

## 29. Дослідження якості харчування у закладах ресторанного господарства

Олег Кузьмін, Ірина Іскандарова, Тетяна Бережна, Альона Філіппова

Національний університет харчових технологій, Київ, Україна

**Вступ.** На сьогодні заклади ресторанного господарства пропонують досить широкий асортимент страв. Кожна з них задовольняє потреби людини в певних поживних речовинах. Для росту і здорового та активного життя раціон харчування має бути якісним [1].

**Матеріали і методи.** При оцінці рівня якості використовували комплексний метод, який заснований на використанні узагальненого показника якості продукції і є функцією від одиничних (групових, комплексних) показників якості продукції.

**Результати.** Враховуючи норми фізіологічних потреб середньостатистичної людини згідно з планово-виробничим меню, було розраховано комплексну оцінку якості сніданку, обіду та вечері. На рисунку представлено залежність одиничних показників якості раціонів харчування у закладах ресторанного господарства в залежності від норм фізіологічної потреби людини для добового раціону харчування.

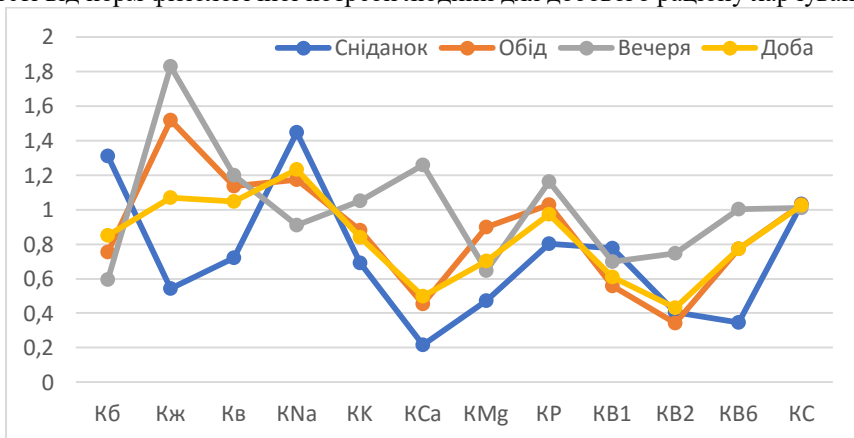


Рис 1. Залежність одиничних показників якості раціонів харчування в закладах ресторанного господарства

**Висновки.** Досліджено якість раціонів харчування у закладах ресторанного господарства з позиції норм фізіологічної потреби людини за допомогою комплексного методу. Було розраховано комплексну оцінку якості добового раціону людини на основі розрахунку одноразових прийомів їжі. Комплексні показники якості були визначені для енергетичних, мінеральних речовин та вітамінів. По результатам розрахунків, значення комплексного показника якості для добового раціону становить  $K_0=0,74071$ .

### Література

1. Kuzmin O., Murzina A., Dmytrenko M., Shamshur A., Yefymovych P. Innovative studies of the quality of the semi-finished souffle with position of the norm of physiological needs of human // Organizational-economic mechanism of management innovative development of economic entities: collective monograph / edited by M. Bezpartochnyi, in 3 Vol. / Higher School of Social and Economic. – Przeworsk: WSSG, 2019. – Vol. 3. – P. 78-87.