

## 38. Винотерапія як інноваційна послуга в сучасних SPA-готелях

Анжела Тарасова , Ірина Корецька

*Національний університет харчових технологій*

**Вступ.** Інноваційні технології в готельній сфері є вимогою часу та забезпечують ефективний розвиток готельного бізнесу. Вони є економічно доцільними за умови, якщо приносять готелю додаткові доходи, забезпечують конкурентні переваги на ринку, підвищують частку ринку, знижують витрати, вдосконалюють процес обслуговування та роботу готелю в цілому.[2]

Останнім часом все більшою популярністю користуються SPA-послуги. Однією з яких є винотерапія, або енотерапія. Широкого поширення набули такі процедури як

винні ванни і компреси, винне обгортання, масаж з використанням виноградного масла, а також пілінг виноградними кісточками. Ці послуги покращують мікроциркуляцію крові в судинах, зволожують і насичують шкіру мікроелементами, зволожують і пом'якшують її, повертають молодість і пружність.

**Матеріали і методи.** При дослідженні корисності винотерапії та перспективи її впровадження використаний метод теорії, який базується на результатах, отриманих на емпіричному рівні досліджень. Винотерапія виникла на базі наукових відкриттів лікувальних властивостей вина, а саме завдяки наявності у винограді поліфенолу, який надає антиоксидатну дію. Крім того, виноград містить глюкозу, фруктозу, а також безліч вітамінів (С, А, Е, В1, В2, В5, В6, В9, Р, РР) і мікроелементів (магній, залізо, хром і цинк). [1]

**Результати.** Основними біологічно активними компонентами пілінгу є подрібнені виноградні кісточочки і олія, що з них виділяється. Олія виноградних кісточок має високий вміст лінолевої кислоти (76 %), що контролює вологість шкіри, її здатність до регенерації і реструктуризації, і максимальну кількість вітаміну Е – вітаміну краси. Пілінг виноградними кісточками помітно покращує структуру шкіри, підвищуючи її еластичність і пружність, нормалізує діяльність сальних залоз. Суміш наносять на зволожене тіло легкими масажними рухами. Процедура проводиться протягом 15-20 хвилин, потім душ, і шкіра повністю готова до подальшого догляду – маски, обгортання, водні процедури.

Зазвичай для проведення процедури «винна ванна» використовується гідромасажна ванна, яка наповнюється морською або термальною водою. Ванна збагачується червоним вином, а також різними витяжками (з виноградних кісточок і листя винограду), винними дріжджами, а також медом і екстрактами різних трав. Ванни з вином розслаблюють, знімають нервові і м'язове напруження, активізують кровообіг, покращують обмін речовин в організмі, мають омолоджуючий ефект, підвищують захисні функції організму.

Масаж з виноградною олією сприяє підтримці балансу вологи і жирів в шкірі, підвищенню її еластичності, надає протизапальну дію. Виноградна олія надає регенеруючу та антиоксидантну дію на організм. Тривалість процедури близько однієї години. Цей масаж дає прекрасні результати, особливо у поєднанні з іншими процедурами по догляду за тілом, спрямованими на зниження ваги і моделювання контурів тіла.

Основними показаннями для проведення винотерапії є: порушення кровообігу, авітаміноз, надмірна вага, стрес і безсоння, в'яла шкіра. Тим не менш, у винотерапії є і свої протипоказання: гострі інфекційні захворювання, алергія на продукти з винограду, алкогольна залежність, пошкодження шкіри, шкіряні захворювання, злоякісні і доброякісні пухлини. [3]

У список найбільш кращих спеціалізованих винних SPA сьогодні входять: Marqués de Riscal (Іспанія), Les Sources de Caudalie Bordeaux (Франція), Santé Winelands Hotel and Wellness Centre (Південна Африка), Wine & Spa Resort Loisium Hotel (Австрія), Patios de Cafayate Hotel & Spa (Аргентина), Kenwood Inn and Spa (Сонома, Каліфорнія), Relais San Maurizio (Італія).

На сьогоднішній день в Україні небагато засобів розміщення надають послуги винотерапії. Найбільш популярними є готель «Унгвар'Бскій» (м. Ужгород), санаторій «Боржава» (с. Довге Закарпатська область), пансіонат «Кримські зорі» (м. Алушта).

**Висновок.** Можливості для створення і процвітання винотерапевтичних SPA-центрів в південних регіонах України перевищують потенціал центрів Європи. Це пов'язано не лише з різноманітністю і багатством виноградників регіону, наявністю виноробницьких традицій, але й можливістю проведення винотерапії на базі багатопрофільних санаторно-курортних установ, використання в комплексі з іншими природними чинниками регіону.

### **Література**

1. Закон України «Про виноград та виноградне вино»//Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2005, N 31, ст.419
2. Коцан Н.Н., Мазурець Р.Р., Хоружина О.О. Науковий вісник Волинського національного університету імені Лесі Українки. - 2009. - С.378-382. Роль туризму в розвитку готельного господарства України в контексті інтеграції в європейську економіку
3. Винотерапія. Істина у вині. [Електронний ресурс] // СТАТТЯ - тематичний архів спеціалізованих статей. – Режим доступу: <http://stattja.pp.ua/index.php?newsid=11375>. – 2013.