

Міністерство освіти та науки України
Національний університет харчових технологій

**Міжнародна наукова конференція,
присвячена 130-річчю
Національного університету
харчових технологій**

**«Нові ідеї в харчовій
науці – нові продукти
харчовій промисловості»**

13-17 жовтня 2014 року

Київ НУХТ 2014

Продовольча безпека і нутриціологія

Кундєєва Г.О.

Національний університет харчових технологій

Одним із найважливіших соціально-економічних завдань суспільства є створення гідних умов існування її громадян, в першу чергу, шляхом задоволення нагальної потреби людини в їжі з метою збереження здоров'я населення. Кількісний і якісний раціон харчування визначається, як доступністю продовольства, так і наявністю продовольчих продуктів, а саме наявність і доступність продовольства є необхідною умовою продовольчої безпеки держави.

Базова галузь економіки, яка певним чином відповідає за доступність і наявність продовольства в країні – це харчова промисловість. Але, на нашу думку, дослідження проблем продовольчої безпеки повинно включати не тільки економічні показники діяльності галузі. Таке питання продовольчої безпеки, як вплив харчування на здоров'я людини тісно пов'язане з розвитком нутриціології – науки про харчування. Саме дана наука, предметом дослідження якої є харчові продукти та харчування, вивчає питання, що пов'язані зі: складом харчових продуктів, про-

цесом прийому їжі, взаємодією різних видів їжі, впливом харчування на організм людини[1].

Слід зазначити, що в залежності від розвитку теорій харчування (антична, збалансована, адаптована тощо) відбувається зміна техніко-технологічного стану харчової промисловості. Становлення збалансованої теорії харчування зробило революційний перехід у виробництві харчових продуктів – виробництво продуктів глибокого очищення (рафіновані продукти харчування). Розвиток сучасних теорій харчування, таких як функціональне, індивідуальне харчування, потребують змін технологій виробництва, насамперед, виробництва функціональних харчових продуктів. Але необхідно відмітити, що розвиток нутриціології, пов'язаний не лише з техніко-технологічною перебудовою підприємств харчової галузі. Він стосується і соціальних змін, насамперед, перегляду фізіологічних норм харчування, а це пов'язано з такими головними індикаторами продовольчої безпеки як добова енергетична цінність раціону людини та достатність споживання окремого продукту харчування.

З іншого боку, зміна фізіологічних норм харчування, підґрунтям якої має бути сучасний розвиток нутриціології, стосується зміни продовольчого набору споживчого кошику та вартості споживчого кошику. Це в свою чергу потребує перегляду розміру прожиткового мінімуму та ставки мінімальної заробітної плати, що позначиться на економічній доступності продовольства для громадянина. Таким чином, нутриціологія в контексті продовольчої безпеки набуває соціально-економічного значення.

Література

1. Карпенко О.П. Основи раціонального і лікувального харчування [навч. посібник. – К., 2011, 504 с.