

Міністерство освіти та науки України
Національний університет харчових технологій

**Міжнародна наукова конференція,
присвячена 130-річчю
Національного університету
харчових технологій**

**«Нові ідеї в харчовій
науці – нові продукти
харчовій промисловості»**

13-17 жовтня 2014 року

Київ НУХТ 2014

Особливості винотерапії у СПА-готелях

Т.В. Заязова, С.М. Пересічна

Національний університет харчових технологій

Вітчизняна готельна галузь є невід'ємною складовою частиною світового готельного господарства. Такий швидкий темп інтеграції до європейських стандартів пояснюється зручним географічним положенням України, яка розміщена в центрі Європи та, серед іншого, розвитком оздоровчого туризму, який починає набирати оберти.

Енотерапія (винна терапія) – (грецьк. – οἶνος - oinos – вино; therapia – лікування) – відносно новий напрямок СПА-послуг, заснована на косметичному застосуванні вина, а також виноградних витяжок, елексірів і масел, відомих своєю регенерацією.

Виноград, вино та продукти виноробства ще в давнину використовували при лікуванні і профілактиці багатьох хвороб. Їх користь полягає в тому, що виноград поповнює колаген та еластин шкіри, сприяє уповільненню втрати пружності шкіри, перешкоджає появі зморшок, старечих плям, бере участь в усуненні крихкості капілярів організму.

Гідротерапія з вином показана як чоловікам, так і жінкам, вона дуже добре знімає нервову і м'язову напругу, зміцнює кровоносні судини, активізує кровообіг, покращує обмін речовин в організмі, що благотворно впливає на серцево-судинну систему. Ванни з вином живлять, звожують і пом'якшують шкіру, покращують її структуру і колір, мають омолоджуючий ефект, допомагають позбутися целюліту, підвищують захисні функції організму. Для цього використовують гідромасажні ванни, які наповнюють морською, термальною чи очищеною водопровідною водою з температурою 35-38°C, збагачуючи її червоним вином, витяжками з кісточок, шкірки і листя винограду, екстрактом червоного винограду, винними дріжджами, медом, ароматичними маслами і екстрактами лікувальних трав. Також ще використовують ванну з шампанським – розчинений у воді вуглекислий газ у поєднанні з гідромасажем підсилює кровопостачання м'язів і шкіри.

У всіх готелях світу великою популярністю користуються винні СПА. І незважаючи на те, що ця послуга відносно нова в Україні, вона вже має схвальні відгуки професіоналів СПА-індустрії і завоювала популярність серед гостей готельно-ресторанних закладів.

Література

1. Винотерапия [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://levant.ua/health/eco-fishki/wine.html> - Дата звернення 01.09.2014.
2. Винная терапия: секреты французенок [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.wmj.ru/diety-i-fitness/zdorove/vinnaya-terapiya-sekretu-francuzhenok/?snpage=3#content> - Дата звернення 01.09.2014.