

8. ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ — БАГАТСТВО ДЕРЖАВИ

Є.А. Орловська, Н.В. Ніколайчук

Національний університет харчових технологій

І.М. Максимова

Могилів-Подільський технологіко-економічний коледж

Здоров'я — це в першу чергу, спосіб життя людини. Давно доведено — все, що робить людина, відбивається на стані її здоров'я, її інтересах і корисних звичках. Молодь — це майбутнє нації і тому її здоров'я повинно стати найголовнішим об'єктом піклування, як суспільства, так і держави. Однак все більшої масштабності набирає одна з головних проблем сьогодення — регулярне споживання слабоалкогольних напоїв, пива, вина, горілки, коньяка, тощо. Як відомо, алкоголь — це легкий наркотик з важкими наслідками, який здатний викликати залежність. Поступово в організмі людини розвиваються такі важкі недуги як гастрит, гепатит, панкреатит, хронічні захворювання легенів, гальмується розвиток деяких функцій вищої нервової системи. Чим молодше організм тим згубніше діє на нього алкоголь.

Пиво належить до ігристих, освіжаючих слабоалкогольних напоїв із характерним хмелевим ароматом і приємним смаком, оскільки вміст спирту в ньому не перевищує 7 % мас.

Одним із важливих компонентів пива є хміль. Він не тільки надає напою гіркуватого приємного смаку, а й використовується як антибіотик, що гальмує шкідливе для пива молочнокисле бродіння. У хмелі міститься до 0,0044 % алкалоїду ізоморфіну, що за фізіологічними та хімічними властивостями подібний до морфіну. Його наявність у хмелі проявляється деякою наркотичною дією пива. [1]

Крім того, пиво містить у своєму складі токсичні метали, такі як кобальт, кадмій, свинець, мідь, цинк накопичення яких в організмі призводить до симптомів хронічного отруєння. У пиві містяться моноаміни, що утворюються в результаті бродіння хмелю, які впливаючи на головний мозок, викликають стан отупіння та приголомшеності. Пляшка пива міцністю 5 % об'ємних адекватна приблизно 50 г горілки.

Етиловий спирт використовують у різних галузях народного господарства, як розчинник при виготовленні лаків, політур, у ряді хімічних реакцій для синтезу органічних барвників, в медицині, для одержання горілки. Проте етиловий спирт не рекомендують до вживання як харчовий продукт, так як його вживання призводить до звикання організму, порушення роботи різних органів. [1, 2]

Енергетичні напої — це газовані (як алкогольні, так і безалкогольні) коктейлі, що містять у своєму складі крім обов'язкового кофеїну, різні тонізуючі добавки (таурин, женьшень, гуарану). Вміст кофеїну в безалкогольних енергетичних напоях складає до 80 мг у банці 0,25 л при верхньому допустимому рівні його споживання 150 мг на добу. При постійному використанні цих напоїв в організмі відбувається порушення водного гомеостазу, що впливає на мозок людини, статеві клітини, кровоносну і лімфатичну систему, які містять найбільшу кількість зв'язної води.

«Coca-cola» — як любий сильно газований напій при тривалому вживанні може призвести до розладу шлунку, розвитку панкреатиту, а ортофосфорна кислота, що міститься в ній може викликати дефіцит кальцію, сечокам'яну хворобу та алергію на її компоненти.

На жаль сьогодні засоби масової інформації найчастіше займають не виважену позицію, яка суперечить науково-обґрунтованими фактами, відверто впроваджують «алкогольне виховання». [3, 4]

У зв'язку із наведеними обставинами для проблем із здоров'ям у дорослому житті, вчені різних країн вважають необхідним використання різних форм зусиль суспільства (юридичних, медичних, освітніх) проти раннього систематичного вживання молоддю алкогольних та слабоалкогольних напоїв.

ЛІТЕРАТУРА

1. *Домарецький В.А.* Технологія солоду та пива: Підручник для студентів вищого закладу освіти, що навчаються за спеціальністю «Технологія бродильних виробництв і виноробства». — К.: Урожай, 1999. — 537 с.

2. *Польц-Куліков Є.П., Русаков В.О., Домарецький В.А., Фуркевич В.О.* вступ до харчової технології та інженерії (виноробство): Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. — Київ: УДІХТ, 2000. — 90 с.

3. *Максимова Н.Ю., Мілютіна К.Л., Пісқун В.М.* Основи дитячої патопсихології: Навчальний посібник. — Київ: Перун, 1996. — 464 с.

4. *Соціальна педагогіка: Підручник.* — Київ: Центр навчальної літератури, 2003. — 256 с.

Наукові керівники: Є.І. Ковалевська, Л.С. Воловик