

УДК 664.665

## ХЛІБОБУЛОЧНІ ВИРОБИ ГЕРОДІЄТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ ЗБАГАЧЕНІ ВІТАМІНОМ D

О. В. Бортнічук, О. А. Білик, В. Ф. Доценко, В. М. Ковбаса

*Національний університет харчових технологій*

**Анотація.** У статті розглянуто технологічні аспекти виробництва хлібобулочних виробів геродієтичного призначення. Для збагачення хлібобулочних виробів фізіологічно-функціональними інгредієнтами та розширення асортименту хлібобулочних виробів геродієтичного призначення запропоновано використовувати суху молочну сироватку, пшеничні висівки,  $\beta$ -галактозидаза, вітамін D<sub>3</sub>. Для нівелювання негативного впливу на якість хлібобулочних виробів сумісного внесення пшеничних висівок та сухої молочної сироватки рекомендовано використовувати фосфатидний концентрат та  $\beta$ -галактозидазу. Для кращого засвоювання кальцію рекомендовано використовувати в хлібобулочних виробках вітамін D<sub>3</sub>. Встановлено, що оптимальним способом замішування тіста є використання диспергованої фази. Експериментальними дослідженнями встановлено оптимальну вологість тіста 44,0 %. Встановлено, що розроблений хліб «Бабусин» має кращі органолептичні показники за рахунок внесення до рецептури досліджуваної сировини та поліпшувачів покращуючи смакові властивості та аромат готових виробів. Встановлено, що готові вироби зберігають свіжість краще ніж хліб пшеничний, так, через 48 год зберігання вміст більш міцно «зв'язаної» вологи у цьому зразку був більшим на 44,8 % ніж в контролі. Розроблені вироби можуть бути віднесені до виробів з оздоровчими властивостями оскільки покривають добову потребу організму в фізіологічно-функціональних інгредієнтах на 25% і більше.

**Ключові слова:** фортифікація, вітамін D<sub>3</sub>, суха молочна сироватка, пшеничні висівки, фосфатидний концентрат, черствіння.

# GERODIETETIC BAKERY PRODUCTS ENRICHED WITH VITAMIN D

O. V. Bortnichuk, O. A. Bilyk, V. F. Dozenko, V. M. Kovbasa

*National University of Food Technology*

**Annotation.** Annotation: In the article are examined the technological aspects for production of gerodietetic bakery products. For enrichment bakery products physiologically-functional ingredients and expansion of assortment of gerodietetic bakery products are proposed to use of dry whey, wheat brans,  $\beta$ -galactosidase, vitamin D<sub>3</sub>. The leveling of negative influence on the quality of bakery products in consequence of compatible addition of wheat brans and dry whey are proposed to use of phosphate concentrate and  $\beta$ -galactosidase. There are recommended to use in bakery products vitamin D<sub>3</sub> for best assimilation of calcium. Installed that the optimal way premix of dough is used dispersed phase. Experimental results are installed optimal wetness is 44,0 %. Installed that designed bread «grandmother» has the best organoleptic characteristics at the expense of making to the recipe investigated raw material and enhancers to improve the taste properties and aroma of finished products. Installed that finished products keep freshness better than bread wheat, yes, after 48 hours of storage the contents more firmly «bound» wetness in this sample was larger by 44.8% than in the control. Worked out wares can be attributed to products with health properties because they cover day's necessity of organism in physiological-functional ingredients by 25% or more.

**Keywords:** fortification, vitamin D<sub>3</sub>, dry whey, wheat brans, phosphate concentrate, staling.

**Постановка проблеми.** Для забезпечення організму поживними речовинами, здійснення профілактики та лікування захворювань необхідно харчові продукти, які збалансовані за життєво необхідними інгредієнтами, зокрема амінокислотним складом білків, вмістом харчових волокон, вітамінів і мінеральних речовин. Хліб у харчуванні людей похилого віку є складовою щоденного харчування. Дієтологами рекомендується для людей похилого віку

споживати хлібобулочні вироби вчорашньої випічки. Тому підвищення харчової цінності та подовження тривалості зберігання хліба за рахунок використання вторинних продуктів переробки зернової та молочної сировини, вітамінів є пріоритетним напрямом у вирішенні проблеми харчування людей похилого віку.

Процес черствіння знижує споживчі властивості хліба, а саме органолептичні. Найбільш характерними ознаками черствіння є зміна аромату і смаку, підвищення жорсткості та зниження пружності як скоринки і м'якушки окремо, так і цілого виробу. Подовження термінів свіжості випеченого хліба є актуальним завданням науковців для надання рекомендацій виробникам хлібобулочних виробів. В зв'язку з цим, є актуальним розроблення технології хліба геродієтичного призначення з подовженим терміном зберігання. Робота здійснювалася відповідно до тематики науково-дослідної роботи «Наукові засади розроблення інноваційних технологій хлібобулочних виробів підвищеної харчової цінності та термінів їх зберігання» (державний реєстраційний номер 0116U001529).

