

Ministry of Education and Science of Ukraine

National University of Food Technologies

---

**89**

**International scientific conference  
of young scientist and students**

**"Youth scientific achievements  
to the 21st century nutrition  
problem solution"**

**April, 3-7 2023**

**Part 2**

---

**Kyiv, NUFT, 2023**

Міністерство освіти і науки України

Національний університет харчових технологій

---

**89**

**Міжнародна наукова  
конференція молодих учених,  
аспірантів і студентів**

**"Наукові здобутки молоді –  
вирішенню проблем  
харчування людства у ХХІ  
столітті"**

**3-7 квітня 2023 р.**

**Частина 2**

---

**Київ НУХТ 2023**

### 30. Третиніоїн у боротьбі зі старінням шкіри

Гриб Віталія, Олена Подобій

*Національний університет харчових технологій, Київ, Україна.*

**Вступ.** Ретиноїди є важливими мікроелементами, які організм людини не здатен виробляти самостійно. Мають нормалізуючу дію на процеси росту, в т.ч. на ріст та формування скелету, забезпечує оптимальний стан епітеліальних клітин.

**Матеріали і методи.** Використовуючи літературні джерела інформації, визначено вплив природних та синтетичних ретиноїдів у боротьбі з фотостарінням та рубцями від акне.

**Результати.** Третиніоїн (повністю транс -ретиноева кислота) є ретиноїдом, який досліджується більше, ніж будь-який інший ретиноїд, залучений до лікування внутрішнього або фотостаріння. Після спостережень провели відкрите дослідження з контрольованим носієм для оцінки клінічної ефективності 0,05% третиніоїну. Дослідження передбачало нанесення 0,05% третиніоїну на фотостарілу шкіру обличчя та передпліччя протягом 3–12 місяців. Цікаво, що третиніоїн призвів до клінічного поліпшення фотостарої шкіри. Крім того, гістологічне дослідження показало відкладення ретикулінових волокон і утворення нового дермального колагену (тип I і III), що супроводжується ангиогенезом у папілярній дермі. Обнадійливі результати, отримані в результаті цього дослідження, спонукали дослідників до проведення величезної кількості клінічних випробувань, щоб підтвердити клінічну ефективність третиніоїну в лікуванні фотостаріння.

Дослідження за участю лікування третиніоїном протягом більше 6 місяців. Здатність тривалого (понад 6 місяців) лікування третиніоїном підтримувати покращення фотостаріння вперше оцінили у 22-місячному дослідженні, проведеному за участю 16 пацієнтів із фотостарінням шкіри. Усі суб'єкти застосовували 0,1% третиніоїн протягом перших 4 місяців. Після цього 3 пацієнти продовжували цю схему, 8 були переведені на терапію через день протягом останніх 12 місяців, а решта використовували 0,05% третиніоїну протягом 5 місяців, а потім зменшили до застосування через день до кінця терапії. Було помічено, що зменшення зморшок тривало до 10-го місяця і зберігалось після цього. Під час лікування роговий шар і товщина епідермісу нормалізувалися. В іншому вивчали ефект пом'якшувального крему з третиніоїном 0,05%, який наносили щодня протягом 12 місяців. Лікування третиніоїном продемонструвало значне покращення клінічних ознак фотостаріння. Однак основний ступінь змін відбувся через 6 місяців, а пізніше вони мали тенденцію залишатися стабільними, як спостерігалось в попередньому дослідженні. Продовження дослідження ще на 6 місяців із застосуванням щотижня або тричі на тиждень показало подальше покращення загальних ознак фотостаріння.

**Висновки.** Розглянуті дослідження показують, що серед ретиноїдів третиніоїн, є найпотужнішим у боротьбі з фотостарінням та невеликими зморшками. Існують випадки подразнення шкіри при застосуванні третиніоїну.

#### Література

1. Mukherjee, Siddharth et al. "Retinoids in the treatment of skin aging: an overview of clinical efficacy and safety." // Clinical interventions in aging vol. 1,4 (2006): 327-48. doi:10.2147/ciia.2006.1.4.327