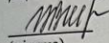


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Факультет готельно-ресторанного та туристичного бізнесу імені проф. В.Ф. Доценка
Кафедра готельно-ресторанної справи

«До захисту в ЕК»

Декан факультету


(підпис)

Віра ЦИРУЛЬНІКОВА
(ім'я та прізвище)

«14» 02 2023 р.

«До захисту допущено»

Завідувач кафедри


(підпис)

Лариса ШАРАН
(ім'я та прізвище)

«14» лютого 2023 р.

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА
НА ЗДОБУТТЯ ОСВІТНЬОГО СТУПЕНЯ МАГІСТРА

зі спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа»

(код та назва спеціальності)

освітньо-професійної програми «Готельна і ресторанна справа»

на тему: «Дитячий спортивний спеціалізований табір в м. Яремче Івано-Франківської області»

Виконав: здобувач 2 курсу, групи ЗГС-2-1М

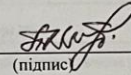
Шестопалова Крістіна Денисівна

(прізвище, ім'я, по батькові повністю)


(підпис)

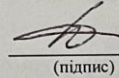
Керівник

Тетяна ІЩЕНКО
(ім'я та прізвище)


(підпис)

Консультанти

Тетяна НІКІТІНА
(ім'я та прізвище)


(підпис)

(ім'я та прізвище)

(підпис)

(ім'я та прізвище)

(підпис)

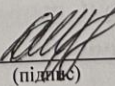
Рецензент

Андрій ГАВРИШ
(ім'я та прізвище)


(підпис)

Я, як здобувачка Національного університету харчових технологій розумію і підтримую політику університету з академічної доброчесності. Я не надавала і не одержувала недозволеної допомоги під час підготовки цієї роботи. Використання ідей, результатів і текстів інших авторів мають посилання на відповідне джерело.

Здобувач


(підпис)

Київ - 2023р.

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Факультет готельно-ресторанного та туристичного бізнесу імені проф. В.Ф. Доценка

Кафедра готельно-ресторанної справи

Освітній ступінь магістр

Спеціальність 241 «Готельно-ресторанна справа»

(шифр і назва)

Освітньо-професійна програма «Готельна і ресторанна справа»

(назва)

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри ГРС

Лариса ШАРАН

“ 26 ” грудня 2022 року

З А В Д А Н Н Я
НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУ ЗДОБУВАЧА

Шестопалової Крістини Денисівни

(прізвище, ім'я, по батькові)

1. Тема роботи «Дитячий спортивний спеціалізований табір в м. Яремче Івано-Франківської області»

керівник роботи Иценко Тетяна Іванівна, к.т.н., доцент

(прізвище, ім'я, по батькові, науковий ступінь, вчене звання)

затвержені наказом вищого навчального закладу від “26” грудня 2022 року № 943-КС

2. Строк подання здобувачем роботи 03 лютого 2023 року

3. Вихідні дані до роботи місце розташування – м. Яремче Івано-Франківської області; тип засобу розміщення – табір; інновація – сучасна програма підготовки гімнасток

4. Зміст розрахунково-пояснювальної записки (перелік питань, які потрібно розробити) Вступ; Розділ 1 «Інноваційний»; Розділ 2 «Маркетингові дослідження»; Розділ 3 «Організаційно-технологічний»; Розділ 4 «Інженерно-технічний»; Розділ 5 «Економічний»; Висновки та пропозиції; Список використаної літератури та інтернет-ресурсів; Додатки

5. Перелік графічного матеріалу

Аркуш 1 (формат А3) – компонувальне рішення готельного підприємства на відмітці 0,000. Аркуш 2 (формат А3) – план благоустрою в 3D-проекції. Аркуш 3, 4, 5 (формат А3) – матеріали інноваційних досліджень

6. Консультанти розділів роботи

Розділ	Прізвище, ініціали та посада консультанта	Підпис, дата	
		завдання видав	завдання прийняв
Розділ 1	Іщенко Т.І., доцент	<i>[підпис]</i> 26.12.22 р.	<i>[підпис]</i> 28.12.22 р.
Розділ 2	Іщенко Т.І., доцент	<i>[підпис]</i> 26.12.22 р.	<i>[підпис]</i> 19.01.23 р.
Розділ 3	Іщенко Т.І., доцент	<i>[підпис]</i> 26.12.22 р.	<i>[підпис]</i> 23.01.23 р.
Розділ 4	Іщенко Т.І., доцент	<i>[підпис]</i> 26.12.22 р.	<i>[підпис]</i> 26.01.23 р.
Розділ 5	Нікітіна Т. А., доцент	<i>[підпис]</i> 26.12.22 р.	<i>[підпис]</i> 30.01.23 р.

7. Дата видачі завдання 26 грудня 2022 року

КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

№ з/п	Назва етапів кваліфікаційної роботи	Строк виконання етапів роботи	Примітка
1	ВСТУП РОЗДІЛ 1 Інноваційний	26.12-28.12.2022	Виконано
2	РОЗДІЛ 2 Маркетингові дослідження	16.01-19.01.2023	Виконано
3	РОЗДІЛ 3 Організаційно-технологічний	19.01-23.01.2023	Виконано
4	РОЗДІЛ 4 Інженерно-технічний	23.01-26.01.2023	Виконано
5	РОЗДІЛ 5 Економічний	26.01-30.01.2023	Виконано
6	ВИСНОВКИ ТА ПРОПОЗИЦІЇ. СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ ТА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСІВ. ДОДАТКИ	30.01-31.01.2023	Виконано
7	Подання скомпонованої пояснювальної записки кваліфікаційної роботи керівнику	31.01.2023	Виконано
8	Графічні додатки	31.01-02.02.2023	Виконано
9	Дооформлення кваліфікаційної роботи	02.02-03.02.2023	Виконано
10	Подання кваліфікаційної роботи на кафедру	03.02.2023	Виконано

Здобувач

[підпис]
(підпис)Крістіна ШЕСТОПАЛОВА

Керівник роботи

[підпис]
(підпис)Тетяна ІЩЕНКО

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ІНФОРМАЦІЙНА КАРТКА
НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ РОБОТУ

Здобувачки: Шестопалової Крістини Денисівни

факультет готельно-ресторанного та туристичного бізнесу
імені проф. В.Ф. Доценка

заочна форма навчання, спеціальність 241 «Готельно-ресторанна справа»,
освітньо-професійна програма «Готельна і ресторанна справа»

Тема роботи: «Дитячий спортивний спеціалізований табір в м. Яремче Івано-Франківської області»

Керівник роботи: к.т.н, доц. Іщенко Т.І.

Дата захисту “.....” лютого 2023 р.

Робота захищена з оцінкою _____

Анотація

Проведено дослідження ринку готельних послуг в м. Яремче Івано-Франківської області. За результатами досліджень внутрішнього та зовнішнього середовища та на основі аналізу конкурентного середовища обґрунтовано концепцію діяльності підприємства.

Розроблено організаційну структуру сервісного процесу та об’ємно-планувальне рішення засобу розміщення, інженерно-будівельні рішення, підібрано дизайн, що відповідає концепції.

На основі здійсненого аналізу було спроектовано спортивний дитячий табір з сучасними програмами підготовки гімнасток, в якому передбачені умови для підвищення їх спортивної майстерності та навчання впродовж навчального року.

Розроблено зведений річний план результатів господарської діяльності готелю. Проведена оцінка капітальних вкладів, окупності інвестиційного проекту.

Кваліфікаційна робота викладена на 78 сторінках комп'ютерного тексту та містить 50 таблиць, 16 рисунків, 1 додаток. Графічний матеріал містить 5 аркушів.

Ключові слова: дитячий спортивний табір, харчування, навчання, конкурентоспроможність.

Abstract

The research of the market of hotel services in Yaremche of the Ivano-Frankivsk region is conducted. Based on the results of studies of the internal and external environment and on the basis of the analysis of the competitive environment, the concept of the enterprise's activity is substantiated.

The organizational structure of the service process and space-planning decision institution, civil engineering solutions, labor protection measures, selected a design that meets the concept.

Based on the analysis, a children's sports camp was designed with modern training programs for gymnasts, which provides conditions for improving their sports skills and training during the school year.

The shown annual plan of results of economic activities of establishment of a restaurant facilities is developed. The lead estimation of capital investments, a recouplement of the investment project.

The graduation thesis consists of 78 pages of an explanatory note and contains 50 tables and 16 figures, 1 appendices. A graphic material are in 5 sheets.

Keywords: children's sports camp, nutrition, studying, competitiveness.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	8
РОЗДІЛ 1 ІННОВАЦІЙНИЙ	10
РОЗДІЛ 2 МАРКЕТИНГОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ	24
2.1 Характеристика регіону, де планується розмістити підприємство та обґрунтування вибору місця будівництва	24
2.2 Аналіз існуючого ринку готельних послуг	26
2.3 Дослідження контингенту потенційних споживачів	26
2.4 Визначення концептуальних засад діяльності засобу розміщення	31
РОЗДІЛ 3 ОРГАНІЗАЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНИЙ.....	32
3.1 Моделювання сервісно-виробничого процесу готельного підприємства	32
3.2 Характеристика приймально-вестибюльної групи приміщень	33
3.3 Характеристика житлової групи приміщень	34
3.4 Організація харчування споживачів готельних послуг в закладах ресторанного господарства засобу розміщення.....	36
3.4.1 Структура та характеристика закладів ресторанного господарства засобу розміщення	36
3.4.2 Виробнича програма підприємства харчування	37
3.4.3 Організація технологічного процесу виробництва кулінарної продукції	42
3.4.4 Характеристика процесу обслуговування споживачів готельних послуг в закладах ресторанного господарства засобу розміщення.....	45
3.4.5 Визначення загальної площі підприємства харчування	46
3.5 Характеристика приміщень фізкультурно-оздоровчого призначення	47
3.6 Характеристика приміщень культурно-дозвільного призначення	47
3.7 Характеристика службово-побутових та господарських приміщень засобу розміщення	48
3.8 Визначення загальної площі готельного підприємства, конфігурації та поверховості будівлі	49
РОЗДІЛ 4 ІНЖЕНЕРНО-ТЕХНІЧНИЙ.....	51
4.1 Розміщення готельного підприємства в містобудівній структурі	51
4.2 Характеристика інженерних систем засобу розміщення	52

4.3 Пропозиції щодо дизайну	58
РОЗДІЛ 5 ЕКОНОМІЧНИЙ	60
5.1 Обґрунтування операційних доходів засобу розміщення	60
5.2 Планування операційних активів (ресурсів) засобу розміщення	62
5.3 Розробка плану з праці.....	63
5.4 Планування поточних витрат готельного підприємства.....	67
5.5 Планування операційного прибутку готельного підприємства за сценарієм розвитку.....	69
5.6 Ефективність впровадження інновацій в готелі, що проектується.....	70
ВИСНОВКИ ТА ПРОПОЗИЦІЇ.....	71
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ ТА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСІВ	73
ДОДАТКИ.....	77
Додаток А "Організаційна структура підприємства".....	78

ВСТУП

Нині стан готельного ринку в Україні залежить від регіону: те, як працюють такі об'єкти, і чи відкриті вони взагалі визначається тим, у якій області вони розташовані, наскільки віддалені від місць бойових дій. Найкраща ситуація у західній частині України: Івано-Франківській, Львівській, Тернопільській і Закарпатській областях. Там готелі працюють у повному обсязі, передумов для закриття чи зупинення їхньої роботи немає.

Але в більшості, робота готелів як засобів розміщення призупинена. Команди направляють зусилля на волонтерську підтримку у війні проти російського агресора.

Підприємства сфери гостинності України в повоєнних умовах функціонуватимуть в середовищі багатовимірної конкуренції, при якій ефективне господарювання залежить від своєчасного впровадження інновацій. Зростання конкуренції у сфері гостинності вимагає використання інноваційних методів управління персоналом, матеріальними ресурсами, інформацією, впровадження інфраструктурних і технологічних та інших інновацій в діяльність підприємств.

У світі накопичено гігантський досвід успішного ведення бізнесу підприємств сфери гостинності на основі систематичного впровадження інновацій. Його не можна відкидати, його треба вивчати, дбайливо переносити на вітчизняний ґрунт із урахуванням національної специфіки повоєнного періоду.

Мета роботи – планування дитячого спортивного спеціалізованого табору в м. Яремче.

Завдання роботи:

1. характеристика спеціалізованих дитячих таборів в Україні;
2. аналіз таборів для дітей, що займаються художньою гімнастикою;
3. характеристика вікових особливостей багаторічної підготовки гімнасток;
4. розробка програм спортивної підготовки;
5. характеристика місця проектування дитячого табору;
6. аналіз дитячих таборів, що розташовуються поряд;
7. визначення приміщень дитячого табору, розрахунок площі;
8. характеристика інженерних систем дитячого табору;

9. розрахунок окупності проекту та інновацій.

Художня гімнастика в Україні – один з найпопулярніших видів спорту. Є багато шкіл та клубів, як у великих містах, так і в маленьких містечках, проводиться багато змагань, гімнастика розвивається дуже стрімкими темпами і це дуже приємно.

Спортивний дитячий табір, що проектується, буде розрахований на дівчат, які займаються художньою гімнастикою.

Він буде мати самостійну земельну ділянку, розташовану на найбільш сприятливих територіях м. Яремче Івано-Франківської області, поблизу лісових масивів, добре провітрювану та інсольовану.

Приміщення проживання дівчат розміщуватимуться в двоповерховій будівлі. У спортивному таборі будуть передбачені умови для підвищення спортивної майстерності, навчання (протягом навчального року) та відпочинку. Програми спортивної підготовки пропонуємо скласти з урахуванням вікових особливостей гімнасток.

Програми спортивної підготовки буде складено для 3 груп гімнасток:

- групи початкової підготовки;
- учбово-тренувальної групи;
- групи вищої спортивної майстерності.

Що стосується харчування, то грамотна організація спортивного харчування повинна забезпечувати організм спортсменів в достатній кількості всіма необхідними поживними речовинами і вітамінами.

Харчування повинно бути побудовано так, щоб підтримати вагу в стабільному стані. Гімнасту необхідно мати достатню мускулатуру тіла, пластичний скелет та м'язи.

РОЗДІЛ 1 ІННОВАЦІЙНИЙ

З кожним роком дитячий туризм розвивається і стає все більш популярним. Програми відпочинку дітей формуються так, щоб зміцнити здоров'я дітлахів, розширити їх кругозір та розкрити таланти [1].

Ринок дитячого туризму характеризується різноманітними напрямками, що включають не тільки відпочинок, а й оздоровлення, лікування, екскурсійні тури тощо.

Протягом останніх років (2018-2020 рр.) в Україні спостерігається збільшення внутрішнього дитячого туризму (рис. 1.1). Для дитини відпочинок на території своєї країни має переваги, а саме: відсутність мовного бар'єру; мінімальність кліматичних змін; можливість відвідування батьками в будь-який час.

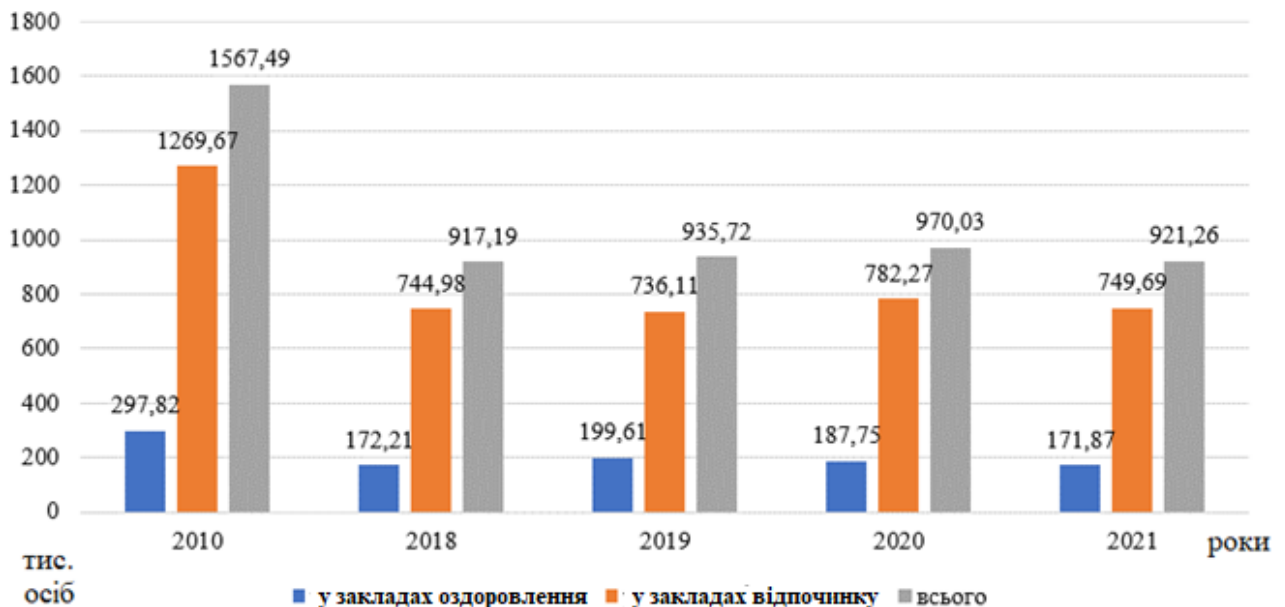


Рис. 1.1 – Кількість дітей, які перебували в установах дитячого відпочинку, в 2010, 2018-2021 рр. [1]

Попит на дитячий туризм безумовно залежить від шкільних канікул. Літній період вважається «високим» сезоном, оскільки саме в цей період і попит, і пропозиція однаково високі і стабільні. Діти в літній сезон відпочивають не тільки на морі, але й у горах. Найбільш популярними у дитячому туризмі були у довоєнні часи Херсонська, Івано-Франківська, Запорізька, Київська, Одеська, Закарпатська області (табл. 1.1) [2].

Таблиця 1.1 – Розподіл кількості дітей, які відпочивали у дитячих установах за областями, осіб

Області	Роки				
	2010	2018	2019	2020	2021
Вінницька	78361	27137	26654	29793	27027
Волинська	55244	20380	19621	21693	21238
Житомирська	34229	17102	24961	24601	22197
Закарпатська	77812	45175	22239	27929	25811
Запорізька	52672	35592	42355	44574	40826
Івано-Франківська	83588	49375	58584	62842	66987
Київська	37924	30566	35804	34819	31910
Кіровоградська	37860	37640	40169	42245	41913
Львівська	49964	15200	14099	20299	19593
Миколаївська	38902	24254	24623	24227	21452
Одеська	132316	113227	104604	105946	103513
Полтавська	56301	47142	50378	54620	49204
Сумська	54469	46525	49252	49922	50161
Херсонська	72223	45742	54502	62140	58527

Отже, дані таблиці 1.1 свідчать, що найбільш привабливими областями для дитячого відпочинку були Одеська та Івано-Франківська область, але оскільки на сьогоднішній день Одеська область є небезпечною через воєнні дії, вважаємо, що саме Івано-Франківська є перспективною для проектування установи дитячого відпочинку.

Організація дитячого відпочинку передбачає розвиваючі ігри, проведення культурних і тематичних заходів, пізнавальних екскурсій і спортивних змагань. При цьому варто відзначити, що державна статистика враховує лише частину установ дитячого відпочинку – тих, чия діяльність регулюється Законом України «Про оздоровлення та відпочинок дітей», яким визначено, зокрема, сутнісну характеристику відповідних термінів. Характеристику українських установ дитячого відпочинку надано в табл. 1.2.

Таблиця 1.2– Характеристика українських установ дитячого відпочинку [3]

Типи установ дитячого відпочинку	Закон України, що регулює створення та діяльність установи	Особливості установи
Традиційні дитячі установи для оздоровлення та відпочинку	Про оздоровлення та відпочинок дітей	Зміни від 14 до 21 днів
Проектні табори	Про туризм	Не мають власної локації та організуються на базі дитячих центрів і клубів, спортивних

	Про позашкільну освіту	установ, мовних шкіл та баз відпочинку. Середня тривалість змін – від 7 до 14 днів. Існують й одноденні табори для організації короткочасного дитячого дозвілля
--	------------------------	---

Дитячий туризм є однією з найбільш стабільних ділянок ринку будь-якої країни. Однак організація дитячого відпочинку має свою специфіку, вимагає особливої уваги і ретельної підготовки. Тому організацією дитячого туризму повинні займатися висококваліфіковані фахівці, що мають достатній досвід роботи з дітьми і спеціальну освіту.

Сьогодні організувати та урізноманітнити дитячий відпочинок допомагають різні традиційні дитячі установи для оздоровлення та відпочинку. В Україні працює понад 1400 оздоровчих таборів та дитячих санаторіїв [3]. Усі вони розташовані в межах міста або за містом. Залежно від локації є санаторії та дитячі табори міські та заміські, на морі, у горах, у лісі, на річці та озері. Розташування установи впливає на розпорядок дня, програму та відпочинок дітей. Більшість таборів працює сезонно, наприклад, лише влітку чи взимку, а санаторії приймають дітей та підлітків цілий рік.

Санаторій – лікувально-профілактичний заклад для лікування та оздоровлення за допомогою природних факторів (клімат, мінеральні води, лікувальні грязі, морські купання, сонцелікування) у сполученні з дієтотерапією, фізіотерапією, медикаментозним лікуванням [4].

Дитячий табір - заклад дитячого дозвілля (оздоровлення і відпочинку), що надає комплекс освітніх, оздоровчих та інших послуг [4]. Дитячі табори призначені для оздоровлення, відпочинку, навчання і розвитку дітей.

Види дитячих таборів наведено на рис. 1.2.

Дитячий відпочинок в Україні може бути організований із цілодобовим чи денним перебуванням дітей у таборах. Якщо заклад знаходиться в межах місця проживання дитини, як, наприклад, шкільний або міський мовний табір, то його можна відвідувати лише вдень, а ввечері повертатися додому. Цілодобове перебування дитини в таборі має на увазі відпочинок далеко від дому та тривале проживання серед однолітків.

