

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

**Національному університету харчових
Технологій 130 років**

**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ**

***„ОЗДОРОВЧИ ХАРЧОВІ ПРОДУКТИ ТА ДІЄТИЧНІ
ДОБАВКИ: ТЕХНОЛОГІЇ, ЯКІСТЬ ТА БЕЗПЕКА”***

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

22-23 травня 2014 р.

КИЇВ НУХТ 2014

4. Функціональні продукти для дитячого харчування, збагачені на біоорганічні матеріальні сполуки

Анна Васильєва

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Вступ. Формування здоров'я відбувається з дитинства. Саме харчування в дитинстві є найбільш важливим чинником, який встановлює зв'язок людини з навколишнім середовищем і буде впливати на здоров'я в цілому та на опірність організму до впливу чинників навколишнього середовища зокрема. Важливе значення для формування та підтримання здоров'я у дитинстві має регулярне забезпечення організму потрібними макро- і мікронутрієнтами, в тому числі мінеральними речовинами та вітамінами.

Науково встановлено та доведено, що зараз харчовий раціон дітей у віці до трьох років не відповідає нормам та рекомендаціям, містить значний надлишок енергії та недостатню кількість заліза (дефіцит заліза орієнтовно становить 40–50%), йоду (частота йододефіцитних захворювань становить близько 35%), кальцію, цинку, вітамінів А, D, Е, В. Тому розроблення функціонального харчування для дітей є вкрай актуальним завданням на сучасному рівні та вимагає наукового обґрунтування та глибоких досліджень.

Результати. Перші три роки життя дитини характеризуються формуванням імунітету та швидкими темпами росту та розвитку. Ключовими чинниками максималь-

ної ефективності цих процесів є адекватне збалансоване харчування [6]. Забезпечення подальшого оптимального розумового розвитку та стійкого імунітету залежить від надходження до організму необхідних нутрієнтів. І навпаки, неякісне, незбалансоване та невідповідне потребам дитини харчування може стати передумовою появи серйозних хвороб та навіть сповільнення фізичного і психічного розвитку дитини [2].

Вивчення харчового статусу вітчизняного дитячого населення протягом останніх років свідчить про тенденцію до його погіршення, що зумовлено зміною екологічної і соціально-економічної ситуацій [1]. Значно змінився асортимент продуктів, які входять до раціону харчування дітей: знизилася споживання продуктів тваринного походження, овочів та фруктів, збільшилося споживання круп, макаронних, кондитерських виробів, цукру [3].

Дефіцит забезпеченості аскорбіновою кислотою спостерігається в 75-92 %, рибофлавіном - у 27-49 %, тіаміном - у 80-84 % і нікотиною кислотою в 57-62 % дітей. Дефіцит споживання вітамінів та мікроелементів спостерігається у 27-92 % дітей [5].

Харчування дітей повинно бути раціональним, забезпечувати фізіологічну потребу в основних поживних речовинах з урахуванням вікових та інш. особливостей [4].

Ринок дитячого харчування можна поділити на 3 основні сегменти. Найбільший з них – це продукти на молочній основі, які використовуються для годування немовлят у перші 6 місяців життя. Цей сегмент складає 64% загального обсягу продажу. Другий сегмент – банкова продукція – складає 20%. Останній сегмент – сухі сніданки – займає 11%, 5% – інше. Ринок функціональних продуктів для дитячого харчування представлений в основному молочними продуктами, переважно іноземного виробництва і займає до 2 % [7].

Висновки. Аналіз ринку функціональних продуктів для дитячого харчування показав, що потреба в продукції функціонального призначення існує і має тенденцію до зростання, тому розроблення функціонального харчування для дітей є вкрай актуальним завданням в сучасних умовах та вимагає наукового обґрунтування та глибоких досліджень. Дане дослідження дасть змогу здійснювати профілактику захворювань, пов'язаних з порушенням харчування, поліпшувати демографічну ситуацію в Україні; стимулювати розвиток вітчизняного виробництва широкого асортименту дитячого харчування, передусім, функціонального.

Література

1. Гаппаров, М.Т. Функциональные продукты питания // Пищевая промышленность. – 2003. - №3. – с. 6-7.
2. Димань Т.М. и др. Екотрофологія. Основи екологічно безпечного харчування. Навчальний посібник. – К.: Лібра, 2006. – 304 с.
3. Дурнев А.Д. и др. Функциональные продукты питания // Хранение и переработка сельхоз. сырья. – 2007. - №9. – с. 15-21.
4. Пилат Т.П., Иванов А.А. Биологически активные добавки к пище (теория, производство, применение). – М.: Аввалон, 2002. – 710 с.
5. Рудацька Г.Б., Тищенко Е.В., Притульська Н.В. Наукові підходи та практичні аспекти оптимізації асортименту продуктів спеціального призначення: Монографія. – К.: Київ. нац. торг. – екон. ун-т, 2002. – 371 с.
6. Сирохман І.В. Товарознавство харчових продуктів функціонального призначення : навч. посібник для студентів вищих навчальних закладів / І.В. Сирохман, В.М.Завгородня. – К.: Центр учбової літератури, 2009. – 544 с.
7. Медведенко О.В. Обґрунтування основних напрямів розвитку підприємств дитячого харчування в Україні на основі маркетингових досліджень [Текст] : дис. канд. екон. наук: 08.00.04: захищена 24.09.08: Медведенко О.В. К., 2008. 167с.