

ОГЛЯД ХІМІЧНОГО СКЛАДУ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ ЛАВРОВОГО ЛИСТЯ

Лавр *L. nobilis* (Linnaeus) – рослина, що належить до родини Лавових (Lauraceae). Дана пряність знайшла широке застосування у харчовій промисловості у вигляді висушеного листа, порошку та ефірної олії. Висушений порошок лаврового листа застосовують як інгредієнт приправ та добавок. Загалом його популярність вчені різних країн пояснюють будовою ефірної олії.

За даними Д. А. Коновалова та Н. М. Алиєвої [1, с. 257] листя, плоди та пагони лавра благородного є цінним джерелом фенольних сполук, таких як фенольні кислоти, флавоноїди, проантоціанідини і т.д. У сумі їх вміст у листі може досягати до 99,7 г/кг (у перерахунку на галову кислоту). Антоціани в плодах лавра накопичуються у кількості до 217 мг у перерахунку на ціанідин 3-глюкозид/г очищеної від кісточок сировини. Кількісний вміст цих груп речовин варіює в залежності від місця збору, джерела сировини (культивовані або дикорослі рослини), часу (фази) його заготівлі, способу сушіння та вилучення з сировини і т.д. Фенольні сполуки Лавра виявляють виражену антиоксидантну та антирадикальну активність, надають інгібуючий вплив на продукцію NO, натрій-калієву аденозинтрифосфатазу, на лінії пухлинних клітин, характеризуються антибактеріальною дією.

Унікальне поєднання хімічних сполук лавру створює приємний аромат та смак, що пояснює його популярність у харчовій промисловості.

Список використаних джерел

1. Коновалов Д. А., Алиева Н. М. Фенольные соединения лавра благородного (обзор). *Фармация и Фармокология*. 2019. Том 7, Выпуск 5. С. 244–257.

Іванов А. О., Демченко Н. Р.

АДАПТАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ СИСТЕМИ КРОВООБІГУ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ ТИПОМ КОРОНАРНОЇ ПОВЕДІНКИ

Однією із проблем сьогодення, яка викликає занепокоєння та тривогу є тенденція до зростання рівня серцево-судинних захворювань серед молоді [1, с. 117]. Це можна пояснити зростанням інформаційного та психоемоційного навантаження, що виявляється індивідуальними відмінностями реакцій людей на однотипні умови нервово-емоційного напруження. Не виключено, що ці відмінності можуть бути обумовлені як типологічними особливостями вищої нервової діяльності так і типами коронарної поведінки [2, с. 56]. Серед різних верств населення найвразливішими щодо негативних впливів є студенти, оскільки вони підлягають значним емоційним та інтелектуальним навантаженням, що може впливати на зниження адаптивних можливостей організму і серцево-судинної системи зокрема.

Мета роботи полягала в дослідженні адаптаційного потенціалу системи кровообігу у студентів з різним типом коронарної поведінки.

Досліджуваними були 30 студентів 3-го та 4-го курсів денної форми навчання природничо-математичного факультету НУЧК імені Т. Г. Шевченка віком 20-21 рік (15 дівчат та 15 юнаків). Всі вони дали добровільну згоду на участь в дослідженні. Всі дослідження були виконані за умов аудиторії 320 у вранішні години (з 8.00 до 12.00) за відсутності скарг на погане самопочуття.

За допомогою анкети Дженкінса визначали тип коронарної поведінки (ТКП). У осіб, які набрали до 335 балів – діагностується «коронарний» тип А, від 336 до 459 балів – проміжний тип АБ і від 460 балів і вище – тип Б, протилежний «коронарному» типу А за характеристикою поведінки.

Для визначення адаптаційного потенціалу були застосовані морфологічні та фізіологічні методи. На основі отриманих даних були розраховані такі індекси: індекс функціональних змін (за Р. М. Баєвським); індекс Кердо. Результати комплексних досліджень були опрацьовані у програмі Microsoft Office Excel 2003. Морфологічні та фізіологічні показники були згруповані у відповідні таблиці для визначення кореляційних зв'язків між ними.