**Аналіз останніх досліджень і публікацій.** Хлібобулочні вироби, як продукти масового споживання, найбільш доступні для корекції харчової та біологічної цінності раціону людини. Незважаючи на досить широкий вітчизняний асортимент цих виробів, частка виробів оздоровчого призначення в загальному об'ємі виробництва не перевищує 1...2 % [1, 2, 3].

Хлібобулочні вироби виробляються, зазвичай, із борошна вищих сортів, тому вони мають досить високу енергетичну цінність, адже борошно на 70 % складається із вуглеводів, які легко засвоюються. Білкові речовини хліба складають лише 6,5...11 %. Вони представлені власне білками, а також продуктами їх гідролізу – пептидами, поліпептидами, амідами та амінокислотами, серед яких присутні всі вісім незамінних. Проте, кількість триптофану, лізину та метіоніну досить низька і є лімітуючою [4, 5, 6, 7].

Відомо, що співвідношення білків і вуглеводів складає 1:7, що не відповідає формулі раціонального харчування. Також, хлібобулочні вироби у

своєму складі містять невелику кількість вітамінів, мінеральних речовин та харчових волокон, тому вони є продуктами, які необхідно збагачувати біологічно активними речовинами за рахунок нетрадиційних видів сировини. Це дасть змогу також розширити асортимент виробів, надати їм різноманітності за смаковими ознаками.

Світові тенденції зниження калорійності раціону харчування зумовлюють необхідність розширення асортименту продуктів харчування, і в тому числі хлібопекарських виробів, які б характеризувались підвищеним вмістом харчових волокон. Основною сировиною-джерелом харчових волокон у хлібопекарській промисловості є вторинні продукти переробки борошномельного виробництва – пшеничні висівки.

Науковцями доведено, що пшеничні висівки є джерелами харчових волокон, які містять (%): білки – 16...18 %, крохмаль – 14...26 %, клітковину – 5...30 %, мінеральні речовини – 2...7 % та вітаміни (мг %): РР – 9...14, В<sub>1</sub> – 1,0...1,2, Е – 21...33. Їх білки більш цінні, порівняно з білками пшеничного борошна, за амінокислотним складом [8, 9].

Пшеничні висівки мають понижено калорійність, є регуляторами обміну речовин в організмі людини, завдяки «перистальтичній» дії покращують роботу шлунково-кишкового тракту, сприяють виведенню з організму нещільного холестерину, продуктів розкладу, знижують рівень глюкози в крові, сприяють розвитку корисних бактерій та бактеріальному синтезу вітамінів групи В і РР, створюють відчуття насичення, запобігаючи зловживанню висококалорійною їжею, знижують енергетичну цінність продукту, мають протизапальні, послаблюючі та загальнозміцнюючі властивості [10].

Підвищення харчової та біологічної цінності хлібобулочних виробів можна здійснювати за рахунок збільшення в них білка, забезпечення збалансованого амінокислотного складу та внесенням до рецептури виробів харчових волокон.

Один із напрямів покращення біологічної цінності хлібобулочних виробів є залучення до технології продуктів переробки молока. До їх складу входять

високоєфективні білкові речовини, збалансовані за лізином, триптофаном і метіоніном, добре засвоюваний організмом кальцій, вітаміни групи В та РР, а також молочний цукор та жир [11, 12]. Молочні білки здатні при розщепленні із кишківника безпосередньо проникати в кров. Кальцій молока, на відміну від кальцію рослинних продуктів, зв'язаний з білком, а не з інозитфосфорною кислотою, то в більшій мірі і за простішим механізмом всмоктується в даному відділі шлункового-кишкового тракту [13, 14].

СМС має цілий ряд переваг –транспорتابельна, тривалий термін зберігання, легкість у використанні. В сухій молочній сироватці міститься близько 70 % лактози, 14 % білка, до 8 % мінеральних речовин. Порівняно із борошном, молочна сироватка значно багатша на незамінні амінокислоти. Лимонна, щавлева та молочні кислоти, які входять до складу СМС, позитивно впливають на якісні показники хлібобулочних виробів. До складу сироватки кальцію входить у 57 разів більше, ніж до борошна. Суху молочну сироватку можна розглядати як цінний мінеральний збагачувач, вона містить в рази більше калію, магнію, йоду, натрію, ніж хліб. Мінеральний склад харчового раціону при щоденному вживанні хліба з СМС значно покращує добове забезпечення кальцію, магнію та фосфору[12]. Використання СМС в оптимальних кількостях дозволяє інтенсифікувати процес тістоприготування, підвищити біологічну якість хліба.

Роботами науковців [15, 16] доведено, що завдяки ферментативному гідролізу лактози можна нівелювати її негативний вплив на реологічні та мікробіологічні процеси в тісті та якість готових виробів. В результаті ферментної модифікації дисахариду утворюється еквімолярна кількість глюкози та галактози. Глюкоза досить легко асимілюється хлібопекарськими дріжджами, а галактоза бере активну участь реакції Майяра, що надає кінцевому продукту приємного кольору та смаку. В якості промислових продуцентів  $\beta$ -галактозидази використовують дріжджі, мікроскопічні гриби і бактерії. Грибна  $\beta$ -галактозидаза більш стабільна, ніж дріжджова і бактеріальна.

