

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ХЛЕБА, СОДЕРЖАЩЕГО КОСМОЛ, В ТЕРАПИИ ОСТЕОПОРОЗА

А. Л. Рожнятовская, В. В. Поворознюк, Ю. Г. Григоров,

Т. И. Ищенко, В. Ф. Доценко, Е. В. Орлова

Институт геронтологии АМН Украины, Киев

Украинский, государственный университет пищевых технологий, Киев

Остеопороз и его осложнения являются причиной страданий, инвалидности и смерти пожилых людей. Это также значительная социально-экономическая проблема. Приблизительно у каждой третьей женщины старше 65 лет случается по меньшей мере один перелом кости. Данные по фактическому питанию свидетельствуют о том, что почти во всех экономически развитых странах люди пожилого возраста употребляют меньше кальция, чем того требуют физиологические нормы. Институтом геронтологии АМН Украины и Институтом мясо-молочной промышленности был разработан новый биологически активный продукт питания (БАП) «Космол» для лечения и профилактики остеопороза у людей старших возрастных групп. Оптимальные соотношения между белком и фосфором, кальцием и лактозой, способствуют активному прохождению в костные органы кальция, лучшему усвоению и удержанию его в организме. Как биологически активный продукт он может быть включен в состав новых видов хлебобулочных изделий. Украинским государственным университетом пищевых технологий, Институтом геронтологии АМН Украины была предложена рецептура хлеба «Богатырь», содержащего «Космол» (В. Ф. Доценко, Т. И. Ищенко, В. И. Дробот, Ю. Г. Григоров, В. В. Поворознюк). Цель работы — изучить возможность применения хлеба, содержащего БАП «Космол», в лечении больных старшего возраста, страдающих остеопорозом.

Нами обследовано 40 пациентов (20 — основная группа и 20 — контрольная) клиники в возрасте 55-74 лет. Основную группу составили

10 женщин (средний возраст — $60 \pm 0,8$ лет) и 10 мужчин (средний возраст — $68 \pm 1,2$ лет). Контрольную группу составили 10 женщин и 10 мужчин идентичного возраста. Пациенты основной и контрольной группы были стандартизированы по ИМТ, рентгеноморфометрическим индексам.

Методом однодневного воспроизведения, определяли фактическое потребление кальция с продуктами питания. Выяснилось, что рацион питания всех обследуемых был дефицитным по кальцию. По скорости распространения ультразвуковой волны по костной ткани судили о ее минеральной плотности. Изучали динамику биохимических маркеров метаболизма костной ткани в процессе лечения.

В результате проведенного обследования установили, что дополнительные количества кальция в виде хлеба с «Космоллом» способствуют увеличению минеральной плотности костной ткани. Под влиянием предложенного лечебного комплекса нормализовался уровень биохимических маркеров метаболизма костной ткани, таких как, щелочная фосфатаза, фракции гидроксипролина, кальций. Уровень холестерина достоверно не изменялся. Отказов от приема нового диетического продукта не было. Учитывая результаты проведенных исследований, можно рекомендовать хлеб, содержащий «Космолл», как пищевую добавку кальция, в качестве профилактического и лечебного средства при остеопорозе у людей пожилого и старческого возраста.