

#### 4. СПА-КАПСУЛИ ДЛЯ КОСМЕТИЧНИХ ПРОЦЕДУР Терещенко Є.Ю.

Коваль О.А., к.т.н.

*Національний університет харчових технологій (НУХТ), м. Київ*

**Вступ.** Косметологи стверджують, що спа-процедури в капсулах - це можливість без шкоди швидко привести в форму своє тіло, скинути зайві кілограми. СПА-капсула являє собою одну з найбільш нових і актуальних розробок в сфері догляду за тілом, обличчям, знімає втому, сприяє емоційному відновленню.

**Матеріали та методи.** В основу методологічної бази дослідження покладено системний та статистичний підхід до вивчення об'єктів з застосуванням методів аналізу та синтезу, порівняння, аналогій.

**Результати.** Спа-капсула створена для загальнофізіологічної та психоемоційної реабілітації, оздоровлення організму, косметологічної корекції, приємного та корисного відпочинку. У замкненому просторі створюються ідеальні умови, в яких таласотерапія найбільш ефективно впливає на фізичний і психологічний стан людини, забезпечуючи максимальне розслаблення і професійну корекцію фігури. Основна функція будь-якої капсули - це ефект глибокого прогріву всього організму, іонізація повітря, інгаляції ефірними маслами, вібромасаж, хромотерапія, дія музики, що активізує обмінні процеси всього організму в цілому, виводять токсини, покращують кровообіг, мають моделюючий та антистресовий ефекти впливу на шкірний покрив.

Дослідження останніх винаходів в області СПА-капсул надає можливість вибору різноманітних режимів. Спа-капсула Dermalife Spa Jet дозволяє проводити як повні процедури таласотерапії, так і окремі її етапи. Використовують спеціальні спа-капсули, які забезпечені опцією «Система Шіродхара», прикладом такої установки може служити Оху Spa Альфа капсула, яка дає можливість косметологу проводити ексклюзивні програми релаксації. Dermalife включає в себе оксигенацію шкіри, інфрачервону сауну, парову баню,

вібраційне ліжко з ергономічною комфортною формою і додатковим процесом пульсації, ароматерапію, хромотерапію. Енергетичні процедури знімають м'язову напругу, нормалізують судинний тонус, вивільняють життєві енергетичні ресурси (в тому числі нормалізують серцево-судинну, травну і видільну системи), це міні-санаторій, що поєднує в собі лікувальні і курортні функції. В капсулах включені системи "тропічний" і контрастний душ, система "морський туман". Спеціалізовані "сухі" капсули впливають на організм активним киснем. Для отримання максимального ефекту від SPA-капсули, в залежності від поставлених цілей, в даній процедурі активно застосовуються різноманітні обгортання і маски. В деяких капсулах реалізується функція проведення інфрачервоних процедур, яке є в кілька разів кориснішим за звичайне теплове випромінювання, активує багато центрів організму.

В капсулі «Alpha Oxy-Spa» здійснюється фізіотерапевтичні процедури з можливістю застосування оксигіпертермії, є повноцінним методом детоксикації, виведення токсинів відбувається фізіологічно, без застосування фармакологічних препаратів, основою є комбінація чистого кисню (до 99%) і з варіаціями температур. Кисень подається в капсулу від власного концентратора кисню без тиску, що є принциповою відмінністю кисневої капсули Alpha OxySpa від барокамери. Методи подачі кисню: інгаляційний за допомогою ротоносової маски, ендоназальних зондів, струменевої подачі кисню в ротоносову область; всередину капсули з можливістю турбо-режиму; зрошення шкіри за допомогою кисневого «пістолету»; Oxy-Spray™ «зволоженням» киснем з використання лікувальних речовин або без них.

Капсула FLOAT SPA відтворює природний клімат Мертвого моря. Флотаріум (або Premium Floating Tank System) - процес космічного розслаблення, дозволяє проводити процедуру флотації, тобто занурення в стан схожий на стан невагомості. Для отримання ефекту Мертвого моря, флотаріум наповнюється водою з концентрацією солі в співвідношенні 1 до 2, тобто приблизно на 600 літрів води, використовується 300 кг. солі. Капсула FLOAT SPA здатна на процедури ароматерапії, світлотерапії, підводної звукотерапії (для досягнення максимального ефекту релаксації). У капсулі підтримується постійна температура води 36-37 °С.

Виділяють два основних види капсул: сухі, гідродифузійні. В апаратах, з ефектом сухої сауни, створено найкращі умови для прогрівання, яке може поєднуватися з хромотерапією, вібромасажем, інгаляцією іонізованим повітрям. Сухі зазвичай займають менше місця і в порівнянні з гідродифузійними не можуть запропонувати великої кількості можливостей по створенню програм. Гідродифузійні капсули мають додатковий резервуар для води, в них можна приймати ванни з солоної води або робити підводний масаж. Гідродифузійні комплекси мають можливість прогріву всього тіла в поєднанні з лікувальною дією пари. Наприклад, парова теплогідроустановка «Chromotherm» (Somety, Італія) - сучасна професійна парова СПА-капсула великих розмірів з куполом оснащена комп'ютерним управлінням і поєднує в собі функції: парової kabіни (з керованою фізіологічною температурою до 40 °С і максимальним рівнем

179

вологості), автоматичного душу Віші (2 рампи з 6 насадками), хромотерапії та пілінгів і обгортань. СПА-капсули оснащують спеціальними комп'ютерами.

**Висновки.** СПА-капсула позиціонується як найкраще обладнання для релаксації, разом з тим це - терапевтичний комбайн, ефективність і надійність якого не ставиться під сумнів. Унікальне поєднання всіх видів водного впливу, ефектів сухої сауни, процедур флотації з обгортанням водоростями, лікувальними грязями, косметичними гелями, кремами тощо поліпшить клітинний обмін речовин, виведе з організму шлаки і токсини, стимулює регенерацію тканин, лімфатичний дренаж, дозволяє досягти оздоровлення всіх систем організму без значних матеріальних витрат та втрат часу.

**Література**

1.Косметологическое оборудование. Справочник. [Электр. рес.] Режим доступа:  
<http://www.8a.ru/abc/401.php>

2.Скибицкий А.В. Основы курортологии: учебник / А. В. Скибицкий, В.  
И. Скибицкая. - 2-изд., -Ростов н/Д:Феникс, 2008.-557с.