

Голова секції — проф. В.Ф. ДОЦЕНКО
Секретар секції — доц. Т.П. ГОЛІКОВА

Ауд. А-544

1. ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ВІТАМІНУ D У ТЕХНОЛОГІЯХ ВИРОБНИЦТВА ХЛІБОБУЛОЧНИХ ВИРОБІВ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

О.В. Бортнічук

Національний університет харчових технологій

Динамічний розвиток усіх органів і систем — характерна риса дитячого організму. За даними вчених, які займаються проблемами остеопорозу в Україні, за останній час виявлена тенденція до збільшення кількості дітей з затримкою формування кісткової тканини, тобто відзначається приріст остеопенії — фактора, що відображає затримку формування кістки. Це пояснюється не тільки екологічними причинами (підвищення радіаційного та хімічного забруднення навколишнього середовища), збільшенням кількості генетично обумовлених захворювань, пов'язаних з порушенням обміну, недостатнім харчуванням, хронічними захворюваннями, зростанням шкідливих звичок серед дітей та підлітків. Слід відмітити, що на формування кісткового матриксу суттєво впливає концентрація вітаміну D у плазмі крові, якщо ж рівень вітаміну недостатній, адекватна мінералізація стає неможливою, що спричинює рахіт у дітей та остеомаліцію у дорослих.

Вивчення даного питання є пріоритетним для науковців України, адже встановлено, що лише 4,6 % жителів нашої держави мають в нормі концентрацію вітаміну D, у 13,6 % відмічена недостатність, а в 81,8 % — дефіцит вітаміну D.

Основою формування здоров'я і необхідною умовою гармонійного росту, фізичного і нервово-психічного розвитку, успішного навчання є повноцінне збалансоване харчування.

Харчування суттєво впливає на стан здоров'я, працездатність та тривалість життя людини. Більшість населення України споживає дешеві продукти з низькою біологічною цінністю, але великою енергомісткістю.

За дослідженнями останніх років встановлено, що в структурі харчування визначається збільшення на 38 – 40 % жирового компоненту раціону, переважно

за рахунок жирів тваринного походження. Більша частина вуглеводів (головного постачальника енергії дорослого та дитячого населення) надходить із хлібо-булочними та борошняними виробами, а також, із картоплею, 17 % раціону забезпечується за рахунок цукру.

Крім того, у населення України спостерігається так званий «прихований голод» за рахунок дефіциту в харчовому раціоні мікронутрієнтів: вітамінів, особливо вітамінів А, Е, С, D, макро- і мікроелементів (йоду, заліза, кальцію, фтору, селену).

Показано, що сучасні світові тенденції в галузі харчування пов'язані зі створенням функціональних продуктів широкого асортименту, які при щоденному використанні у складі раціону сприяють відновленню здоров'я та підтримання його на належному рівні. Такими продуктами мають бути хлібобулочні вироби, адже саме ця група продуктів щоденно входить до раціону харчування переважної більшості населення нашої держави.

Порівняно з іншими сегментами харчової промисловості виробництво хлібо-булочної продукції є прогресивним та динамічно зростаючим напрямком в галузі виробництва продуктів харчування. У зв'язку з цим виникла необхідність в розробці нових видів хлібобулочних виробів адаптованих до потреб організму.

Створення технологій хлібобулочних виробів для населення України з використанням вітаміну D, що матиме високу ефективність при профілактиці та лікуванні захворювань кісткових тканин є актуальним завданням і має практичне значення в умовах сьогодення. У зв'язку з цим нами проводяться попередні дослідження пов'язані з розробкою технологій хлібобулочних виробів, збагачених вітаміном D.

Для реалізації поставленої мети потрібно вирішити наступні завдання:

- наукове обґрунтування вибору вітаміну D для збагачення хлібобулочних виробів з урахуванням медико-біологічних вимог;
- розробити рецептуру та технології хлібобулочних виробів із збагаченням вітаміном D;
- дослідити вплив вітаміну D на біологічні та мікробіологічні процеси в тісті, і його реологічні властивості;
- дослідити якість хлібобулочних виробів з вітаміном D;
- дослідити мікробіологічні показники;
- розробити технічну документацію на хлібобулочні вироби збагачені вітаміном D.

Науковий керівник: В.Ф. Доценко