У харчовій промисловості використовують широкий спектр ПАР (фосфатидні концентрати, моно- та дигліцериди жирних кислот, їхні суміші, ефіри поліоксіетиленгліколю, сорбіту, пропіленгліколю, сахарози тощо), що різняться між собою хімічним складом, будовою та характером впливу на компоненти харчових систем, в які їх вносять. Також їх використовують для подовження свіжості хлібобулочних виробів, які свою чергу вступають у взаємодію з біополімерами борошна, утворюючи складні комплексні сполуки, які поліпшують структурно-механічні властивості тіста та якість хлібобулочних виробів [17].

Останнім часом проблеми, пов'язані зі структурно-функціональними порушеннями кісткової тканини у людей старшого віку, набули значної актуальності і все частіше привертають до себе увагу як науковців, так і лікарів [18].

Основним завданням у лікуванні остеопорозу є нормалізація процесів кісткового ремоделювання, в першу чергу, пригніченням прискореної кісткової резорбції та стимулюванням зниженого кісткоутворення, що приводить до підвищення мінеральної щільності кісткової тканини або, принаймні, до її стабілізації та покращення якості кістки, зниження кількості нових травм [19].

Відомо, що проліферація та диференціювання остеобластів, синтез специфічних білків, ферментів, мінеральний обмін кістки регулюються, в першу чергу, активними метаболітами вітаміну D<sub>3</sub>, вони зменшують резорбцію кісткової тканини, сприяють мобілізації Са в кістку [20].

Названі фактори вказують на можливість використання сухої молочної сироватки, пшеничних висівків, фосфатидних концентратів, β-галактозидази для створення хлібобулочних виробів геродієтичного призначення.

**Метаю дослідження** є розширення технології хліба геродієтичного призначення шляхом збагачення харчовими волокнами, незамінними амінокислотами, вітамінами з урахуванням технологічних властивостей вторинних сировинних ресурсі.

**Матеріали і методи досліджень.** Матеріалом досліджень було обрано пшеничні висівки, суха молочна сироватка, фосфатидний концентрат,  $\beta$ -галактозидаза нового покоління, вітамін D<sub>3</sub>, тісто та хліб з пшеничного борошна першого сорту.

Методи досліджень – органолептичні, фізико-хімічні, загальноприйняті та спеціальні, виконані з використанням сучасних приладів та інформаційних технологій.

**Виклад основних результатів досліджень.** Під час розробки рецептури хліба геродієтичного призначення рекомендовано використовувати суху молочну сироватку ПП «Карпатські зорі» вміст білка в якій складає 15,9 % та є багатою на кальцій [21]. В якості харчових волокон рекомендовано використовувати пшеничні висівки виробництва ВАТ «Агрокапітал України». Дані висівки характеризуються високим вмістом харчових волокон, низьким гранулометричним складом, що забезпечує кращі показники пористості та зовнішнього вигляду готових виробів [22]. Для ферментативного гідролізу сухої молочної сироватки запропоновано використовувати  $\beta$ -галактозидазу [22]. Із зростанням тенденції до здорового харчування використання фосфатидних концентратів є особливо актуальним, оскільки фосфоліпиди є обов'язковими компонентами клітинних мембран усіх живих організмів, які виконують роль несучих конструкцій і беруть участь у процесах обміну речовин. Рекомендовано у технології хлібобулочних виробів використовувати знежирений соняшниковий фосфатидний концентрат [22]. У людей похилого віку засвоєння кальцію організмом людини покращується при присутності вітаміну D<sub>3</sub>, високому вмісті білків та лактози, оптимальному співвідношенні з фосфором та магнієм. Проте, погіршується його засвоєння при високій концентрації калію, магнію і фосфору [22]. Використання фосфатидного концентрату окрім підвищення якості готового виробу, забезпечує зменшення втрати вітаміну D<sub>3</sub> у разі приготування хліба в два рази [22].

В результаті досліджень представлених в роботі [22] розроблено рецептуру хліба геродієтичного призначення «Бабусин», що наведено в табл. 1.

*Таблиця 1. Уніфікована рецептура хліба «Бабусин», кг/100 кг борошна*

Найменування сировини	Витрата сировини, кг
Борошно пшеничне першого сорту	100,0
Дріжджі хлібопекарські пресовані	3,0
Сіль кухонна харчова	1,5
Фосфатидний концентрат	0,7
Рослинна олія	4,0
Суша молочна сироватка	5,0
Пшеничні висівки	10,0
β-галактозидаза до маси сухої молочної сироватки	1:3500
Вітамін D <sub>3</sub>	15 мг/100 кг борошна

У зв'язку з використанням вітаміну D<sub>3</sub> необхідна спеціальна технологічна підготовка інгредієнтів перед їх змішуванням з пшеничним борошном.

Для реалізації технології було запропоновано використовувати дисперговану фазу. Призначення диспергової фази пов'язано з формуванням технологічних властивостей тіста та якості хліба з досліджуваною сировиною, а її обґрунтованість наведено у вигляді таблиці 2.

