

#### 4. ОБЕРЕЖНО: ПИВО!

М.П. Попова,  
Національний університет  
харчових технологій

Великий давньогрецький філософ і вчений середини другої половини IV ст. Аристотель вважав, що від «вина голова стає важчою, а від пива дурнішою».

Пиво є дуже розповсюдженим слабоалкогольним напоєм, який найбільш охоче споживає молодь. За даними опитувань, школярі починають систематично пити пиво з 10—13 років. Науково доведено, що систематичне вживання пива може викликати «пивний алкоголізм». Поступово людина без «пивного допінгу» не здатна почувати себе нормально. В неї порушується самопочуття, погіршується настрої, з'являється напруженість, порушується сон, погіршуються стосунки з оточуючими людьми. На думку вчених, для формування алкоголізму пиво навіть більш небезпечно і підступне, ніж міцні алкогольні напої. «Пивний алкоголізм» дуже розповсюджений серед молоді. За останні роки значно зросла кількість хворих на алкоголізм у віці до 25 років. Захворювання у цих пацієнтів супроводжується тяжкими психічними розладами, деградацією особистості, важко піддається лікуванню.

За дослідженнями спеціалістів, шкода від вживання пива для людського організму дуже велика: загибель клітин головного мозку (які відмирають і виводяться з організму з сечею), міокардіодистрофія, гепатит, цироз печінки, гастрит, панкреатит, ураження зорового і слухового аналізаторів, підвищення артеріального тиску, молочнокислий ацидоз і гіпонатріємія. Найбільш шкідливий наслідок споживання пива — хворе серце або, як назвав його німецький лікар професор Болінгер, баварське «пивне серце». При систематичному вживанні пива в організмі чоловіків накопичується жіночі статеві гормони, а у жінок — зростає ймовірність захворювання на рак молочної залози.

У роботі розглянуто вплив пива на організм людини, проаналізовані причини масового поширення вживання пива серед молоді, запропоновані профілактичні заходи для запобігання ранньому алкоголізму.

Науковий керівник: Л.П. Нецадим.