

**SCI-CONF.COM.UA**

**CURRENT CHALLENGES  
OF SCIENCE AND EDUCATION**



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
NOVEMBER 13-15, 2023**

**BERLIN  
2023**

# **CURRENT CHALLENGES OF SCIENCE AND EDUCATION**

Proceedings of III International Scientific and Practical Conference

Berlin, Germany

13-15 November 2023

**Berlin, Germany**

**2023**

# ТИМБІЛДИНГ ЯК ВАЖЛИВИЙ ЕЛЕМЕНТ УПРАВЛІННЯ ТРУДОВИМИ ВІДНОСИНАМИ

**Безпалько Олена Вікторівна,**

к.е.н, доцент,

**Мишко Ксенія Дмитрівна,**

здобувач вищої освіти ОС «Магістр»,

ОПП «Менеджмент персоналу»,

Національний університет харчових технологій

м. Київ, Україна

**Вступ. / Introductions.** Тимбілдинг є важливим інструментом для підвищення ефективності колективної праці та покращення соціально психологічного клімату в організації. Уміння побудови здорового та продуктивного робочого середовища стає ключовим фактором ефективного управління трудовими відносинами і, як наслідок, одним із головних чинників успіху для багатьох компаній.

**Мета роботи. / Aim.** Метою роботи є дослідження сутнісних характеристик економічної категорії «тимбілдинг» як засобу формування продуктивного колективу.

**Матеріали та методи /Materials and methods.** При підготовці тез досліджувалися праці вітчизняних та закордонних науковців. Авторами використано комплекс загальнонаукових і спеціальних методів пізнання, зокрема, метод узагальнення, метод аналізу і синтезу, порівняльний метод та інші.

**Результати та обговорення./Results and discussion.** Тимбілдинг або командування – це комплекс заходів, призначених для створення командного духу серед співробітників організації, згуртування колективу. Основне завдання – це підвищення працездатності та ефективності персоналу, поліпшення взаємодії між ними, що, в кінцевому підсумку, впливає на підвищення бізнес-показників [1].

Ідея використання командних методів роботи походить зі спортивного

середовища і активно впроваджується у практиці управління з 60-70 років ХХ століття. На сьогоднішній день тимбілдинг є однією з передових моделей корпоративного управління, що сприяє повноцінному розвитку компанії, і вважається одним із найефективніших інструментів управління трудовими відносинами. Побудова команди спрямована на формування групи рівноправних фахівців різної спеціалізації, які спільно несуть відповідальність за результати своєї діяльності та розподіл роботи в команді на одних і тих самих умовах [3].

Основними перевагами оптимізації соціально-психологічного клімату в колективі за допомогою тимбілдингу є: підвищення продуктивності, зростання мотивації праці, зниження стресу, формування продуктивної команди, покращення відносин між співробітниками, зростання задоволеності від роботи тощо.

Більшість співробітників цінують свій вільний час, тому планування заходів з формування команди на робочому місці може заохотити працівників підтримувати здоровий баланс між роботою та особистим життям. При плануванні організаційних командних заходів, необхідно враховувати і той факт, що доречно проводити їх у робочий час. «Жертвуючи» однією, двома годинами робочого часу на користь тимбілдингу можна досягти в подальшому більшої ефективності за рахунок конструктивної взаємодії працівників команди та підвищення віддачі в роботі від кожного її члена.

Існує велика кількість ігрових заходів саме для згуртованості команди. Ці заходи є найбільш популярними оскільки це не просто ігри, але й засіб розкриття нових «граней» працівників та налагодження ефективних комунікацій між ними.

**Наведемо декілька прикладів простих ігор, які сприятимуть утворенню командного духу в колективі:**

- зміна ролей: групі дають завдання виконати специфічну задачу, проте починаючи з певного моменту, учасники повинні помінятися ролями, щоб кожен міг випробувати різні обов'язки та позиції в команді;

- корпоративне ретро: в цій активності працівники обговорюють минулі успіхи та невдачі команди, а також визначають шляхи вдосконалення. Це допомагає встановити відкриту комунікацію та сприяє спільному вирішенню проблем;

- колективна творчість: такий захід можна проводити у двох форматах. Перший формат – це майстер-клас, під час якого модератор гри надає інструкції щодо певної художньої техніки, а учасники створюють спільний малюнок. Другий формат – квест, де кожен відділ або команда візьме на себе обов'язок малювання окремої частини зображення. Після завершення конкурсу всі частини об'єднуються в єдиний художній шедевр;

- ігри на згуртування – це можуть бути будь які настільні ігри або інші ідеї, які підходять тій чи іншій компанії, враховуючи діяльність відділу або вподобання самих співробітників. З цією метою доцільно робити опитування щодо того, в яку саме гру хочуть грати співробітники, наприклад, в обідню перерву та реалізувати вибір більшості.

- ESVP (Explorer, Shoppers, Vacationers, Prisoners): ця гра є особливо цінною для команд, які вже приймали участь у низці командоутворюючих заходів. Перед початком гри гравцям пояснюють, що означає бути «дослідником», «покупцем», «відпочивальником» чи «в'язнем». Кожен обирає ким він хоче бути, анонімно зазначаючи це модератору гри. Згодом керівник, аналізуючи результати гри, робить висновки на що потрібно звернути увагу. Якщо багато «в'язнів» то настав час переключитися й обговорити, які нові заходи зі зміцнення команди готові спробувати члени колективу. Напроти, якщо багато «дослідників», то слід придумати нову гру разом [2].

**Висновки./Conclusions.** Загалом є дуже багато різних тимбілдингових заходів кожен з яких має свою мету та використовується в тих чи інших ситуаціях. Тому розуміння важливості та ефективності методів тимбілдингу допомагає ефективно управляти трудовими відносинами на підприємстві, формуючи позитивний соціально-психологічний клімат і створюючи здоровий та продуктивний робочий колектив. Крім того, командоутворюючі заходи

стимулюють мотивацію працівників, сприяють покращенню комунікації та співпраці між колегами, що забезпечує загальний розвиток організації.

### **СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:**

1. Itstatti: Що таке тимбілдинг (командоутворення). URL: <http://surl.li/уқqr> (дата звернення: 04.11.2023)
2. Geekbot: Bond That Works: 14 Team Building Activities for a Stronger, Cohesive Team. URL: <http://surl.li/mwvhz> (дата звернення: 04.11.2023)
3. Вікіпедія: вільна енциклопедія. Тимбілдинг. URL: <http://surl.li/bldal> (дата звернення: 04.11.2023)