

## 10. ВПЛИВ НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЛЮДИНУ

**В.В. Павленко**

*Національний університет харчових технологій*

«Якби людина поводитися розумно, дотримуючись правил, визначених природою, при тих перевагах, які принесла цивілізація, вона була б цілком здоровою і жила довго ... треба переконати людей спробувати змінити свій спосіб життя ...» — писав академік М.М. Амосов.

Дійсно, науково-технічний прогрес — це прогрес, але життя людини від нього не стало істотно кращим. Ми мало рухаємося, живе спілкування замінюємо віртуальним, читання художньої літератури — в кращому разі — переглядом

кінофільмів, рахусмо за допомогою калькуляторів, навіть правопис не перевіряємо, замість нас це робить комп'ютерний редактор.

І зовсім мало хто із нас замислюється над тим, які наслідки для нашого здоров'я несуть «переваги цивілізації»

Без мобільного телефону людина не уявляє свого життя.

Шведські вчені нейрохірург Лейф Селфорд і його колеги з університету Ланд довели, що мікрохвильова радіація, яка випускається мобільниками формату GSM, призводить до незворотніх змін у головному мозку щурів. Протягом двох годин тварини піддавалися опроміненню мобільними телефонами. Через п'ятдесят днів учені досліджували під мікроскопом їх мозок і з жахом виявили численні пошкодження судин і осередки відмерлих нейронів. Чим вищим був рівень «телефонної» радіації, тим серйознішими були наслідки [3].

«Не виключено, що на мозок людини мобільні телефони роблять точно такий же вплив, адже за своєю будовою він аналогічний мозку пацюків. Якщо наші припущення підтвердяться, сучасна молодь, яка вельми інтенсивно користується мобільними телефонами, зіткнеться з хворобами Альцгеймера і Паркінсона вже у віці Христа», — похмуро коментує професор.

Вчені нейродіагностичного наукового інституту в Іспанії виявили, що у 11 – 13-річних дітей, які дві хвилини поговорили по стільниковому телефону, зміна біоелектричної активності мозку зберігається ще дві години після того, як вони закінчили розмову.

Харківські вчені тестували новий бездротовий енцефалограф — це прилад, за допомогою якого проводять обстеження головного мозку. Заодно вирішили перевірити, чи може мобільний телефон спотворити результати діагностики. Адже звичайний електроенцефалограф працювати при включеному мобільнику не може. Отримані результати, визнаються дослідники, їх просто шокували. Коли людина починала говорити по мобільному телефону, прилад фіксував так звану повільно-хвильову активність. У більшості випадків вона відповідає енцефалограмі людини з пухлиною мозку [4].

Угорський вчений Імре Феджес з відділу акушерства і гінекології Університету Сегеда провівши обстеження протягом 13 місяців 221 чоловіка, виявив, що випромінювання мобільного телефону негативно позначається на якості сперми — кількість сперматозоїдів скорочується на одну третину, решта ж здійснює хаотичні рухи. На думку вчених, це знижує шанси на запліднення. При цьому зовсім необов'язково багато говорити по мобільному телефону, достатньо просто носити його в кишені брюк або на ремені.

Шведські вчені з Інституту гігієни отримали дані про підвищення ризику розвитку пухлин мозку у віковій групі 20 – 29 років при використанні аналогових і бездротових телефонів протягом 5 – 10 років. Для інших вікових категорій такої залежності не було виявлено. Ці дані показують, що ті, хто користується телефонами з 10 – 19 років, набагато більше ризикують заробити пухлину мозку, ніж ті, хто придбав телефон у 29 років і пізніше.

Вагітність — це важливий і відповідальний період в житті жінки. Але в повсякденності всіх нас оточує безліч побутових приладів, що випромінюють електромагнітні поля [2]. Один з найпоширеніших «приладів» — це, звичайно ж, стільниковий телефон. Численні спостереження свідчать про те, що вплив електромагнітного випромінювання знижує імунітет, ендокринну систему. А найнепри-

ємніше — необмежені «прогулянки» по електромагнітним полях під час вагітності можуть привести до передчасних пологів, появи вроджених вад розвитку у дітей [1].

Отже, за результатами дослідження великого числа вчених можна зробити висновок, що випромінювання телефонів в першу чергу має негативний вплив на мозкову діяльність (а це контроль всіх процесів, що відбуваються в організмі), слух, зір, роботу щитовидної залози (основна функція: боротьба з хвороботворними організмами в тілі людини), на роботу сечостатевої системи.

## ЛІТЕРАТУРА

1. Гун Г.Є. Комп'ютер: як зберегти здоров'я: Рекомендації для дітей і дорослих
  2. Демірчоглян Г.Г. Людина у комп'ютера: як зберегти здоров'я? — М.: Новий Центр, 2001.
  3. [www.readbox.ru/1094.html](http://www.readbox.ru/1094.html), розділ «Комп'ютер і здоров'я».
  4. [www.tofeelwell.ru/chem-opasen-mobilnii-telefon](http://www.tofeelwell.ru/chem-opasen-mobilnii-telefon).
- Науковий керівник: О.П. Слободян**