

Зернові батончики оздоровчого призначення на вітчизняному ринку

Світлана Федько, Світлана Бажай-Жежерун.

Національний університет харчових технологій

Вступ. Зернові батончики є зручним варіантом перекусу для людей, які ведуть активний спосіб життя і бажають швидко отримати заряд корисної енергії.

Останніми роками зернові батончики оздоровчого призначення стали надзвичайно популярними серед споживачів, завдяки зростаючій обізнаності про здоровий спосіб життя та збалансоване харчування. Світовий ринок цих продуктів швидко зростає, оскільки люди звертають дедалі більше уваги на якість і користь харчових продуктів.

Основним компонентом таких батончиків є зерно або пластівці пшениці, вівса, рису тощо окремо, або у різних поєднаннях. До їх складу також можуть входити сухофрукти (курага, чорнослив, родзинки, журавлина, яблука), мед, горіхи, добавки (згущувачі, підсолоджувачі, антиоксиданти тощо).

Матеріали та методи. Аналіз асортименту зернових батончиків у різних мережах супермаркетів.

Результати: У торгівельній мережі України можна знайти різноманітні зернові батончики, які відрізняються компонентним складом, харчовою цінністю, смаком, вартістю.

У ході роботи здійснено аналіз асортименту зернових батончиків у супермаркетах м. Києва та м. Біла Церква, зокрема мережах магазинів: Сільпо, Фора, Еко Маркет та АТБ.

У продажу представлено продукти торгівельних марок: АХА, Fitness, Eat Me, Кохана, Day by Day, KSante Crunchy, Rice Up!, FitSpo Active, Fresh Box ProteinLine та інші.

Нами проаналізовано компонентний та хімічний склад зернових батончиків, які є популярними серед студентської молоді.

Зернові батончики виробника Лантманнен АХА (Україна) представлено найменуваннями: Зерновий батончик з наповнювачем «Лісові ягоди», Зерновий батончик з фруктами і горіхами, Зерновий батончик зі смаком йогурту та з полуницею, Зерновий батончик зі смаком йогурту та з тропічними фруктами, Батончик зерновий з молочним шоколадом і горіхами. Основним компонентом батончиків є вівсяні пластівці – 20,8-38%; деякі батончики також містять рисові кульки; кукурудзяні пластівці, залежно від найменування, продукти також можуть містити шматочки сушеної полуниці, яблук, журавлини, лохини, родзинки, різаний карамелізований фундук, сік яблучний концентрований; до складу продуктів також входить мед; згущувачем є мальтодекстрин. Маса продукту 23-25 г. Енергетична цінність батончиків 325,6 – 400 ккал/100 г. Поживна (харчова) цінність продукту: білки: 5,9 - 6,8 %, жири – 6-16,8 %; вуглеводи – 65-70 %, з них цукри – 25,5-37 %.

Зернові батончики EatMe (Україна) містять вівсяні та рисові пластівці, арахіс, олію кокосову, глюкозний сироп, сироватку молочну, молоко сухе знежирене. Енергетична цінність складає 374 ккал/100 г. Харчова цінність продукту включає білки - 5,4 г/100 г, жири - 7,4 г/100 г (насичені жирні кислоти - 12,93 г/100 г), вуглеводи - 71,4 г/100 г. Батончики не містять цукру та солі.

Злакові батончики торгівельної марки Fitness (Польща) містять до 40 % цільного зерна пшениці, вівсяні пластівці, рис, інвертний цукровий сироп, вологоутримуючі агенти (сорбітовий сироп, гліцерин), олію соняшникову, молоко сухе знежирене, цукор; продукт також може містити крупу кукурудзяну, борошно рисове, екстракт ячмінного солоду, сіль кухонну, залізо, антиоксидант - екстракт токоферолів, вітаміни групи В: В₂, В₅, В₆, В₉, РР. Енергетична цінність батончика: 323 ккал/100 г. Продукт містить: білки – 1,8 г/100 г, жири – 2,1 г/100 г, насичені жирні кислоти – 0,7 г/100 г, харчові волокна – 1,7 г/100 г, вуглеводи – 15,5 г/100 г, з них цукри – 4 г/100 г, сіль – 0,08 г/100 г. Маса зернового батончика 23,5 г.

Мультизлакові батончики Cerealitalia Day by Day (Італія) містять рисові та пшеничні цільнозернові пластівці 54%, зародки пшениці, сухе знежирене молоко, пшеничний крохмаль, солодовий екстракт ячменю, сіль, цукор, інвертний сироп, підсолоджені кубики брусниці, соняшникову олію, рослинну клітковину тощо, вони збагачені вітамінами група В; деякі найменування містять горіхи, арахіс, насіння кунжуту чи гірчиці. Енергетична цінність – 375 ккал, зокрема вміст білків – 7.1 г, жирів – 5 г, вуглеводів – 73 г. Маса продукту – 126 г.

До складу фітнес батончиків торгівельної марки «Кохана» (Україна) може входити суміш злаків, насіння льону, фініки, чорнослив, курага тощо. Енергетична цінність продукту – 326,38 ккал/100 г. Батончик містить: білки – 6,5 г/100 г, жири – 7,1 г/100 г, вуглеводи – 64 г/100 г. Маса батончика 40 г.

Висновок. В Україні з кожним днем збільшується попит на зернові батончики оздоровчого призначення, оскільки це корисний і доволі швидкий перекус, який може надати насиченість для організму енергією на певний проміжок часу. Окрім того, зернові батончики є джерелом біологічно активних сполук – вітамінів, мінеральних речовин, харчових волокон тощо. Відмічено, що більшість даних продуктів на ринку України є закордонного виробництва. Тому розширення асортименту зернових батончиків та впровадження їх у виробництво є актуальним завданням харчової індустрії.