*Таблиця 2. Призначення диспергової фази в технології хліба геродієтичного призначення*

<b>Технологічні операції</b>	<b>Мета технологічної операції</b>	<b>Роль у формуванні властивостей тіста та якості хлібобулочних виробів</b>
<b>Використання вітаміну D</b>	Рівномірне розподілення вітаміну в об'ємі розчину, що забезпечує	Не впливає на властивості тіста та якість хлібобулочних виробів



	рівномірність розподілу у всьому об'ємі готового виробу	
<b>Використання рослинної олії</b>	Розчинення вітаміну D <sub>3</sub>	Надання тісту еластичності
<b>Використання ПАР</b>	Збільшення питомої поверхні взаємодії зі складовими борошна в тістовій системі	Формування пружно- еластичних властивостей клейковини і тіста
<b>Використання β-галактозидази</b>	Рівномірне розподілення ферменту в об'ємі розчину, що покращує процес ферментативної модифікації лактози	Інтенсифікація спиртового бродиння в тісті
<b>Нагрівання води (t = 40...45 °C), призначеної для диспергування</b>	Отримання рівноважної колоїдної системи з температурою 31...33 °C	Інтенсифікація процесу диспергування
<b>Диспергування інгредієнтів рецептури</b>		Рівномірний розподіл компонентів

Особливостями технологічного процесу виробництва хліба на диспергованій фазі запропонована нами подовжена механічна обробка тіста тривалістю 15 хв. Диспергована фаза складається з суміші води температурою 45...50 °C в кількості 65...85 % від загальної розрахункової кількості, сухої молочної сироватки в кількості 5 % до маси борошна, фосфатидного концентрату в кількості 0,7 % до маси борошна, рослинної олії в кількості 4,5 %

до маси борошна,  $\beta$ -галактозидази у співвідношенні до лактози СМС як 1:3500, вітаміну D<sub>3</sub> у кількості 0,015 % до маси борошна з додатковим внесенням пшеничних висівок у кількості 10 % до маси борошна.

Подальші дослідження стосувалися визначенню вологості тіста, як важливого параметру тістоприготування. Від її величини залежить інтенсивність фізико-хімічних, біохімічних, мікробіологічних і колоїдних процесів, консистенція тістових напівфабрикатів і вологість хліба.

Для встановлення оптимальної вологості готували зразки тіста з масовою часткою води 43,0; 44,0 та 45,0 %. Тісто готували за рецептурою наведеною в таблиці 1. Визначали вплив масової частки води на технологічний процес і якість виробів. Результати досліджень наведені в табл. 3.

**Таблиця 3. Вплив вологості тіста на показники технологічного процесу та якість готових виробів**

Показники якості	Тісто		
	43	44	45
Масова частка води, %	43	44	45
Тривалість бродіння, хв	180		
Газоутворення, см <sup>3</sup> /100 г	563	565	556
Розпливання, %	185	191	198
Консистенція	Сухе на дотик, добре формується		З'являється липкість, погано формується
	Хліб		
Питомий об'єм, см <sup>3</sup> /100г	323	331	315
Формостійкість, Н/D	0,39	0,38	0,35
Пористість, %	70	71	68
Кислотність, град	2,4	2,3	2,2
Характеристика м'якушки	Еластична, з добре розвиненою пористістю, рівномірна		Еластична, крупна, нерівномірна

Встановлено, що зі збільшенням вологості тіста в'язкість тіста зменшується, про це свідчить збільшення його розпливання на 3,3 та 7,7 % відповідно. На сумарне газоутворення підвищення вологи практично не впливає.

За масової частки вологи 43,0 % і 44,0 % тісто було сухе на дотик, добре формувалось. За вологості 45,0 % – ставало вологим на дотик, з'явилась липкість, ускладнювалось форування, погіршувалась формостійкість виробів на 10,3 %, в порівнянні із зразком тіста вологістю 43,0 %. Кращі показники якості за об'ємом, пористістю, станом м'якушки, характером її пор були у хліба в разі приготування тіста з масовою часткою вологи 44,0 %.

У технології хліба тісто здебільшого готують опарним або безопарним способом, залежно від виду виробів, їх рецептурного складу. Кожен з них має свої переваги та недоліки.

За безопарного способу тривалість технологічного процесу майже вдвічі менша, ніж за опарного, необхідно менше технологічного обладнання, але якість виробів дещо нижча за станом м'якушки, смаковими характеристиками.

Опарний спосіб, порівняно з однофазним, більш гнучкий, має менші витрати дріжджів для приготування тіста. Хліб за цього способу кращий на смак і аромат, довше зберігає свіжість. Проте, за опарного способу досить тривалий технологічний процес (4,5...5 год).

За вибору способу приготування тіста, особливо при використанні нетрадиційної сировини, яка має відмінні від борошна хімічний склад і технологічні властивості, основним критерієм має бути забезпечення високих показників якості хлібобулочних виробів.

