

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВПО «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИНЖЕНЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»**

**НОВОЕ В ТЕХНОЛОГИИ И ТЕХНИКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ
ВОЗЗРЕНИЙ**

Материалы

*V Международной научно-технической конференции,
посвященной 85-летию*

*ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный университет
инженерных технологий»,*

*65-летию кафедры «Технология хлебопекарного,
кондитерского, макаронного и зерноперерабатывающего
производств»*

(Воронеж, 4-5 июня 2015 года)

Воронеж 2015

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАРКАДЕ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ХОЛОДНОГО ЧАЯ

В.Н. Кошечая, И.Р. Лазарив

Национальный университет пищевых технологий,

Киев, Украина

Приоритетным направлением безалкогольных напитков с нетрадиционного сырья есть включение в рецептуру растительного сырья, которое имеет высокую антиоксидантную активность и обогащено биологически активными веществами.

Среди газированных и негазированных напитков преимущество принадлежит и холодному чаю, который считается одним из самых динамичных сегментов мирового рынка безалкогольных напитков.

В качестве натурального нетрадиционного сырья для разработки рецептуры нового тонизирующего негазированного безалкогольного напитка - холодного чая, использовали сухие лепестки гибискуса сабдариффа (суданскую розу или каркаде) и местное сырье - измельченные сухие плоды шиповника и свежую мяту.

В лепестках каркаде находятся антоцианиты, благодаря которым чай приобретает насыщенный красный цвет, содержащий витамин Р, флавоноиды, что усиливают действие антоцианитив, очищают организм, улучшают метаболизм и выводят ненужные продукты обмена веществ.

Из органических кислот находится лимонная, яблочная, винная, предоставляющих чаю кислый вкус, утоляют жажду. Пектин и полисахариды способствуют очищению кишечника, удалению токсинов и тяжелых металлов. Микроэлементы и витамины являются прекрасной профилактикой против простуды и гриппа, повышают физическую выносливость, снижают нервное напряжение [1].

Плоды шиповника обладают хорошим противовоспалительным, антибактериальным, фитонцидным и желчегонным действием, используются для профилактики атеросклероза и укрепления организма [2].

Мята богата на эфирное масло - ментол, количество которого доходит до 2,5% в листьях и до 4-6% в соцветиях, снимает спазмы сосудов, улучшает кругооборот, обезболивает, имеет бактерицидное действие [3].

Готовили настои из приведенных компонентов и подбирали их количество. Расходы компонентов для приготовления 1 дм напитка четырех образцов представлены в таблице 1, а органо-лептические показатели образца №2 приведены в таблице 2.

Таблица 1 - Расходы компонентов для приготовления 1 дм³ напитка

№ образца	Настой каркаде, см ³	Сахарный сироп, см ³	Настой шиповника с мятой, см ³
1	300	140	560
2	400	140	460
3	500	140	360
4	600	140	260

Таблица 2 — Органолептические свойства готового напитка

№ образца	Цвет	Аромат	Смак
2	Прозрачный с блеском, яркий, красный с клубничным оттенком	Гармоничный, каркаде с шиповником и приятными нотками мяты, с легким абрикосо-вым тоном	Кисло-сладкий, слаженный, мягкий, приятная кислинка и освежающие нотки мяты

Приготовленный на натуральной основе тонизирующий негазированный напиток - холодный чай "Суданское наслаждение" не требует добавления синтетических ароматизаторов, консервантов и красителей. Экспериментально установлено, что напиток может храниться от 10 до 15

суток при температуре 5-8 °С. Рекомендуется употреблять холодный чай "Суданское наслаждение" в летний период для утоления жажды и для поддержания тонуса организма.

Список литературы

Технология безалкогольных напитков: Учебник для вузов /Л.А. Оганесяна, АЛ. Панасюк, М.В. Гернет и др.; под ред. Л.А. Оганесяну, - СПб.: ГИОРД, 2012 - 344 с.

Неумивакін І.П. Шипшина на варті здоров'я. - К: Наукова думка, 2013.- 237 с.

Даніков М.І. М'ята. Цілюща рослина життя. Прості та ефективні рецепти. — К.: Світ науки, 2012. —128 с.

УДК 637.66:60