

Résumés pour un Colloque 2013

Situation actuelle et perspectives de la consommation alimentaire dans les zones environnementales polluées

Inna Sytnyk

Université Nationale de Technologies de l'Alimentation
lavry@ukr.net

Les nouvelles habitudes alimentaires, les tendances actuelles de la production et de la consommation d'aliments ont des conséquences sanitaires, environnementales et sociales. L'Union Européenne se bat contre des maladies telles que l'obésité, l'ostéoporose, le cancer, le diabète, les allergies et autres. Les pays développés sont également confrontés à des problèmes liés au vieillissement, à une alimentation déséquilibrée et à la consommation d'aliments à haute énergie.

Le premier des facteurs environnemental qui a un effet sur le corps humain est la nourriture. Les aliments s'accumulent dans le corps non seulement en nutriments complexes, mais aussi en de nombreux composés qui ont des effets toxiques. Ces composés toxiques se trouvent dans l'environnement et ont une origine principalement anthropique. Malheureusement, il est quasiment impossible d'exclure leur présence dans les aliments, en dépit de tous les efforts fournis.

Par conséquent, il est nécessaire de prendre des mesures spécifiques pour éliminer les polluants qui pénètrent dans le corps par les aliments.

Une attention particulière est actuellement accordée à la production d'aliments bio et à l'amélioration de la technologie de production alimentaire. La science nutritionnelle moderne considère les aliments non seulement comme une source d'énergie et de matières premières de la structure du corps, mais aussi comme un complexe naturel à effet pharmaceutique (alicament). Actuellement il est très important pour l'homme de gérer son environnement plutôt pollué.

Le faible niveau de vie affecte négativement la santé et en particulier la nutrition. Ces changements d'alimentation conduisent à une diminution de l'intégration des nutriments tels que les protéines, les acides aminés essentiels, les fibres alimentaires, les graisses végétales, les vitamines et les minéraux qui luttent contre les effets nocifs des facteurs environnementaux.

Nous sommes capables de produire de la nourriture saine pour la santé en utilisant des additifs spéciaux qui ont la capacité d'augmenter la protection et l'adaptation aux substances nocives. À cet égard, il y a des mesures urgentes à prendre pour améliorer la diversité, la qualité et la valeur biologique des aliments contenant ces composants ou en ajoutant ceux-ci artificiellement

Mots-clés: aliments à effet physiologique, additifs alimentaires, produits de base alternatifs, substances toxiques.