

## РАЗРАБОТКА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ПРОБИОТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ – КОБИОТИКОВ

Старовойтова С.А.

Национальный университет пищевых технологий, г. Киев, Украина

**Резюме.** Термин «Кобиотик» был введен в 2013 году. Кобиотики основаны на идее, что если поместить пробиотики, пребиотики (топливо для пробиотиков) и дополнительный пищевой компонент в кишечник, это будет способствовать хорошему бактериальному росту, подавлению роста «плохих» бактерий и улучшению общего состояния здоровья хозяина. Кобиотики наряду с пробиотиками могут стать эффективными средствами для терапии и профилактики многих патологических состояний хозяина. Преимуществом кобиотиков является отсутствие негативных эффектов присущих стандартным пробиотикам.

**Ключевые слова:** пробиотики, кобиотики, микробиота.

**Abstract.** The term “Cobiotic” was introduced in 2013. Cobotics are based on the idea that if you put probiotics, prebiotics (probiotic fuel) and an additional food component in the intestine, this will promote good bacterial growth, suppress the growth of "bad" bacteria and improve the overall health of the host. Cobotics along with probiotics can be effective in the treatment and prevention of many pathological conditions of the host. The advantage of cobiotics is the absence of negative effects inherent in standard probiotics.

**Key words:** probiotics, cobiotics, microbiota.

**Актуальность.** Кобиотики функциональнее, чем синбиотики, поскольку являются комбинацией проб-, пребиотиков и пищеварительных ферментов. Это позволяет повысить питательную ценность синбиотиков благодаря включению в них различных пищеварительных ферментов и ферментов для выделения пребиотиков из их природных источников. Молекулы пищи, очень крупные, и не могут попасть в клетки бактерий и человека. Пищеварительные железы выделяют ферменты, расщепляющие эти макромолекулы в мелкие соединения – кобиотики. Исключительность кобиотиков в том, что они действуют не только на бактерии (как пребиотики), но и на человеческие клетки. Кобиотики рекомендуются для лечения различных кишечных расстройств, поскольку проявляют свое действие и в тонком кишечнике, и в толстом. Они создают оптимальные условия для микробиоты и обновления эпителия тонкого и толстого кишечника.

Наличие амилаз и липаз в кобиотиках уменьшает перегрузку пищеварительной системы, улучшая абсорбцию углеводов, липидов и белков в тонком кишечнике. Они помогают контролировать вес и уменьшать вязкость пищи, которая не переваривается в толстом кишечнике. Протеазы и амилазы в кобиотиках функционируют в качестве лактогенного фактора, целлюлазы и гемицеллюлазы - бифидогенного.

Кобиотики усиливают синергию с иммунной системой: помогают уменьшить стресс печеночной, панкреатической и пищеварительной систем; содействуют лучшему и легкому пищеварению, помогают сбалансировать уровни триглицеридов и холестерина.

### Список литературы.

1. Старовойтова С.А., Карпов А.В. Иммунобиотики и их влияние на иммунную систему человека в норме и при патологии // Biotechnology. Theory and Practice. – 2015. - №4. – С. 10 - 20. DOI: 10.11134/btp.4.2015.2.
2. Starovoitova S.A. Probiotics as a remedy against stress // Eurasian Journal of Applied Biotechnology. – 2018. - №2. – С. 1 - 11. DOI: 10.11134/btp.2.2018.1.
3. Старовойтова С.А. Танназная активность как критерий отбора пробиотических микроорганизмов // Eurasian Journal of Applied Biotechnology. – 2016. - №3. – С. 1 - 11. DOI: 10.11134/btp.3.2016.1.

**Сведения об авторах.** Старовойтова Светлана Александровна, к.б.н., доц., доц. кафедры биотехнологии и микробиологии.