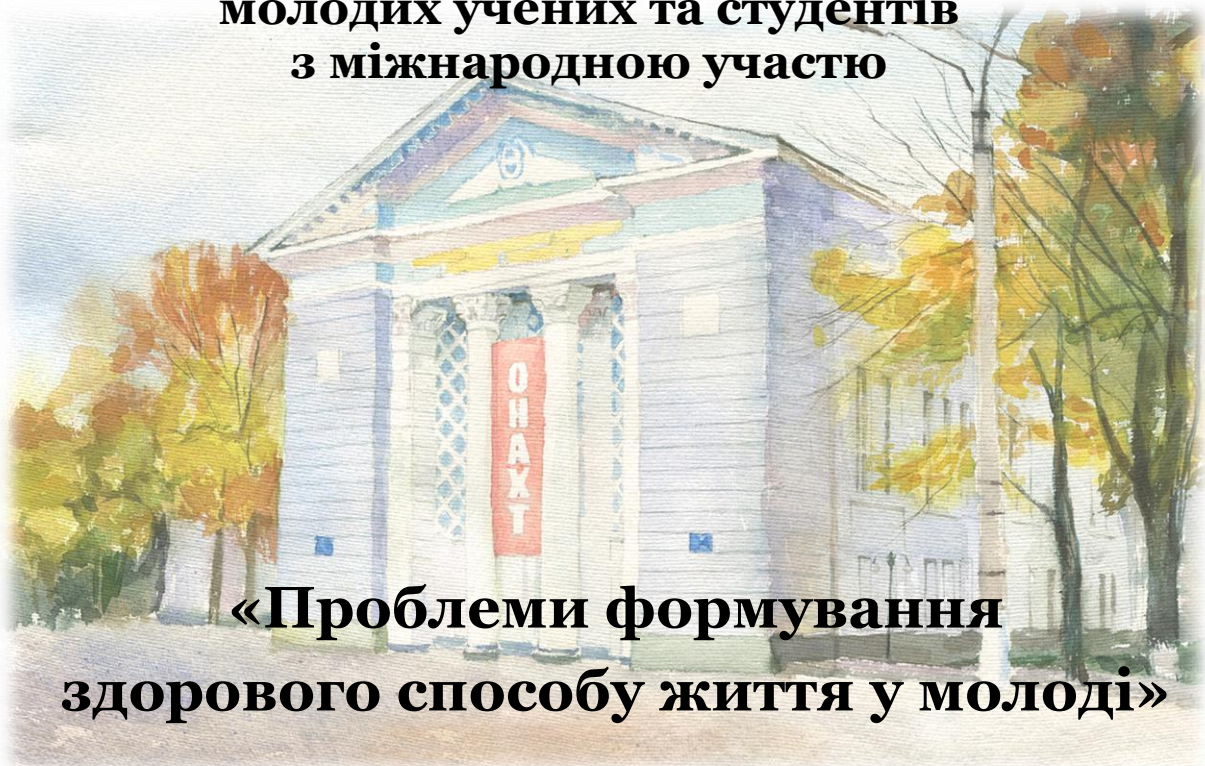


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**X Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

29 вересня - 1 жовтня 2017 року

м. Одеса

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,
доктори техн. наук,
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,
професор
доктор техн. наук., доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко,
О.О. Коваленко,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів X Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2017. —366 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 7 листопада 2017р., протокол № 6

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2017

ОРГАНІЗАЦІЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ В ЗАГОЛЬНООСВІТНІХ ТА ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНИХ УЧБОВИХ ЗАКЛАДАХ

**Богомол А.В., магістрант факультету ГРТБ
Національний університет харчових технологій
м. Київ, Україна**

На сьогодні в Україні актуальною є проблема, яка пов'язана зі станом здоров'я дітей та молоді. Це перш за все пояснюється відсутністю належної уваги до фізичного виховання, здорового харчування дітей та молоді з боку батьків, що в свою чергу несе економічний характер. З боку держави відсутня пропаганда та політика здорового способу життя та раціонального харчування.

Так протягом навчальних років в Україні відсоток здорових дітей зменшився з 33,4 % до 18,8 % та збільшилась група дітей із хронічною патологією з 36,1 % до 53,6 %. Було встановлено, що з роками зростає поширеність хвороб носоглотки, центрально-нервової системи, ендокринних захворювань, розладів системи травлення та порушення обміну речовин, хвороб ока та його придаткового апарату, порушень серцево-судинної системи. Між здоров'ям дітей та харчуванням існує пряма залежність. Для нормального росту і розвитку людині необхідно отримувати оптимальне співвідношення макро- та мікронутрієнтів.

Оскільки школярі та студенти проводять в учбових закладах половину денного часу, то держава повинна організувати та забезпечити їх здоровим харчуванням. Удосконалення організації харчування дітей в загальноосвітніх та професійно-технічних закладах є досить складний, але вкрай необхідний процес, який повинен бути взятий як головний аспект розвитку здорової нації країни.

Для того, щоб організувати раціональне харчування в загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах необхідно перевести матеріально-технічну базу, технології та рецептури у відповідність сучасним вимогам. Особливу увагу необхідно приділити створенню функціональних харчових продуктів, які сприятливо впливають на здоров'я людини та носять профілактичний характер.

Важливою умовою на шляху до створення раціонального харчування в навчальних закладах є розробка та економічне обґрунтування основних вимог до складу денних раціонів школярів та студентів, а також розроблення міжвідомчої інструкції щодо організації харчування.

Слід брати до уваги такі принципи щодо покращення харчування в загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах:

- підвищення якості і безпечності харчування у навчальних закладах;
- впровадження новітніх технологій;
- створення потужної системи контролю якості виробництва харчової продукції;
- врахування фізіологічних та психологічних потреб школярів та студентів.

Таким чином, виконання всіх принципів та завдань призведе до покращення стану здоров'я серед дітей та молоді, а також профілактики захворювань, пов'язаних з порушенням харчового статусу.

Науковий керівник - канд. техн. наук, доцент Кузьмін О.В.