

8. Żywność bio dla najmłodszych

Artem Tsabeka, Tatiana Levkivska

Narodowy Uniwersytet Technologii Żywności, Kijów, Ukraina

Wprowadzanie. Żywność ekologiczna to określenie żywności, która produkowana jest metodami rolnictwa ekologicznego. Co więcej, producent takiej żywności musi być certyfikowany przez zewnętrzną autoryzowaną instytucję kontrolną.

Wyniki. Żywność ta powinna spełniać określone wymagania w obowiązujących przepisach rolniczych dla żywności powszechnego spożycia oraz dotyczących upraw żywności ekologicznej [1, 2]. Cechami żywności „eko” są:

- brak stosowania sztucznych nawozów podczas produkcji żywności,
- produkcja według ściśle określonych zasad rolnictwa ekologicznego,
- brak używania produktów genetycznie zmodyfikowanych (GMO),
- ograniczone stosowanie pestycydów (naturalnych),
- ograniczone użycie substancji dodatkowych,
- pochodzenia surowców rolniczych, z których wyprodukowano dany produkt (np. rolnictwo Unii Europejskiej (UE)).

- certyfikat nadany przez jednostkę do tego upoważnioną.

Żywność ekologiczna może być oznaczona logiem tzw. białym liściem na zielonym tle.

Zgodnie z obowiązującymi na terenie Unii Europejskiej regulacjami (Rozporządzenie Rady nr 834/2007 i Rozporządzenie Komisji (WE) nr 889/2008 określenia: ekologiczny, organiczny i bio (biologiczny) odnoszą się do produktów, które powstają dokładnie w tym samym systemie jakości. Oznacza to, że te wyrażenia 834/2007 mogą być stosowane zamiennie. Okazuje się, że produkty z upraw ekologicznych mają mniejsze stężenie azotanów i azotynów i metali ciężkich. Niektóre badania wskazują, że produkty te mogą mieć wyższe stężenie niektórych prozdrowotnych składników jak związki fenolowe, żelazo, magnez, witamina E, czy witamina C. Większą zawartością kwasów tłuszczowych omega-3 mogą charakteryzować się produkty mleczne i produkty mięsne od producentów żywności ekologicznej.

Żywność ekologiczna powinna się charakteryzować niską zawartością metali ciężkich oraz znacznie niższą zawartością azotynów i azotanów. Nie oznacza to jednak, że ta żywność jest odpowiednia niemowląt i małych dzieci. Żywność ekologiczna i konwencjonalna powinna spełniać te same wymagania co do pozostałości pestycydów czy metali ciężkich, jednak żywność dedykowana niemowlętom i małym dzieciom ma znacznie surowsze normy. Wnioskować można, że nie każda żywność typu organic dedykowana ogólnej populacji może być dopasowana pod potrzeby najmłodszych konsumentów [1, 2].

Podsumowanie. Na rynku można spotkać jednak produkty, które jednocześnie są oznaczone jako „bio” i dedykowane niemowlętom i małym dzieciom. Oznacza to, że są one zrobione ze składników, które pochodzą z upraw certyfikowanych oraz są jednocześnie dopasowane do wieku niemowlęcia pod kątem konsystencji, receptury, smaku i nie zawierają zbędnych dodatków jak wzmacniacze smaku, barwniki czy konserwanty.

Literatura.

1. Commission Regulation (EC) No 889/2008 of 5 September 2008 laying down detailed rules for the implementation of Council Regulation (EC) No 834/2007 on organic production and labelling of organic products with regard to organic production, labelling and control. OJ L 250, 18.9.2008, p.84.

2. Council Regulation (EC) No 834/2007 of 28 June 2007 on organic production and labelling of organic products and repealing Regulation (EEC) No 2092/91. OJ L 189, 20.7.2007, 23 p.