

Ministry of Education and Science of Ukraine

National University of Food Technologies

---

**90<sup>th</sup>**  
**International scientific conference**  
**of young scientist and students**

**"Youth scientific achievements**  
**to the 21st century nutrition**  
**problem solution"**

**April, 11-12 2024**

**Part 2**

---

**Kyiv, NUFT, 2024**

Міністерство освіти і науки України

Національний університет харчових технологій

---

**90-та  
Міжнародна наукова  
конференція молодих учених,  
аспірантів і студентів**

**"Наукові здобутки молоді –  
вирішенню проблем  
харчування людства у ХХІ  
столітті"**

**11-12 квітня 2024 р.**

**Частина 2**

---

**Київ НУХТ 2024**

**90<sup>th</sup> International** scientific conference of young scientist and students "Youth scientific achievements to the 21st century nutrition problem solution", April, 11–12, 2024. Book of abstract. Part 2. NUFT, Kyiv.

The publication contains materials of 90<sup>th</sup> International scientific conference of young scientists and students "Youth scientific achievements to the 21st century Nutrition problem solution".

It was considered the problems of improving existing and creating new energy and resource saving technologies for food production based on modern physical and chemical methods, the use of unconventional raw materials, modern technological and energy saving equipment, improve of efficiency of the enterprises, and also the students research work results for improve quality training of future professionals of the food industry.

The publication is intended for young scientists and researchers who are engaged in definite problems in the food science and industry.

ISBN 978-966-612-317-9

© NUFT, 2024

---

**Матеріали** 90-ї Міжнародної наукової конференції молодих учених, аспірантів і студентів "Наукові здобутки молоді – вирішенню проблем харчування людства у XXI столітті", 11–12 квітня 2024 р. – Київ: НУХТ, 2024. – Ч.2 – 412 с.

Видання містить матеріали 90-ї Міжнародної наукової конференції молодих учених, аспірантів і студентів "Наукові здобутки молоді – вирішенню проблем харчування людства у XXI столітті".

Розглянуто проблеми удосконалення існуючих та створення нових енерго- та ресурсощадних технологій для виробництва харчових продуктів на основі сучасних фізико-хімічних методів, використання нетрадиційної сировини, новітнього технологічного та енергозберігаючого обладнання, підвищення ефективності діяльності підприємств, а також результати науково-дослідних робіт студентів з метою підвищення якості підготовки майбутніх фахівців харчової промисловості.

Розраховано на молодих науковців і дослідників, які займаються означеними проблемами у харчовій науці та промисловості.

ISBN 978-966-612-317-9

© НУХТ, 2024

## 17. Перспективи застосування екстракту звіробою у рецептурах лікувально-профілактичної зубної пасти

Ярослав Огуй, Олена Подобій

*Національний університет харчових технологій. Київ, Україна*

**Вступ.** У сучасному світі все більше людей звертають увагу на склад та властивості використовуваних продуктів для порожнини рота. Зростаючий інтерес до природних складників у засобах для гігієни порожнини рота відображає загальну тенденцію суспільства до здорового способу життя та екологічної свідомості. Люди уникають штучних та синтетичних компонентів, намагаючись замінити їх на природні альтернативи, які відомі своїми корисними властивостями та меншою шкідливістю для організму та навколишнього середовища.

**Матеріали і методи.** Звіробій (*Hypericum perforatum*) відомий своїми антибактеріальними та протизапальними властивостями. Екстракт звіробою використовується у багатьох сферах медицини, включаючи лікування шкірних захворювань, депресії та ран.

Звіробій містить ряд активних сполук, включаючи гіперіцин, гіперфорин та флавоноїди, які відомі своїми протизапальними та антиоксидантними властивостями. Ці сполуки можуть допомогти в боротьбі з бактеріями, що спричиняють карієс та захворювання ясен [1].

**Результати та обговорення.** Розробка зубних паст з екстрактом звіробою є частиною сучасних тенденцій у галузі зубної гігієни, які спрямовані на забезпечення здоров'я та безпеки споживачів. Попит на натуральні та екологічно чисті засоби для зубної гігієни зростає, оскільки споживачі стають більш обізнаними про потенційні шкідливі наслідки використання продуктів з штучними та хімічними добавками. У цьому контексті розробка зубних паст на основі природних компонентів, таких як екстракт звіробою, стає актуальною та важливою.

Дослідження показують, що екстракт звіробою має потенціал у боротьбі з бактеріями, що призводять до карієсу та захворювань ясен. Його протизапальні властивості можуть сприяти зменшенню запалення та покращенню загального стану ясен. Зубну пасту, що містить екстракти звіробою, рекомендується використовувати для гігієни порожнини рота при схильності до запальних захворювань слизової оболонки та ясен. Крім того, наявність антиоксидантів у звіробої допомагає у збереженні здорової емалі та попередженні руйнування зубів. Розробники зубних паст активно впроваджують інновації, спрямовані на покращення ефективності та безпеки продуктів. Включення екстракту звіробою до складу зубних паст є лише однією з таких ініціатив, яка відповідає сучасним вимогам споживачів до натуральності та ефективності продуктів для гігієни порожнини рота [2].

У складі зубної пасти рекомендовано використовувати до 10% екстракту звіробою.

**Висновки.** Використання природних складників у зубних пастах дозволяє досягти оптимального балансу між ефективністю та безпечністю, що відповідає потребам сучасного споживача.

### Література

1. Федорова О. В. Технологія та застосування лікувально-косметичних засобів: навчальний посібник / О. В. Федорова, Р. О. Петріна, Н. Л. Заярнюк, В. В. Гавриляк, А. О. Миляннич, В. П. Новіков. Львів: Видавництво Львівської політехніки, 2019. 244с
2. Звіробій звичайний: властивості і застосування. URL: <https://fitomarket.com.ua/ua/fitoblog/zvirobij-zvichajnij-vlastivosti-i-zastosuvannja>