

# СТАТИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НА ПРИМЕРЕ РАЗНЫХ СТРАН

Щербакова Галина Дмитриевна

Преподаватель кафедры физического воспитания и спорта

Национальный университет пищевых технологий

Украина, г. Киев

**Резюме:** рассматриваются вопросы состояния здоровья, и динамика заболеваемости населения в Украине и в Мире, поиски причин неинфекционных болезней, и пути борьбы с ними, а так же оптимизация уровня здоровья населения.

**Ключевые слова:** здоровье, заболевания, население, болезнь.

**Summary:** consider issues of health, and the dynamics of morbidity in Ukraine and abroad, the search for the causes of noncommunicable diseases, and ways to combat take off, as well as the optimization of public health.

**Key words:** health, diseases, population, disease.

**Введение.** На современной стадии развития общества проблема здоровья приобретает особую остроту. К сожалению, состояние этой проблемы в Украине намного хуже, чем в подавляющем большинстве европейских государств [2]. Современная система здравоохранения основывается исключительно на новейших технологиях лечения, однако, больных не становится меньше. Напротив, сегодня в Мире царит эпидемия хронических неинфекционных заболеваний, причем среди населения в активном возрасте. Эти заболевания являются основной причиной смертности [1]. Цель: проанализировать основные тенденции и закономерности изменения состояния здоровья и заболеваемости населения (на примере Украины, США и Японии).

**Результаты.** Тенденции изменения состояния здоровья и заболеваемости населения (США и Японии). Около трети смертных случаев в США вызваны сердечно-сосудистыми заболеваниями (инфарктами и инсультами), приблизительно 22% американцев умирают от рака. Эта тенденция роста смертности зависит от хронических заболеваний за последние 60 лет в США. Хотя еще недавно в США наблюдался спад количества сердечно-сосудистых заболеваний, абсолютный показатель смертности по шести основным причинам (от болезней сердца, инсульта, рака, хронической легочной болезни, диабета и несчастных случаев) продолжает увеличиваться [6]. Сердечные заболевания и рак - лидирующие причины смертности практически в каждой развитой стране. Министерства здравоохранения некоторых государств разграничивают болезни сердца и церебрально-сосудистую болезнь (инсульты), но они, по существу, являются звеньями одной цепи в процессе заболевания и, взятые вместе, выходят на первое место в каждой индустриализованной стране. Япония и Соединенные Штаты находятся в разных концах мира, их культуры кардинально отличаются друг от друга, тем не менее, история хронических болезней за прошлое столетие в обеих странах аналогична. Уровень заболевания сердечно-сосудистыми болезнями и раком возрос, и эта тенденция продолжает сохраняться [4, 5]. В США, сердечные заболевания выровнялись, но недавние данные указывают на ее возможное повышение в ближайшем будущем из-за опасного увеличения заболеваемости диабетом 2-го типа. В Японии заболеваемость раком растет с феноменальной скоростью. В США и Японии с разницей лишь во времени, когда хронические болезни начали прогрессировать. В Южной Корее это произошло в 1960-х, в Бразилии и Индии - в 1980-х, в Китае - в 1990-х. В настоящее время 43,8% китайских 67 взрослых умирают от сосудистых заболеваний, а 22,3% - от рака [1,6]. Несомненно, это глобальная тенденция к ухудшению здоровья. Ожирение и избыточный вес в настоящее время являются также одной из актуальнейших болезней и достигли масштабов эпидемии по всему миру, и ситуация продолжает ухудшаться. В таблице 1, указан процент людей, имеющих избыточный вес или страдающих ожирением, в 11 странах мира. Таблица 1. Уровень избыточного веса,

ожирения[6] Страна Среди мужчин Среди женщин Австралия 63% 46,8% Канада 71% 56% Китай 16% 23% Италия 47% 35% Япония 26% 22,6% Мексика 56,3% 60,7% Румыния 60% 59% Россия 45,3% 56,4% Самоа 58% 77% Великобритания 62,8% 53,3% США 60% 50% 26% населения Китая имеют избыточный вес, и этот процент увеличивается быстрее, чем в остальных развивающихся странах мира. Вес среднестатистического американца ежегодно увеличивается на 1 кг. В США более 120 миллионов человек имеют избыточный вес или страдают ожирением. По оценке Всемирной организацией здравоохранения избыточным весом и ожирением во всем мире страдают 1,2 млрд человек. Уровень ожирения чрезвычайно высок и продолжает расти во всех промышленно развитых и многих менее богатых странах. Количество взрослого населения США, страдающего ожирением, увеличилось на 7% по сравнению со среднестатистическими данными по стране на уровне 25,6% [4, 6]. Следует также учитывать, что не только взрослое население сталкивается с проблемой ожирения. В сущности, мы являемся свидетелями беспрецедентного роста ожирения среди детей и подростков во всем мире. 68 Тенденции изменения состояния здоровья и заболеваемости населения (Украина). Тенденции ухудшения состояния здоровья в Украине приобретают характер демографической катастрофы. Украина занимает первое место в Европе по уровню смертности населения и одно из последних мест в мире по 69 постоянному медицинскому наблюдению, а его течение и осложнения являются одной из ведущих причин инвалидности и смертности населения, эта проблема является одной из самых актуальных в медико-социальном аспекте. Значительную роль в формировании патологии населения Украины играет распространенность психоэмоциональных стрессов, связанных с психоэмоциональным климатом в семье, на работе, в обществе в целом.

**Выводы:** 1. Лидерами по заболеваемости и смертности населения в развитых странах являются хронические неинфекционные заболевания, при этом их доля из года в год возрастает. 2. Около трети смертных случаев в США вызваны сердечно-сосудистыми заболеваниями (инфарктами и инсультами), приблизительно 22% американцев умирают от рака, диабет 2-го типа, и

ожирение это болезни, достигшие наибольших масштабов. 3. В общей структуре заболеваемости населения Украины преобладают болезни системы кровообращения ведущую роль играют гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярная патология; значительно увеличивается процент онкологических заболеваний.

**Литература:** 1.Апанасенко Г.Л. Концепция саноцентрической стратегии здравоохранения. Журнал АМН Украины / Апанасенко Г.Л., 2006, том.2, с.341-348.

2. Показники здоров'я населення та використання ресурсів охорони здоров'я в Україні». - К., МОЗ. Центр медичної статистики. – 2005. – 395 с.

3. Медико-демографічний атлас України / За ред. В.П. Войтенко К.А. – АМН України– К.: Інститут геронтології, 2003. – 37 с.

4. Революция оптимального здоровья / Д. Джонсон; Пер. с англ. – Киев: ООО «Эмвей Украина», 2010. – 408 с.

5. Jemal A. et al. Trends in the leading causes of death in the United States / Jemal A. 1970—2002. JAMA 2005; 294: 1255—1259.