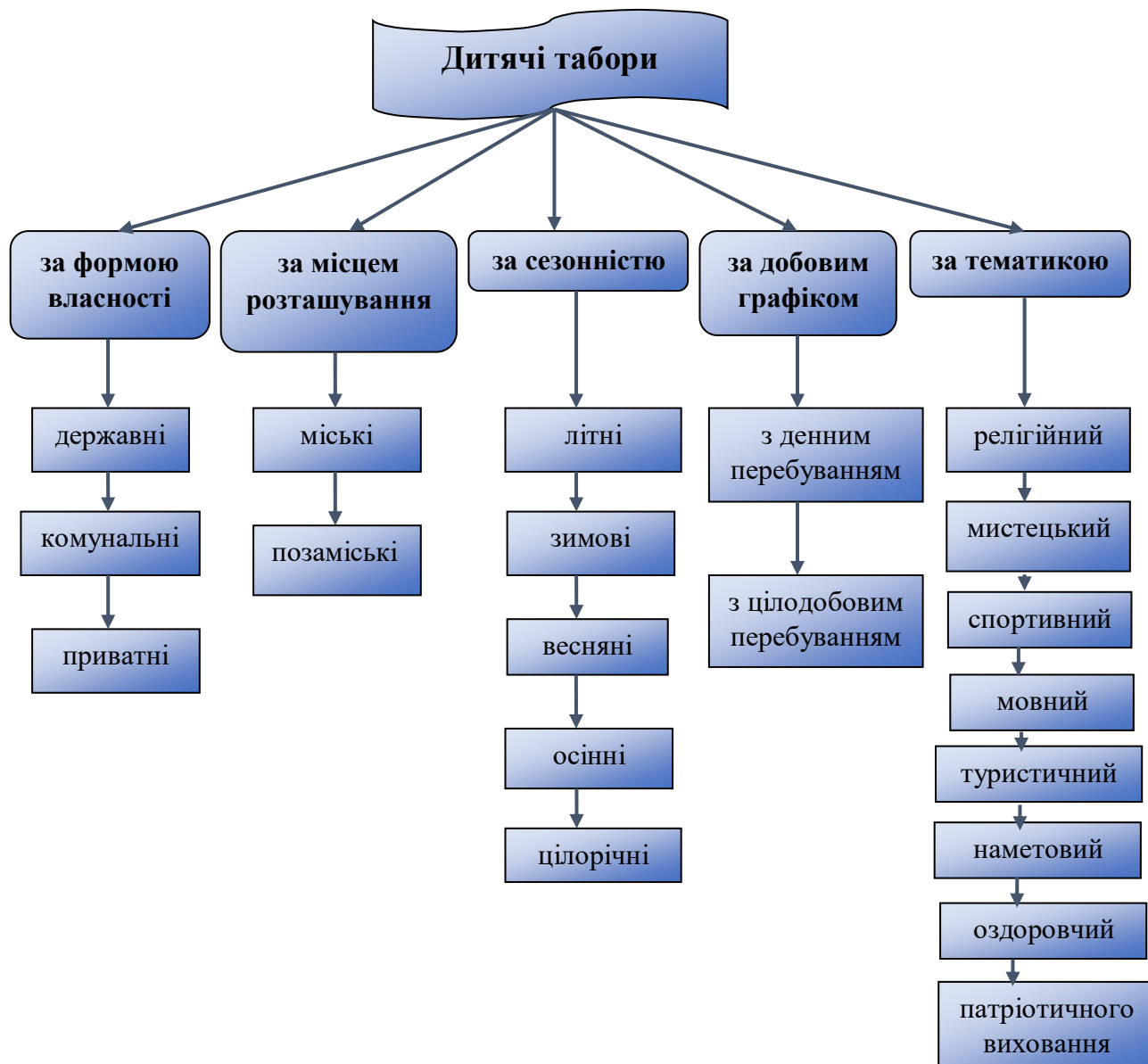


Рис. 1.2 – Класифікація дитячих таборів [5]

В останні роки серед тематичних таборів дедалі більшої популярності набирають спортивні, які дозволяють дітям покращувати свою фізичну форму (вони функціонують на базі звичайних шкіл) чи вдосконалювати свої вміння в обраному виді спорту. Характеристика найвідоміших українських спортивних таборів наведена в табл. 1.3.

Таблиця 1.3 – Характеристика найвідоміших українських спортивних таборів

Назва спортивного табору	Характеристика
«FootballCamp», Київська область [6]	Високоєфективний літній табір, організований престижною футбольною академією «Soccer», доступний для всіх хлопчиків та дівчаток віком від 12 до 21 року, які хотіли б покращити свої футбольні навички з офіційними тренерами Академії

Спортивно-оздоровчий табір «Прибережний», Херсонська область [7]	Це ідеальне місце для дитячого літнього відпочинку, проведення тренувальних зборів і змагань. Це тематичні зміни, сучасна територія і інфраструктура, власний пляж і стадіон, безліч заходів і звичайно ж смачна і корисна їжа. Вид спорту – баскетбол
Кінно-спортивний табір «Вітер змін», Полтавська область [8]	Табір існує з 2011 року і з кожним роком його програма стає все більш різноманітнішою та цікавішою. На дітлахів чекають улюблені конячки та безліч розваг. Це і щоденні тренування (манежна їзда, виїзди в поля, навчання джигитовке, конкурси), майстер-класи з ліплення і гончарства, сплави на катамаранах, стрілянина з лука, виїзди верхи і на возах, купання в Ворсклі, походи з ночівлею в наметах і, звичайно ж, пісні біля вогнища
«Ukrainian Football Camp», Київська область [9]	UkrainianFootballCamp - це найбільший футбольний табір в Україні, для дітей від 7 до 14 років, який відвідують як діти, котрі займаються у футбольних клубах і секціях, так і просто любителі футболу. Табір працює 5-й рік і за цей час, прийняли 1080 дітей з усієї України і ще 10-ти країн світу
Multi-Sport Camp Tiger, Київська область [10]	Multi-Sport Camp Tiger - це більше, ніж просто спортивний табір. Sport Camp Tiger - це симбіоз ряду кращих спортивних клубів столиці, професійних спортсменів і тренерів. Це особливий формат літнього активного відпочинку, насиченого перекресними тренуваннями з різних видів спорту, тематичними спортивними іграми та розвагами
Табір бойових мистецтв, Київська область [11]	Літній табір бойових мистецтв - це нова унікальна програма, розроблена Міжнародним Союзом Молоді і спрямована на інтенсивні заняття бойовими мистецтвами
Дитячий табір Стелли Захарової, с. Ізки [12]	Літній табір дитячої спортивної гімнастики та спортивного танцю, який розмістився в мальовничому місці Карпат, на базі еко-курорту «Ізки». Тренування проводяться в сучасному тренажерному залі, оснащеному всім необхідним інвентарем для якісного тренування та на відкритому спортивному майданчику. Програму тренувань підібрано згідно зі спортивною підготовкою дитини та розроблено професійними гімнастками за участю Стелли Захарової

Загальну сегментацію спортивних дитячих таборів за видами спорту представлено на рис. 1.3.

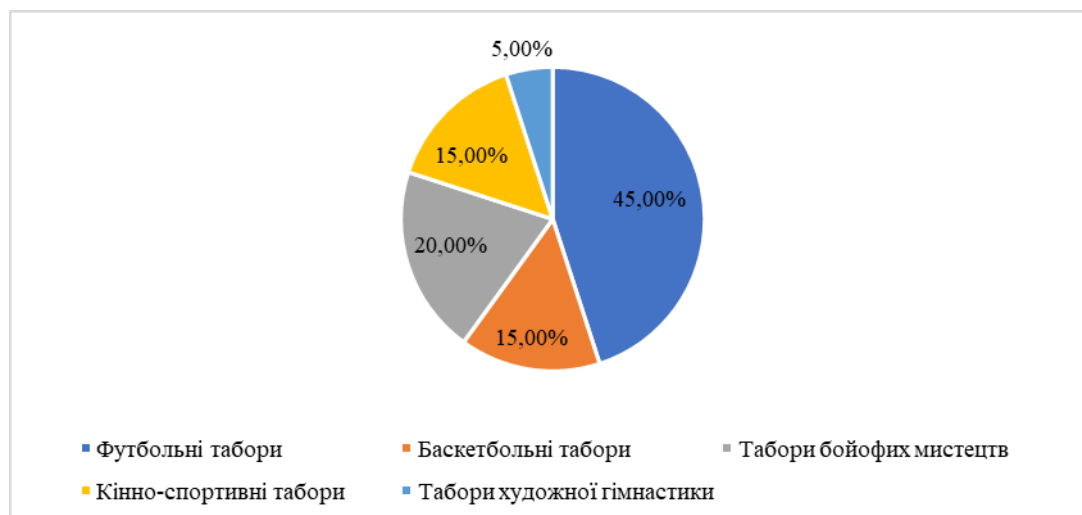


Рис. 1.3 – Сегментація дитячих таборів за їх спрямуванням

Аналіз даних таблиці 1.3 та рис. 1.3 свідчить, що таборів для дітей, що займаються художньою гімнастикою, майже немає. Тому пропонуємо проектувати спортивний табір для дівчат, які будуть удосконалювати свою майстерність з художньої гімнастики.

Гімнастика від інших видів фізичної діяльності і видів спорту відрізняється тим, що вона поєднує природні рухи людини (ходьба, біг, стрибки і інше) з рухами, які видумані, створені фантазією людини (стійки на голові і руках, різні гімнастичні елементи на приладах - оберти, підйоми, сальто і інше) в унікальну систему вправ, методів, прийомів, що є незамінним для поліпшення здоров'я, зміцнення постави, розвитку фізичних якостей: рухової координації, спритності, сили, швидкості, витривалості, гнучкості та їх сполучень, доведення рухової діяльності до ступеня високого мистецтва.

З іншого боку гімнастика цілеспрямована на розвиток і задоволення естетичних здібностей і потреб людини, - того, що притаманне тільки людині.

Сучасна гімнастика має декілька різновидів (рис. 1.4).

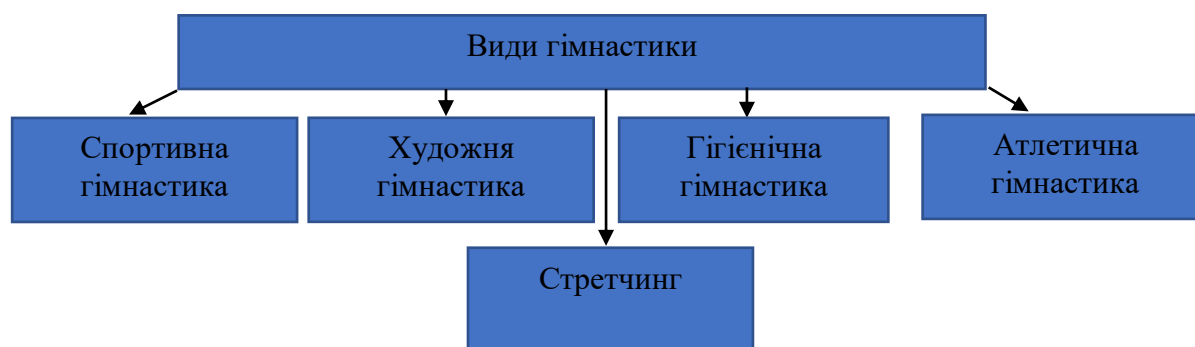


Рис. 1.4 – Види гімнастики [13]

Спортивна гімнастика - олімпійський вид спорту представлений як вільними вправами так і окремими на спортивних приладах, який включає в себе вправи на спритність, швидкість, витривалість, гнучкість, виразність рухів; різновид гімнастики [13].

Гігієнічна гімнастика, є засобом фізичного виховання, вирішує задачі зміцнення і збереження здоров'я людини, підвищує життєдіяльність організму в цілому, підтримує бадьорість, надає гарний настрій [13].

Атлетична гімнастика – це система вправ, що розвиває силу, в поєднанні з всебічною фізичною підготовкою, що направлена на зміцнення здоров'я.

Художня гімнастика - самостійний вид гімнастики, що використовується в фізичному вихованні людей різних за віком [13]:

- для загального фізичного розвитку і закріплення їх здоров'я;
- як освітньо-розвиваючий засіб фізичного виховання.

Даний напрям отримав поширення в роботі з дітьми дошкільного і шкільного віку.

Як засіб фізичного виховання художня гімнастика доступна всім. На заняттях використовуються загально розвиваючі і прикладні вправи, різноманітні стрибки, вправи з гімнастичними предметами, найпростіші елементи художньої гімнастики і акробатики.

Освітньо-розвиваюче значення гімнастики пояснюється впливом вправ на всі функції людського організму: поліпшення працездатності органів і систем, формуванні правильної осанки, що пояснюється сприянням чіткого порядку і суворою дисципліною, музичним супроводом, що розвиває естетичні здібності.

Різнманітність гімнастичних вправ, вибіркового характеру дії на окремі групи м'язів, можливість чіткого дозування фізичного навантаження і різнобічність впливів – це незамінний засіб фізичного виховання.

Художня гімнастика – це не просто вид спорту, це спорт який гармонійно поєднується з мистецтвом. Гімнастки виступають зі скакалкою, обручем, м'ячем, булавами та стрічкою. В одному виступі гімнастка повинна продемонструвати складні елементи, майстерність роботи з предметом, рухатися у ритмі музики та розкривати образ.

Кожен виступ – це окремий спектакль, окрема історія. Для кожної спортсменки підбирається музика, яка підкреслює її характер. У когось це сумна історія, а в когось весела. Головне не втратити індивідуальність спортсменки, підкреслити її сильні сторони.

Художня гімнастика в Україні – один з найпопулярніших видів спорту. Є багато шкіл та клубів, як у великих містах, так і в маленьких містечках, проводиться багато змагань, гімнастика розвивається дуже стрімкими темпами і це дуже приємно.

Спортивний дитячий табір, що проектується, буде розрахований на дівчат, які займаються художньою гімнастикою.

Він буде мати самостійну земельну ділянку, розташовану на найбільш сприятливих територіях м. Яремче Івано-Франківської області, поблизу лісових масивів, добре провітрювану та інсольовану.

Приміщення проживання дівчат розміщуватимуться в триповерховій будівлі.

У спортивному таборі будуть передбачені умови для підвищення спортивної майстерності, навчання (протягом навчального року) та відпочинку.

Програми спортивної підготовки пропонуємо скласти з урахуванням вікових особливостей гімнасток (табл. 1.4).

Таблиця 1.4 – Вікові особливості багаторічної підготовки гімнасток [14]

Вік учнів	Вікові особливості	Методика навчання і тренувань
5-8 років	Вік інтенсивного зростання і розвитку всіх функцій та систем організму. Висока рухова активність і значний розвиток рухової функції дозволяють вважати його сприятливим для початку занять гімнастикою. У цьому віці відносно швидко виникають умовно-рефлекторні зв'язки на цілісні дії, і, чим конкретніша дія (рухове завдання), тим доступніша вправа та успішне її виконання	
	1. Хребетний стовп відрізняється великою гнучкістю і нестійкістю вигинів	Потрібно більше уваги приділяти формуванню правильної постави
	2. Суглобово-зв'язковий апарат дуже еластичний, недостатньо міцний	Доцільно цілеспрямовано, але обережно розвивати гнучкість
	3. Інтенсивно розвиваються м'язова система і центри регуляції рухів. Великі м'язи розвиваються швидше дрібних, тонус м'язів -згиначів переважає тонус м'язів розгиначів.	Значну увагу приділяти м'язам-розгиначам та розвитку координації рухів
	4. Регуляторні механізми серцево-судинної, дихальної, м'язової та нервової системи недосконалі.	Навантаження має бути помірної інтенсивності, дрібного характеру
	5. Тривалість активної уваги, зосередженості та розумової працездатності невелика – до 15 хв.	Заняття мають бути емоційними, багатоплановими
	6. Особливо велика роль наслідувального та ігрового рефлексів	Головними методами мають бути наочний з ідеальним показом, ігровий
8-12 років	Практично все, що сказано про попередній вік, стосується і цього, але мають місце і свої особливості	
	1. Відбуваються суттєві зміни рухової функції. За багатьма параметрами вони досягають дуже високого рівня, тому створюються найсприятливіші передумови для навчання та розвитку фізичних якостей.	Потрібно використовувати цей період для навчання нових, у тому числі складніших дій, а також активізувати роботу щодо розвитку спеціальних якостей, особливо швидкісно-силових, спритності, гнучкості

	2. Значного розвитку досягає кора головного мозку; сигнальна система, слова набувають все більшого значення	Усе більшого значення набувають словесні методики
	3. Силкові та статистичні вправи викликають швидку втому, краще сприймаються короточасні швидкісно-силкові вправи.	Доцільно дотримуватись швидкісно-силового режиму, статистичні навантаження давати в обмеженому обсязі
	4. У дітей 10-12 років тонічна опірність м'язів розтягуванню є найменшою	Слід розвивати активну гнучкість (хореографію)
	5. Серце при фізичному навантаженні витрачає значно більше енергії, ніж серце дорослого. Хвилинний об'єм крові збільшується за рахунок учащення серцевих скорочень при незначному збільшенні ударного об'єму	Для збереження працездатності слід змінювати зміст і характер роботи, а також робити часті перерви між вправами
13-15 років	3 точки зору фізіології, підлітковий вік – це вік статевого дозрівання, що характеризується інтенсивним зростанням тіла у довжину (до 10 см на рік), підвищенням обміну речовин, різким посиленням діяльності залоз внутрішньої секреції, перебудовою практично всіх органів і систем організму	
	1. Спостерігається прискорене зростання довжини та маси тіла, відбувається формування постаті.	Необхідні інтенсифікація навантажень і подальший розвиток силових якостей
	2. Має місце найбільший приріст відносної сили, чим пояснюється той факт, що підлітки успішно справляються з динамічними вправами у висі та упорі	Тренувальний процес спрямований на опанування вправ високої складності
	3. Швидкість м'язових скорочень значної кількості груп досягає такого ж самого рівня, як у 20-30 річних людей.	Акробатичні вправи та опірні стрибки в дещо полегшених умовах (батут, акробатична доріжка, трамплін) можуть досягати дуже великої складності

Програми спортивної підготовки буде складено для 3 груп гімнасток:

- групи початкової підготовки;
- учбово-тренувальної групи;
- групи вищої спортивної майстерності.

Група початкової підготовки – це група в якій будуть тренуватися дівчата, досвід яких менше 1 року.

Основні цілі та завдання:

- розучування та закріплення базових елементів;
- розучування та закріплення спеціальних вправ (з предметом і без нього);
- підготовка до участі у масових виступах.

Загальна фізична підготовка буде спрямована на розвиток основних фізичних якостей: гнучкості, витривалості, сили, швидкості, спритності (табл. 1.5).

Таблиця 1.5 – Характеристика вправ для початкової групи

Назва вправ	Характеристика вправ
Вправи на гнучкість	<p>А) Вправи для рук і плечового пояса: одночасне і послідовне згинання і розгинання суглобів пальців, променезап'ясткових, ліктьових і плечових суглобів, махи і кругові рухи у всіх суглобах, круги руками назовні, всередину,.</p> <p>Б) Вправи для шиї та тулуба: нахили та кругові рухи головою в різних напрямках, махові, пружні рухи тулубом з різних вихідних положень, вправи на розтягування у всіх напрямках (із затримкою в крайніх положеннях).</p> <p>В) Вправи для ніг: одночасне та по чергове згинання ніг з полегшених вихідних положень, відведення, приведення та кругові рухи в гомілковостопних суглобах, ходьба на пальцях, на п'ятах, на зовнішніх та внутрішніх склепіннях стоп, згинання та розгинання у колінних, тазостегнових суглобах, махові та кругові рухи з різних вихідних положень.</p>
Вправи на витривалість	<p>А) біг у помірному темпі від 100 до 500 метрів; ходьба від 30 хвилин до 60 хв; загальнорозвиваючі вправи, що виконуються потоковим методом протягом 5-6 хвилин.</p>
Вправи на силу	<p>А) Вправи для рук: згинання та розгинання пальців рук з максимальною напругою, з опорою пальцями на тверду основу. Сидячи з випрямленими ногами, упертись максимально напруженими пальцями рук у підлогу і тримати 3-4 секунди. Лазання шведськими сходами без допомоги ніг.</p> <p>Б) Вправи для м'язів гомілки та стопи: лягти на спину, пальцями ніг зачепитися за нижню поперечину гімнастичної стінки, відтягувати пальці ніг 3-4 секунди. Сісти на підлогу, захоплювати ступнями невеликі предмети (булави, палички від стрічок, скакалку), пересувати їх уперед.</p> <p>В) Вправи для м'язів стегна: лягти на спину, руки під голову, підняти відтягнуту праву ногу до вертикального становища, повільно зігнути і швидко розігнути. Те саме, змінивши режим роботи, сісти, зігнувши коліна, руки на коліна, розводити коліна з опором до торкання стегон підлоги (руками натискати, а ногами чинити опір). Піднімати коліна також, долаючи опір рук. Лягти, руками взятися за нижню поперечину гімнастичної стінки, підняти обидві відтягнуті ноги і затримати 3-4 секунди.</p> <p>Г) Вправи для м'язів черевного преса: з вихідного становища лежачи на спині швидко підняти випрямлені ноги до становища 45° і повільно опустити. З вихідного положення лежачи на спині, руки за голову, сісти з прямою спиною та лягти. Піднімання випрямлених ніг із положення вису на гімнастичній стінці, «ножиці» ногами в положенні лежачи.</p>
Вправи на швидкість	<p>А) ходьба та біг із раптовою зміною напрямку по сигналу; біг із прискоренням по 10,20, 30 метрів по рівній та похилій поверхні; вправи з амплітудою руху, що збільшується; естафети з бігом на відміряному відрізку; ігри зі стрибками (для розвитку вибухової сили ніг).</p>
Вправи на динамічність	<p>А) динамічні акробатичні вправи у сюжетних іграх; короткі рухливі ігри з предметом у поєднанні з бігом, кидками, лазінням; вправи у статичному і динамічному рівновазі, зокрема у поєднанні з акробатичними вправами.</p>

Учбово-тренувальна група – досвід занять більше 2-ох років.

Основні цілі та завдання:

- подальше вдосконалення фізичних якостей;
- подальше освоєння нових рухів та вдосконалення техніки вправ без предмета та з предметом;
- подальше вдосконалення виразності рухів, музичності, акторської майстерності;
- освоєння тренувальних навантажень великого обсягу та високої інтенсивності;
- досягнення високих спортивних результатів на змаганнях українського та міжнародного рівня.

В програму занять входить вправи зазначені в табл.1.6.

Таблиця 1.6 – Характеристика вправ для учбово-тренувальної групи

Назва вправ	Характеристика вправ
Техніка художньої гімнастики	стрибки; рівноваги; турляни; повороти; вправи на гнучкість.
Техніка вправ із предметами	вправи зі скалкою вправи з обручами вправи з м'ячом вправи з булавою вправи з стрічками
Хореографічна підготовка	вправи у палиці комбінації на середині
Загальна фізична підготовка	вправи на розвиток гнучкості вправи на розвиток швидкості вправи на розвиток м'язової сили

Група вищої спортивної майстерності – досвід навчання більше 2-ох років.

Головна мета – підготовка до участі на змаганнях найвищого рангу.