Під час проведення досліджень тісто готували трьома різними способами:

Безопарним – всі складові рецептури вносили безпосередньо до борошна і проводили заміс тіста. Тривалість замішування протягом 15 хв з масовою часткою вологи 44 %. При зазначеному способі вносили 3 % пресованих дріжджів.

На традиційній густій опарі – опару готували вологістю 47 % з використанням половини борошна, внесенням всієї кількості ПВ, СМС, лецитину та ферменту  $\beta$ -галактозидази. В опару вносили 1 % пресованих дріжджів. Тривалість бродіння її була 3,5 год при 28...32 °С. Тісто замішували масовою часткою води 44 % протягом 15 хв, тривалість бродіння тіста на опарі була 75...80 хв.

На диспергованій фазі, рецептура якої наведена вище. Компоненти суміші диспергуються протягом 4...7 хв зі швидкістю обертання робочого органу з поступовим підвищенням швидкості з 0,7 до 2,3 с<sup>-1</sup> і, після чого на диспергованій суміші замішується тісто з додаванням борошна і решти компонентів рецептури.

Як показали результати досліджень (табл. 4), кращі показники якості виробів були зафіксовані при приготуванні тіста на диспергованій фазі.

**Таблиця 4. Вплив способу приготування тіста з композиційною сумішшю на якість хліба**

Показник	Спосіб приготування тіста		
	Безопарний	На диспергованій фазі	На традиційній густій опарі
Хліб			
Питомий об'єм, см <sup>3</sup> /100 г	280	331	288
Кислотність, град.	2,2	2,2	2,2
Пористість, %	68	74	70
Формостійкість, Н/D	0,39	0,42	0,40
Загальна деформація м'якушки, од. пенетрометра:			
– через 1 добу	94	110	96
– через 2 доби	80	92	82
Характеристика	Менш	Еластична	Еластична

м'якушки	еластична		
----------	-----------	--	--

Приготовлений на диспергованій фазі хліб мав на 14,9 ... 18,2 % більший питомий об'єм порівняно з хлібом, що готувався безопарним та опарним способом, мав добре розвинуту, рівномірну пористість, яка також була більшою на 5,7 ... 8,8 %.

Це можна пояснити тим, що основними технологічними функціями фосфатидних концентратів у хлібопеченні є емульгування, комплексоутворення з крохмалем, взаємодія з білками, зміна в'язкості та модифікація кристалів.

Отже саме в складі диспергованої фази фосфатидний концентрат може максимально реалізувати свою технологічну роль, яка ґрунтується на дифільній будові молекули фосфатидного концентрату, тобто містить у своєму складі полярну гідрофільну (негативно заряджений залишок фосфорної кислоти) і катіонна група основи холіну які розміщуються на протилежних кінцях молекули. Гідрофільна група забезпечує розчинність у воді, а гідрофобна у жирах.

Завдяки цьому відбувається рівномірне розосередження фосфатидного концентрату у складі диспергованої фази, його взаємодія з білками, складовими крохмалю та пшеничних висівок. Крім того, фосфатидний концентрат диспергує жир на мілкі жирові кульки, що перешкоджає їх злипанню і стабілізує емульсію. В такому стані часточки жиру при замісі тіста краще розосереджуються між рецептурними компонентами, утворюючи тонкі плівки. При бродінні дріжджового тіста ці плівки «обгортають» утворений діоксид вуглецю і перешкоджають його виходу із тіста.

В результаті проведених досліджень встановлено, що приготування хліба в рецептуру якого включені пшеничні висівки суха молочна сироватка, фосфатидний концентрат та рослинна олія на диспергованій фазі забезпечує більш високі показники якості готової продукції в порівнянні з безопарним та опарним способами виробництва. При цьому рекомендована частка вологи в тісті має складати 44 %.

За цим способом об'єм хліба був більшим на 14,9...18,2 %, порівняно з додаванням сировини безпосередньо в тісто чи в опару, кращою була пористість на 5,7...8,8 % та стан м'якушки.

Це можна пояснити тим, що при доданні пшеничних висівок в опару, розчинні харчові волокна довше контактують зі складовими борошна, що призводить до погіршення структурно-механічних властивостей тіста. При використанні безопарного способу приготування тіста, очевидно, ПАР не сповна проявляв свої властивості, що негативно впливало на якісні характеристики готових виробів.

Смак і аромат хлібобулочних виробів є одним із основних органолептичних показників саме даного виду продукції у споживачів, тому їх якість і стійкість у процесі зберігання є суттєвою ознакою. Приємний смак і аромат хліба сприяють підвищенню секреції ферментів шлунково-кишкового тракту і цим забезпечують швидше і якісніше засвоєння поживних речовин.

Формування смаку і аромату хліба залежить від хімічного складу його рецептурних компонентів, технології приготування та способу випікання.

Значна частина ароматичних речовин накопичується під час дозрівання тістових напівфабрикатів, що пов'язано з активністю біохімічних і мікробіологічних процесів. Так, на смак і аромат виробів значною мірою впливає вміст органічних кислот, що накопичуються в процесі бродіння тіста, їх склад, співвідношення молочної та оцтової кислот.

