

Інноваційний продукт закладів туристично-рекреаційного готельного господарства

**Леонтєва О.Б. студентка VI курсу факультету ГРТБ
Національний університет харчових технологій, м. Київ**

Вступ. Відомо, що на сьогодні рекреація та туризм є одним з найприбутковіших видів бізнесу у світі. Цей сектор останнім часом стає дедалі важливішим у структурі національних економік, і розвивається дуже стрімко. В країнах, що надають розвитку рекреації та туризму пріоритетного значення, ця сфера послуг зростає набагато швидше, стаючи не тільки дедалі значимішою частиною національних економік, але й найважливішим наповнювачем державної скарбниці.

Матеріали та методи дослідження. Досліджуються методи застосування ароматерапії як вид інновації у туристично-рекреаційному закладі розміщення. Вважається, що застосування ароматерапії дає чудові результати при лікуванні людей різного віку, які страждають від найрізноманітніших порушень — від серйозних захворювань до звичайних простуд.

Результати. Один з найбільш доступних і популярних способів застосування ароматерапії - ароматизація повітря за допомогою аромолампи. Аромолампи роблять з кераміки, каменю, жароміцного скла у вигляді різних судин, вогнищ, будиночків і казкових замків. Користуються цим пристосуванням так: верхню порцелянову чашечку наповнюють водою, в яку додають 5-7 крапель ефірного масла (на 20 кв. м площі). Свічка, запалена в нижній частині лампи, нагріває воду, і аромат ефірного масла поширюється по всьому приміщенню. Перш ніж використовувати аромолампу, необхідно провітрити кімнату, а саму процедуру проводити при закритих вікнах. Час роботи лампи повинен складати від 20 хвилин до 2 годин. Чашечку аромолампи необхідно періодично промивати гарячою водою. Ефірна олія має створювати в приміщенні тонкий ніжний аромат, а не грубий настирливий запах. Ароматизація повітря позитивно впливає на психоемоційну сферу людини, на органи дихання, дезінфікує приміщення і очищає повітря від шкідливих домішок, надає оздоровчу дію на весь організм. Аромати здатні не тільки поліпшити самопочуття, а й виліковувати від застуди, головного болю та інших нездужань. Аромолампи в таких випадках виконують функцію інгалятора. Ароматерапія лампами може застосовуватися у вестибюлях готелю, але аромат повинен бути підібраний суто універсальний, адже у кожної у людини може виникати різна реакція.

Зазвичай, ароматерапію як послугу має проводити досвідчений спеціаліст. Під час першого прийому ароматерапевт встановлює загальний стан здоров'я і спосіб життя пацієнта, його історію хвороби і наявність алергічних реакцій. Окрім, аромолампи у цьому напрямку користується високою популярністю масажі із застосуванням ароматичних олій. Виходячи із індивідуальних особливостей організму, ароматерапевт готує суміш олій спеціально для кожного пацієнта. Після цього ароматерапевт робить масаж з використанням суміші олій, звертаючи особливу увагу на енергетичні меридіани — шляхи, які проходять по всьому тілу і служать каналами для життєвої енергії. Деколи накладається компрес на верхню частину тіла, щоб допомогти олії проникнути в цю область. Після масажу, лікар, можливо, дасть флакон суміші для використання в домашніх умовах.

Висновки

Ароматерапія діє поступово, а рослинні ароматичні речовини мають високу профілактичну ефективність і можуть використовуватися тривалий час без протипоказань. Вона дарує спокій на тривалий час.

Науковий керівник – к.т.н., доцент Шаран Л.О.