Приватна мета – освоєння розрядних нормативів КМС, МС та МСМК.

Завдання:

- всебічний гармонійний розвиток зовнішніх форм та функцій організму гімнасток;
- пропорційний розвиток фізичних якостей гімнасток: гнучкості, сили, витривалості, координації, стрибучості, швидкості та рівноваги;

- формування системи спеціальних знань, умінь та навичок, необхідних для успішної діяльності у художній гімнастиці;
- виховання морально-вольових та морально-естетичних якостей;
- розвиток спеціальних естетичних якостей: музичності, танцювальності, виразності та артистизму.

В програму тренувань входитимуть вправи зазначені в табл. 1.7.

Таблиця 1.7 – Характеристика вправ для групи вищої спортивної майстерності

Назва вправ	Характеристика вправ
Вправи на фізичні якості	вправи на гнучкість вправи на витривалість вправи на силу вправи на швидкість вправи на спритність
Спеціальна фізична підготовка	вправи на координацію вправи на стрибки вправи на рівновагу
Хореографічна підготовка	класичний екзерсис
Технічна підготовка	вдосконалення техніки елементів основних груп вправ вдосконалення техніки елементів основних груп вправ з предметами
Композиційно-виконавча підготовка	зміст та характер музики; властивості музичного звуку; ритм та темп у музиці; мелодія; музична форма та динаміка; підбір музики для композицій; поєднання характеру рухів
Психологічна підготовка	базова психологічна підготовка; психологічна підготовка до тренувань; психологічна підготовка до змагань; післязмагальна психологічна підготовка.
Тактична підготовка	індивідуальна тактика; командна тактика; групова тактика

Фахівці табору нададуть рекомендації гімнасткам по досягненню балансу в фізичних навантаженнях, харчуванні та відпочинку.

На території табору розташовуватиметься медпункт, в якому працюватиме лікар-реабітолог та медсестра. Медпункт буде обладнаний відповідно до нормативних документів і укомплектований усіма необхідними медичними препаратами.

Що стосується харчування, то грамотна організація спортивного харчування повинна забезпечувати організм спортсменів в достатній кількості всіма необхідними поживними речовинами і вітамінами.

Харчування повинно бути побудовано так, щоб підтримати вагу в стабільному стані. Гімнасту необхідно мати достатню мускулатуру тіла, пластичний скелет та м'язи.

Раціон спортсменів з художньої гімнастики повинен складатися з:

- нежирного м'яса, риби і птиці;
- молока і кисломолочних продуктів;
- яєць;
- бобових.

Велике значення має вид термічної обробки продуктів. Все смажене вживати заборонено, рекомендується тільки відварні, парні, тушковані страви.

Здебільшого раціон повинен складатися з гречаної, вівсяної, перлової крупи. У невеликих кількостях допускається рис. А ось картоплю і макарони вживати не можна.

Організм спортсменів потребує регулярного вживання в їжу фруктів і овочів в сирому вигляді та після короткочасної термічної обробки.

З їх допомогою заповнюється необхідний запас вітамінів та мікроелементів. До того ж, фрукти можна вживати як «перекус» і це не позначиться на фігурі дівчат-гімнасток.

Повноцінно харчуватися спортсменам необхідно невеликими порціями 3 рази на день. Важливо, щоб прийом їжі був в один і той же час:

- снідати слід з 7.30 до 9.00 год;
- обідати треба в 14.30 – 15.30 год;
- вечеряти потрібно за 2 години перед сном.

Режим дня повинен бути таким, щоб прийом їжі був за дві години до тренування.

Що стосується проведення дозвілля, то для гімнасток організовуватимуться екскурсії, влітку купання на річці, взимку – катання на лижах.

Отже, вважаємо, що будівництво спеціалізованого дитячого спортивного табору в Івано-Франківській області в умовах сьогодення є перспективним та доцільним.

РОЗДІЛ 2 МАРКЕТИНГОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ

2.1 Характеристика регіону, де планується розмістити підприємство та обґрунтування вибору місця будівництва

Дитячий спортивний спеціалізований табір планується проектувати в м. Яремче за адресою вул. Галицька, 97.

Живописне містечко Яремче, розташоване на річці Прут в Івано-Франківській області. Воно вражає своєю істотно карпатською природою та гуцульською атмосферою [15].

Яремче - один із найпопулярніших карпатських курортів у будь-яку пору року. Взимку туристи насолоджуються гірськолижним спортом і видом засніжених гір з бугельного витягу, влітку - вирушають у піший похід мальовничими околицями.

Яремче оточено горами зусібіч: з півдня і південного заходу хребет Явірник, з заходу -Щівка, Черногориця, Синячка, зі сходу – Маковиця.

Сьогодні Яремче - відомий низькогірний кліматичний та гірськолижний курорт, центр туризму і відпочинку на Прикарпатті. Місто оточено горами, які на півночі і півдні переходить у мальовничі пагорби, вкриті густими хвойними і листяними лісами. Тут розташовані численні санаторії, у тому числі для хворих на туберкульоз легенів, будинки відпочинку, туристичні бази та готелі.

Головні сфери, що розвиваються в містечку - туризм і оздоровлення. Тут знаходиться 11 санаторіїв і 6 оздоровчих таборів, а також профілакторії, туристичні бази та бази відпочинку, приватні готелі і пансіонати [6]. Загальний профіль - лікування хвороб дихальної системи.

Але природа Яремче і клімат альпійського типу добре впливають не тільки на органи дихання. Курорт показаний людям із захворюваннями нервової і серцево-судинної систем, а також порушеннями опорно-рухового апарату. Серед методів лікування - прогулянки, прийом мінеральних вод, мінеральні та хвойні ванни, інгаляції, масаж, аероіонотерапія і кисень, парафіно-озокеритові аплікації, фізіотерапія.

Гуцульський колорит та неповторно живописна карпатська природа не дадуть сумувати дітям жодної хвилини. Для них пропонуються наступні маршрути:

- Прогулянка середмістям Яремче;
- Подорож на вершину Маковицю. Її висота 985 метра – посильна для дитячих ніжок. Впродовж маршруту можна зупинитися для перепочинку, яскравих фотографій, збирання гірських дарів – грибів та ягід;
- Відвідини вольєрного господарства у Карпатському національному парку. Тут діти можуть знайти «справжніх друзів» серед косуль, плямистих благородних оленів, диких кабанів та різних представників пташиного світу;
- Парк музей мініатюр. Тут можна побачити Яремчанський край у всій його красі. В музеї майстерно відтворені в мініатюрах сакральні споруди, водоспад Пробій, діючу міні-залізницю, легендарні мости і тунелі та інші туристичні пам'ятки;
- Карпатський трамвайчик. Така незвичайна атракція припаде до душі особливо дітям. Адже подорож гірською місцевістю та й ще на поїзді – це не просто відпочинок, це мрія;
- Мізунські водоспади. Подібні природні об'єкти це саме те, задля чого люди приїжджають до Карпат. Трьохкаскадний водограй, загальною висотою 3 метри – викличе справжнє захоплення. Жвава гірська річка, височезні зелені смереки та камені, що нагадують гірських велетнів. Справжня казка, яка збудить найбільшу дитячу фантазію.

У місті Яремче природною основою економіки є і залишається туристично-рекреаційна галузь, що і зумовлює майже повну відсутність великих промислових підприємств.

На сьогодні на території Яремчанської міської ради залучено у виробництві чотири промислові підприємства, зокрема: ТЗОВ «Ворохтянська лісова компанія», ТОВ «Татарівський лісозавод», СП ТЗОВ «Вест-Вуд», ПВКФ «Керманіч і К» [7].

Дитячий табір, що проектується, розташовуватиметься поблизу лісу, водоспаду Пробій та гори Маковиця. Мальовнича місцевість м. Яремче, гірське

повітря та чисті джерельні води, це все що потрібно дитині для гарного відпочинку та заняття улюбленою справою.

2.2 Аналіз існуючого ринку готельних послуг

Дитячі табори в Карпатах — це чудовий варіант весняно-літнього та осінньо-зимнього активного відпочинку для дітей шкільного віку, де дитина зможе не лише цікаво провести час у компанії однолітків і доброзичливих уважних вихователів, але й пройти спортивну або мовну освітню програму.

Аналіз забезпеченості досліджуваного регіону дитячими таборами наведено в табл. 2.1

Аналізуючи дані табл. 2.1 можемо зазначити, що біля місця будівництва розташовано достатньо дитячих таборів та санаторіїв, що говорить про популярність даного напрямку відпочинку. Дитячі санаторії знаходяться в жахливому стані та потребують негайної модернізації та реконструкції. Що стосується таборів то це є досить потужні непрямі конкуренти, але табір що проектується є спеціалізованим спортивним табором. Поблизу місця проектування таких засобів розміщення немає, тому обираємо спортивний табір для гімнасток.

2.3 Дослідження контингенту потенційних споживачів

Карпати – унікальне місце, здатне подарувати безліч позитивних яскравих емоцій дітям та дорослим. На просторах шикарної природи туристи зможуть вирушити у захоплюючу подорож гірськими схилами, широкими долинами, чистими річками; відкрити нові горизонти і по-новому поглянути на світ. Відпочинок з дітьми в Яремче – відмінний спосіб провести незабутній час із сім'єю, насолоджуючись місцевою красою та цікавими екскурсіями.

Таблиця 2.1 - Забезпеченість досліджуваного регіону дитячими таборами

Діючі засоби розміщення	Адреса	Тип	Категорія	Номерний фонд та цінова політика	Інфраструктура та послуги	Середньорічне завантаження, %
Табір «Fauno Camp» [16]	вул. І. Петраша, 6А	дитячий табір	-	табір на 150 місць, вартість пугівки на 20 діб 16500 грн.	<p align="center">Інфраструктура</p> житлові корпуси, їдальня, спортивний майданчик, критий басейн <p align="center">Послуги</p> проживання, харчування, курси англійської мови, активні ігри, розважальні та вечірні заходи, квести, майстер-класи, піші та автобусні екскурсії по Яремче	70
Дитячий табір «Едельвейс» [17]	вул. М. Грушевськог, 3А	дитячий табір	-	табір на 200 місць, вартість 17400 грн.	<p align="center">Інфраструктура</p> альтанка та сценка для проведення концертів, крита спортивна площадка, поле для гри у футбол, волейбольне поле, настільний теніс, бібліотека, зали для ведення гуртків <p align="center">Послуги</p> проживання, 5-ти разове харчування, автобусні та піші екскурсії	75

Дитячий санаторій «Сніжинка» [18]	вул. Галицька, 1	санаторій	-	санаторій на 120 місць, 13200 грн.	Інфраструктура будівля для ночівлі, їдальня, кабінет пульмонології Послуги проживання, харчування, оздоровлення, діагностика, лікування	62
Дитячий санаторій «Прикарпатський» [19]	вул. Свободи, 315	санаторій	-	санаторій на 180 місць, 16700 грн.	Інфраструктура будівля для ночівлі, їдальня, кабінет пульмонології Послуги проживання, харчування, лікування неспецифічних захворювань легень та туберкульозу	58
Дитячий табір «Петрос» [20]	с. Татарів, вул. Незалежності, 14	дитячий табір	-	табір на 160 місць, вартість 13200 грн.	Інфраструктура будівля для ночівлі, їдальня, спортивний майданчик, місце для проведення конкурсів Послуги проживання, харчування, танцювальні батли, екскурсії, шоу талантів і вокал, квести, джипінг, майстер-класи	77



Рис. 2.1 – Туристичні послуги м. Яремче [21]

Туристична галузь Яремчанщини є стратегічним напрямком розвитку регіону, важливим чинником динамічного збільшення надходження до бюджету, істотного позитивного впливу на стан справ у багатьох галузях економіки (транспорт, торгівля, зв'язок, будівництво тощо). Туризм у Яремчанському регіоні сприяє підвищенню зайнятості населення, розвитку ринкових відносин, міжнародному співробітництву, залученню громадян до пізнання багатой природної та історико-культурної спадщини краю, збереженню екологічної рівноваги. Яремчанщина має всі передумови для інтенсивного розвитку внутрішнього та в'їзного туризму.

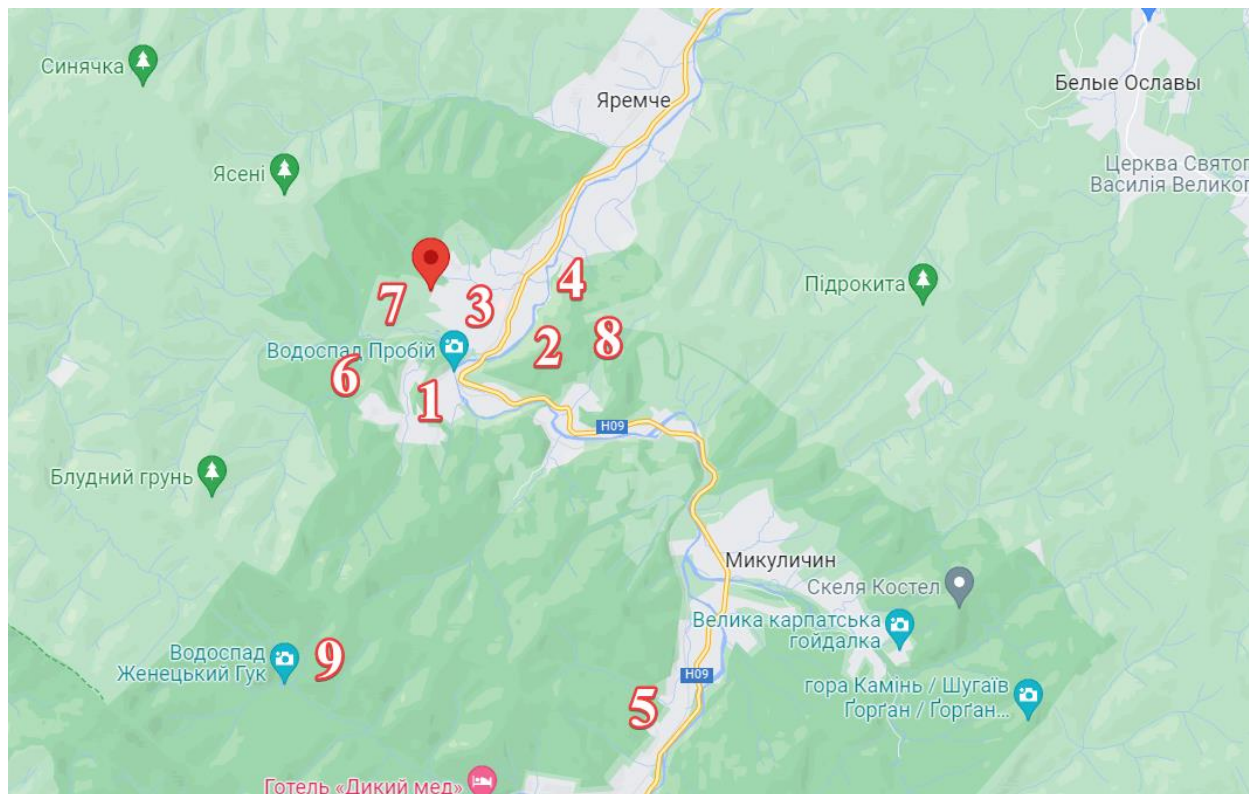
Виходячи з наявних можливостей для розвитку туризму, зумовлених природними, історико-культурними, етнографічними особливостями, у регіоні розвиваються різноманітні види туризму, серед яких пріоритетними є гірськолижний, пішохідний, велосипедний, кінний, водний (рафтинг), оздоровчий, культурно-пізнавальний, екскурсійний та ін. Яремчанський регіон – це популярний туристичний центр як зимового, так і літнього відпочинку.

За рік територію Яремчанського регіону відвідує близько 1 млн. осіб. За 2021 рік Яремчанщину відвідали 1 млн.354 тис. осіб, що на 16 % більше минулого року. У регіоні функціонує дванадцять туристичних організацій: «Перлина Карпат», «Гуцульські мандри», «Карпати Travel», «SunDay», «Файно Тур», «Гостинні Карпати», «Лігал Експерт Груп», «Гуцульські Карпати», «Яр-Карпати», «100 стежин», «Гуцульський край», «Легенди Карпат».

Основними видами діяльності турагентів та туроператорів є організація пішохідних та автобусних екскурсій, кінних та велосипедних прогулянок, туристичних походів, трансфер та поселення.

Окрім того, на території Яремчанської міської ради функціонують інформаційні центри: Екотуристичний візит-центр у м. Яремче, Туристично-інформаційний центр в с. Татарів, Агентство туристичної інформації «Оберіг» у смт. Ворохта.

Ситуаційний план з зазначенням дитячих таборів та визначних місць, продемонстровано на рис. 2.2.



Експлікація будівель і споруд

№	Найменування об'єкта	Характеристика
	Дитячий табір	90 місць
	II. Конкуренти	
1	Дитячий табір «FaunoCamp»	150 місць
2	Дитячий табір «Едельвейс»	200 місць
3	Дитячий санаторій «Сніжинка»	120 місць
4	Дитячий санаторій «Прикарпатський»	160 місць
5	Дитячий табір «Петрос»	180 місць
	III. Місця зосередження туристів	
6	Водоспад «Пробій»	висота 8 м
7	Карпати в мініатюрі	площа 320 м ²
8	Скелі Довбуша	668 м над рівнем моря
9	Водоспад «Женецький Гук»	висота 15 м

Рис. 2.2 – Ситуаційний план

2.4 Визначення концептуальних засад діяльності засобу розміщення

Для проектування було обрано дитячий табір в м. Яремче. Табір виконано в стилі альпійського шале.

Стиль шале в інтер'єрі - це поєднання тепла, затишку, простоти і комфорту. Стиль характеризується обстановкою інтер'єру в дусі альпійських гірських будиночків, звідки і бере свій початок. У перекладі Chalet (шале) це «хатина пастуха» і означає міцне надійне житло, виконане з масивного бруса.

Табір спроектовано на 90 місць. Він буде складатися з трьох корпусів, виконаних з суцільного зрубу.

Таблиця 2.3 – Концепція діяльності дитячого табору

Ознаки концепції	Характеристика ознак
Тип закладу	Дитячий табір
Спеціалізація	Спортивний
Категорія	-
Кількість місць	90
Місце знаходження:	
фактичне	м. Яремче, вул. Галицька, 97
знакове	Водоспад «Пробій»
Споруда готелю	Нова будівля
Стиль дизайну	Альпійське шале
Контингент споживачів	Діти, гімнастки віком від 5 до 8 років; від 8 до 12 років; від 13 до 15 років
Основні послуги	Проживання, харчування 3-ри разове за скомплектованим меню, спортивна програма (розподілення по групах для тренувань: <ul style="list-style-type: none">• групи початкової підготовки;• учбово-тренувальні групи;• групи вищої спортивної майстерності.
Додаткові послуги	Організація виїзних екскурсій, відвідання виставок, ярмарок, проведення спортивних заходів, навчання
Інфраструктура	Спортивний зал для занять художньою гімнастикою, басейн, їдальня, майданчик для відпочинку, шкільні класи
Режим роботи	цілорічний
Площа земельної ділянки	10125 м ²

Розміри земельної ділянки повинні забезпечити 150-200 м² на 1 дитину. При розміщенні дитячих оздоровчих таборів у безпосередній близькості до садів і лісопарків і можливості їх використання площа може бути зменшена, але не більше як на 25 %.

Площа земельної ділянки закладу, що проектується становитиме:

$$S_{\partial} = 90 \times 150 - 25\% = 10125 \text{ м}^2$$

РОЗДІЛ 3 ОРГАНІЗАЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНИЙ

3.1 Моделювання сервісно-виробничого процесу готельного підприємства

Організація відпочинку дітей є складовою частиною безперервного та послідовного процесу виховання. Дитячі заклади оздоровлення і відпочинку створюють умови для педагогічно обґрунтованого, змістовного та цікавого дозвілля дітей, дають можливість їм творчо розвиватися, духовно та інтелектуально збагачуватися, розширювати світогляд. У таборі працюватимуть служби наведені у табл. 3.1.

Таблиця 3.1 – Основні служби табору

Назва служби	Обов'язки	Працівники
Служба прийому та розміщення	надання дітям послуг проживання (приймання, реєстрація, розрахунок) бронювання місць в таборах	адміністратор, касир
Служба безпеки та пожежної охорони	організація заходів безпеки на території дитячого табору створення закритої території слідкування за переміщенням дітей по таборі	головний охоронець, охорона, інспектор з питань пожежної охорони
Служба управління номерним фондом	прибирання кімнат організація чистоти на поверхах	покоївки, прибиральники, менеджер служби управління номерним фондом
Інженерно-технічна служба	організація справної роботи інженерних систем табору	головний інженер, сантехнік, електрик
Служба ресторанного господарства	організація 3-ри разового харчування в їдальні з урахуванням особливостей харчування гімнасток	кухарі, комірник, вантажник, завідувач складом, шеф-кухар, прибиральник
Адміністративно-управлінська служба	вирішення «головних» питань табору підписання договорів щодо перебування дітей в таборі набір персоналу	директор, заступник, кадровик, вихователі, головний бухгалтер, бухгалтер, касир
Служба фізкультурно-оздоровчого призначення	організація тренувань дітей різної вікової групи та згідно майстерності: <ul style="list-style-type: none">• група початкової підготовки• учбово-тренувальна група• група вищої спортивної майстерності	тренери з художньої гімнастики
Служба культурно-дозвільного призначення	організація дозвілля гімнасток: проведення екскурсій, спортивних змагань, організація дискотек, навчання	екскурсоводи, вчителі,

Організаційна структура табору зазначена в додатку А.

Складовими життєдіяльності табору з денним перебуванням традиційно є: оформлення приміщень, планування виховної роботи, робота гуртків, охорона життя і здоров'я дітей тощо.



Рис. 3.1 – Функціональна схема дитячого табору

3.2 Характеристика приймально-вестибюльної групи приміщень

Приймально-вестибюльна група дитячого табору представлена приміщеннями: вестибюль, бюро прийому та реєстрації, кімната чергового адміністратора, пост охорони, санвузли (табл. 3.2).