Утворення ароматичних речовин під час випікання залежить від його тривалості та температури, наявності та співвідношення редукувальних цукрів та амінокислот. До ароматичних сполук належать леткі кислоти, спирти, ефіри, альдегіди та кетони, які утворюються під час випікання [23].

Зберігання хліба призводить до зменшення інтенсивності й виразності аромату, оскільки ароматичні речовини із скоринки частково звітрюються, а частково мігрують до м'якушки і з часом адсорбуються на її складових, що призводить до втрати виробами аромату.

Тому, було визначено вміст ароматичних речовин у скоринці і м'якушці дослідних зразків. Визначення проводили за методом Токаревої та Кретовича, що базується на зв'язуванні карбонільних сполук бісульфітом натрію [24]. Зміну вмісту бісульфітзв'язуючих сполук досліджували через 4 та 48 год після випікання (табл. 5).

**Таблиця 5. Вплив досліджуваної сировини та поліпшувачів на утворення бісульфітзв'язуючих речовин**

Тривалість зберігання, год	Вміст бісульфітзв'язуючих речовин у хлібі, мг-екв./100г	
	контроль	хліб «Бабусин»
	М'якушка	
4	5,1	6,4
48	2,6	5,5
	Скоринка	
4	11,9	15,8
48	7,8	9,1

Дослідження показали, що всі зразки мали краще забарвлену скоринку, в порівнянні із контролем, що свідчить про наявність у їх скоринці більшої кількості бісульфітзв'язуючих речовин. Очевидно, це пов'язано із внесенням до рецептури хліба «Бабусин» додаткової кількості білків, амінокислот, моносахаридів та лактози з сухою молочною сироваткою та пшеничними висівками.

Встановлено, що початковий рівень бісульфітзв'язуючих речовин для дослідних зразків у скоринці був вищий на 25,5...33,3 %, у м'якушці – на 31,1...36,1 % на початку зберігання та у скоринці – на 111...127 %, у м'якушці – на 16,9...29,5 % через 48 годин після випікання, в порівнянні із контрольним зразком.

Отримані результати підтверджують, що внесення до рецептури досліджуваної сировини та поліпшувачів покращують смакові властивості та аромат готових виробів.

Процес черствіння хліба є комплексом одночасно протікаючих процесів у білкових речовинах, складного перерозподілу вологи в м'якушці і ретроградацією крохмальних зерен.

Практично свіжий хліб повинен мати хорошу стисливість всього виробу, м'якість та еластичність м'якушки, приємний смак та аромат.

При зберіганні хлібобулочні вироби втрачають привабливість для споживача – відбувається усихання скоринки і підскоринкових шарів м'якушки. Це надає виробам жорсткості. Поряд з усиханням відбувається процес старіння колоїдних систем м'якушки, крохмалю і білків, хлібобулочні вироби черствіють.

Відомо, що при внесенні до рецептури хлібобулочних виробів такої сировини як пшеничні висівки, які володіють високими вологоутримуючими та водопоглинальними властивостями, та фосфоліпиду, спостерігається сповільнення черствіння готових продуктів.

Під час проведення досліджень визначали структурно-механічні властивості м'якушки за пенетрометром АП-4/І, її кришкуватість та водопоглинальну здатність у порівнянні із контрольним зразком хліба, що виготовлявся з борошна першого сорту (табл. 6). Визначення проводили після випікання та через 24 і 48 год після випікання.

**Таблиця 6. Показники деформації м'якушки хлібобулочних виробів геродієтичного призначення**

Показники	Деформація м'якушки, од. приладу	
	Контроль	Хліб «Бабусин»
<b>Після випікання:</b>		
<i>загальна</i>	65	68
<b>Через 24 години:</b>		



<i>загальна</i>	48	53
Ступінь збереження свіжості, %	74	78
<b>Через 48 годин:</b>		
<i>загальна</i>	30	38
Ступінь збереження свіжості, %	46	56

Встановлено, що загальна деформація м'якушки зразків із досліджуваною сировиною та поліпшувачами після випікання є вищою на 4,6...7,7 %. При зберіганні 24 та 48 год розроблені вироби зберігають кращу свіжість та мають вищі показники деформації м'якушки, в порівнянні із контролем.

Очевидно це пов'язано з використанням емульгатора в рецептурі нових виробів. Білки борошна і сухої молочної сироватки, взаємодіючий з ПАР, утворюють комплекси ПАР-білок які відіграють важливу роль у формуванні і підтримці структурно-механічних властивостей тіста і хліба.

Крім того, завдяки утвореним комплексам діоксин вуглецю затримується у тістовій заготовці, розвиваючи тим самим питомий об'єм готового виробу і пористість м'якушки, що напряду пов'язано з подовженням терміну зберігання свіжості. Сприяють збереженню свіжості хліба також лактоза і продукти її гідролізу.

Основну роль у збереженні свіжості хлібобулочних виробів відіграє «зв'язана» волога. Чим більший вміст «зв'язаної» вологи в готовому виробі, тим довший термін його зберігання. В пшеничному борошні вміст «зв'язаної» вологи коливається в межах 30...40 %. Вся інша волога знаходиться у вільному стані і може приймати участь у біохімічних перетворюваннях, які проходять при зберіганні хлібобулочних виробів.

