http://www.mif-ua.com>

3. <http://news.meta.ua>