Таблиця 3.2 - Перелік обладнання і розрахунок корисної площі приміщень приймально-вестибюльної групи

Необхідне устаткування				Площа обладнання
Найменування обладнання	Марка	Кількість одиниць, шт.	Габаритні розміри, мм	
Вестибюль				
Диван	Puzsman	8	1658x668x690	8,86
Крісло	Puzsman	10	570x556x580	3,16
Журнальний столик	Puzsman	8	620x420x410	2,08
				14,1
Бюро прийому та реєстрації				
Реєстраційна стійка	Fabene	1	1670x658x920	1,09
Офісні стільці	Fabene	2	386x395x752	0,3
Шафа	Fabene	1	986x678x1885	0,66
Тумба	Fabene	1	689x650x800	0,44
				2,49
Кімната чергового адміністратора				
Стіл	Tenero	1	1400x650x668	0,91
Офісні стільці	Fabene	2	386x395x752	0,3
Шафа	Fabene	1	986x678x1885	0,66
Тумба	Fabene	1	689x650x800	0,44
				2,31

Санвузол жіночий				
Унітаз	Cielo	3	720x668x690	1,44
Умивальник	Cielo	2	650x480x700	0,62
Сушарка для рук	-	2	250x360	0
				2,06
Службовий санітарно-технічний блок				
Унітаз	Cielo	3	720x668x690	1,44
Умивальник	Cielo	2	650x480x700	0,62
Сушарка для рук	-	2	250x360	0
				2,06
Приміщення охорони				
Стіл	Tenero	1	1400x650x668	0,91
Офісні стільці	Fabene	2	386x395x752	0,3
Монітори	Dell	2	420x400	0
Шафа	Fabene	1	986x678x1885	0,66
Тумба	Fabene	1	689x650x800	0,44
				2,31
Санвузол чоловічий				
Унітаз	Cielo	3	720x668x690	1,44
Умивальник	Cielo	2	650x480x700	0,62
Сушарка для рук	-	2	250x360	0
				2,06

Отже, визначившись з обладнанням приймально-вестибюльної групи приміщень дитячого табору, складаємо таблицю загальних площ (табл.3.3).

Таблиця 3.3 – Склад і площі приміщень приймально-вестибюльної групи табору

Назва приміщень	Площа, м²
Вестибюль	47
Бюро прийому та реєстрації	8,3
Кімната чергового адміністратора	7,7
Санвузол жіночий	6,8
Службовий санітарно-технічний блок	6,8
Приміщення охорони	7,7
Санвузол чоловічий	6,8
Загальна площа приймально-вестибюльної групи приміщень	91,1

Отже, приймально-вестибюльна група приміщень табору займає площу 91,1 м².

3.3 Характеристика житлової групи приміщень

Табір розрахований на 90 осіб та 18 кімнат, в кожній кімнаті по 5 осіб (табл.3.4).

Таблиця 3.4 – Розрахунок номерного фонду табору на 90 осіб

Тип номера	Характеристика номера		Кількість номерів даного типу, шт.	Кількість місць в номерах даного типу, шт.
	Кількість кімнат, шт.	Кількість місць, шт.		
Житлові кімнати	1	5	18	90
Всього			18	90

Кімнати дітей обладнані всім необхідним для комфортного перебування під час відпочинку в таборі (табл.3.5).

Таблиця 3.5 - Перелік обладнання і розрахунок корисної площі кімнат

Необхідне устаткування				Площа обладнання, м ²
Найменування обладнання	Марка	Кількість одиниць, шт.	Габаритні розміри, мм	
Кімнати на 5 місць				
Житлова кімната				
Ліжко односпальне	Матрікс	5	2000x1100x650	11
Тумбочка біля ліжка	Corners	5	442x450x520	0,99
Шафа	Fabene	5	620x620x1670	1,92
Вішалка для верхнього одягу	Corners	1	1700x400x1800	0,68
Стіл письмовий	Fabene	3	1360x668x680	2,72
Стілець	Fabene	5	420x400x720	0,84
Всього				18,15 = 60,5

Згідно розрахунків житлові кімнати приміщень складають 60,5 м².

Таблиця 3.6 – Перелік обладнання і розрахунок корисної площі приміщень поповерхового призначення

Необхідне устаткування				Площа обладнання, м ²
Найменування обладнання	Марка	Кількість одиниць, шт.	Габаритні розміри, мм	
Кімната денного перебування				
Диван	Puzsman	4	1658x668x690	4,43
Крісло	Puzsman	4	570x556x580	1,26
Журнальні столики	Puzsman	2	620x420x410	0,52
Всього				6,21
Приміщення чергового персоналу				
Крісло	Puzsman	1	570x556x580	0,31
Стіл	Puzsman	1	985x500x650	0,49
Шафа для чистої білизни	Fabene	1	986x678x1885	0,66
Всього				1,46
Приміщення для зберігання валіз				
Стелажі	Corners	7	1870x750x1888	9,81
Всього				9,81
Службовий санітарно-технічний вузол				
Унітаз	Cielo	1	720x668x690	0,48
Умивальник	Cielo	1	650x480x700	0,31
Сушарка для рук	-	1	250x360	0

Всього				0,79
Санвузол для дівчат				
Умивальник	Cielo	9	650x480x700	2,8
Мийка для ніг	Cielo	9	650x650x320	3,8
Душова	Cielo	9	985x990x1985	8,77
Унітаз	Cielo	9	720x668x690	4,32
Всього				19,69
Підсобне приміщення				
Стелажі для брудної білизни	Puzsman	3	1870x750x1888	4,2
Шафа	Puzsman	1	986x678x1885	0,66
Рукомийник	Cielo	1	420x480x620	0,09
Всього				4,95
Пральня				
Пральна машина	LG	6	580x700x720	2,43
Сушарка	LG	6	680x650x720	2,65
Всього				5,08

Отже, визначившись з обладнанням поповерхових приміщень дитячого табору, складаємо таблицю загальних площ (табл.3.7).

Таблиця 3.7 – Склад і площі поповерхових приміщень табору

Назва приміщень	Площа, м ²
Кімната денного перебування	20,7
Приміщення чергового персоналу	4,8
Приміщення для зберігання валіз	32,7
Службовий санітарно-технічний вузол	2,6
Санвузол для дівчат	65,6
Підсобне приміщення	16,5
Пральня	16,9
Всього	159,8

3.4 Організація харчування споживачів готельних послуг в закладах ресторанного господарства засобу розміщення

3.4.1 Структура та характеристика закладів ресторанного господарства засобу розміщення

В таборі на 90 осіб організовано 3-ри разове харчування в їдальні. Харчування відбувається за скомплектованим меню. Обслуговування – самообслуговування. Меню закладу складено з урахуванням специфіки табору, а саме те що воно буде розраховано на гімнасток.

**Таблиця 3.8 – Характеристика закладів ресторанного господарства
засобу розміщення**

Тип закладу ресторанного господарства	Клас	Місткість, місць	Контингент споживачів	Вид обслуговування	Метод обслуговування	Особливість і послуг (кулінарне спрямування)	Режим роботи
Їдальня для дітей	-	90	діти табору	-	самообслуговування	комплексне меню	з 7 ³⁰ до 20 години
Їдальня для персоналу	-	30	персонал	-	самообслуговування	комплексне меню	з 7 до 21 години

3.4.2 Виробнича програма підприємства харчування

Повноцінно харчуватися спортсменам необхідно невеликими порціями 3 рази на день. Важливо, щоб прийом їжі був в один і той же час:

- сніданок з 7.30 до 9.00 год;
- обід з 14.30 до 15.30 год;
- вечеря за 2 години перед сном.

Сніданок, обід і вечеря створені з урахуванням рекомендацій в першому розділі.

Таблиця 3.9 – Меню скомплектованих сніданків, обідів, вечерь на 1 тиждень

№ рецептури	Назва страви	Вихід страви, г (мл)
ПОНЕДІЛОК		
Сніданок		
	Сир «Голландський»	30
Згідно ТК	Каша гречана на молоці	150
Згідно ТК	Чай чорний	200
Обід		
Згідно ТК	Салат із свіжих помідорів, огірків заправлений оливковою олією	75
Згідно ТК	Борщ червоний на курячому філе зі сметаною	250/20
Згідно ТК	Бефстроганов в соусі	100
Згідно ТК	Каша вівсяна	150
Згідно ТК	Компот вишневий	200
Вечеря		
Згідно ТК	Каша пшенична	120
Згідно ТК	Котлета рибна на пару (з чека)	120
Згідно ТК	Какао	250

ВІВТОРОК		
Сніданок		
	Сир «Радомер»	25
Згідно ТК	Філе індиче на пару з зеленим горошком	80
Згідно ТК	Йогурт «Danone»	100
Згідно ТК	Яйце варене	60
Згідно ТК	Чай чорний, лимон	200/20
Обід		
Згідно ТК	Салат з печеного перцю та кабачків, оливкова олія	75
Згідно ТК	Бульйон курячий з домашньою локшиною	200
Згідно ТК	Каша перлова	120
Згідно ТК	Гуляш телячий	100
Згідно ТК	Лимонад ягідний	250
Вечеря		
Згідно ТК	Салат із свіжих огірків та перцю солодкого, оливкова олія	150
Згідно ТК	Хек варений з рисом	200
Згідно ТК	Какао	250
СЕРЕДА		
Сніданок		
Згідно ТК	Омлет яєчний	180
Згідно ТК	Філе куряче відварне	60
Згідно ТК	Фреш апельсиновий	200
Обід		
Згідно ТК	Салат з пекінської капусти та консервованої кукурудзи, олія	75
Згідно ТК	Суп з квасолі на курячому бульйоні	250
Згідно ТК	Стейк із курятини	110
Згідно ТК	Каша гречана	150
Згідно ТК	Компот полуничний	200
Вечеря		
Згідно ТК	Овочева рагу з телятиною (кабачок, картопля, помідори)	220
Згідно ТК	Салат із свіжих помідорів та огірків з олією	120
Згідно ТК	Шоколадний напій	250
ЧЕТВЕР		
Сніданок		
Згідно ТК	Ліниві вареники зі сметаною та джемом	200/20/10
Згідно ТК	Чай зелений	200
Обід		
Згідно ТК	Салат із свіжої капусти та огірків з олією	75
Згідно ТК	Курячий бульйон з локшиною	250
Згідно ТК	Рагу з овочів (картопля, кабачки, помідори, яловичина)	150
Згідно ТК	Узвар із сухофруктів	200
Вечеря		
Згідно ТК	Салат з печеного перцю та баклажанів в заливці	150
Згідно ТК	Філе білої риби на пару	150
Згідно ТК	Ряжанка	200
П'ЯТНИЦЯ		
Сніданок		
	Сир «Чедер»	30
Згідно ТК	Каша манна на молоці	150
Згідно ТК	Сік яблучний	250

Обід		
Згідно ТК	Салат із свіжої капусти з морквою в олії	75
Згідно ТК	Суп-пюре з броколі	200
Згідно ТК	Філе форелі гриль	130
Згідно ТК	Каша гречана	120
Згідно ТК	Сік томатний	250
Вечеря		
Згідно ТК	Салат з огірків та варених яєць, оливкова олія	120
Згідно ТК	Індичка тушкована	130
Згідно ТК	Рис відварений	120
Згідно ТК	Какао	250
СУБОТА		
Сніданок		
Згідно ТК	Ячня з курячим філе	160
Згідно ТК	Сирний десерт зі свіжими фруктами	80
Згідно ТК	Чай чорний	200
Обід		
Згідно ТК	Салат з буряка з часником з оливковою олією	75
Згідно ТК	Суп овочевий	250
Згідно ТК	Млинці з капустою	120
Згідно ТК	Котлета куряча парова	110
Згідно ТК	Компот ягідний	200
Вечеря		
Згідно ТК	Тефтелі тушковані в томатному соусі	150
Згідно ТК	Рис	100
Згідно ТК	Чай зелений з лимоном	200
НЕДІЛЯ		
Сніданок		
	Сир «Голландський»	30
Згідно ТК	Млинці з сиром та свіжими фруктами	220
Згідно ТК	Чай зелений	200
Обід		
Згідно ТК	Салат вінегрет	75
Згідно ТК	Солянка м'ясна обезжирена	250
Згідно ТК	Курка тушкована в підливі	110
Згідно ТК	Каша пшенична	120
Згідно ТК	Узвар із сухофруктів	200
Вечеря		
Згідно ТК	Салат з свіжим огірком та вареним яйцем на домашньому майонезі	80
Згідно ТК	Філе хека на пару з овочами-гриль	200
Згідно ТК	Какао	250

Таблиця 3.10 – Меню скомплектованих сніданків, обідів, вечерь на 2 тижень

№ рецептури	Назва страви	Вихід страви, г (мл)
ПОНЕДІЛОК		
Сніданок		
Згідно ТК	Ячня з томатами та печеним перцем	180

Згідно ТК	Сік морквяно-яблучний	200
Обід		
Згідно ТК	Салат з морквою та часником в сметанному соусі	75
Згідно ТК	Розсольник	250
Згідно ТК	Плов зі яловичини	220
	Сік яблучний	200
Вечеря		
Згідно ТК	Сирники зі сметаною	120/20
Згідно ТК	Кефір	200
ВІВТОРОК		
Сніданок		
Згідно ТК	Каша рисова молочна	200
Згідно ТК	Какао	200
Обід		
Згідно ТК	Салат овочевий з руколою, оливкова олія	75
Згідно ТК	Рибна юшка	250
Згідно ТК	Печінка куряча на пару	120
Згідно ТК	Рис	150
Згідно ТК	Узвар із сухофруктів	250
Вечеря		
	Сир «Чедер»	30
Згідно ТК	Млинці з сиром та маком	200
	Свіжі фрукти (яблука, банани та груші)	20/20/20
Згідно ТК	Ряжанка	250
СЕРЕДА		
Сніданок		
	Сир твердий «Сметанковий»	30
Згідно ТК	Деруни з кабачка зі сметаною	200
Згідно ТК	Чай чорний з лимоном	200
Обід		
Згідно ТК	Огірки з цибулею та зеленню, оливкова олія	75
Згідно ТК	Борщ зелений	250/20
Згідно ТК	Тефтелі в сметанному соусі	125
	Каша ячнева	120
Згідно ТК	Морс журавлиний	250
Вечеря		
Згідно ТК	Каша вівсяна на молоці	200
Згідно ТК	Салат фруктовий (банани, апельсини та ківі)	125
Згідно ТК	Чай зелений з лимоном	250
ЧЕТВЕР		
Сніданок		
	Сир «Голландський»	30
Згідно ТК	Ячня з помідорами та грибами	180
Згідно ТК	Сік апельсиновий	200
Обід		
Згідно ТК	Салат вінегрет, оливкова олія	75
Згідно ТК	Борщ червоний з сметаною	250/20
Згідно ТК	Палтус тушкований з овочами	120/120
Згідно ТК	Компот ягідний	200
Вечеря		

Згідно ТК	Деруни яблучні запечені з сметаною	150
Згідно ТК	Свіжі фрукти (яблука, апельсини, груша)	30/30/30
Згідно ТК	Чай зелений з лимоном	250
П'ЯТНИЦЯ		
Сніданок		
Згідно ТК	Кебаб курячий	200
Згідно ТК	Салат із свіжих огірків з зеленню, оливкова олія	120
Згідно ТК	Компот	200
Обід		
Згідно ТК	Салат із свіжих помідорів та огірків, оливкова олія	75
Згідно ТК	Суп з фрикадельками та локшиною	250
Згідно ТК	Голубці з сметаною	180
Згідно ТК	Компот вишневий	250
Вечеря		
	Сир твердий «Сметанковий»	30
Згідно ТК	Сирна запіканка з яблуками	180
Згідно ТК	Яблуко запечене	45
Згідно ТК	Кефір	200
СУБОТА		
Сніданок		
Згідно ТК	Сир «Маасдам»	30
Згідно ТК	Каша рисова молочна	200
Згідно ТК	Узвар	200
Обід		
Згідно ТК	Салат з відвареного яйця та моркви, оливкова олія	75
Згідно ТК	Борщ зелений	250/20
Згідно ТК	Телятина з тушкованою капустою	170
	Свіжі фрукти (груша, яблука, банани)	30/30/30
Згідно ТК	Лимонад лимонний	200
Вечеря		
Згідно ТК	Сирники з родзинками та сметаною	120/20
Згідно ТК	Яблука запечені з медом	80
Згідно ТК	Кефір	250
НЕДІЛЯ		
Сніданок		
Згідно ТК	Яловичина тушкована	80
	Сочевиця	100
Згідно ТК	Напій з молоком	250
Обід		
Згідно ТК	Салат з пекінської капусти, оливкова олія	75
Згідно ТК	Борщ червоний	250
Згідно ТК	Котлета яловича	90
Згідно ТК	Каша ячнева	120
Згідно ТК	Компот смородиновий	250
Вечеря		
Згідно ТК	Каша вівсяна на молоці	150
Згідно ТК	Фруктовий салат (апельсини, яблука, ківі)	30/30/30
Згідно ТК	Ряжанка	250

Їдальня табору розрахована на 90 осіб, графік завантаженості її обідньої зали наведено в (табл. 3.11).

Таблиця 3.11 – Графік завантаження обідньої зали їдальні на 90 місць

Години роботи	Оборотність місця за 1 годину, раз	Середнє завантаження залу, %	Кількість споживачів, осіб
7 ³⁰ – 9 ⁰⁰	сніданок для гімнасток		90
8 ³⁰ – 14 ³⁰	перерва		
14 ³⁰ – 15 ³⁰	обід для гімнасток		90
15 ³⁰ – 18 ⁰⁰	перерва		
18 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	вечеря для гімнасток		90

Розрахунок страв в їдальні здійснюється з урахуванням того, що пропонується два варіанти меню на вибір (табл.3.12).

Таблиця 3.12 - Денна виробнича програма їдальні на 90 місць

№ рецептури	Назва страви	К-кість порцій, шт.	Вихід страви, г (мл)
ПОНЕДІЛОК			
Сніданок			
	Сир «Голландський»	90	30
Згідно ТК	Каша гречана на молоці	90	150
Згідно ТК	Чай чорний	90	200
Обід			
Згідно ТК	Салат із свіжих помідорів, огірків заправлений оливковою олією	90	75
Згідно ТК	Борщ червоний на курячому філе зі сметаною	90	250/20
Згідно ТК	Бефстроганов в соусі	90	100
Згідно ТК	Каша вівсяна	90	150
Згідно ТК	Компот вишневий	90	200
Вечеря			
Згідно ТК	Каша пшенична	90	120
Згідно ТК	Котлета рибна на пару (з хека)	90	120
Згідно ТК	Какао	90	250

3.4.3 Організація технологічного процесу виробництва кулінарної продукції

Виробничі цехи підприємств харчування являють собою зони, призначені для виготовлення кулінарної продукції. У зв'язку з тим, що дане підприємство працює на сировині, самостійно виготовляє напівфабрикати з послідуною тепловою обробкою, тому склад виробничих цехів ділиться на заготівельні і доготівельні.

Таблиця 3.13 – Потреба закладу у сировині, напівфабрикатах, продовольчих товарах за товарними групами

Товарна група	Найменування сировини, продукту, н/ф	Гатунок, термічний стан, пакування	
М'ясо, птиця, субпродукти	куряче філе	охолоджене	
	телятина	охолоджена	
	індиче філе	охолоджене	
	печінка куряча	охолоджена	
Риба та морепродукти	Хек	охолоджений	
	форель	охолоджена	
	палтус	охолоджений	
Молоко, молочні та жирові продукти	молоко	3,2% жирності	
	сир голандський	вакуумований	
	Яйця	с/о, охолоджені	
	масло вершкове	82,5% жирності	
	сметана	15% жирності	
	сир к/м	15% жирності	
	Кефір	5% жирності	
	йогурт	1% жирності	
	сир радомер	вакуумований	
	сир чедер	вакуумований	
	ряжанка	1,5% жирності	
	сир сметанковий	вакуумований	
	Овочі та зелень	томати	свіжі
перець		свіжий	
огірки		свіжі	
буряк		свіжий	
капуста		свіжа	
морква		свіжа	
часник		свіжий	
зелений горошок		свіжий	
кабачки		свіжі	
рукола		свіжа	
пекінська капуста		свіжа	
цибуля		свіжа	
щавель		свіжий	
шпинат		свіжий	
Гриби		свіжі	
баклажани		свіжі	
зелень		свіжа	
броколі		свіже	
Фрукти та ягоди		абрикоси	свіжі
		яблука	свіжі
	груша	свіжа	
	вишня	заморожена	
	банани	свіжі	
	апельсини	свіжі	
	лимон	свіжий	
	полуниця	заморожена	

	журавлина	заморожена
	Ківі	свіжий
Бакалійні товари	Джем	в пляшці
	кукурудза	консервована
	квасоля	консервована
	Олія	в пляшці
Сипучі продукти	крупа гречана	фасована
	борошно	фасоване
	чай чорний	фасований
	чай зелений	фасований
	крупа вівсяна	фасована
	Рис	фасований
	крупа пшенична	фасована
	Какао	фасоване
	локшина	фасована
	крупа перлова	фасована
	чорнослив	фасований
	Мак	фасований
	насіння гарбуза	фасоване
	насіння соняшнику	фасоване
	насіння льону	фасоване
	кориця	фасована
	крупа манна	фасована
	крупа ячнева	фасована
	родзинки	фасовані
	сочевиця	фасована

Складське господарство виконує такі функції:

- підтримування на певному рівні запасів сировини;
 - створення умов для збереження сировини завдяки рекомендованим режимам;
 - укомплектування, підбір і відпуск сировини та товарів по заданому графіку.
- Обладнання складів має забезпечити:
- повну кількісну і якісну схоронність матеріальних цінностей;
 - належний режим зберігання;
 - раціональну організацію виконання складських операцій;
 - нормальні умови праці.

Оснащення складських приміщень залежить від типу і потужності підприємства, нормативів товарних запасів.

До складських приміщень їдальні належать: охолоджувальні камери, комори, приміщення комірника, завантажувальна.

Сировина, за необхідності, з складських приміщень надходить до заготівельних та доготівельних цехів.

Структурно-технологічна схема їдальні табору зазначена на рис.3.2.