З табл. 7 видно, що початковий вміст «зв'язаної» вологи для розроблених виробів є вищим на 1,6..2,8 % та її втрати при зберіганні є меншими на 37,9...44,8 %, у порівнянні із контролем.

*Таблиця 7. Втрати «зв'язаної» вологи у розроблених виробих*

Зразки	Тривалість зберігання, год	Масова частка вологи, % до загальної кількості		Втрати «зв'язаної» вологи, %
		«вільна»	«зв'язана»	
Хліб пшеничний (контроль)	24	78,4	24,0	5,8
	48	84,0	18,2	
Хліб «Бабусин»	24	73,5	26,5	3,3
	48	76,8	23,2	

Так, через 48 год зберігання вміст більш міцно «зв'язаної» вологи у цьому зразку був більшим на 44,8 % ніж в контролі.

Очевидно, це обумовлено вмістом у рецептурі розроблених виробів білків, інших гідрофільних речовин та емульгатора, який частково вступає у взаємодію із білками тіста та крохмалю, утворюючи комплекси, які більш міцно зв'язують вологу. Результати, отримані за допомогою дериватографа, корелюють з одержаними на пенетрометрі.

Враховуючи положення наукової гіпотези роботи щодо підвищення харчової та біологічної цінностей хлібобулочних виробів геродієтичного призначення досліджено вміст основних харчових речовин у розроблених виробках. В якості контрольного зразка обрано хліб виготовлений з борошна першого сорту, в якості дослідного зразка – хліб «Бабусин»

**Таблиця 8. Харчова та енергетична цінності хлібобулочних виробів геродієтичного призначення**

Найменування виробу	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергетична цінність, ккал
Контроль	7,2	3,6	46,1	245
Хліб «Бабусин»	9,7	2,4	44,8	223

**Таблиця 9. Забезпечення добової потреби в основних нутрієнтах та харчових волокнах при споживанні 277 г хліба «Бабусин»**

Розрахунок проводився для чоловіків які зайняті легкою працею ( II група інтенсивності праці)

Харчові речовини	Середня добова потреба	Міститься в 277 г хліба		Покриття добової потреби, %	
		Контроль	Хліб «Бабусин»	Контроль	Хліб «Бабусин»
Білки, г	55	19,9	26,9	36,18	48,9
Жири,г	56	0,9	0,5	1,6	0,89
Вуглеводи, г	320	75,2	61,3	23,5	19,2
Харчові волокна,г	25	2,5	11,5	10	46,0
Мінер. речовини,					
кальцій	1100	18	48	1,6	4,4
фосфор	1200	87	302	7,3	25,2
магній	350	16	–	4,6	–
залізо	17	1,2	–	7,1	–
Вітаміни, мг:					
тіамін	1,3	0,17	0,51	13,0	39,2
рибофлавін	1,6	0,08	0,18	5,0	11,6
Вітамін D <sub>3</sub> , г	0,01	0	0,025	0	250
Енергетична цінність, кКал	2500	678,7	617,7	27,1	24,7

Нами була підтверджена теорія, щодо підвищення харчової та біологічної цінності хлібобулочних виробів з використанням сухої молочної сироватки та пшеничних висівок.

Отже, розроблені вироби можуть бути віднесені до виробів з оздоровчими властивостями оскільки покривають добову потребу організму в фізіологічно-функціональних інгредієнтах на 25% і більше.

## **Висновки**

В результаті експериментальних досліджень розроблено рецептуру хліба геродієтичного призначення «Бабусин» в склад якого входять пшеничні висівки, суха молочна сироватка, вітамін D<sub>3</sub>, фермент β-галактозидазду та фосфатидний концентрат.

Проведені дослідження показали, що оптимальною вологістю тіста є 44,0 %. Пшеничні висівки, суху молочну сироватку, вітамін D<sub>3</sub>, фермент β-галактозидазду та фосфатидний концентрат слід вносити в тісто у вигляді диспергованої фази, що забезпечує високу якість готових виробів.

Встановлено, що розроблений виріб краще зберігає свіжість, ніж хліб пшеничний, має кращий аромат, що підтверджено збільшенням в цих виробках бісульфітзв'язуючих сполук у скоринці та м'якущі.

Доведено, що хліб «Бабусин» має більш цінний хімічний склад, ніж хліб тільки з пшеничного борошна за вмістом білка, харчових волокон, вітамінів, мінеральних речовин.

## **Література**

1. Васильченко, А.Н. Состояние и перспективы развития хлебопекарной промышленности в Украине // Харчова наука і технологія. – 2009. – №1. – С. 5–8.
2. Арсеньєва, Л. Ю. Наукове обґрунтування та розроблення технології функціональних хлібобулочних виробів з рослинними білками та мікронутрієнтами : дис. ... доктора техн. наук : 05.18.01 / Арсеньєва Лариса Юріївна. – К., 2007. – 325 с.
3. Капрельянц, Л.В. Функціональні продукти: монографія. / Л. В. Капрельянц, К. Г. Іоргачова. – Одеса: Друк, 2003. – 312 с.
4. Росляков, Ю.Ф. Научные основы разработки хлебобулочных изделий функционального назначения / Росляков Ю.Ф., Вершинина О.Л., Гончар В.В. // Кондитерское и хлебопекарное производство. – 2009. – №8. – С. 34-35.

