

## 15. НАРКОМАНІЯ — ПАНДЕМІЯ ХХІ СТОЛІТТЯ

**О.Н. Якімова**

*Національний університет харчових технологій*

У сучасному світі необмежених можливостей із розвитком суспільства з'явилися не лише нові досягнення у науці та техніці а й нові хвороби, породжені розвитком цивілізації. Це насамперед ВІЧ та СНІД, наркоманія та ігрова залежність.

Для мене проблема наркоманії є особливою та актуальною через те, що людина, яку я знала з дитинства, пройшла тяжкий шлях від талановитого підлітка до наркомана й не мала сил повернутися. Якщо пияцтво на початковому етапі — це результат неправильного виховання, слабохарактерності, розбещеності, імітації дурних навичок, то наркоманія з самого початку — серйозна хвороба, що потребує спеціального лікування. Потрібні великі зусилля, щобвилікувати і персвиховати наркомана. Немає нічого більш жахливого, аніж мати члена сім'ї — наркомана, що по своїй волі змушує страждати не тільки самого себе, а й своїх рідних [1].

Кількість людей, які вживають наркотики близько 100 тисяч (за офіційними даними). Реальна цифра людей, що вживають наркотики, за оцінками МВС, в 10 – 12 разів більша, і складає 800 – 900 тисяч, а тенета наркобізнесу ловлять все нові жертви. За даними Інтерполу, в Україні зареєстровано 65 тисяч розповсюджувачів наркотиків. Наркоманія — це стан систематичної або хронічної інтоксикації, яке викликана вживанням наркотичних речовин. Головною її ознакою є залежність від будь-якої хімічної речовини, що викликає ейфорію або змінене сприйняття реальності.

До початку 20 століття практично не існувало обмежень на виробництво й споживання наркотиків. Іноді робилися спроби скоротити або взагалі заборонити використання певних речовин, але вони були нестривалими й, як правило, невдалими. Традиційні регіони широкої розповсюдженості наркоманії: Крим, Дніпропівстровська область, Одеська область, Запорізька область, Луганська область, місто Київ — де зареєстровано 64 % споживачів наркотиків.

Наркоманія супроводжує різні форми злочинності, тому що, по-перше, з метою отримання наркотиків наркомани вчиняють тяжкі й особливо тяжкі корисливі і корисливо-насильницькі злочини. По-друге, наркомани часто чинять злочин під безпосереднім впливом наркотиків на психіку [1].

З точки зору психофармакологічного впливу наркотики можна розподілити на три великі групи:

– наркотики, які пригнічують діяльність центральної нервової системи (опіати, барбітурати);

– наркотики, які збуджують діяльність центральної нервової системи (амфетаміни, кокаїн, гашиш);

– наркотики, які викликають галюцинації (марихуана, мускатний горіх, ЛСД, мескалін, псилоцибін).

При постійному вживанні виникає залежність.

Залежність характеризують:

– сильне бажання або непереборна потреба (нав'язливий стан) подальшого прийому наркотику, а також спроби отримати його за будь-яку ціну;

– психічна (психологічна або емоційна) залежність від ефекту наркотику;

– Стрімко падає інтелект, інтереси стають примітивними, втрачається пам'ять, втрата зацікавленості до навчання, праці, захоплень — втрачає інтерес до життя, своїх друзів і близьких.

Вихід із наркотичного сп'яніння супроводжується безсиллям, болем у різних частинах тіла, можуть бути такі зміни у поведінці, характері та фізіології:

– різкі зміни у поведінці (необгрунтована агресивність, злобність, зміна кола друзів та ін.), що не були властивими раніше;

– поява брехливості, відчуженості;

– наявність слідів від ін'єкції;

– розлади апетиту;

– коливання розміру зіниць.

Подолання наркоманії не є єдиномоментним процесом.

Найважливішою умовою профілактики наркоманії є здорова морально-етична атмосфера в колективі. Соціологічні дослідження показують, що в 47 % випадків сама обстановка в колективі впливає на вживання наркотиків, створення атмосфери дружби і товариської взаємодопомоги — це найважливіша гарантія запобігання наркоманії.

Важко переконати того, хто приймає наркотики, відмовитися від цього злілля. Адже наркоманія не примха, це хвороба, для подолання якої слід звернутися до спеціалістів.

## ЛІТЕРАТУРА

**Україна. Верховна Рада.** Постанова: Про інформацію Кабінету Міністрів України про посилення боротьби з наркоманією в Україні // Відомості Верховної Ради України. — 2005. — 28 груд.(№ 48). — С. 2557 – 2559. Постанова від 22 вересня 2005 р. № 2895-IV.

**Науковий керівник: В.А. Засць.**