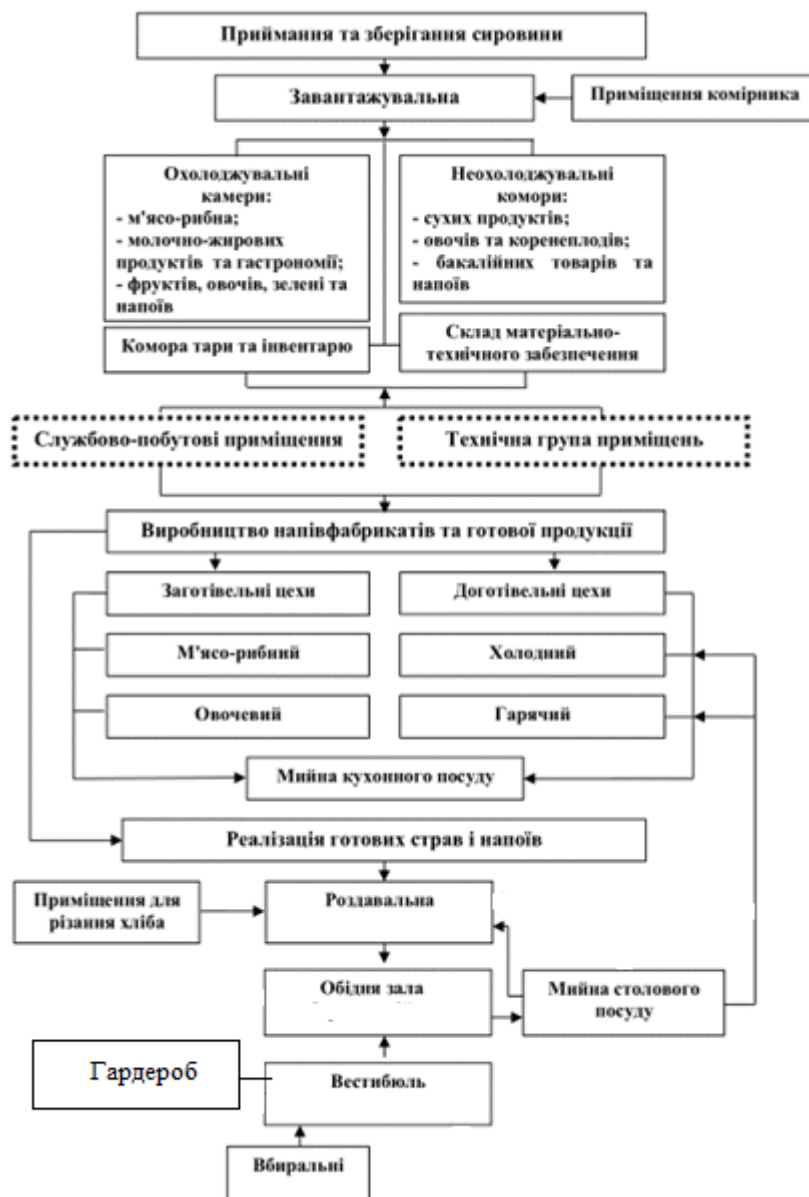


Рис.3.2 – Структурно-технологічна схема їдальні табору

3.4.4 Характеристика процесу обслуговування споживачів готельних послуг в закладах ресторанного господарства засобу розміщення

Їдальня дитячого табору працює за комплексним меню. Години роботи закладу з 7³⁰ до 20⁰⁰. Їдальня передбачає дві стадії обслуговування, що зазначені на рис.3.3.

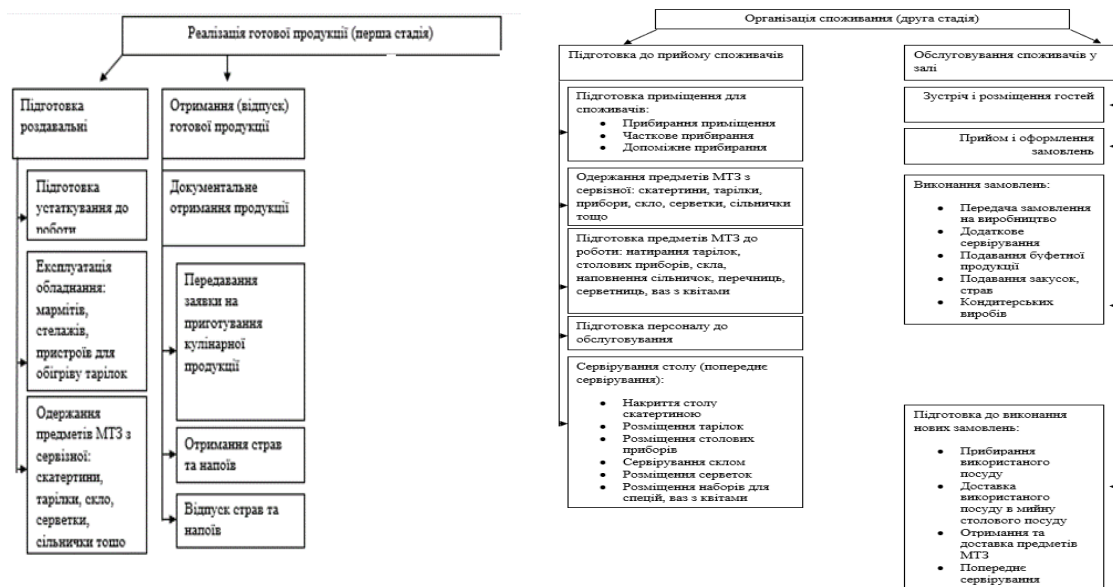


Рис.3.3 – Процес обслуговування в їдальні табору

3.4.5 Визначення загальної площі підприємства харчування

Їдальня табору розрахована на 90 осіб. Перелік приміщень закладу зазначено в табл.3.14.

Таблиця 3.14 – Склад і площі приміщень їдальні на 90 місць

Назва приміщення	Площа, м ²
Для відвідувачів:	
Вестибюль	15
Гардероб	10
Вбиральня жіноча	12
Обідня зала	162
Всього	199
Виробничі:	
Овочевий цех	14
М'ясо – рибний цех	12
Холодний цех	15
Гарячий цех	18
Мийна кухонного посуду	12
Мийна столового посуду	12
Приміщення завідуючого виробництвом	16
Приміщення для обробки яєць	7
Приміщення для різання хліба	7
Всього	120
Складські приміщення:	
Завантажувальна	16
Приміщення комірника	12
Охолоджувальна камера молочно-жирових продуктів та гастрономії	8
Охолоджувальна камера м'яса та риби	8
Охолоджувальна камера овочів, фруктів, зелені та напоїв	8

Комора бакалійних товарів та напоїв	7
Комора сухих продуктів	7
Комора овочів та коренеплодів	8
Мийна комора тари та інвентарю	8
Склад МТЗ	8
Всього	90
Службово – побутові	
Приміщення персоналу	14
Гардероб з душовими жіночий	6
Гардероб з душовими чоловічий	6
Вбиральня жіноча	8
Вбиральня чоловіча	7
Білизняна	6
Комора прибирального інвентарю та обладнання	6
Всього	53
Корисна площа закладу	462

3.5 Характеристика приміщень культурно-дозвільного призначення

Дитячий табір матиме наступний перелік приміщень культурно-дозвільного призначення: приміщення для дискотеки, навчальні класи.

Таблиця 3.15 - Приміщення культурно-дозвільного призначення

Назва приміщення	Площа, м ²	Характеристика
Приміщення для дискотек	70	Обладнання: танцпол, колонки, стіл, комп'ютер, дискошар
Навчальні класи	80	Обладнання: дошка, парти, стільці, шафа, стелажі

3.6 Характеристика приміщень фізкультурно-оздоровчого призначення

У спортивному таборі будуть передбачені умови для підвищення спортивної майстерності, навчання (протягом навчального року) та відпочинку.

Програми спортивної підготовки буде складено для 3 груп гімнасток:

- групи початкової підготовки;
- учбово-тренувальної групи;
- групи вищої спортивної майстерності.

Таблиця 3.16 – Перелік обладнання і розрахунок корисної площі приміщень фізкультурно-оздоровчого призначення

Необхідне устаткування				Площа обладнання, м ²
Найменування обладнання	Марка	Кількість одиниць, шт.	Габаритні розміри, мм	
Зала для занять групи початкової підготовки				
Килимове покриття	-	1	4300x4300	18,49
Всього				22,49
Зала для занять учбово-тренувальної групи				
Килимове покриття	-	1	4300x4300	18,49
Станок хореографічний	InterAtletika	4	2400x100x800	0,96
Балансир	InterAtletika	4	870x800x380	2,78
Всього				22,23
Зала для занять групи вищої спортивної майстерності				
Килимове покриття	-	1	4300x4300	18,49
Станок хореографічний	InterAtletika	4	2400x100x800	0,96
Балансир	InterAtletika	4	870x800x380	2,78
Стійка гімнастична	InterAtletika	3	1500x800x1800	3,6
Всього				25,83

Також, окрім приміщень для інновації, табір пропонуватиме послуги басейну, та приміщення для проведення спортивних змагань (табл.3.17).

Таблиця 3.17 - Приміщення фізкультурно-оздоровчого призначення

Назва приміщення	Площа, м ²	Характеристика
Спортивний зал	56	Обладнання: гімнастичне спорядження
Басейн	85	Обладнання: басейн, душові, санвузли
Кімната для тренерів	25	Обладнання: стіл, стільці, шафа, стелажі

3.7 Характеристика службово-побутових та господарських приміщень дитячого табору

До групи приміщень матеріального забезпечення і ремонтних робіт готельного господарства належать центральні приміщення чистої і брудної білизни. Вони є самостійними і ізольованими одне від одного. Ці приміщення обладнано стелажимами.

Центральне приміщення для брудної білизни знаходиться підвальних приміщеннях. Основне призначення цього приміщення - накопичення і сортування білизни перед відправленням до пральні.

У складських приміщеннях зберігаються постільні речі (подушка, покривало, ковдра, малоцінний інвентар для оснащення кімнат, обладнання для санвузлів (дзеркала, гумові килимки, озонатори, гачки і утримувачі для одягу,

рушників, туалетного паперу, мильниці, склянки тощо), інвентар і речі санітарно-гігієнічного призначення (набір туалетних приладів у фірмовій упаковці (гель душу, мило та шампунь)), мийні та фарбувальні речовини, електроприлади і електролампи, запасні частини та саме сантехнічне устаткування - крани, санітарне приладдя і т.п.

3.8 Визначення загальної площі готельного підприємства, конфігурації та поверховості будівлі

Дитячий табір розрахований на 18 номерів, 90 місць, кожне приміщення було прораховане та обґрунтоване. Їх перелік зазначено в (табл.3.18).

Таблиця 3.18 – Склад і площі приміщень дитячого табору на 90 місць

Назва приміщень	Площа, м ²
Група А – Житлова група приміщень	
Група А1 – житлові номери	
Житлові кімнати	18 x 60,5 = 1089
Всього	1089
Група А2 – поповерхові приміщення	
Кімната денного перебування	20,7
Приміщення персоналу	4,8
Приміщення для зберігання валіз	32,7
Службовий санітарно-технічний вузол	2,6
Санвузол для дівчат	65,6
Підсобне приміщення	16,5
Пральня	16,9
Всього на поверхах	159,8
Всього на 2-ох поверхах	319,6
Разом по групі А	1408,6
Група Б - приміщення громадського призначення	
Група Б1 – приймально – вестибюльна група приміщень	
Вестибюль	47
Бюро прийому та реєстрації	8,3
Кімната чергового адміністратора	7,7
Санвузол жіночий	6,8
Службовий санітарно-технічний блок	6,8
Приміщення охорони	7,7
Санвузол чоловічий	6,8
Всього	91,1
Група Б2 – заклади ресторанного господарства	
Їдальня	462
Їдальня для персоналу	87
Всього	549
Б3 – приміщення культурно-дозвільного призначення	
Приміщення для дискотек	70
Навчальні класи	80
Всього	150
Б4 – приміщення фізкультурно-оздоровчого призначення	

Зала для занять групи початкової підготовки	74,9
Зала для занять учбово-тренувальної групи	74,1
Зала для занять групи вищої спортивної майстерності	86,1
Спортивний зал	56
Басейн	85
Кімната для тренерів	25
Всього	401,1
Разом по групі Б	1191,2
Група В	
Група В1 – службово – побутові приміщення	
Кабінет директора	24
Приймальна	20
Кабінет заступника директора	18
Кімната головного інженера	16
Бухгалтерія	18
Робочі приміщення	20
Санвузли (жіночі/чоловічі) роздільні	15
Всього	131
Група В2 – господарські приміщення	
Білизняна	20
Склад прибирального інвентарю	21
Склад видаткових засобів	20
Складські приміщення	22
Санвузли та душові	15
Всього	98
Група В3 – технічні приміщення	
Теплопункт	8
Електрощитова	8
Вентиляція припливна	12
Вентиляція витяжна	14
Всього	42
Разом по групі В	271
Корисна площа приміщень дитячого табору	2503,7

Корисна площа дитячого табору становить 2503,7 м². Для того, щоб знайти його робочу та загальну площу, використовуємо коефіцієнти, що наведені нижче:

$$S_{\text{роб.}} = 2503,7 \times 1,17 = 2929 \text{ м}^2;$$

$$S_{\text{заг.}} = 2929 \times 1,12 = 3280 \text{ м}^2$$

Отже, загальна площа дитячого табору становить 3280 м².

РОЗДІЛ 4 ІНЖЕНЕРНО-ТЕХНІЧНИЙ

4.1 Розміщення готельного підприємства в містобудівній структурі

Дитячий табір, що проектується, розташовуватиметься в м. Яремче, вул. Галицька, 97. Яремче і регіон розташовані в міжгірній улоговині Українських Карпат, у межах гірського масиву Ґорґан (гори, які мають асиметричні схили й гострі гребені). Яремче розташоване у південно-західній частині Івано-Франківської області, неподалік від Покутсько-Буковинських Карпат та Чорногори. Висоти гір коливаються від 400 м до 1542 м. Яремче оточено горами зусібіч: з півдня і південного заходу хребет Явірник, з заходу - Щівка, Чорногориця, Синячка, зі сходу - Маковиця.

Ділянка під забудову рівна, невеликий ухил 1% в бік вул. Богдана Хмельницького.

Дитячий табір матиме самостійну земельну ділянку, розташовану на найбільш сприятливих територіях, поблизу лісових масивів і водоймищ, суху, чисту, добре провітрювану та інсольовану. Табір розташований з врахуванням рози вітрів, з навітреного боку від джерел шуму, забруднень атмосферного повітря і вище за течією водоймищ відносно джерела можливого забруднення.

Ділянка забудови табору включає основні (приміщення, споруди та майданчики груп проживання, харчування, культурно-масового, фізкультурно-оздоровчого призначення) та допоміжні (адміністративного, технічного, господарчого, побутового призначення, прийомно-вестибюльна група приміщень) споруди.

Для створення сприятливого мікроклімату табір забезпечено озеленення 60% площі основної забудови – $0,6 \times 3280 = 1968 \text{ м}^2$. Зелені насадження розміщуватимуться рівномірно у кожній із функціональних зон.

На ділянці табору планується обладнати питний фонтанчик - один на 100 місць.

Також ділянка матиме 10 місць для паркування.

Всі ландшафтні пропозиції наведено на аркуші 2 – 3D-проекція.

4.2 Характеристика інженерних систем засобу розміщення

Дитячий табір матиме характерний набір інженерних систем, що представлені водопостачанням, каналізацією, опаленням, енергозабезпеченням, вентиляцією, кондиціонуванням та системами безпеки і зв'язку.

1. водопостачання. Для цього використовуватимуться труби поліпропіленові ROZMA PN20, рис.4.1



Рис.4.1 - Труби поліпропіленові ROZMA PN20 [22]

Труба Rozma виготовляється з високоякісної сировини на сучасному обладнанні згідно всіх стандартів якості та санітарним вимогам.

Випускається труба Rozma в декількох варіантах:

- труба з алюмінієвої армуванням для опалення;
- труба армована скловолокном для опалення;
- труба для водопроводу поліпропіленова без армування.

Характеристики:

- Тип труби: для внутрішніх робіт;
- Зовнішній діаметр: 50 мм;
- Товщина стінки труби: 8,3 мм;
- Максимальна робоча температура: до +95 С;
- Максимальний робочий тиск: 20 бар;
- Перетин труби: круглий;
- Спосіб з'єднання: пайка;
- Колір: світло-сірий;
- Гарантійний термін: 50 років;

- Виробник: ROZMA;
 - Країна виробник: Україна.
2. каналізація. Труба каналізаційна SKOLAN Ostendorf $\text{Ø}58 \times 1000$ мм, рис.4.2.

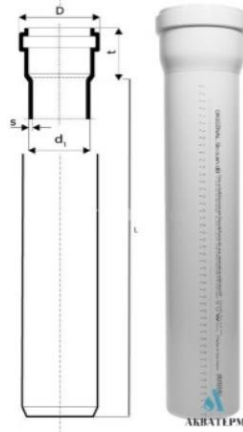


Рис.4.2 - Труба каналізаційна SKOLAN Ostendorf $\text{Ø}58 \times 1000$ мм [23]

Повітря, потрапляючи до стічних вод створює у будівлі повітряні та корпусні шуми, що спричиняє певний дискомфорт при перебуванні у приміщенні. Для максимальної звукоізоляції використовуватимемо продукцію німецької компанії SKOLAN. Взявши за основу звукопоглинаючий матеріал та збільшивши товщину стінок вдалося мінімізувати рівень шуму.

Характеристика:

- Товар: труби для каналізації;
- Вид каналізації: внутрішня безнапірна;
- Тип: безшумна;
- Тип з'єднання: раструб;
- Бренд: Ostendorf;
- Серія: Skem;
- Артикул: 332040;
- Умовний діаметр труби: 56 мм;
- Зовнішній діаметр труби: 58 мм;
- Довжина L: 1000 мм;
- Товщина стінки s: 4 мм;
- Діаметр патрубку D: 76 мм;
- Довжина патрубку t 55 мм;

- Матеріал: мінералізований поліпропілен (PP-MD);
 - Колір: світло-сірий RAL 7035;
 - Хімічна стійкість: рН 2 - рН 12;
 - Максимальне тривале розрідження: 0,5 Бар;
 - Температура робочого середовища: до 100°C;
 - Ступінь звукоізоляції по DIN 4109: III;
 - Область застосування: господарська побутова каналізація усередині будівлі.
3. Чавунний радіатор Carron The Rococco LD030 /031, рис.4.3.



Рис.4.3 - Чавунний радіатор Carron The Rococco LD030 /031 [24]

Даний радіатор є радіатором підлогового типу. Виготовляється з високоякісного чавуну, який має високі показники міцності і зносостійкості. Використовуються даного типу радіатори в автономних і централізованих системах опалення з робочим тиском не перевищує 10 бар. Для додаткового захисту і більш стильного зовнішнього вигляду, радіатор покривається спеціальним шаром лакофарбового покриття, повністю безпечним для людини. Додатково ви можете встановити термоголовку для контролю і управління температурою радіатора.

Основні переваги чавунного радіатора Carron The Rococco LD 030/031:

- Володіє великим експлуатаційним терміном.
- Якість продукції підтверджена гарантією виробника.
- Доступний і простий монтаж.

- Оригінальний, привабливий, стильний зовнішній вигляд.
- Радіатори проходять тестування перед тим як потрапити до споживача.
- Має високий рівень продуктивності тепла.
- Повністю безпечно для здоров'я людини лакофарбове покриття, створює захист від корозії і інших негативних впливів.

$$V = 444 \times 3 + 380,1 \times 3 \times 2 = 1332 + 2280,6 = 3612,6 \text{ м}^3.$$

4. вентиляція. Для вентиляції використовуватиметься повітропровід Вентс Алювент М 160 мм 3 м, рис.4.4.



Рис.4.4 - Повітропровід Вентс Алювент М 160 мм 3 м [25]

Повітропровід Вентс Алювент М 160 мм 3 м є моделлю гнучких повітропроводів.

Застосовується в побутових і промислових вентиляційних системах, а також в системах опалення з робочим тиском, що не перевищує 0,1 бар (близько 10 тисяч Па). Алюмінієва стрічка сформована в спіраль-навивні канали, які відрізняються високими експлуатаційними характеристиками щодо аеродинаміки, міцності і стійкості до корозії. Також слід зазначити, що матеріал є негорючим. Динамічні втрати знаходяться на низькому рівні. Вироби сертифіковані відповідно до вимог СНІП 04.05-91.

Монтаж простий завдяки гнучкості елементів і малій вазі. Висока герметичність і щільний шов забезпечують захист системи від витоку повітряного потоку в порожнину, що оточує повітропровід.

5. Кондиціонери Gree Amber R-32 з інвертором, рис.4.5.



Рис.4.5 - Кондиціонери Gree Amber R-32 з інвертором [26]

Інверторна технологія G10 дозволяє знизити рівень шуму, зменшити вібрацію двигуна та економити до 50% електроенергії. Так, моделі 09 и 12 типорозміру кондиціонера GREE Amber пропонується купувати тим, хто шукає спліт-систему для спальні або дитячої кімнати. На першій швидкості ці кондиціонери працюють безшумно - 18 і 21дБ. Такий шум можна порівняти з шелестінням листя або людським шепотінням на відстані 1м. Енергоефективність для 09 и 12-го блоків серії Amber відноситься до класу A+++, а сезонний коефіцієнт SEER складає 8,5 в режимі охолодження.

У кондиціонерах серії Amber реалізовані всі передові напрацювання GREE:

- Турборежим;
- Авторестарт;
- 3D повітряний потік з можливістю регулювання з ІК ДУ в двох площинах;
- функція I Feel;
- Самодіагностика;
- Wi-Fi управління через смартфон/планшет;
- Фільтр Cold Plasma в додаток до стандартного фільтра;
- 7-ми швидкісний вентилятор;
- Безшумна робота;
- Робота в широкому температурному діапазоні зовнішнього повітря. Охолодження: від -18°C до + 53°C. Обігрів: до -30°C.

6. Енергозабезпечення відбувається від центральних підстанцій. В разі відсутності світла, дитячий табір використовуватиме генератор бензиновий ДН8500 3 кВт, рис.4.6.



Рис.4.6 - Генератор бензиновий DH8500 3 кВт [27]

Опис генератор бензиновий DH8500 3 кВт:

- Модель: DH8500;
- Виробництво Південна Корея;
- Напруга 12/ 230/ 380В/ 50Гц;
- Двигун: 4 - х тактний бензиновий, повітряне охолодження;
- Кількість розеток 1 x 380В, 3 x 230В, 1 x 12В;
- Потужність двигуна: 4,8кВт/6,5л.с;
- Номінальна потужність генератора: 2,5 кВт;
- Максимальна потужність генератора: 3,0 кВт;
- Регулятор напруги;
- Ручний запуск;
- Вольтметр;
- Індикатор рівня палива.

$$P = (0,53 \times 90 + 1,03 \times 90 + 0,15 \times 126 + 0,15 \times 289 + 10 \times 0,05) \times 365 = 47,7 + 92,7 + 18,9 + 43,35 + 0,5 = 203,15 \times 365 = 74149,75 \text{ кВт.}$$

7. система безпеки і зв'язку.

В дитячому таборі використовуватиметься система відеоспостереження (Video Surveillance System) - це програмно-апаратний технічний комплекс із застосуванням оптико-електронних пристроїв, призначений для візуального контролю, запису та аналізу зображень.

Для сучасної системи відеоспостереження підходить абсолютно будь-який спосіб ведення зйомки - будь то спеціалізована відеокамера або камера

мобільного телефону, а також будь-який спосіб перегляду - комп'ютерний або мобільний додаток, web-браузер або хмарний сервіс. Головним і невід'ємним компонентом системи відеоспостереження є система передачі даних, розробці якої необхідно приділяти особливу увагу, з огляду на досить великий обсяг даних, що формується і передається системою в режимі реального часу.

