

**Старовойтова С.О.**  
**КОБІОТИКИ, ЯК НОВИЙ ВИД ПРОБІОТИКІВ**  
*Національний університет харчових технологій*  
*Вул. Володимирська, 68, м. Київ, 01601, Україна*  
*e-mail: [Svetik\\_2014@ukr.net](mailto:Svetik_2014@ukr.net)*

**Вступ.** Термін «Кобіотик» був введений в 2013 році. Кобіотики засновані на ідеї, що якщо помістити пробіотики, пребіотики (паливо для пробіотиків) і додатковий харчовий компонент в кишечник, це буде сприяти гарному бактеріального росту, пригніченню росту «поганих» бактерій і поліпшенню загального стану здоров'я хазяїна.

**Ключові слова:** кобіотики, пробіотики, пребіотики, нормальна мікрофлора кишечника.

**Методи дослідження.** Проведено літературний огляд нового напрямку в технології прибутків - створення кобіотиків. Використано бази даних: PubMed, Elsevir, EBSCO.

**Результати дослідження.** В результаті проведення роботи узагальнена наукова інформація в галузі створення і механізмів дії нового покоління пробіотиків - кобіотиків.

Кобіотики більш функціональні, ніж синбіотики, оскільки є комбінацією пробіотиків, пребіотиків і травних ферментів. Ця концепція дозволяє підвищити поживну цінність синбіотиків завдяки включенню в них різних типів травних ферментів і ферментів для виділення пребіотиків з їх природних джерел.

Молекули, присутні в їжі, дуже великі, і вони не можуть потрапити як в клітини бактерій, так і в клітини людини. Травні залози виділяють ферменти, що розщеплюють ці макромолекули в дрібні з'єднання - кобіотики. Винятковість кобіотиків в тому, що вони діють не тільки на бактерії (як пребіотики), але і на клітини хазяїна. Тому вони покращують стан травного тракту і всього організму в цілому.

Кобіотики рекомендуються для лікування різних кишкових розладів, оскільки проявляють свою дію і в тонкому кишечнику, і в товстому. Кобіотики створюють оптимальні умови для розвитку кишкової мікрофлори і необхідні умови для поновлення епітелію тонкого і товстого кишечника.

Наявність аміло- і ліполітичних ферментів в кобіотиках значно зменшує переваженість травної системи, поліпшуючи абсорбцію вуглеводів, ліпідів і білків в тонкому кишечнику. Кобіотики допомагають контролювати вагу і зменшувати в'язкість їжі, яка не перетравлюється в товстому кишечнику.

Кобіотики підсилюють синергію з імунною системою: допомагають зменшити стрес печінкової, панкреатичної і травної систем; сприяють кращому і легкому травленню. Вони допомагають збалансувати рівні тригліцеридів і холестерину, завдяки розкладанню і виведенню жирів.

Протеази і амілази при включенні в кобіотики функціонують як лактогенний фактор. Целюлази і геміцеллюлази функціонують як біфідогенний фактор.

На сьогоднішній день виділяють такі основні механізми дії кобіотиків:

- кобіотики висаджують у кишечнику потужні пробіотичні бактерії;
- кобіотики доставляють пребіотичну клітковину, джерело пробіотичної їжі, щоб покращити ріст пробіотиків;
- кобіотики також безпосередньо надають інші основні харчові або терапевтичні переваги.

**Висновки.** Кобіотики на ряду з пробіотиками та синбіотики можуть доповнити раціональну терапію і профілактику різних захворювань пов'язаних з порушенням нормальної мікробіоти хазяїна.