

14. Розробка пішого туристичного походу I категорії складності в Сумській області

Анна Заярна, Олег Гринюк

*Київський національний університет імені Тараса Шевченка, Київ, Україна
Національний університет харчових технологій, Київ, Україна*

Вступ. На території Сумської області є всі умови для проведення піших туристичних походів I категорії складності. Велика кількість лісів, річок та об'єктів природно-заповідного фонду свідчать про значний природно-рекреаційний потенціал області, що є основною передумовою для розвитку спортивно-оздоровчого туризму.

Матеріали та методи. У дослідженні були використані загальнонаукові і спеціальні методи. Зокрема, метод аналізу, синтезу та узагальнення, а також картографічний метод та ГІС. В ході дослідження були використані роботи вітчизняних і зарубіжних вчених, статистичні матеріали, статті та монографії, опубліковані в періодичних виданнях, тощо.

Результати та обговорення. На основі аналізу робіт зі спортивного та спортивно-оздоровчого туризму встановлено, що з точки зору рівня рухової активності учасників туристської діяльності є «активні» і «пасивні» форми туристських заходів. Спортивний туризм виступає як специфічний вид туристсько-спортивної діяльності, головною формою якої є спортивний туристський похід або змагання з техніки певних видів туризму.

Туристичний похід проводиться в Сумській області, в межах Сумського, Лебединського та Тростянецького районів. Початок маршруту розташовано в с. Нижня Сироватка, кінцева точка – м. Тростянець.

Транспортна система області добре розвинена. Залізничний транспорт є більш зручним для того, щоб дістатись до початкової точки маршруту та з кінцевої точки маршруту до обласного центра. А для пересування «по нитці» маршруту автомобільний транспорт є кращим, ніж залізничне сполучення. Періодичність руху автобусів є досить високою.

Мережа закладів охорони здоров'я досить щільна і в межах маршруту представлена досить великою кількістю закладів. Рятувальні служби розміщені тільки в районних центрах, проте вони досить близько знаходяться до нитки маршруту.

Похід організовує туристичний клуб «Відчайдухи», який знаходиться в м. Суми. Керівник походу – Заярна Анна, заступник керівника – Кунда Богдан. Даний туристичний похід розроблено на 12 осіб, з них 6 чоловіків та 6 жінок

Похід має протяжність 140 кілометрів та тривалість 7 днів, з яких 6 днів ходових.

Вага групового спорядження склала 20,3 кілограм. Її розподілено на 6 чоловіків, на кожного з яких припадає 3,8-3,9 кг. Загальна вага всіх використаних продуктів склала 60,6 кілограм, що на одну людину становить приблизно 5 кілограм. Вага загальної аптечки склала 2,3 кг, тобто на одну людину припадає 250 г. Але, оскільки групове спорядження розподілене тільки на чоловіків, то загальну аптечку ми розподіляємо тільки на жінок, на кожну з якої припадає 0,38 кг.

Загалом вага в поході розподілена таким чином: чоловіки – 16,4 кг, жінки – 12,88 кг. Мінімальна ціна для даного походу становить 2625 гривень, оптимальна - 7089 гривень, а максимальна - 12 194 гривні.

Висновки. В Сумській області для проведення піших туристичних походів I категорії складності є всі потрібні умови.