Трендом де-факто на сьогоднішній день є мережеве (IP) відеоспостереження. Мережеві відеокамери і відеореєстратори є в каталозі не тільки нішевих виробників охоронного обладнання, а й будь-якого виробника або постачальника мережевого обладнання та ІТ рішень. Практично всі виробники систем зберігання даних мають рішення для відеоспостереження. Кількість брендів і торгових марок обчислюється десятками тисяч, виробники розробляють відкриті протоколи і стандарти, що дозволяють інтегрувати обладнання різних виробників один з одним, мережеві стандарти адаптуються під потреби ринку відеоспостереження. Колись замкнуте охоронне відеоспостереження CCTV сьогодні бадьоро займає значну і значиму нішу в Internet of Things і Smart City.

4.3 Пропозиції щодо дизайну

Дитячий табір буде виконано в стилі альпійського шале [28].



Рис.4.7 – Кімнати дитячого табору

Інтер'єр шале відрізняється використанням виключно природних матеріалів — деревини, шкіри, хутра, каменю. Однак сучасний напрям цього стилю не відкидає повністю нових течій, якщо вони гармонують із загальною атмосферою і сприяють підтримці комфорту.

Деякі важливі риси інтер'єру шале:

- мінімум обробки стін, підлога та стеля — дерев'яні або цегляні стіни і підлога з дощок залишаються можливості у своєму первозданному вигляді;
- стіни і стелю можна прикрасити різьбленням або покрити лаком;
- похилий дах, що має два схили, балки якої не потрібно приховувати декором;
- масивні, прості, грубуваті форми меблів;
- рукотворні елементи декору: панно, вишивки, вироби з глини та кераміки;
- теплий, неясравий, розсіяний по кімнаті світ;
- великі, широкі вікна з простими рамами.

РОЗДІЛ 5 ЕКОНОМІЧНИЙ

Дитячий табір розрахований на 18 кімнат, 90 місць, табл.5.1.

Таблиця 5.1 - Розрахунок пропускної спроможності дитячого табору на 2023 рік

Тип номера	Кількість номерів даного типу, шт.	Кількість місць в номерах даного типу, шт.	Термін експлуатації номерів, днів	Річна пропускна спроможність готелю, людино-днів
Житлові кімнати	18	90	365	32850
Всього	18	90	-	32850

Основними факторами, що визначають доход готельного підприємства, є рівень завантаження номерного фонду і тарифи на послуги розміщення. Для готелів високої комфортабельності показник середньорічного завантаження номерного фонду останнім часом збільшується, що свідчить про розвиток економіки готельної індустрії.

Таблиця 5.2 – Планування доходів від продажу кімнат дитячого табору на 2023 рік

Тип номера	Річна пропускна спроможність готелю, людино-днів	Плановий коефіцієнт завантаження номера	Плановий річний обсяг реалізації послуг, людино-днів	Ціна місця за добу, грн.	Плановий річний дохід від продажу місць, тис. грн.
Житлові кімнати	32850	0,68	22338	3500	78183
Всього	32850	-	22338	-	78183

Дитячий табір матиме їдальню, яка розрахована на 90 місць. Згідно цих даних розробляється табл.5.3.

Таблиця 5.3 – Планування обсягів реалізації продукції власного виробництва та закупівельних товарів на 2023 рік їдальні дитячого табору

Назва групи страв та товарів	Товарооборот за день			Товарооборот за місяць	
	Кількість порцій, шт./л/кг	Середня роздрібна ціна, грн.	Сума тис. грн.	Кількість порцій, шт./л/кг	Сума тис. грн.
Продукція власного виробництва					
Холодні закуски	90	60	5,400	2700	162,000
Гарячі закуски	90	65	5,850	2700	175,500
Супи	90	40	3,600	2700	108,000
Другі страви	90	90	8,100	2700	243,000
Солодкі страви	90	45	4,050	2700	121,500
Гарячі напої	90	25	2,250	2700	67,500
Холодні напої	90	20	1,800	2700	54,000

Всього	630	-	31,050	18900	931,500
Закупівельні товари					
Холодні напої	90	40	3,600	2700	108,000
Хліб та хлібобулочні вироби	90	15	1,350	2700	40,500
Борошняні кондитерські вироби	90	42	3,780	2700	113,400
Всього	270	-	8,730	8100	261,900
Разом	900	-	39,780	27000	1193,400

Річний товарооборот їдальні дитячого табору наведена в табл.5.4.

Таблиця 5.4 – Планування річного товарообороту продукції власного виробництва та закупівельних товарів на 2023 рік

Назва продукції та товарів	Товарооборот за місяць, тис. грн.	Товарооборот за рік, тис. грн.
Продукція власного виробництва	931,500	11178,000
Закупівельні товари, в тому числі вино-горілчані вироби, пиво	261,900	3142,800
Плановий роздрібний товарооборот	1193,400	14320,800

До додаткових послуг дитячого табору належить організація екскурсій з вихователями, проведення дискотек, навчання, басейн, спортивні ігри табл.5.5.

Таблиця 5.5 - Дохід підрозділів дитячого табору від надання додаткових послуг (інших господарських підрозділів) на 2023 рік

Послуга	Загальний попит, осіб	Ціна, грн.	Дохід за плановий рік, тис. грн.
Екскурсійні програми	580	420	243,600
Дискотеки	420	120	50,400
Навчання	380	1500	570,000
Басейн	360	220	79,200
Спортивні заходи	550	110	60,500
Разом	2290	-	1003,7

Приміщення проживання дівчат розміщуватимуться в двоповерховій будівлі.

У спортивному таборі будуть передбачені умови для підвищення спортивної майстерності, навчання (протягом навчального року) та відпочинку.

Програми спортивної підготовки буде складено для 3 груп гімнасток:

- групи початкової підготовки;
- учбово-тренувальної групи;
- групи вищої спортивної майстерності.

Таблиця 5.6 - Дохід підрозділів дитячого табору від надання інноваційних послуг на 2023 рік

Послуга	Загальний попит, осіб	Ціна, грн.	Дохід за плановий рік, тис. грн.
організація тренувань дітей різної вікової групи та згідно майстерності:			
• група початкової підготовки	550	3500	1925,000
• учбово-тренувальна група	450	3500	1575,000
• група вищої спортивної майстерності	540	3500	1890,000
Разом	1540	-	5390,000

Отже, загальний дохід дитячого табору, наведено в табл.5.7.

Таблиця 5.7 – Планування доходу від операційної діяльності дитячого табору на 2023 рік

Дохід готелю	Плановий дохід, тис. грн.
Від продажу кімнат в таборі	78183
Ресторанного господарства	14320,800
Інших господарських підрозділів	1003,7
Доходи від надання інноваційних послуг	5390,000
Разом	98897,5

5.2 Планування операційних активів (ресурсів) дитячого табору

Первісна вартість – історична (фактична) собівартість активів (основних засобів, нематеріальних активів, запасів) у грошових коштах.

За українськими положеннями бухгалтерського обліку первісна вартість визначається залежно від способу отримання активу.

Таблиця 5.8 – Склад і первісна вартість основних засобів та інших необоротних матеріальних активів дитячого табору на 2023 рік

Вид основних засобів та необоротних матеріальних активів	Первісна вартість основних засобів та необоротних матеріальних активів, тис. грн.			
	дитячого табору	їдальні	інших господарських підрозділів	Разом
Будівлі, споруди	65800	41200	18570	125570
Машини та обладнання, в тому числі:				
- Холодильне обладнання	625	550	152	1327
- Механічне обладнання	580	340	75	995
- Теплове обладнання	725	285	77	1087
- Торговельне обладнання	410	215	89	714
- Вимірювальні прилади	188	72	85	345

Меблі, інше офісне обладнання	1420	1105	210	2735
Транспортні засоби	680	271	62	1013
5.Комп'ютери, електронно-обчислювальні машини	662	157	98	917
Телефони	21	18	5	44
Разом	71111	44213	19423	134747

Об'єктом амортизації є вартість, яка амортизується (окрім вартості земельних ділянок, природних ресурсів і капітальних інвестицій).

Таблиця 5.9 – Розрахунок суми амортизації за видами основних засобів дитячого табору на 2023 рік

Вид основних засобів	Первісна вартість основних засобів, тис. грн.			Термін використання, роки	Сума амортизації основних засобів, тис. грн.			
	дитячого табору	їдальні	інших госп. підрозділів		дитячого табору	їдальні	інших госп. підрозділів	Разом
Будівлі, споруди	65800	41200	18570	20	3290,000	2060,000	928,500	6278,500
Машини та обладнання, в тому числі:								
- Холодильне обладнання	625	550	152	5	125,000	110,000	30,400	265,400
- Механічне обладнання	580	340	75	5	116,000	68,000	15,000	199,000
- Теплове обладнання	725	285	77	5	145,000	57,000	15,400	217,400
- Торговельне обладнання	410	215	89	5	82,000	43,000	17,800	142,800
- Вимірювальні прилади	188	72	85	2	94,000	36,000	42,500	172,500
Меблі, інше офісне обладнання	1420	1105	210	4	355,000	276,250	52,500	683,750
Транспортні засоби	680	271	62	5	136,000	54,200	12,400	202,600
Комп'ютери, електронно-обчислювальні машини	662	157	98	2	331,000	78,500	49,000	458,500
Телефони	21	18	5	2	10,500	3,600	2,500	16,600
Всього								8637,050

5.3 Розробка плану з праці

В ринкових умовах господарювання особливого значення в управлінській діяльності на всіх рівнях набуває планування праці.

Таблиця 5.10 – Посадова структура штату дитячого табору на 2023 рік

Посада	Кількість посадових одиниць, шт.
Адміністративно-управлінський персонал	
Директор	1
Заступник	1
Бухгалтер	1
Менеджер служби управління номерним фондом	1
Касир	1
Інженер	1
Кадровик	1
Інспектор з питань пожежної охорони	1
Разом адміністративно-управлінський персонал	8
Виробничий (операційний) персонал	
Адміністратор служби прийому та розміщення	1
Вихователі	8
Тренери з художньої гімнастики	8
Покоївки	4
Кухар	8
Комірник	1
Шеф-кухар	1
Завідувач складом	1
Екскурсоводи	2
Вчителі	4
Разом виробничий (операційний) персонал	38
Допоміжний персонал	
Прибиральниці	5
Вантажник	1
Персонал для благоустрою території	2
Мийники	4
Працівники охорони	3
Електрик	1
Сантехнік	1
Разом допоміжний персонал	17
Всього	63

Таблиця 5.11 – Планування фонду основної заробітної плати персоналу дитячого табору на 2023 рік

Посада	Кількість посадових одиниць	Посадовий оклад, тис. грн.	Фонд оплати праці			
			Сума тарифної частини, тис. грн.	Доплати	Надбавки	Разом фонд оплати праці, тис. грн.
Адміністративно-управлінський персонал						
Директор	1	24,120	24,120	-	-	24,120

Заступник	1	14,700	14,700	-	-	14,700
Бухгалтер	1	15,200	15,200	-	-	15,200
Касир	1	11,800	11,800	-	-	11,800
Інженер	1	12,600	12,600	-	-	12,600
Менеджер служби управління номерним фондом	1	15,200	15,200	-	-	15,200
Кадровик	1	11,800	11,800	-	-	11,800
Інспектор з питань пожежної охорони	1	14,200	14,200	-	-	14,200
Разом по адміністративно-управлінському персоналу	8	-	119,620	-	-	119,620
Виробничий (операційний) персонал						
Адміністратор служби прийому та розміщення	1	13,600	13,600	-	-	13,600
Вихователі	8	15,700	125,600	-	-	125,600
Тренери з художньої гімнастики	8	16,900	135,200	-	-	135,200
Покоївки	4	12,100	48,400	-	-	48,400
Кухар	8	15,400	123,200	-	-	123,200
Комірник	1	12,400	12,400	-	-	12,400
Завідувач складом	1	12,600	12,600	-	-	12,600
Екскурсоводи	2	11,700	23,400	-	-	23,400
Шеф-кухар	1	18,700	18,700	-	-	18,700
Вчителі	4	15,200	60,800	-	-	60,800
Разом по виробничому (операційному) персоналу	38	-	573,900	-	-	573,900
Допоміжний персонал						
Прибиральниці	5	10,100	50,500	-	-	50,500
Вантажник	1	9,900	9,900	-	-	9,900
Персонал для благоустрою території	2	11,700	23,400	-	-	23,400
Мийники	4	9,650	38,600	-	-	38,600
Працівники охорони	3	12,400	37,200	-	-	37,200
Електрик	1	11,100	11,100	-	-	11,100
Сантехнік	1	11,100	11,100	-	-	11,100
Разом допоміжний персонал	17	-	181,800	-	-	181,800
Разом місячний фонд основної заробітної плати	63		875,320	-	-	875,320
Разом річний фонд основної заробітної плати	63		10503,840	-	-	10503,840

Планування праці як встановлення доцільних і бажаних пропорцій праці, її продуктивності, чисельності персоналу, фонду заробітної плати для виконання виробничої програми і т. ін. є частиною загальної системи організації праці, яка забезпечує ефективне її функціонування.

Таблиця 5.12 – Планування преміального фонду дитячого табору на 2023 рік

Група працівників	Плановий річний розмір фонду основної заробітної плати, тис. грн.	Плановий річний розмір премій у розрахунку до тарифної частини фонду оплати праці	
		%	тис. грн.
Адміністративно-управлінський персонал	119,620 x 12 = 1435,440	40	574,176
Виробничий (операційний) персонал	573,900 x 12 = 6886,800	30	2066,040
Допоміжний персонал	181,800 x 12 = 2181,600	25	545,400
Разом	875,320 x 12 = 10503,840	-	3185,616

В організації праці планування та аналіз праці розглядаються у взаємодії з іншими її елементами, зокрема такими: підбір, підготовка та підвищення кваліфікації працівників; створення безпечних та здорових умов праці; поділ праці; встановлення обґрунтованих норм праці; кооперація праці; обслуговування робочих місць; розробка раціональних прийомів та методів праці; організація оплати і матеріального стимулювання праці; виховання дисципліни праці.

Таблиця 5.13 – План з праці дитячого табору на 2023 рік

Показники	Одиниці вимірювання	У розрахунку на місяць, тис. грн.	У розрахунку на рік, тис. грн.
Планова чисельність працівників, всього	осіб	63	63
У т.ч. адміністративно-управлінський персонал	осіб	8	8
Виробничий (операційний) персонал	осіб	38	38
Допоміжний персонал	осіб	17	17
Фонд основної заробітної плати, всього	тис. грн.	875,320	10503,840
У т.ч. адміністративно-управлінський персонал	тис. грн.	119,620	1435,440
Виробничий (операційний) персонал	тис. грн.	573,900	6886,800
Допоміжний персонал	тис. грн.	181,800	2181,600
Фонд додаткової заробітної плати, всього	тис. грн.	265,468	3185,616
У т.ч. адміністративно-управлінський персонал	тис. грн.	47,848	574,176
Виробничий (операційний) персонал	тис. грн.	172,170	2066,040
Допоміжний персонал	тис. грн.	45,450	545,400
Фонд оплати праці, усього, всього	тис. грн.	1140,788	13689,456
У т.ч. адміністративно-управлінський персонал	тис. грн.	167,468	2009,616
Виробничий (операційний) персонал	тис. грн.	746,070	8952,840
Допоміжний персонал	тис. грн.	227,250	2727,000
Фонд оплати праці у розрахунку на одного працюючого, всього	тис. грн.	18,107	217,292
У т.ч. адміністративно-управлінський персонал	тис. грн.	20,933	251,202

Виробничий (операційний) персонал	тис. грн.	19,633	235,601
Допоміжний персонал	тис. грн.	13,367	160,411

5.4 Планування поточних витрат готельного підприємства

Собівартість продукції — являє собою грошовий вираз витрат підприємства на виробництво та реалізацію продукції. Це комплексний економічний показник, який об'єднує в собі витрати матеріалізованої праці (обладнання та витрати на спожиті засоби виробництва) і витрати живої праці (витрати на заробітну плату).

Таблиця 5.14 – Планування собівартості реалізованої продукції закладу ресторанного господарства дитячого табору на 2023 рік

Найменування продукції	Роздрібний товарооборот (виручка від реалізації), тис. грн.	Торгівельна націнка, %	Коефіцієнт торгівельної націнки	Собівартість реалізованих товарів тис. грн.
Продукція власного виробництва				
Всього	11178,000	50	0,5	7452,000
Закупівельні товари				
Всього	3142,800	45	0,45	2167,448
Разом за рік				9619,448

Таблиця 5.15 - Планування поточних витрат на експлуатацію дитячого табору на 2023 рік

Витрати	Обсяг витрат у натуральних показниках	Тарифи за умовну одиницю, грн.	Поточні річні витрати, тис. грн.
Електроенергія, кВт	74149,75	1,44	106,775
Опалення, Г/ккал	3612,6	1654,41	5976,721
Вода, м ³ в тому числі:			
гаряча, м ³	6241,5	99,79	622,839
холодна, м ³	3285	22,99	75,522
Разом	-	-	6781,857

Забезпечення найманих працівників ЗІЗ — прямий обов'язок підприємств незалежно від форм власності і видів економічної діяльності.

Таблиця 5.16 – Розрахунок суми зносу спеціального одягу в дитячому таборі на 2023 рік

Група працівників	Кількість працівників за штатним розписом, осіб	Норма видачі спеціального одягу на особу на рік, одиниць	Вартість одиниці комплекту одягу, грн.	Сума зносу, тис. грн.
Адміністративно-управлінський персонал	8	1	720	5,760
Виробничий (операційний) персонал	38	2	650	49,400
Допоміжний персонал	17	2	552	18,768
Всього	63	-	-	73,928

Таблиця 5.17 - Розрахунок суми зносу інвентарю, що належить до малоцінних швидкозношуваних предметів дитячого табору на 2023 рік

Малоцінні швидкозношувані предмети	Кількість місць у закладах ресторанного господарства, місць	Норма оснащення у розрахунку на одне місце	Кількість, шт.	Вартість одиниці, грн.	Сума зносу, тис. грн.
Порцеляновий посуд	90	3	270	248	66,960
Столові прибори	90	3	270	325	87,750
Скляний посуд	90	2	180	336	60,480
Столова білизна	90	2	180	380	68,400
Кухонний посуд	90	2	180	426	76,680
Канцелярське приладдя	90	2	180	117	21,060
Всього	90	-	-	-	381,330

Отже, загальна кількість витрат дитячого табору наведена в табл.5.18.

Таблиця 5.18 – Планування поточних витрат дитячого табору на 2023 рік

Калькуляційні статті витрат	Поточні витрати, тис. грн.
Собівартість продукції власного виробництва та закупівельних товарів	9619,448
Витрати на оплату праці	13689,456
Єдиний соціальний внесок	3011,680
Амортизаційні відрахування	8637,050
Витрати на утримання основних засобів, інших необоротних активів, малоцінних необоротних матеріальних активів	6781,857
Вартість витрачених малоцінних, швидкозношуваних предметів	455,258
Податки, збори	64,005
Витрати на охорону	29,669
Інші поточні витрати	41000
Разом	83288,423

Витрати на охорону. Дані витрати слід прийняти як 0,03 % доходу (виручки) готельного підприємства = 98897,5 x 0,03% = 29,669 тис. грн.

Інші поточні витрати:

- витрати на рекламу – 21000 тис. грн.
- маркетингові дослідження – 12000 тис. грн.
- витрати на тару – 8000 тис. грн.

5.5 Планування операційного прибутку готельного підприємства за сценарієм розвитку

Прибуток характеризує ефективність господарювання за всіма напрямками його діяльності: виробничої, збутової, постачальницької, інвестиційної, фінансової. Прибуток становить основу економічного розвитку підприємства і зміцнює його фінансовий стан та фінансові відносини з партнерами.

Таблиця 5.19 – Планування цільового прибутку дитячого табору на 2023 рік

Показник	Значення на 2023 рік
Операційні доходи готелю, тис. грн.	98897,500
Середньогалузевий рівень рентабельності операційної діяльності, %	10
Цільовий необхідний прибуток, тис. грн.	9889,750

Таблиця 5.20 – Планування основних результатів діяльності дитячого табору на 2023 рік

№	Стаття	Всього за рік
1	Доходи від операційної діяльності, тис. грн.	98897,500
2	Поточні витрати, тис. грн.	83288,423
3	Прибуток від операційної діяльності до оподаткування, тис. грн.	15609,077
4	Податок на прибуток, тис. грн.	2809,633
5	Чистий прибуток можливий, тис. грн.	12799,444
6	Рентабельність операційної діяльності, %	12,9
7	Чистий прибуток цільовий, тис. грн.	9889,750
8	Чистий прибуток плановий, тис. грн.	12799,444
9	Строк окупності капітальних вкладень, років	10,5

$$T_{\text{окупності}} = \text{Основні засоби} / \text{Чистий прибуток плановий}$$

$$T_{\text{окупності}} = 134747 / 12799,444 = 10,5 \text{ років}$$

Термін окупності дитячого табору складає 10,5 років, що є відмінним з економічної точки зору.

5.6. Ефективність впровадження інновацій в готелі, що проектується

Художня гімнастика в Україні – один з найпопулярніших видів спорту. Є багато шкіл та клубів, як у великих містах, так і в маленьких містечках, проводиться багато змагань, гімнастика розвивається дуже стрімкими темпами і це дуже приємно.

Спортивний дитячий табір, що проектується, буде розрахований на дівчат, які займаються художньою гімнастикою.

Таблиця 5.21 – Витрати на впровадження інновації

Стаття витрат	Марка	Кількість, шт.	Сума, тис. грн.
Килимове покриття	-	3	24,500
Мат гімнастичний	-	10	173,900
Станок хореографічний	InterAtletika	8	113,35
Балансир	InterAtletika	8	58,900
Стійка гімнастична	InterAtletika	3	42,700
Разом			413,350
Разом заробітна плата обслуговуючого персоналу за рік, тис. грн.			1622,4
• тренери з художньої гімнастики			135,2 x 12 = 1622,4
Разом витрати на впровадження інновації, тис. грн.			2035,750

Таблиця 5.22 – Визначення ефективності впровадження інновацій в дитячому таборі на 2023 рік

Стаття	Разом за рік, тис. грн.
	Перший рік
Дохід від інноваційної діяльності	5390,000
Витрати на впровадження інновації	2035,750
Прибуток від впровадження інноваційної діяльності до оподаткування	3354,250
Податок на прибуток	603,765
Чистий прибуток від впровадження інноваційної діяльності	2750,485
Рентабельність від впровадження інноваційної діяльності, %	51
Термін окупності капітальних вкладень для проведення інновації, років	0,15

$$T_{\text{окупності}} = \frac{\text{Основні засоби}}{\text{Чистий прибуток від впровадження інноваційної діяльності}}$$

$$T_{\text{окупності}} = 413,35 / 2750,485 = 0,15 \text{ років}$$

Отже, термін окупності розроблення різних тренувань для гімнасток та обладнання, яке їм необхідне, становить 0,15 років.