5. Сафонова, О. М. Наукове обґрунтування та розроблення технологій борошняних кондитерських і хлібопекарських продуктів з використанням нетрадиційної борошняної сировини : дис. ... д-ра техн. наук: 05.18.01 / О. М. Сафонова ; НУХТ. – К., 2007. – 335 с.

6. Designing and implementing health care provider payment systems [Electronic resource] : how-to manuals / ed.: J. C. Langenbrunner, S. O'Dougherty ; ed. C.Cashin. – Washington D. C. : The World Bank, 2009. – 348 p.

7. Доронин, А. Ф. Функциональное питание / А. Ф. Доронин, Б. А. Шендеров. – М. : ГРАНТЬ, 2002. – 402 с.

8. Арсеньєва, Л.Ю. Теоретичні та практичні аспекти використання тонкодиспергованих концентратів харчових волокон у технології житньо-пшеничного хліба / Л.Ю. Арсеньєва, О.В. Борисенко, В.Ф. Доценко // Наукові праці НУХТ. — 2008. — № 25. — С. 115-119.

9. Борисенко, О. В. Удосконалення технології хлібобулочних виробів, збагачених харчовими волокнами: дис... канд. тех. наук 05.18.01 / О. В.Борисенко; НУХТ. – К., 2008. – 234 с.

10. Юрчак В. Г. Наукове обґрунтування та розроблення технології макаронних виробів поліпшеної якості та профілактичного призначення шляхом використання нетрадиційної сировини і харчових добавок : дис. ... доктора техн. наук : 05.18.01 / Юрчак Віра Гаврилівна. – К., 2003.

11. Буганцов, Ю.А. Свойства молочных белков. / Буганцов Ю.А. // Мяс. технол. – 2009. – № 5. – С. 34.

12. Буйлова, Л.А. Производство сухой сыворотки / Буйлова Л.А., Острцова Н.Г. // Переработка молока. – 2008. – №9. – С. 40-41.

13. Юкало, А. В. Протеїни казеїнового комплексу молока корів (*Bos taurus*) як попередники біологічно активних пептидів / А. В. Юкало, Л. А. Сторож, В. Г. Юкало // *Biotechnologia Acta* . – 2012. – Т. 5, № 4. – С. 21-33.

14. Бойцова, Т.М. Разработка технологий молочно-растительных продуктов питания / Т.М. Бойцова, Т.К. Каленик, Д.В. Ряписов и др. // *Пищевая промышленность*. – 2011. – №3. – С. 12-14.

15. Ткачук Ю. М. Технологія хлібобулочних виробів, збагачених молочними білками: дис. ...кандидата техн. наук: 05.18.01 / Ткачук Юрій Михайлович. – К., 2014.
16. Савчук Н.І. Удосконалення технології хліба з борошна зі зниженими хлібопекарськими властивостями шляхом використання поліпшувачів: Дис. ...канд. тех. наук: 05.18.01. – К., 2002. – 185 с.
17. Вплив жирових композицій та емульгаторів на поліпшення споживчих властивостей хліба // Хлібопекарська і кондитерська промисловість України. – 2011. – № 6 (79). – С. 17–18.
18. DeLuca H.F. Overview of general physiologic features and functions of vitamin D [Текст] / Hector F DeLuca // American Journal of Clinical Nutrition - Vol. 80 (6). - P. 1689-1696.
19. Vitamin D and bone [Текст] / Suda T, Ueno Y, Fujii K. et al. // J Cell Biochem. - 2002. - Vol. 88. - P. 259–266.
20. Underwood J.L. Vitamin D is not directly necessary for bone growth and mineralization [Текст] // J.L. Underwood, H.F. DeLuca //Am J Physiol. - 1984. - Vol. 246.-. P.493–498.
21. Бортнічук О.В. Інноваційні підходи в технології хлібобулочних виробів з сухою молочною сироваткою / Бортнічук О.В., Гавриш А.В., Неміріч О.В., Доценко В.Ф. // Харчова наука і технологія. – 2015. – №2 (31). – с. 97-102
22. Бортнічук О.В. Удосконалення технології хлібобулочних виробів геродієтичного призначення: Дис. ...канд. тех. наук: 05.18.16. – К., 2018. – 152 с.
23. Роте, М. Аромат хлеба / М. Роте,. Н.Г. Еникеевой, Э.Я. Вейцель ; под ред. Л.Я. Ауэрмана. — М.: Пищ. пром-сть, 1988. — 230 с.
24. Технохімічний контроль сировини та хлібобулочних і макаронних виробів : навчальний посібник [Текст] / за ред. чл.-кор. В.І. Дробот – К.: НУХТ, 2015.– 902 с.