

42. ОЦІНКА ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ З МІНІ-ФУТБОЛУ НА ОСНОВІ ПСИХІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ГРАВЦІВ

О.В. Хотенцева, Т.О. Шпичка

Національний університет харчових технологій, м. Київ

Застосування методів психологічної діагностики в змагальній діяльності спортивної команди дозволяє тренеру отримати корисну інформацію та дати рекомендації спортсменам з управління різними сторонами спортивної діяльності. Такого роду дані дозволяють здійснювати як педагогічний, так і психологічний контроль за рівнем спеціальної підготовленості футболістів, оцінити потенційні можливості, як кожного гравця, так і команди в цілому з точки зору ефективності ігрової взаємодії.

Для аналізу психологічної діагностики студентів використовувалася методика «Система збалансованих індикаторів психологічного клімату спортивної команди».

Інформація, отримана в ході використання методики, дозволила підвищити показники змагальної діяльності команд (на рівні $p < 0,05$). Так, у команд, в яких проводилася робота над удосконаленням техніко-тактичної майстерності з урахуванням оцінки психологічної готовності гравців показники ефективності атакуючих дій покращилися з 53% до 61 % ($p < 0,05$), а захисних — з 47% до 59% ($p < 0,05$) в порівнянні з командами, з якими така робота не проводилася.

Оцінка можливостей гравців з міні-футболу перед змаганнями повинна використовувати різні індикатори психічної готовності.