ВИСНОВКИ ТА ПРОПОЗИЦІЇ

Дитячий спортивний спеціалізований табір планується проектувати в м. Яремче за адресою вул. Галицька, 97.

Поряд з місцем будівництва розташовано достатньо дитячих таборів та санаторіїв, що говорить про популярність даного напрямку відпочинку. Дитячі санаторії знаходяться в жахливому стані та потребують негайної модернізації та реконструкції. Що стосується таборів то це є досить потужні непрямі конкуренти, але табір що проектується є спеціалізованим спортивним табором. Поблизу місця проектування таких засобів розміщення немає, тому обираємо спортивний табір для гімнасток.

Програми спортивної підготовки буде складено для 3 груп гімнасток:

- групи початкової підготовки;
- учбово-тренувальної групи;
- групи вищої спортивної майстерності.

Група початкової підготовки – це група в якій будуть тренуватися дівчата, досвід яких менше 1 року.

Основні цілі та завдання:

- розучування та закріплення базових елементів;
- розучування та закріплення спеціальних вправ (з предметом і без нього);
- підготовка до участі у масових виступах.

Учбово-тренувальна група – досвід занять більше 2-ох років.

Основні цілі та завдання:

- подальше вдосконалення фізичних якостей;
- подальше освоєння нових рухів та вдосконалення техніки вправ без предмета та з предметом;
- подальше вдосконалення виразності рухів, музичності, акторської майстерності;
- освоєння тренувальних навантажень великого обсягу та високої інтенсивності;

- досягнення високих спортивних результатів на змаганнях українського та міжнародного рівня.

Група вищої спортивної майстерності – досвід навчання більше 2-ох років.

Головна мета – підготовка до участі на змаганнях найвищого рангу.

Приватна мета – освоєння розрядних нормативів КМС, МС та МСМК.

Завдання:

- всебічний гармонійний розвиток зовнішніх форм та функцій організму гімнасток;
- пропорційний розвиток фізичних якостей гімнасток: гнучкості, сили, витривалості, координації, стрибучості, швидкості та рівноваги;
- формування системи спеціальних знань, умінь та навичок, необхідних для успішної діяльності у художній гімнастиці;
- виховання морально-вольових та морально-естетичних якостей;
- розвиток спеціальних естетичних якостей: музичності, танцювальності, виразності та артистизму.

Фахівці табору нададуть рекомендації гімнасткам по досягненню балансу в фізичних навантаженнях, харчуванні та відпочинку.

В наступному розділі роботи було проаналізовано перелік приміщень приймально-вестибюльної та житлової групи приміщень. Визначено обладнання та загальна площа закладу – 3280 м².

В 4 розділі роботи підбрали обладнання для інженерних систем закладу. Визначили основні риси дизайну в якому буде виконано табір.

В 5 розділі роботи розрахували термін окупності дитячого табору та інновації (приміщення для проведення тренувань з художньої гімнастики). Вони склали 10,5 років і 0,15 років.

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ ТА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСІВ

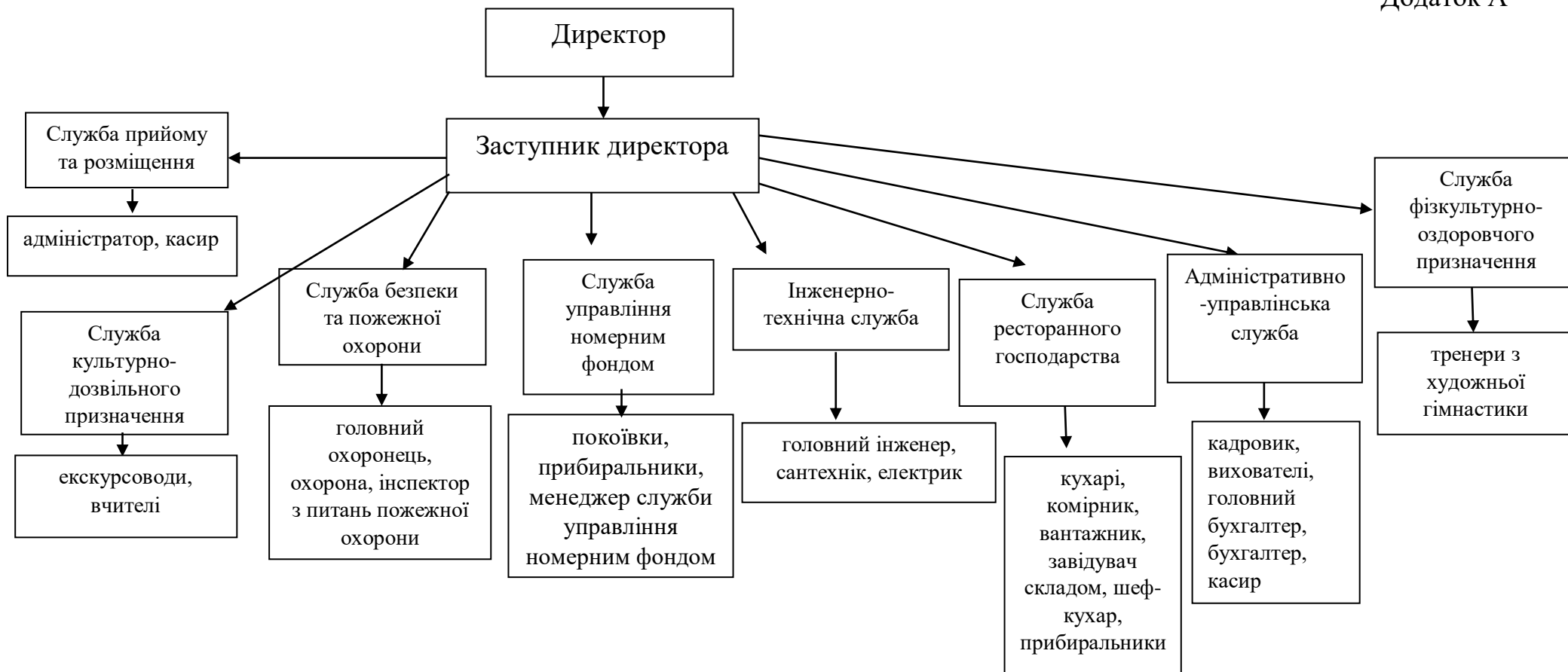
1. Дитячий туризм [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: http://reposit.nupp.edu.ua/bitstream/PoltNTU/10102/1/%D0%9F%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D0%B9%20%D0%94.%20%D0%A2%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC_%D0%9A%D0%A0%20%D0%91%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D1%80%D0%B0.pdf.
2. Порядок направлення дітей до дитячих закладів оздоровлення та відпочинку [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://artemrada.gov.ua/documents/%5Bfield doc town-term-raw%5D/s%D1%96mya-ta-molod/20130603-%E2%84%96136>.
3. Аналіз ринку дитячих таборів в Україні [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://pro-consulting.ua/ua/issledovanie-rynka/analiz-rynka-detskih-lagerej-ukrainy-2020-god>.
4. Санаторій [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D0%B9>.
5. Дитячий табір [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%82%D1%8F%D1%87%D0%B8%D0%B9_%D1%82%D0%B0%D0%B1%D1%96%D1%80.
6. «FootballCamp», Київська область [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://childcamp.com.ua/ua/camp/details/detskiy-lager-farr-futbolniy-lager>.
7. Спортивно-оздоровчий табір «Прибережний», Херсонська область [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://childcamp.com.ua/ua/camp/details/detskiy-lager-pribrezhniy-lazurnoe>.
8. Кінно-спортивний табір «Вітер змін», Полтавська область [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://childcamp.com.ua/ua/camp/details/detskiy-lager-konno-sportivniy-veter-peremen>.

9. «Ukrainian Football Camp», Київська область [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://uahotels.info/hotel/detskiye-lagerya-ukrainian-football-camp-kiev/>.
10. Multi-Sport Camp Tiger, Київська область [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://childcamp.com.ua/ua/camp/details/detskiy-lager-tiger-camp>.
11. Табір бойових мистецтв, Київська область [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://childcamp.com.ua/ua/camp?prop_edinoborstva=y.
12. Дитячий табір Стелли Захарової, с. Ізки [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://childcamp.com.ua/ua/camp/details/detskiy-lager-shkola-gimnastiki-stelli-zaharovoi-ot-3-do-5>.
13. Види гімнастики [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://studfile.net/preview/5643133/page:5/>.
14. Вікові особливості багаторічної підготовки гімнасток [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://dush1.edu.kh.ua/Files/downloads/%D0%93%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B04.pdf>.
15. Яремче [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%AF%D1%80%D0%B5%D0%BC%D1%87%D0%B5>.
16. Табір «Fayno Camp» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://fayno.camp/>.
17. Дитячий табір «Едельвейс» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://www.edelvejs.com.ua/>.
18. Дитячий санаторій «Сніжинка» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://uahotels.info/hotel/sanatorii-snezhinka-yaremche/>.
19. Дитячий санаторій «Прикарпатський» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://uahotels.info/hotel/sanatorii-prikarpatskiy-yaremche/>.
20. Дитячий табір «Петрос» [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.petroscamp.com.ua/>.

21. Туристичні послуги м. Яремче [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://yaremchetravelcar.com/aktyvnyj-vidpochynok-v-iaremche/?gclid=CjwKCAiArY2fBhB9EiwAWqHK6vLffs5LSMAf2bjfqwNoO3m4MYByPAvwK0B4uj-9DaHC3PMsQFSjzBoCk2oQAvD_BwE.
22. Труби поліпропіленові ROZMA PN20 [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://arma-lux.com.ua/uk/otoplenie/polipropilenovye-truby-i-fitingi/polipropilenovaya-truba-rozma-pn-20>.
23. Труба каналізаційна SKOLAN Ostendorf Ø58×1000мм [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://truba-udt.com.ua/ua/p140165573-truba-besshumnaya-ostendorf.html>.
24. Чавунний радіатор Carron The Rococco LD030 /031 [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://teploradost.com.ua/ua/chugunnyj-radiator-carron-the-rococco-ld030031>.
25. Повітропровід Вентс Алювент М 160 мм 3 м [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://vencon.ua/products/vents-alyuvent-m-1603>.
26. Кондиціонери Gree Amber R-32 з інвертором [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://gree.com.ua/ru/catalog/bytovye-konditsionery/nastennye-split-sistemy-s-invertorom/seriya-amber/gwh24ye-s6dba2a.html>.
27. Генератор бензиновий DH8500 3 кВт [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: https://dnipro-m.ua/oborudovanie/generatory-benzinovye/?campaignid=16257760255&adgroupid=130418064901&targetid=kw-300769426732&adid=644257151966&network=g&keyword=%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9%20%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80&gclid=CjwKCAiArY2fBhB9EiwAWqHK6u-xqLk_XZGaegima6l80eFSK5OR2o36UNEQJXwnRXsPPtQiwn7JjxoCm18QAvD_BwE.
28. Інтер'єр в стилі альпійського шале [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://4room.ua/ua/blog/shale-interer-alpiiskogo-domika/>.

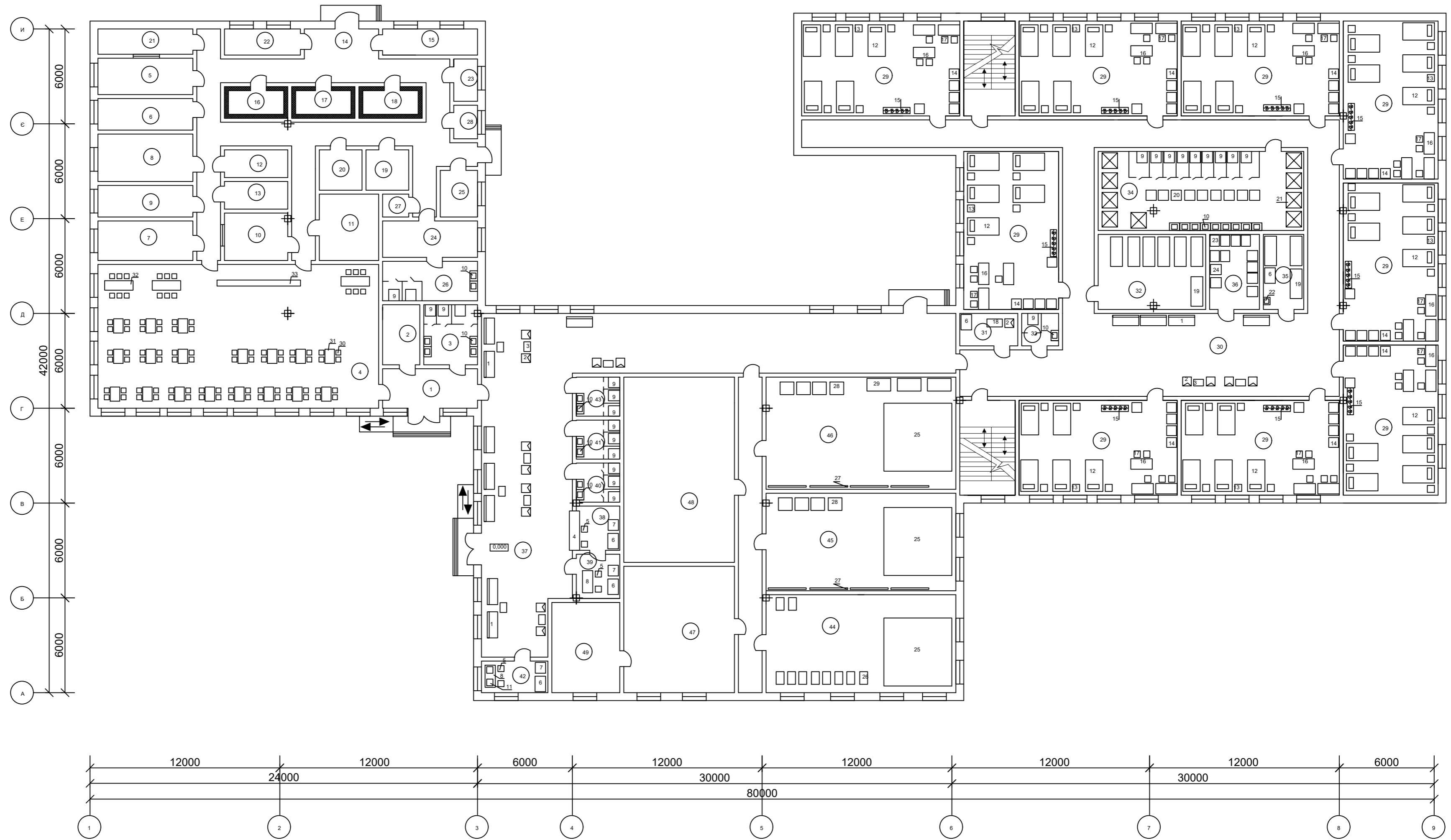
29.Методичні рекомендації до виконання кваліфікаційної роботи на здобуття освітнього ступеня «магістр» спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа» освітньо-професійної програми «Готельна і ресторанна справа» денної та заочної форм навчання / уклад.: Тетяна Сильчук, Олена Шидловська, Тетяна Іщенко, Лариса Литвинець – К.: НУХТ, 2022 – 78 с.

ДОДАТКИ



Організаційна структура підприємства

Компонувальне рішення готельного підприємства на відмітці 0,000



Експлікація приміщень		
№ поз.	Назва	Площа м ²
1	Вестибюль	15
2	Гардероб	10.0
3	Вбиральня жіноча	12.0
4	Обідня зала	162.0
5	Овочевий цех	14.0
6	М'ясо – рибний цех	12.0
7	Холодний цех	15.0
8	Гарячий цех	18.0
9	Мийна кухонного посуду	12.0
10	Мийна столового посуду	12.0
11	Приміщення для завідуючого виробництвом	16.0
12	Приміщення для обробки яєць	7.0
13	Приміщення для різання хліба	7.0
14	Завантажувальна	16.0
15	Приміщення комірника	12.0
16	Охолоджувальна камера молочних продуктів, жирів і гастрономії	8.0
17	Охолоджувальна камера м'яса та риби	8.0
18	Охолоджувальна камера овочів та фруктів	8.0
19	Комора бакалійних товарів та напоїв	7.0
20	Комора сухих продуктів	7.0
21	Комора овочів та коренеплодів	8.0
22	Мийна комора тари та інвентарю	8.0
23	Склад МТЗ	8.0
24	Приміщення персоналу	14.0
25	Гардероб	12.0
26	Душові, туалети роздільні	15.0
27	Білизняна	6.0
28	Комора прибирального інвентарю та обладнання	6.0
29	Житлові кімнати	60.5
30	Кімната денного передування	20.7

31	Приміщення персоналу	4.8
32	Приміщення для зберігання валіз	32.7
33	Службовий санітарно-технічний вузол	2.6
34	Санвузол для дівчат	65.6
35	Підсобне приміщення	16.5
36	Пральня	16.9
37	Вестибюль	47.0
38	Бюро прийому та реєстрації	8.3
39	Кімната чергового адміністратора	7.7
40	Санвузол жіночий	6.8
41	Службовий санітарно-технічний блок	6.8
42	Приміщення охорони	7.7
43	Санвузол чоловічий	6.8
44	Зала для занять групи початкової підготовки	74.9
45	Зала для занять учбово-тренувальної групи	74.1
46	Зала для занять групи вищої спортивної майстерності	86.1
47	Спортивний зал	56.0
48	Басейн	85.0
49	Кімната для тренерів	25.0

Специфікація обладнання				
№поз.	Найменування обладнання	Тип, марка	Габаритні розміри, мм	К – сть
1	Диван	Puzsman	1658x668x690	12
2	Крісло	Puzsman	570x556x580	15
3	Журнальний столик	Puzsman	620x420x410	10
4	Реєстраційна стійка	Fabene	1670x658x920	1
5	Офісні стільці	Fabene	386x395x752	6
6	Шафа	Fabene	986x678x1885	3
7	Тумба	Fabene	689x650x800	3
8	Стіл	Tenero	1400x650x668	2
9	Чнітаз	Cielo	720x668x690	9
10	Умивальник	Cielo	650x480x700	6
11	Монітори	Dell	420x400	2
12	Ліжко односпальне	Мампікс	2000x1100x650	45
13	Тумбочка для ліжка	Corners	442x450x520	45
14	Шафа	Fabene	620x620x1670	45
15	Вішалка для верхнього одягу	Corners	1700x400x1800	9
16	Стіл письмовий	Fabene	1360x668x680	27
17	Стілець	Fabene	420x400x720	45
18	Стіл	Puzsman	985x500x650	1
19	Стелажі	Corners	1870x750x1888	7
20	Мийка для ніг	Cielo	650x650x320	9
21	Душова	Cielo	985x990x1985	9
22	Рукомиюник	Cielo	420x480x620	1
23	Пральна машина	LG	580x700x720	6
24	Сушарка	LG	680x650x720	6
25	Килимове покриття	-	4300x4300	3
26	Мат гімнастичний	-	800x500x100	10
27	Станок хореографічний	InterAtletika	2400x100x800	8
28	Балансир	InterAtletika	870x800x380	8
29	Стійка гімнастична	InterAtletika	1500x800x1800	3
30	Стілець	-	310x310x660	90
31	Стіл 4-ох місний	-	600x900x600	18
32	Стіл 6-ти місний	-	1800x600x600	3
33	Роздаточна	-	2800x600x650	1



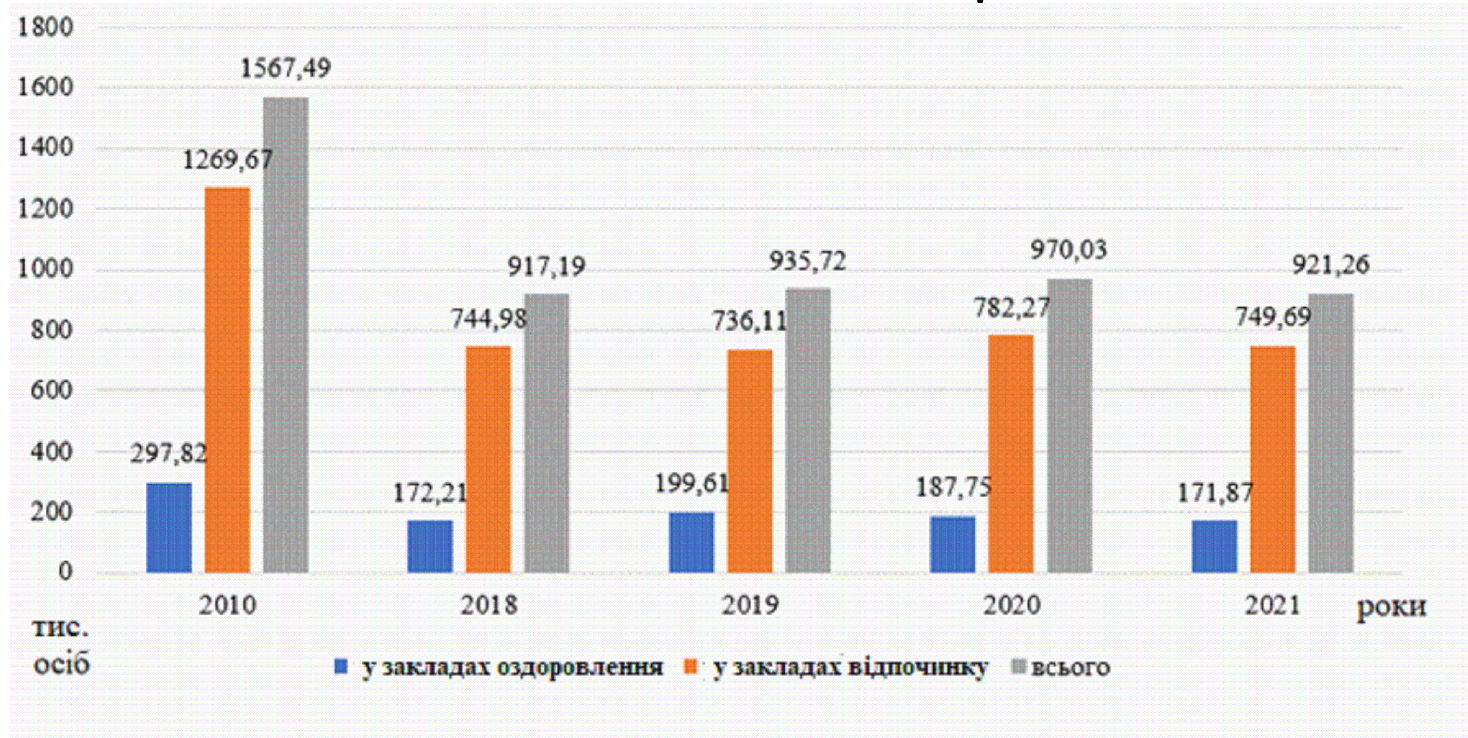


Рис.1 – Кількість дітей, які перебували в установах дитячого відпочинку, в 2010, 2018–2021 рр.

