

НЕОБХІДНІСТЬ РОЗРОБКИ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ І ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ

Каржевська О.М., студентка ІІ курсу факультету ХЕТОП

Національний університет харчових технологій

Харчування суттєво впливає на стан здоров'я, працездатність і тривалість життя людини. Здорове харчування – один із головних чинників, які визначають здоров'я нації, забезпечують гармонійний розвиток людини, профілактику захворювань.

Актуальність теми полягає в тому, що населення України має дефіцит споживання основних груп продуктів харчування, особливо корисних продуктів, багатих на харчові волокна, саме тому стан здоров'я населення України за останні роки істотно погіршився. Також за результатами державного контролю за лікувально-профілактичними установами встановлено, що в них не дотримуються режиму харчування. Офіційно скорочується кількість прийому їжі, а необхідний добовий набір забезпечується тільки на 20 %. У раціоні відсутні м'ясо, масло вершкове, рослинні жири, риба, овочі, фрукти, соки, через що відчутний дисбаланс харчування значної частини населення, помітна нестача тваринного білка (30-40 %) і вітамінів (40-60 %). Харчова й енергетична цінність раціонів харчування не відповідає гігієнічним нормам. Через відсутність коштів фактично не проводиться вітамінізація готових страв.

Проблема здоров'я вирішується двома шляхами. Перший – досягнення і підтримка здоров'я на необхідному рівні; другий – лікування хвороб. Для практичної реалізації першого шляху, для здійснення програми соціально-економічних перетворень в Україні необхідно забезпечити населення високоякісними, доступними для всіх груп населення харчовими продуктами, які не тільки відтворюють енергетичні витрати організму, а й позитивно впливають на нормалізацію його життєдіяльності. Саме таке харчування є в сучасних умовах запорукою відновлення і підтримки на належному рівні здоров'я кожної людини.

Науково обґрунтовано, що більшість так званих «хвороб цивілізації» – серцево-судинні, діабет, алергії, анемія, порушення обмінних процесів (білкового – фенілкетонурія та інші). Є аліментарно залежними та можуть бути відкориговані за допомогою спеціалізованих продуктів із заданою фізіологічною дією. Тому важливим завданням є створення принципово нових технологій виробництва продуктів високої якості, які мають оздоровчий вплив на організм людини, забезпечують профілактику аліментарно залежних станів і захворювань, сприяють усуненню дефіциту вітамінів, мікро- та макроелементів. Вирішити це завдання можна за рахунок нарощування випуску виробів нового покоління – функціональних продуктів та продуктів лікувально-профілактичного призначення, які багаті необхідними для раціонального харчування вітамінами, мікро- та макронутрієнтами, харчовими волокнами, мінералами, пектиновими речовинами, органічними кислотами і т.д. Особливо цінними є ті групи продуктів, які входять до складу харчових раціонів усіх груп населення.

Споживання функціональних продуктів гарантує попередження недостатнього харчування, поповнення організму необхідними компонентами, а також послаблення токсичної дії елементів, які містяться в продуктах або утворюються в самому організмі.

Отже, необхідно впроваджувати нові методи виробництва лікувально-профілактичних та функціональних продуктів з метою збагачення продуктів харчування спеціальними біологічно – активними речовинами.

Науковий керівник – канд. техн. наук, доцент Рябченко Н.О.