

Еко туризм

О.В. Арпуль, доцент, кандидат технічних наук,
Національний університет харчових технологій, Київ

Т.Ю.Рябоконт, магістрант
Національний університет харчових технологій, Київ

ДЕЛЬФІНАРІЙ-ГОТЕЛЬ– НАЙКРАЩИЙ ЗАКЛАД ДЛЯ СІМЕЙНОГО ВІДПОЧИНКУ

Анотація/annotation: у статті представлено результати теоретичних досліджень щодо перспективності впровадження дельфінотерапії в закладах готельного господарства з метою посилення реабілітації дітей із затримкою психо- і мовного розвитку у контексті сімейного відпочинку/ This paper is devoted to the solving task of theoretical studies of the perspectives of the introduction of dolphin in the hotel industry to enhance the rehabilitation of children with delayed psychological and language development in the context of families.

Ключові слова/Keywords: дельфінарій-готель, дельфінотерапія, готель, сімейний відпочинок, оздоровлення/ dolphin hotel, dolphin, hotel, family vacation, recreation.

Питання літнього відпочинку з дітьми для батьків стоїть особливо гостро – адже хочеться не тільки дітей порадувати і оздоровити, а й самим відпочити.

Тому, дельфінарій-готель виявляє особливі зусилля для створення мікроклімату для повноцінного відпочинку всієї родини. Діти для готелю являються однією із пріоритетних категорій клієнтів, адже дорослим, приїжджаючих на відпочинок з дітьми, безумовно, інколи просто необхідний особистий час.

Якщо сім'я наполягає на особливому догляді за дитиною, вона може замовити послуги няні безпосередньо в готелі. Крім того, у випадку, якщо дорослі планують провести вечір в нічному клубі, няня може доглянути за дитиною в нічний час[1].

Для того, щоб всі діти були постійно заняті на території готелю в їх розпорядженні, зазвичай пропонують:

- оснащенні дитячі майданчики;
- ігрові кімнати;
- мілководний басейн з морської води.

Програма кожного дня також передбачає декілька спеціальних заходів про фізіологію і характер дельфінів, особливості їхньої поведінки, а також про необхідність дбайливого ставлення до дельфінів і до всієї природи та шоу з дельфінами для дітей розвиваючого характеру[2].

Шоу в самому дельфінарії у готелі не має жодних вікових обмежень і буде однаково цікаве як для дітей, так і для їхніх батьків. Спостерігати за іграми дельфінів цікаво незалежно від віку і вподобань, оскільки воно бадьорить і врівноважує психоемоційний стан людини. Дельфіни поведуться так, ніби спеціально хочуть сподобатися глядачам, тому їхні ігри, так само як і трюки інших морських тварин нікого не залишать байдужим.

Крім звичайних, денних шоу, великою популярністю готелю є дельфінотерапія, яка пропонує пакет процедур для дітей, що базується на спілкуванні з дельфінами (за рахунок ультразвукових хвиль, які виходять від дельфінів). Дельфіни – грайливі, розумні, доброзичливі створіння. Завдяки вираженою «товариськістю» вони можуть «підлаштовуватися» під стан і поведінку дитини, залучаючи її в контакт і гру. А це, у свою чергу, дозволяє поступово вивести людину зі стану замкнутості, пригніченості і «занурення» в захворювання притаманне їй.

Дослідники і реабілітологи різних країн відзначають, що після проходження курсу терапії спостерігається позитивна динаміка в стані людей

з різною патологією, що супроводжується поліпшенням настрою, підвищенням самооцінки, налагодженням комунікативних навичок. Контакт з дельфінами сприятливо впливає на центральну нервову систему, активність головного і стан спинного мозку, що дозволяє коригувати їх ураження. При цьому відбувається поліпшення моторики і координації рухів, усуваються мовні відхилення у дітей із затримкою психо- і мовного розвитку, знімається напруга, зменшуються хронічні болі і негативні вегето-судинні реакції мимовільні рухи і спазми. Для багатьох дітей дельфінотерапія є початковим етапом відновлення нормальної взаємодії з навколишнім світом [3].

Також, фахівці рекомендують всім, у кого складна стресова робота або довгий час не було відпустки і вихідних, відвідувати разові сеанси дельфінотерапії, граючи з дельфіном і насолоджуючись спілкуванням з цим чудовим «природним лікарем», що допоможе зняти стрес і покращити емоційний стан. Ефект дельфінотерапії значно посилюється при проведенні спільно з нею класичних видів фізіотерапії (масажі, ЛФК, лазеротерапія, електростимуляція тощо). Тому готельний комплекс надає батькам можливість додатково відвідувати консультації фахівців і пройти ряд процедур: консультація лікаря-невролога, консультація логопеда-дефектолога, заняття з логопедом, консультація психолога та заняття з психологом, апаратна мовна стимуляція.

Крім того, гості готелю матимуть можливість відвідати океанаріум в самому закладі. Унікальний акваріум в готельному комплексі дасть можливість дорослим та дітям подивитися на дельфінів, різнокольорових риб-клоунів, мурена, риб-хірургів, рідкісну морську зелену черепаху тощо.

Отже, дельфінарій-готель – це сімейний відпочинок біля моря з дельфінами. Всім гостям закладу надається можливість безкоштовного перегляду яскравих незабутніх вистав в дельфінарії за участю дельфінів та інших морських тварин, і можливість безкоштовних відвідин океанаріуму. Оздоровчо-лікувальна терапія в готелі принесе не лише естетичну насолоду,

а й медичну користь: емоції, які при цьому відчуває людина, загоює душевні рани й нормалізують психічний стан [4, с. 200].

Таким чином, оцінка ефективності психотерапевтичного впливу під час сеансів дельфінотерапії є перспективним методологічним і практичним напрямком, що вимагає подальшої розробки. Підсумовуючи сказане, можемо зазначити, що сучасна дельфінотерапія, як відносно новий напрямок у вітчизняній і зарубіжній психотерапевтичній практиці, має безліч актуальних і невирішених методологічних проблем, так само як і перспектив розвитку. Незважаючи на це, виходячи з уже наявних емпіричних даних, можна зробити висновок про перспективність напрямку і його ефективності в системі реабілітації дітей з особливими потребами.

1. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://angatravel.com.ua.](http://angatravel.com.ua;);
2. [Електронний ресурс]. – Режим доступу [http://www.odessahotels.ru.](http://www.odessahotels.ru;);
3. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://aquamarinehotel.com.ua.](http://aquamarinehotel.com.ua;);
4. Сокол Т.Г. Організація обслуговування в готелях і туркомплексах: підручник / Т.Г. Сокол. – К.: Альтерпрес, 2009. – 447 с.