Таблиця 1 – Розподіл кількості дітей, які відпочивали у дитячих установах за областями, осіб

Області	Роки				
	2010	2018	2019	2020	2021
Вінницька	78361	27137	26654	29793	27027
Волинська	55244	20380	19621	21693	21238
Житомирська	34229	17102	24961	24601	22197
Закарпатська	77812	45175	22239	27929	25811
Запорізька	52672	35592	42355	44574	40826
Івано-Франківська	83588	49375	58584	62842	66987
Київська	37924	30566	35804	34819	31910
Кіровоградська	37860	37640	40169	42245	41913
Львівська	49964	15200	14099	20299	19593
Миколаївська	38902	24254	24623	24227	21452
Одеська	132316	113227	104604	105946	103513
Полтавська	56301	47142	50378	54620	49204
Сумська	54469	46525	49252	49922	50161
Херсонська	72223	45742	54502	62140	58527

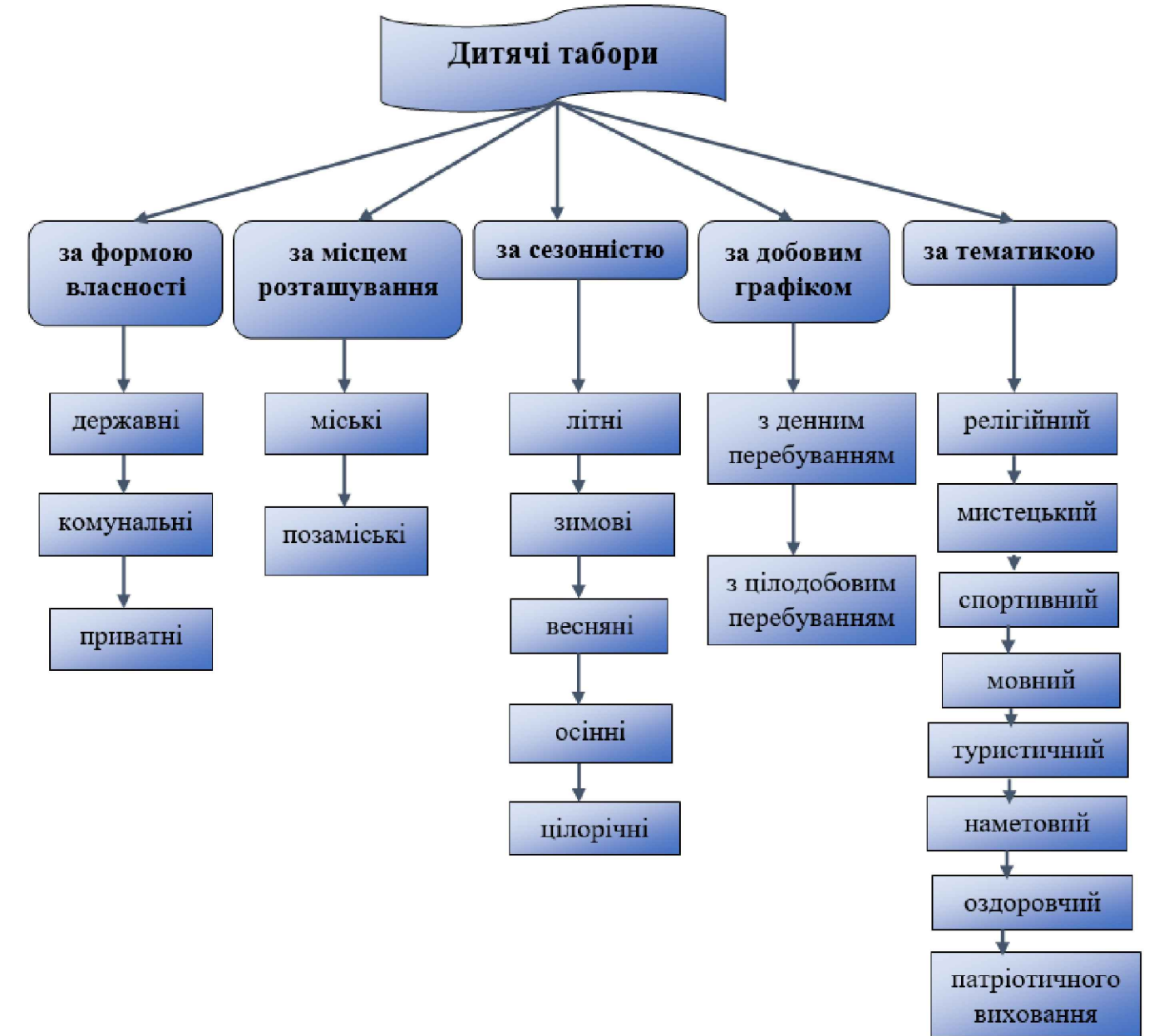


Рис.2 – Класифікація дитячих таборів

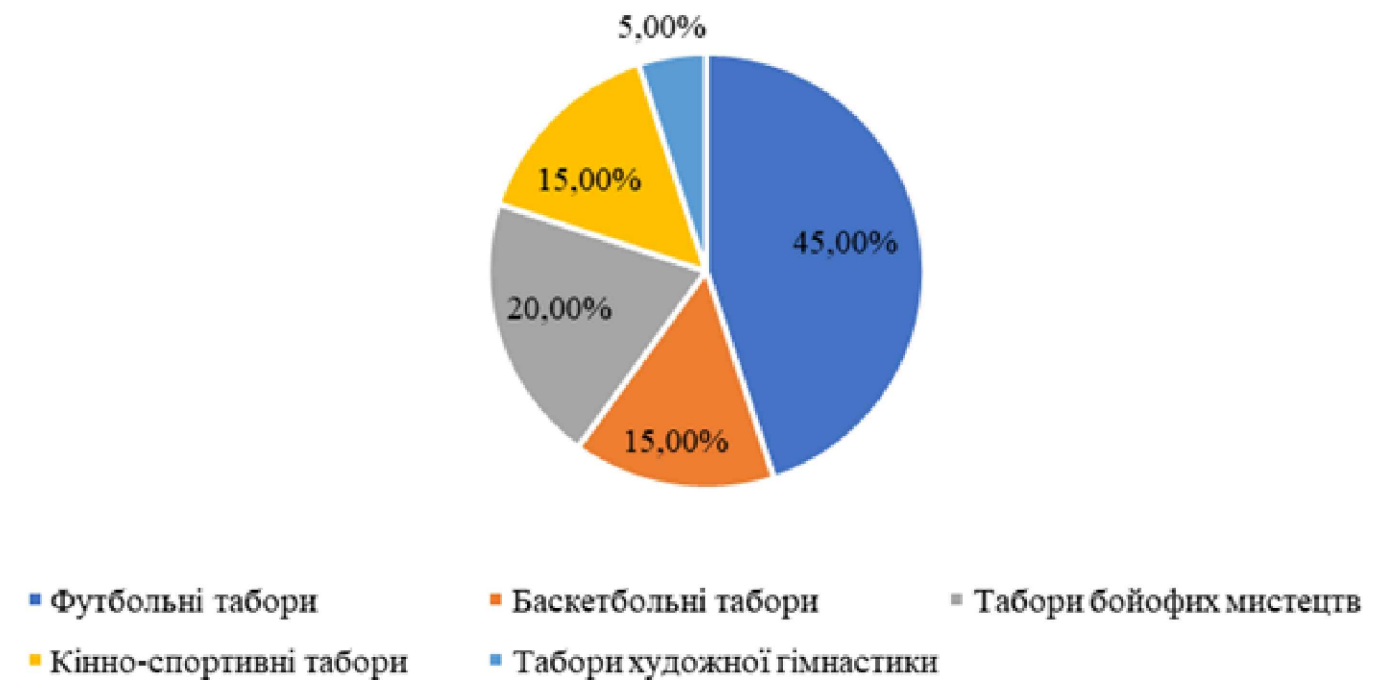


Рис.3 – Сегментація дитячих таборів за їх спрямуванням

Таблиця 2 - Вікові особливості багаторічної підготовки гімнасток

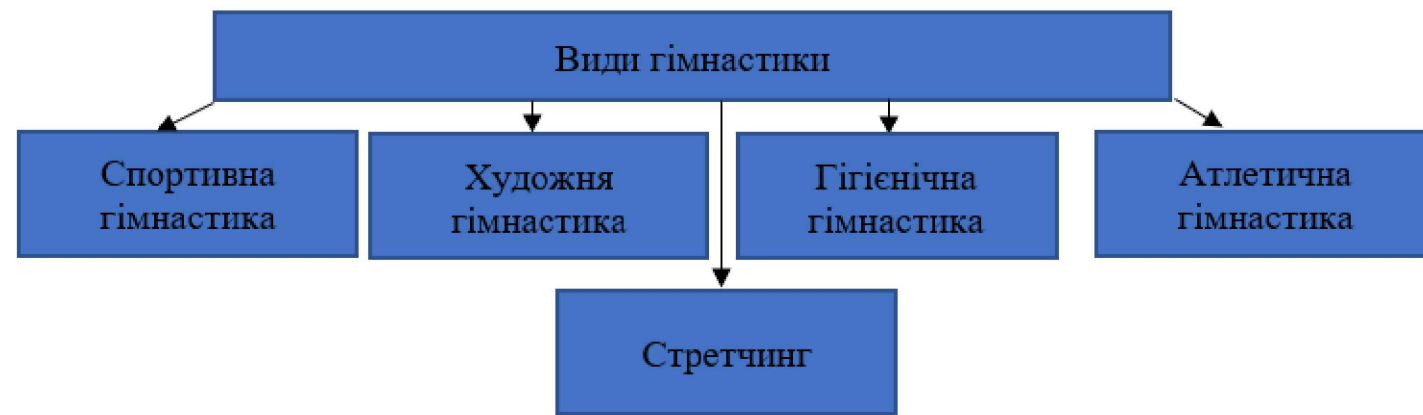


Рис.4 - Види гімнастики

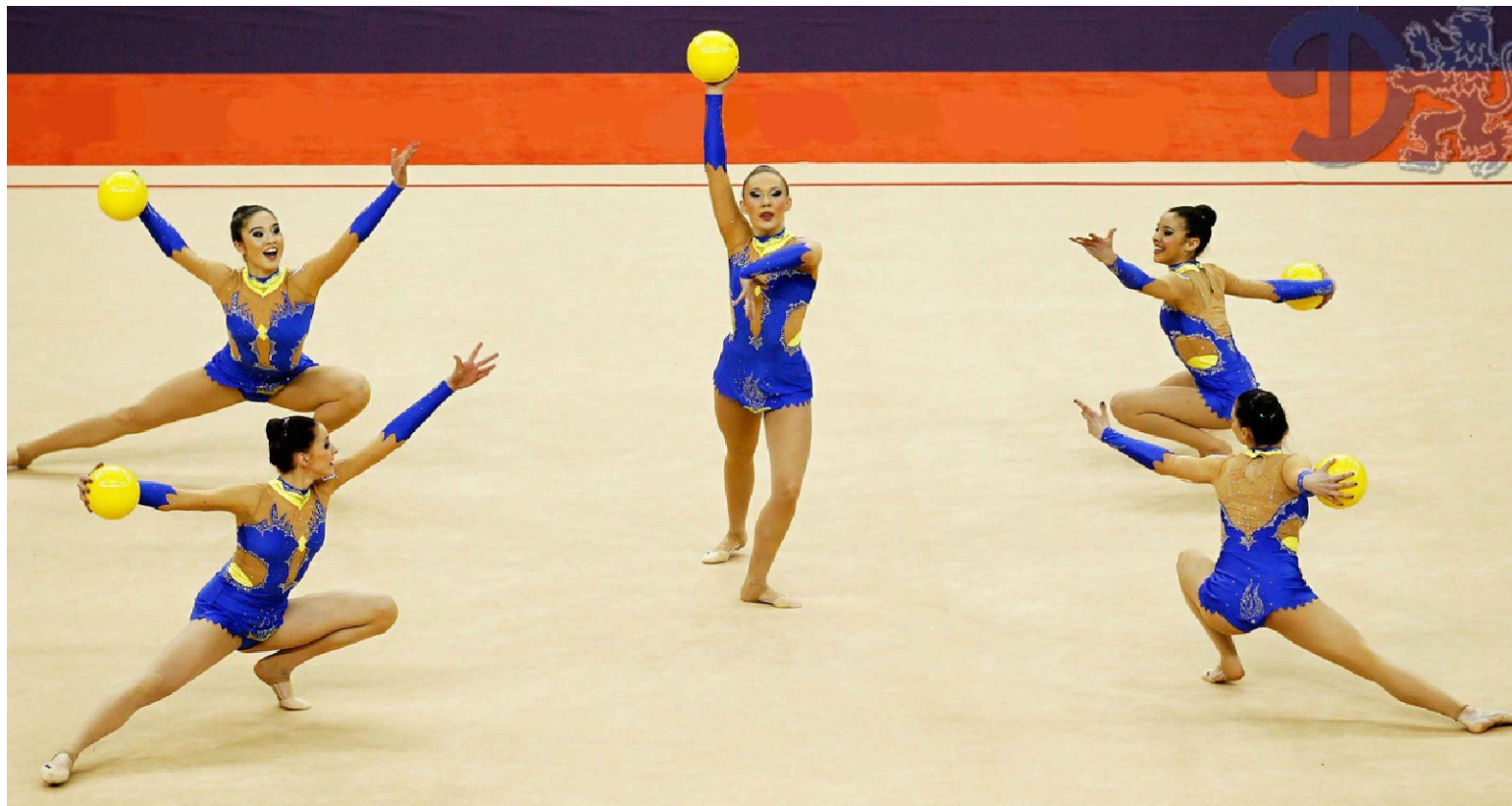


Рис.5 - Художня гімнастика

Вік учнів	Вікові особливості	Методика навчання і тренувань
5-8 років	Вік інтенсивного зростання і розвитку всіх функцій та систем організму. Висока рухова активність і значний розвиток рухової функції дозволяють вважати його сприятливим для початку занять гімнастикою. У цьому віці відносно швидко виникають умовно-рефлекторні зв'язки на цілісні дії, і, чим конкретніша дія (рухове завдання), тим доступніша вправа та успішне її виконання	
	1. Хребетний стовп відрізняється великою гнучкістю і нестійкістю вигинів	Потрібно більше уваги приділяти формуванню правильної постави
	2. Суглобово-зв'язковий апарат дуже еластичний, недостатньо міцний	Доцільно цілеспрямовано, але обережно розвивати гнучкість
	3. Інтенсивно розвиваються м'язова система і центри регуляції рухів. Великі м'язи розвиваються швидше дрібних, тонус м'язів - згиначів переважає тонус м'язів розгиначів.	Значну увагу приділяти м'язам-розгиначам та розвитку координації рухів
	4. Регуляторні механізми серцево-судинної, дихальної, м'язової та нервової системи недосконалі.	Навантаження має бути помірно інтенсивності, дрібного характеру
	5. Тривалість активної уваги, зосередженості та розумової працездатності невелика – до 15 хв.	Заняття мають бути емоційними, багатоплановими
	6. Особливо велика роль наслідувального та ігрового рефлексів	Головними методами мають бути наочний з ідеальним показом, ігровий
8-12 років	Практично все, що сказано про попередній вік, стосується і цього, але мають місце і свої особливості	
	1. Відбуваються суттєві зміни рухової функції. За багатьма параметрами вони досягають дуже високого рівня, тому створюються найсприятливіші передумови для навчання та розвитку фізичних якостей.	Потрібно використовувати цей період для навчання нових, у тому числі складніших дій, а також активізувати роботу щодо розвитку спеціальних якостей, особливо швидкісно-силових, спритності, гнучкості
	2. Значного розвитку досягає кора головного мозку; сигнальна система, слова набувають все більшого значення	Усе більшого значення набувають словесні методики
	3. Силкові та статистичні вправи викликають швидку втому, краще сприймаються короточасні швидкісно-силові вправи.	Доцільно дотримуватись швидкісно-силового режиму, статистичні навантаження давати в обмеженому обсязі
	4. У дітей 10-12 років тонічна опірність м'язів розтягуванню є найменшою	Слід розвивати активну гнучкість (хореографію)
	5. Серце при фізичному навантаженні витрачає значно більше енергії, ніж серце дорослого. Хвилиний об'єм крові збільшується за рахунок учащення серцевих скорочень при незначному збільшенні ударного об'єму	Для збереження працездатності слід змінювати зміст і характер роботи, а також робити часті перерви між вправами
13-15 років	3 точки зору фізіології, підлітковий вік – це вік статевого дозрівання, що характеризується інтенсивним зростанням тіла у довжину (до 10 см на рік), підвищенням обміну речовин, різким посиленням діяльності залоз внутрішньої секреції, перебудовою практично всіх органів і систем організму	
	1. Спостерігається прискорене зростання довжини та маси тіла, відбувається формування постаті.	Необхідні інтенсифікація навантажень і подальший розвиток силових якостей
	2. Має місце найбільший приріст відносної сили, чим пояснюється той факт, що підлітки успішно справляються з динамічними вправами у висі та упорі	Тренувальний процес спрямований на опанування вправ високої складності
	3. Швидкість м'язових скорочень значної кількості груп досягає такого ж самого рівня, як у 20-30 річних людей.	Акробатичні вправи та опірні стрибки в дещо полегшених умовах (батут, акробатична доріжка, трамплін) можуть досягати дуже великої складності

Таблиця 3 - Характеристика вправ для початкової групи

Назва вправ	Характеристика вправ
Вправи на гнучкість	А) Вправи для рук і плечового пояса: одночасне і послідовне згинання і розгинання суглобів пальців, променезап'ясткових, ліктьових і плечових суглобів, махи і кругові рухи у всіх суглобах, круги руками назовні, всередину,. Б) Вправи для шиї та тулуба: нахили та кругові рухи головою в різних напрямках, махові, пружні рухи тулубом з різних вихідних положень, вправи на розтягування у всіх напрямках (із затримкою в крайніх положеннях). В) Вправи для ніг: одночасне та по чергове згинання ніг з полегшених вихідних положень, відведення, приведення та кругові рухи в гомілковостопних суглобах, ходьба на пальцях, на п'ятах, на зовнішніх та внутрішніх склепіннях стоп, згинання та розгинання у колінних, тазостегнових суглобах, махові та кругові рухи з різних вихідних положень.
Вправи на витривалість	А) біг у помірному темпі від 100 до 500 метрів; ходьба від 30 хвилин до 60 хв; загальнорозвиваючі вправи, що виконуються потоковим методом протягом 5-6 хвилин.
Вправи на силу	А) Вправи для рук: згинання та розгинання пальців рук з максимальною напругою, з опорою пальцями на тверду основу. Сидячи з випрямленими ногами, упертись максимально напруженими пальцями рук у підлогу і тримати 3-4 секунди. Лазання шведськими сходами без допомоги ніг. Б) Вправи для м'язів гомілки та стопи: лягти на спину, пальцями ніг зачепитися за нижню поперечину гімнастичної стінки, відтягувати пальці ніг 3-4 секунди. Сісти на підлогу, захоплювати ступнями невеликі предмети (булави, палички від стрічок, скакалку), пересувати їх уперед. В) Вправи для м'язів стегна: лягти на спину, руки під голову, підняти відтягнуту праву ногу до вертикального становища, повільно зігнути і швидко розігнути. Те саме, змінивши режим роботи, сісти, зігнувши коліна, руки на коліна, розводити коліна з опором до торкання стегон підлоги (руками натискати, а ногами чинити опір). Піднімати коліна також, долаючи опір рук. Лягти, руками взятися за нижню поперечину гімнастичної стінки, підняти обидві відтягнуті ноги і затримати 3-4 секунди. Г) Вправи для м'язів черевного преса: з вихідного становища лежачи на спині швидко підняти випрямлені ноги до становища 45° і повільно опустити. З вихідного положення лежачи на спині, руки за голову, сісти з прямою спиною та лягти. Піднімання випрямлених ніг із положення вису на гімнастичній стінці, «ножиці» ногами в положенні лежачи.
Вправи на швидкість	А) ходьба та біг із раптовою зміною напрямку по сигналу; біг із прискоренням по 10,20, 30 метрів по рівній та похилій поверхні; вправи з амплітудою руху, що збільшується; естафети з бігом на відміряному відрізку; ігри зі стрибками (для розвитку вибухової сили ніг).
Вправи на динамічність	А) динамічні акробатичні вправи у сюжетних іграх; короткі рухливі ігри з предметом у поєднанні з бігом, кидками, лазінням; вправи у статичному і динамічному рівновазі, зокрема у поєднанні з акробатичними вправами.

Таблиця 4 - Характеристика вправ для учбово-тренувальної групи

Назва вправ	Характеристика вправ
Техніка художньої гімнастики	стрибки; рівноваги; турляни; повороти; вправи на гнучкість.
Техніка вправ із предметами	вправи зі скалкою вправи з обручами вправи з м'ячем вправи з булавою вправи з стрічками
Хореографічна підготовка	вправи у палиці комбінації на середині
Загальна фізична підготовка	вправи на розвиток гнучкості вправи на розвиток швидкості вправи на розвиток м'язової сили

Таблиця 5 - Характеристика вправ для групи вищої спортивної майстерності

Назва вправ	Характеристика вправ
Вправи на фізичні якості	вправи на гнучкість вправи на витривалість вправи на силу вправи на швидкість вправи на спритність
Спеціальна фізична підготовка	вправи на координацію вправи на стрибки вправи на рівновагу
Хореографічна підготовка	класичний екзерсис
Технічна підготовка	вдосконалення техніки елементів основних груп вправ вдосконалення техніки елементів основних груп вправ з предметами
Композиційно-виконавча підготовка	зміст та характер музики; властивості музичного звуку; ритм та темп у музиці; мелодія; музична форма та динаміка; підбір музики для композицій; поєднання характеру рухів
Психологічна підготовка	базова психологічна підготовка; психологічна підготовка до тренувань; психологічна підготовка до змагань; післязмагальна психологічна підготовка.
Тактична підготовка	індивідуальна тактика; командна тактика; групова тактика